

下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

Tel/ Fax 0266(27)5244

開館時間： 9時～17時

R7.6月の行事カレンダー



梅雨の季節になりました。

雨降りの日はお外にでられない・・・そんな日はぽけっとに来て元気に遊ぼう！！



町から6ヶ月のお子さんに絵本をプレゼントしています。**今月の対象はR6.12月生まれのお子さんです。**



『おはなしいっぱい』10:30～

ぽけったーさんによる絵本やパネルシアター、紙芝居など楽しいお話がいっぱいです。内容は当日のお楽しみです。聞きにきてくださいね！

0歳児ママ講座 『ヨガ』

お家時間が増え体を動かしたい方、ヨガでリフレッシュしませんか？

6月18日(水) 10:30～ 5組

持ち物：飲み物・ヨガマット(ある人)

(上のお子さんがいる方は託児をします)

申込受付は6月2日(月)からです



ママ講座1,2,3 『トイレトレーニング』

トイレトレーニングをそろそろ考えている方、もう始めているけどなかなかうまくとれない方。お話聞いてみませんか？ぜひご参加くださいね。

6月20日(金) 10:30～



にこにこ講座 『スクラップブック』

今回のにこにこ講座は、講師の方にスクラップブックを教えていただきます。お子さんや家族の写真を可愛くデコレーションしてみましょう。出来上がった作品を飾ったり、プレゼントするのもいいかもしれませんね。

6月24日(火) 10:00～11:30

人数：6組(託児あり)

材料費：800円(おまけ付き)

持ち物：写真5～6枚(多めに)・はさみ



申込受付は6/2からです

1	日	
2	月	ファーストブック
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	おはなしいっぱい
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	土曜開館日
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	0歳児ママ講座
19	木	子育てプログラム①
20	金	ママ講座1・2・3
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	にこにこ講座「スクラップブック」
25	水	
26	木	子育てプログラム②
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まりませんが講座によっては変更になっている場合もあります。確認し時間に余裕を持っておでかけ下さい。



「安心感の輪」子育てプログラム®受講者募集

子育ては楽しいことばかりではありませんね。子どもが言うことを聞かない、きょうだい喧嘩ばかり、こんな関わり方でいいのかな？こんなに怒りたくないのにな。そんなことを思ったことはありませんか？「安心感の輪」子育てプログラム®は、親子にとってとても重要な「愛着」に注目しています。お子さんの本当の気持ちに寄り添い親子の絆を深めたいですね。参加者の方とお話しながら一緒に考えてみませんか？

日にち： 6月19日、26日、7月3日、10日 毎週木曜日 全4回

時間： 10:00~11:30

場所： 文化センター『講習室』●お間違えのないようにお出かけください

定員： 8人 託児あり

対象： 0歳～未就学児のお子さんがある保護者（下諏訪在住の方）

※申込用紙は各保育園に配布してあります

※申込締め切り 6月6日（金）



大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

例えば、・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド
・ベビーサークルなどの大型の物です。

※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。

どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。



TEL/FAX 0266 (27) 5244

mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp

サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

駐車場のご案内

☆センター前（7台分）

レンガ部分も停められます

☆伏見屋邸駐車場

センターを通り過ぎ左折
左折後すぐの細道を左折
駐車場内にある電柱横の1～7番
※手前・中央の1～30番台は
個人契約駐車場につき駐車不可

☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者
であることを伝えて下さい

