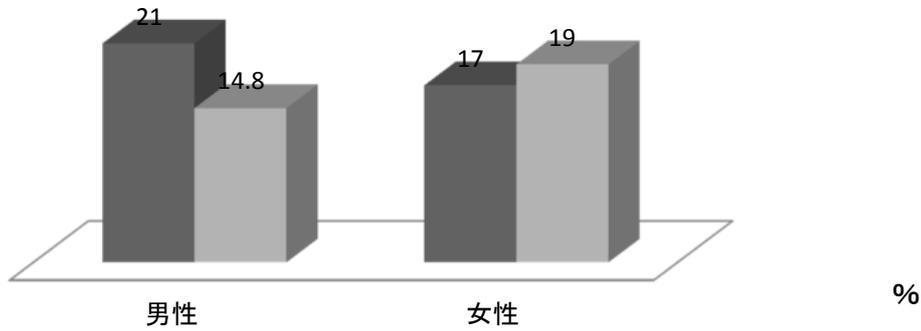


8つの重点分野に関する図表

<1:よい習慣>

成人健康診査受診者のBMI25以上の割合

■平成17年 ■平成22年



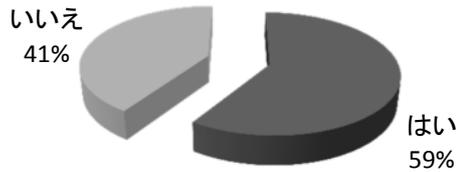
* H22特定健診メ
タボリックシンド
ローム該当者の
割合

- ・男性14.2%
- ・女性 5.8%

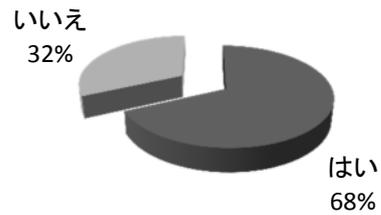
* H17は基本健診(対象:40歳以上の全町民)、H22特定健診(対象:40~74歳の国保加入者)

	はい	いいえ
問10. 歯周病の予防のために歯科を受診していますか?	939	646
問11. 歯周病が全身に及ぼす悪影響を知っていますか?	1068	499 (人)

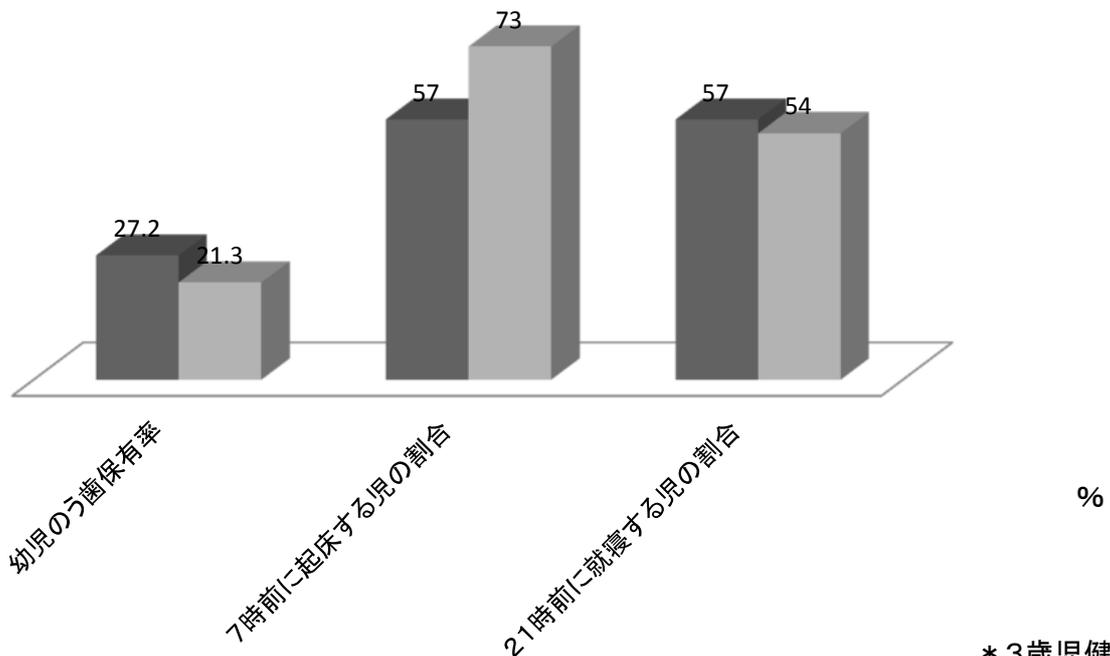
問10. 予防歯科の受診



問11. 歯周病の悪影響を知っているか



■平成17年 ■平成22年



* 3歳児健診より

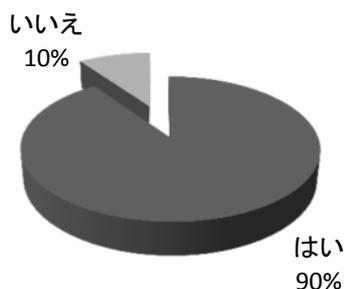
<2: 栄養・食生活>

	はい	いいえ	(人)
問1. 適正体重を維持しようと心がけていますか？	1440	154	

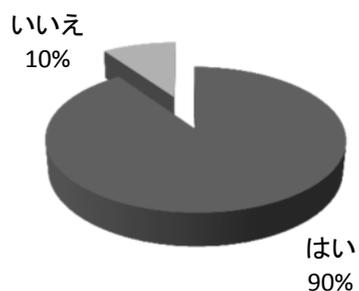
	はい	いいえ	(人)
問2. バランスよく食べるように心がけていますか？	1436	153	

	はい	いいえ	(人)
問3. 減塩のためにうす味を心がけていますか？	1194	406	

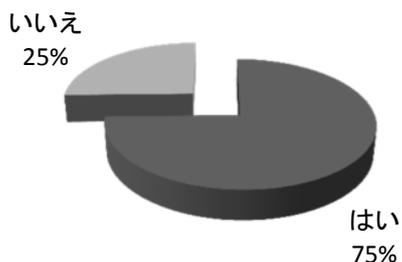
問1. 適正体重を維持しようと心がけていますか？



問2. バランスよく食べるように心がけていますか？



問3. 減塩のためにうす味を心がけていますか？

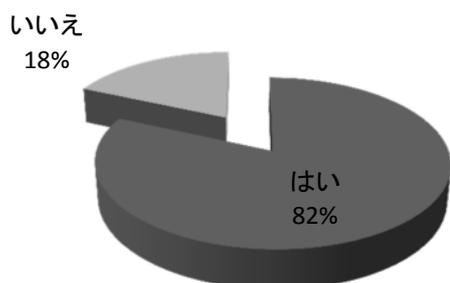


<3: 運動・体力づくり>

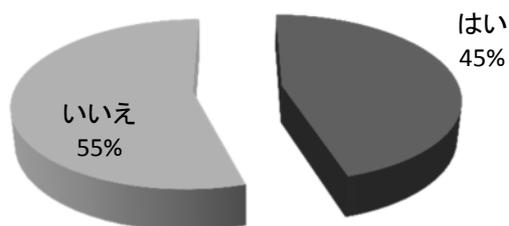
	はい	いいえ	(人)
問4. こまめに体を動かすように心がけていますか？	1307	293	

	はい	いいえ	(人)
問5. 一緒に運動する仲間がいますか？	725	873	

問4. こまめに体を動かすように心がけていますか？



問5. 一緒に運動する仲間がいますか？

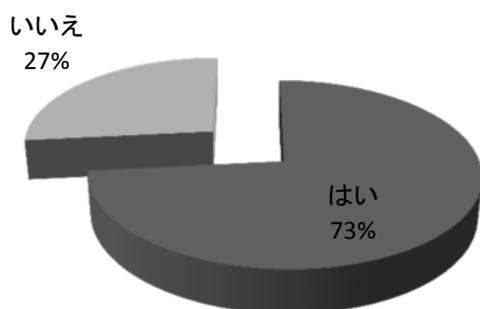


<4:こころの健康>

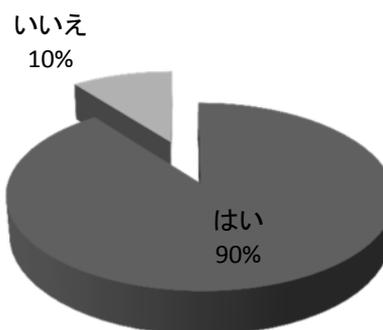
	はい	いいえ	(人)
問6. ストレスを解消するリラックス法がありますか？	1154	419	

	はい	いいえ	(人)
問7. 困ったときに相談できる人がいますか？	1429	164	

問6. ストレスを解消するリラックス法がありますか？



問7. 困ったときに相談できる人がいますか？

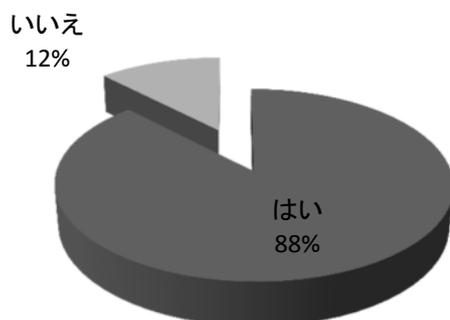


<5:コミュニケーション>

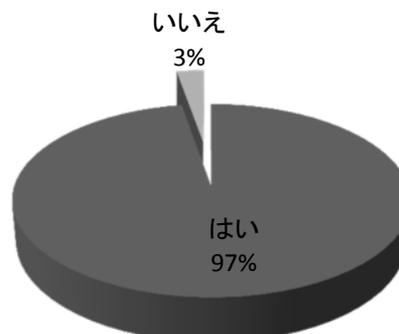
	はい	いいえ	(人)
問8. 1日1回以上、家族そろって食事を楽していますか？	1398	193	

	はい	いいえ	(人)
問9. 自分からあいさつするように心がけていますか？	1553	43	

問8. 1日1回以上、家族そろって食事を楽していますか？



問9. 自分からあいさつするように心がけていますか？

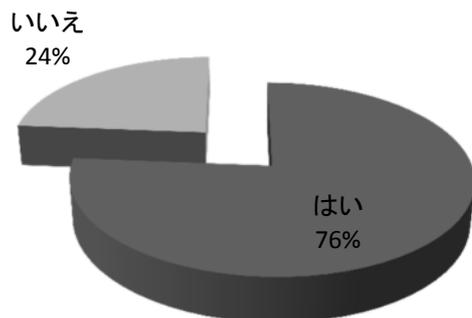


<7:女性の健康>

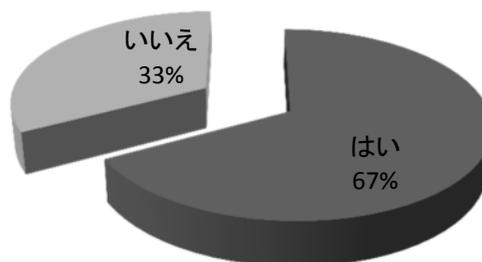
	はい	いいえ	
問15. 丈夫な骨の維持を心がけていますか？	611	190	(人)

	はい	いいえ	
問16. 更年期の体調変化について知識がありますか？	533	261	(人)

問15. 丈夫な骨の維持を心がけていますか？



問16. 更年期の体調変化について知識がありますか？

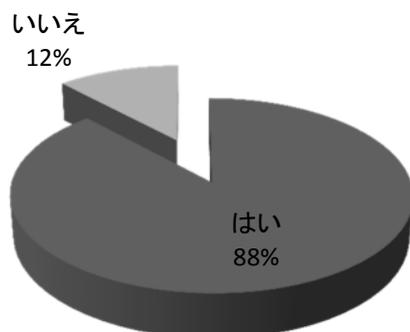


<8:こどもの健康>

	はい	いいえ	
問17. お子さんはよく外遊びをしていますか？	299	40	(人)

	はい	いいえ	
問18. お子さんは1日3食、きちんと食べていますか？	313	26	(人)

問17. お子さんはよく外遊びをしていますか？



問18. お子さんは1日3食、きちんと食べていますか？

