

下諏訪町食育応援隊活動報告

食育応援隊は、住民のみなさんとの協働による食育の推進のために創設した「食育バンク」の取り組みのひとつです。下諏訪町食育推進計画策定期間中の平成24年9月から募集を開始し、平成25年度からその活動をスタートしました。

初年度から南小学校の料理クラブへの協力、翌年度以降は公民館の料理講座の講師を担当するなど実績を重ねてきました。平成28年度には、食育応援隊の交流学習会を開催し、食品衛生の学習と共に親睦を深める機会を持ちました。平成29年度は、北小学校の料理クラブからも協力依頼があり、南小学校で培った経験を活かし、両校のクラブ活動を支援しています。

活動の内容は、国の第2次及び第3次食育推進基本計画を反映し、地域における食育を推進しています。具体的には、健康寿命の延伸につながる栄養バランスに配慮した献立や食塩・脂肪を低減した料理の普及、食文化(和食や郷土食)の継承・伝達、地域における共食におすすめの持ち寄り料理やおもてなし料理の紹介、非常災害時にも応用ができるパッキングの普及など多岐に渡っています。また、この食育活動の様子は、下諏訪町のホームページに毎月、写真と共に掲載し、多くの方にその活動を知っていただく環境を整えています。

食育応援隊の登録数の推移

	人(2団体含む)
平成25年度	8
平成26年度	9
平成27年度	9
平成28年度	7
平成29年度	8
平成30年度	9
令和元年度	10

活動回数

	回
平成25年度	24
平成26年度	32
平成27年度	41
平成28年度	29
平成29年度	43
平成30年度	37
令和元年度	43

参加者数(人)

	子供	大人	合計
平成25年度	371	154	525
平成26年度	424	199	623
平成27年度	472	273	745
平成28年度	300	246	546
平成29年度	460	254	714
平成30年度	404	221	625
令和元年度	390	269	659