

# 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと



Tel/ Fax 0266(27)5244

開館時間： 9時～17時

お庭のお野菜がぐんぐん大きくなっています。  
どんなお野菜が出来ているか見て下さいね。



## R7.7月の行事カレンダー

|    |   |                      |
|----|---|----------------------|
| 1  | 火 |                      |
| 2  | 水 | BP①                  |
| 3  | 木 | 子育てプログラム③            |
| 4  | 金 |                      |
| 5  | 土 |                      |
| 6  | 日 |                      |
| 7  | 月 | おはなしいっぱい             |
| 8  | 火 |                      |
| 9  | 水 | BP②<br>ママ講座1・2・3「ヨガ」 |
| 10 | 木 | 子育てプログラム④            |
| 11 | 金 |                      |
| 12 | 土 |                      |
| 13 | 日 |                      |
| 14 | 月 |                      |
| 15 | 火 |                      |
| 16 | 水 | BP③                  |
| 17 | 木 | ファーストブック             |
| 18 | 金 | 0歳児ママ講座              |
| 19 | 土 |                      |
| 20 | 日 |                      |
| 21 | 月 |                      |
| 22 | 火 |                      |
| 23 | 水 | BP④                  |
| 24 | 木 |                      |
| 25 | 金 |                      |
| 26 | 土 | 土曜開館日                |
| 27 | 日 |                      |
| 28 | 月 |                      |
| 29 | 火 |                      |
| 30 | 水 |                      |
| 31 | 木 |                      |

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まりますが講座によっては変更になっている場合もあります。確認し時間に余裕を持っておでかけ下さい。



### 『おはなしいっぱい』

ぽけっとーさんによる絵本やパネルシアターなど楽しいお話がいっぱいです。  
内容は当日のお楽しみです。

7月7日(月) 10:30～



ママ講座1.2.3

### 『ヨガ』

日時：7/9(水) 10:30～11:30  
定員：5人 託児あり(無料)  
参加費：無料  
持ち物：運動のできる服装、飲み物  
ヨガマット(ある人)、タオル

申し込みは  
7/1(火)から



### 『ファーストブックのつどい』

町から6ヶ月のお子さんに絵本のプレゼント！  
今月の対象は**R7.1月生まれのお子さんです**  
対象のお子さんには通知いたします



0歳児講座

### 『夏の健康管理』について

汗をかきやすい時期です。お肌のトラブルや熱中症対策など保健師さんのお話です。



7月18日(金) 10:30～

予約受付中



### BPプログラムがあります

生後2～5ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象の講座です。(対象の方には通知をしております)センター前の駐車場は午前中、講座参加者用になります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

※申込人数に達しない場合は普段通り駐車できます。



## 暑い日はお庭でお水遊びが出来ますよ～♪

衛生面と感染防止に十分配慮しながら、水遊びをします。

一家族1タライで1時間以内の利用をお願いします。

1回に利用出来る家族・・・3組

時間：9：00～12：00

※保育園以上のお子さんをご遠慮下さい。

お座りができる赤ちゃんもタライのまわりで  
ぱしゃぱしゃとお水に触るだけでも楽しいですよ。  
オムツをしているお子さんは、水遊び用オムツをはいて下さい。  
お着替えや帽子、タオル、飲み物もお忘れなく(^\_-)☆

忘れ物が増える時期ですので、持ち物には記名をお願いします。



## 大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

例えば、・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド  
・ベビーサークルなどの大型の物です。

※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。

どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。



TEL/FAX 0266 (27) 5244

サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

[mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp)

### 駐車場のご案内



☆センター前（7台分）

レンガ部分も停められます

☆伏見屋邸駐車場

センターを通り過ぎ左折

左折後すぐの細道を左折

駐車場内にある電柱横の1～7番

※手前・中央の1～30番台は

個人契約駐車場につき駐車不可

☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者であることを伝えて下さい

