

まちづくりおでかけトーク セット講座

ご希望する講座を組み合わせることで、オリジナルの講座を受講することができます。
下記の組合せ例以外にも自由に講座を組み合わせることができますので、是非ご利用ください。

〈組合せ例〉

すくすく子育て

| 番号 | 講 座 名 | 内 容 | 所要時間 | 担当課 |
|----|---------------------------------|--------------------------|------|--------|
| 29 | 睡眠で健康づくり | 「寝る子は育つ」をわかりやすく解説 | 60分～ | 保健福祉課 |
| 32 | “子育て”お役立ち情報！ ～地域みんなで子育てサポート～ | 妊娠・出産から就学における子育てサポートについて | | 教育こども課 |

笑顔いっぱい～元気に暮らそう～

| | | | | |
|----|--------------------|----------------------------------|------|--------|
| 1 | これってサギ？私ダマされてるかも？！ | 特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング・オフなど | 60分～ | 住民環境課 |
| 14 | 後期高齢者医療制度のはなし | 後期高齢者医療制度とは | | 保健福祉課 |
| 17 | 高齢者の生活支援 | 介護保険対象外の福祉サービス | | 教育こども課 |
| 23 | 水中運動で健康づくり | ゆたん歩°の歩行浴プールで健康づくり！ | | |



知りたい！～こんなお仕事～

| | | | | |
|----|------------|--------------------------------------|------|--------|
| 18 | ハイム天白のはなし | 特別養護老人ホームの概要 | 60分～ | 保健福祉課 |
| 39 | ステージの舞台裏体験 | 文化センターのやまびこホールで、舞台・照明・音響設備を実際に体験します。 | | 教育こども課 |



地球にやさしく～できることから始めよう～

| | | | | |
|----|------------------|---|------|-------|
| 5 | ごみは、どうすればいいズラ？ | 下諏訪町のごみの状況は？正しい分別方法は？直接持ち込みの方法は？災害のときのごみ出し方法は？ごみの分け方・出し方について再確認してみましょう。 | 60分～ | 住民環境課 |
| 50 | よみがえれ諏訪湖 | 泳げる諏訪湖から泳ぎたい諏訪湖へ！湖浄連の活動を通して学ぶ諏訪湖の浄化と美化 | | |
| 51 | はじめよう！環境にやさしい暮らし | ストップ地球温暖化 家庭でできることから始めよう！環境を守るために町の果たすべき役割、住民のできること下諏訪町地球温暖化対策実行計画ってなんだろう | | |

担当課が複数ある場合の申込書及び報告書の提出先は、総務課企画係までお願いします。
希望時間と説明事項をもとに講座内容を調整しますので、申込書は詳細に記入してください。