

いきいき家族の健康カレンダー

日程は変更する場合があります。保健センターにお問い合わせください。

乳幼児健康診査

Medical checkups for infants

会場：下諏訪町保健センター

持ち物：母子健康手帳、おむつ、おたずね用紙(2か月児相談以外)、飲み物

- ・対象となる前月にお知らせ通知をお送りします。
- ・相談は午前、健診は午後を実施します。受付時間の詳細は、お知らせ通知をご確認ください。

健診名	2か月児相談 2months		4か月児健診 4months		7か月児相談 7months		10か月児健診 10months		
	相談日	対象	健診日	対象	相談日	対象	健診日	対象	
実施月									
2026年	4月	22日(水) 2026年	2月生	28日(火) 2026年	12月生		24日(金) 2026年	6月生	
	5月	13日(水)	3月生	22日(金) 2026年	1月生	14日(木) 2025年	9・10月生	22日(金) 2026年	7月生
	6月	10日(水)	4月生	29日(月)	2月生			29日(月)	8月生
	7月	29日(水)	5月生	31日(金)	3月生	16日(木) 2025年	11・12月生	31日(金)	9月生
	8月	19日(水)	6月生	28日(金)	4月生			28日(金)	10月生
	9月	9日(水)	7月生	25日(金)	5月生	4日(金) 2026年	1・2月生		
	10月	21日(水)	8月生	27日(火)	6月生			27日(火)	11・12月生
	11月	25日(水)	9月生	27日(金)	7月生	12日(木)	3・4月生	27日(金) 2026年	1月生
	12月	23日(水)	10月生	21日(月)	8月生			21日(月)	2月生
2027年	1月	27日(水)	11月生	29日(金)	9月生	14日(木)	5・6月生	29日(金)	3月生
	2月	24日(水)	12月生	26日(金)	10月生			26日(金)	4月生
	3月	17日(水) 2027年	1月生	19日(金)	11月生	18日(木)	7・8月生	19日(金)	5月生

健診名	1歳6か月児健診 18months		2歳児相談 2years		3歳児健診 3years		
	健診日	対象	相談日	対象	健診日	対象	
実施月							
2026年	4月	21日(火) 2024年	9月生	22日(水) 2024年	1月生	14日(火) 2023年	3月生
	5月	12日(火)	10月生	13日(水)	2月生	19日(火)	4月生
	6月	16日(火)	11月生	10日(水)	3月生	16日(火)	5月生
	7月	7日(火)	12月生	29日(水)	4月生	7日(火)	6月生
	8月	18日(火) 2025年	1月生	19日(水)	5月生	18日(火)	7月生
	9月	8日(火)	2月生	9日(水)	6月生	8日(火)	8月生
	10月	6日(火)	3月生	21日(水)	7月生	6日(火)	9月生
	11月	17日(火)	4月生	25日(水)	8月生	10日(火)	10月生
	12月	8日(火)	5月生	23日(水)	9月生	1日(火)	11月生
2027年	1月	12日(火)	6月生	27日(水)	10月生	12日(火)	12月生
	2月	2日(火)	7月生	24日(水)	11月生	2日(火) 2024年	1月生
	3月	9日(火)	8月生	17日(水)	12月生	9日(火)	2月生

すこやか(育児・栄養)相談

Consultation on the raising and nutrition of children

会場：下諏訪町保健センター

時間：9:00~11:00

内容：身体計測、育児相談、栄養相談(各回共通)
心理相談(各月2回目の10時から予約優先で実施)

	1回目	2回目		1回目	2回目		
2026年	4月	8日(水)	27日(月)	10月	13日(火)	26日(月)	
	5月	11日(月)	25日(月)	11月	11日(水)	24日(火)	
	6月	12日(金)	30日(火)	12月	4日(金)	16日(水)	
	7月	15日(水)	27日(月)	2027年	1月	6日(水)	20日(水)
	8月	7日(金)	31日(月)	2月	3日(水)	17日(水)	
	9月	14日(月)	28日(月)	3月	4日(木)	23日(火)	

産前・産後サポート事業

Before childbirth after giving birth support

内容：助産師による個別相談
【妊娠中の相談、母乳相談、卒乳相談等ができます】

日程：すこやか相談の各月1回目と同日
※前日までにご予約ください。

離乳食スタート教室

Diet of weaning classes

会場：下諏訪町保健センター

時間：10:00~11:30

日程	対象(4~6か月児)	日程	対象(4~6か月児)
2026年	4月15日(水)	2025年	10月14日(水)
	10・11・12月生	2026年	4・5・6月生
	6月17日(水)	2026年	12月18日(金)
	12・1・2月生	2027年	6・7・8月生
	8月21日(金)	2027年	2月10日(水)
	2・3・4月生		8・9・10月生

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん用スプーン、エプロン



妊娠から出産、育児までをフルサポート!
子育てアプリ「のびのび♪しもすわっこ」

- ① アプリストアで「母子モ」で検索しダウンロード
- ② プロフィール登録してお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください



生活習慣病検診等

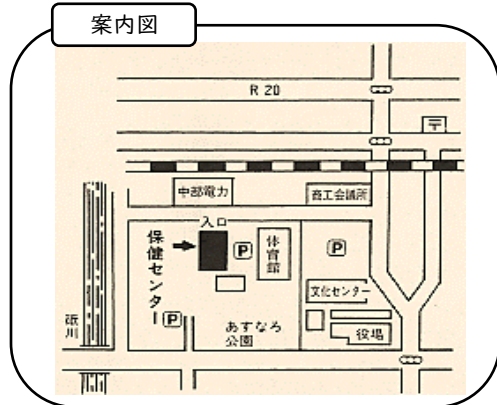
内容	対象者	時期
国保特定健診	40歳～75歳 国民健康保険加入者	集団健診：6月～10月 個別健診：6月～12月
後期高齢者健診	76歳以上の方	6月～12月 ▶ 医療機関で受ける個別健診です
胃・大腸がん検診	40歳以上の方	9月～10月
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7月～10月 保健センター 6月～1月 医療機関
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳～74歳の女性 (2年に1回)	6月～9月 保健センター 6月～1月 医療機関
骨密度検査	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性	10月
肺がん検診 胸部エックス線	40歳以上の方	5月
CT	40歳～69歳の方	11月
結核健診 (胸部エックス線)	65歳以上の方	5月～6月
歯科健診	20, 30, 40, 50, 60, 70歳の方	8月～3月 ▶ 医療機関で受ける個別健診です

▶ 事前に申し込んだ方に、個別通知します。(ご希望の方で、年度末に申し込みをされなかった方は、お早目にお申し込みください。)

▶ 国保特定健診、歯科健診は対象者全員に通知します。

▶ 社会保険等に加入している方の特定健診は、勤め先にご確認ください。

案内図



心のほっと相談

～心の悩みをお気軽にご相談ください～
専門相談員による個別相談です

会場：下諏訪町保健センター

時間：各日程の午後、完全予約制で行います。
希望日の7日前までに必ずご予約ください。

日程

2026年	4月	23日(木)	10月	22日(木)
	5月	21日(木)	11月	19日(木)
	6月	25日(木)	12月	17日(木)
	7月	23日(木)	2027年 1月	21日(木)
	8月	20日(木)	2月	18日(木)
	9月	10日(木)	3月	4日(木)
	9月	24日(木)	3月	18日(木)

こどもの定期予防接種

Vaccinations

予防接種名	回数	対象者
小児肺炎球菌 Streptococcus pneumoniae	4回	生後2か月～5歳未満
ロタウイルス Rotavirus	2～3回 ※ワクチンの種類により接種回数、期間が異なります	生後2か月～24週0日 および32週0日まで
B型肝炎 Hepatitis B	3回	1歳未満
五種混合 Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Inactivated polio, and Haemophilus influenzae type-b.	4回	生後2か月～ 7歳6か月未満
BCG	1回	1歳未満
麻疹風疹混合 Measles Rubella	第1期 1回	1歳～2歳未満
	第2期 1回	小学校就学前の1年間

▼ 医療機関で受ける個別接種です

予防接種名	回数	対象者
水痘 Varicella	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 Japanese Encephalitis	第1期 3回	3歳～7歳6か月未満
	第2期 1回	9歳以上13歳未満 (小学4年生時に通知を出します)
二種混合 Diphtheria, Tetanus	1回	11歳以上13歳未満 (小学6年生時に通知を出します)
子宮頸がん Human papillomavirus	3回	小学6年～ 高校1年相当年齢の女子 (中学1年生時に通知を出します)