

下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと



開館時間 9:00~17:00
いつでも好きな時間に遊びに来て下さいね。

Tel/Fax
0266-27-5244

R7,11月イベントカレンダー

日	曜日	イベント
1	土	
2	日	
3	月	三角八丁
4	火	
5	水	0歳児ママ講座
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	おはなしいっぱい
11	火	
12	水	
13	木	ファーストブック
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	ママ講座1・2・3
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

...休館日

基本的に講座は
10:30から始まりますが、
講座によっては変更になっている場
合もあります。確認し時間に余裕を
持ってお出かけ下さい。

◆三角八丁 休日開館 9:00~13:00
リサイクル絵本の譲渡会 9:00~



0歳児ママ講座『幼児の生活リズムについて』

11/5 (水) 10:30~

生活リズムがくずれていると、すべての生活に支障がでると言
われるほど大切です。それに生活リズムは自然に整うものでは
ありません。それではどうしたらいいのかな?ぜひおはなしを
聞いてみませんか?

ぽけっとーさんによる絵本やパネルシアター、エプロンシアター、
楽しい手遊びなどの時間です。
毎回内容が違っているので、何が見られるかは当日のお楽しみです。

11月10日 (月) 10:30~



町から6ヶ月のお子さんに絵本をプレゼントしています。
今月の対象はR7. 5月生まれのお子さんです。
対象のお子さんには事前に通知をしています。



ママ講座1・2・3

「ヨガ講座」 予約制

日 時: 11月26日 (水) 10:30~11:30

定 員: 5人 託児あり (無料)

参加費: 無料

持ち物: 運動の出来る服装

飲み物、ヨガマット (ある人)

タオル





ぶらりしもすわまちあるき

三角八丁



毎年恒例の三角八丁も開催される中、ぽけっとでは『リサイクル絵本の譲渡会』を行います。ぜひ、絵本をもらいに来てください。

ぽけっと開館時間 : 9:00~13:00
絵本の譲渡会 : 9:00~12:00



大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

例えば、・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド
・ベビーサークルなどの大型の物です。

※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。
どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。



サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

TEL/FAX 0266 (27) 5244
mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp

駐車場のご案内



- ☆センター前（7台分）
レンガ部分も停められます
- ☆伏見屋邸駐車場
センターを通り過ぎ左折
左折後すぐの細道を左折
駐車場内にある電柱横の1～7番
※手前・中央の1～30番台は
個人契約駐車場につき駐車不可
- ☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）
管理棟に行き、センター利用者

