



下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

Tel/ Fax 0266(27)5244

開館時間： 9時～17時

青空が気持ちの良い季節になりましたね。
お外で遊んだり、ピクニックもできそうですね。



R7・5月の行事カレンダー

1	木	
2	金	こどもの日
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	ファーストブック
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	0歳児ママ講座
14	水	
15	木	おはなしぽけっと
16	金	
17	土	土曜開館日
18	日	
19	月	知恵袋講座「よもぎ団子」
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	ママ講座1・2・3
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まり
ますが講座によっては変更になっている場合
もあります。確認し時間に余裕を持ってお
でかけ下さい。

『ファーストブックのついで』

町から6ヶ月のお子さんに絵本のプレゼントをしています。
今月の対象はR6、11月生まれのお子さんです。
対象のお子さんには通知を致します



0歳児ママ

ベビーオイルマッサージ講座

アロマオイルを使ったマッサージ方法を教え
てくれます。赤ちゃんと一緒に癒されてみては？

日時：5月13日（火）10:30～

対象：2ヶ月～ハイハイ前のお子さん 6組

受講料：500円

持ち物：バスタオル2枚・赤ちゃんの飲み物

申込受付は5/1からです



ぽけったーさんによる絵本やパネルシアター、紙芝居な
ど楽しいお話がいっぱいです。

内容は当日のお楽しみです。聞きにきてくださいね！

5月15日（木）10:30～



知恵袋講座「よもぎだんご作り」

ぽけったーさんと一緒に、お庭で摘んだよもぎ
を使ってお団子をつくりましょう

5月19日（月） 10:30～ 5組

持ち物：ボウル・エプロン・三角巾・マスク

申込受付は5/1からです



ママ講座1・2・3

『卒乳・断乳について』

おっぱいやミルクはいつまで飲ませていいの？
仕事復帰前にやめないといけないかしら？どうやって
卒乳するの？などわからないことがある方はご参加ください。

5月23日（金）
10:30～

申込受付中

お知らせ
6月の予定

「安心感の輪」子育てプログラム®受講者募集

子育ては楽しいことばかりではありませんね。子どもが言うことを聞かない、きょうだい喧嘩ばかり、こんな関わり方でいいのかな？こんなに怒りたくないのにな。そんなことを思ったことはありませんか？「安心感の輪」子育てプログラム®は、親子にとってとても重要な「愛着」に注目しています。お子さんの本当の気持ちに寄り添い親子の絆を深めたいですね。参加者の方とお話しながら一緒に考えてみませんか？

日にち： 6月19日、26日、7月3日、10日 毎週木曜日 全4回

時間： 10:00~11:30

定員： 8人 託児あり

対象： 0歳~未就学児のお子さんがある保護者（下諏訪在住の方）

※保育園に申込用紙付きのお便りを配布する予定です。

※申込締め切り 6月6日（金）



大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

例えば、・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド
・ベビーサークルなどの大型の物です。



※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。

どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。



サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

TEL/FAX 0266 (27) 5244

[mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:kosodate@town.shimosuwa.lg.jp)

駐車場のご案内

☆センター前（7台分）

レンガ部分も停められます

☆伏見屋邸駐車場

センターを通り過ぎ左折
左折後すぐの細道を左折
駐車場内にある電柱横の4~7番

※手前・中央の1~30番台は
個人契約駐車場につき駐車不可

☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者

