

# 下諏訪まちなか大学

## 申請内容

各商店が講師となり、予約制で各店の専門知識を受講者に講義し、実技体感を提供する。お店の存在・特徴・店主のこだわり・人となりを知っていただき、コミュニケーションの場から信頼関係を築いていく。3年目の申請となる今年は、年2回の開催を1回にしぼり、プログラムの質と向上、広報の集中実施を行い、地域定着の土台作りをねらう。

**下諏訪まちなか大学 vol.5** 第5回  
2013年 10/10-11/30  
受講受付開始 9/27

「下諏訪まちなか大学」は、下諏訪地域の商店の店主が講師となり、個性的で感じのいい講座を提供する。「学び」「遊び」「遊び」が合わさった学びの場です。まちなか大学キャンパスは、第4回もスタートです！

**無料で** お得な講義が受けられます。  
**新しい** 仲間や先生、お店との出会い。  
**先生は** 安心して楽しめる、地域の商店主。  
**まちなか** もっと便利で楽しい場所へ！

●お申し込みは各店へお気軽に！  
参加したい講座を見つけたら直接そのお店へお申し込み(ご予約)ください。内容や場所など、プログラムの詳細はそれぞれの店舗へお問合せ下さい。

**第5回 開催講座**

- 1000円で体験できるプロの本格リンパトリートメント!!** 10/15 (sat) 10:00-20:00  
むくみ、冷え、セルライト - 1部の動作で違いを体感できる。お家でもできるリンパトリートメントを学べ、自分だけのオリジナルで、本格的なリンパトリートメントを体験してください。  
講師: サロンNachi 専任講師 219 タカモト 美穂 氏  
受付: 0266-26-1919 (10:00-20:00/月・水曜定休)
- 養生気功体操** 10/4 (sat), 11/18 (sat) 14:00-19:00, 19:00-20:00  
身体のメンテナンスしませんか? わかりやすく優しい気功で、体、内臓、筋肉アップ! 日頃運動不足の方、みんなと一緒に運動したい方、気功を体験したい方、是非参加してください。  
講師: 佐藤 幸子 氏  
受付: 090-1780-9405 (8:00-20:00/水曜)
- アロマテラピーでオリジナル化粧高づくり** 11/9 (sat), 10 (sat), 11 (sat) 10:30-11:30  
お気に入りの香りをつけて、それを使った化粧高やクレンジングをつくらせてみませんか。アロマテラピー用の精油を使って自分だけのオリジナル化粧高を作ります。  
講師: 藤田 幸子 氏  
受付: 0266-26-1919 (10:00-17:00/月・水曜定休)

10月10日～11月30日まで、まちなか大学を実施しました。