

# 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

毎日寒いですね。

風邪を引かないように 手洗い・うがい  
いっぱい食べて、寝て、元気に遊びましょう♪



Tel/ Fax 0266(27)5244  
開館時間： 9時～17時

## R8,2月の行事カレンダー

1	日	
2	月	おはなしいっぱい
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	ファーストブック
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	0歳児ママ講座
14	土	土曜開館日
15	日	
16	月	
17	火	ママ講座1・2・3
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	にこにこ講座「スクラップブッキング」
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

 ...休館日

★基本的に講座は  
10:30から始まりますが  
講座によっては変更になっている場  
合もあります。確認し時間に余裕を  
持っておでかけ下さい。

おには そと~  
ふくは うち~  
2/3 (火) は 節分 です。

節分とは季節の変わり目（立春）の前日です。昔は2月の立春が1年の始まりとされていました。12月31日が節分の日にあたるため1年が福に満ちた年になるように、前年の邪気を払うため豆まきを行っていました。みんなで豆まきして鬼を追い払いましょう♪

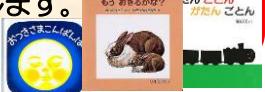
ぽけっとーさんによる絵本やパネルシアター、紙芝居など楽しいお話がいっぱいです。

内容は当日のお楽しみです。聞きにきてくださいね！

2月2日 (月) 10:30～



町から6ヶ月のお子さんに絵本をプレゼントしています。  
今月はR7,8月生まれのお子さんです。  
対象者のお子さんには事前に通知いたします。



### 0歳児ママ講座「歯の磨き方」

保健師より歯の磨き方についてのお話です。まだ生えていない、2本しか生えていない…歯磨きはいつからすればいいの?など保健師さんに聞いてみましょう。

2月13日 (金)

10:30～



申込受付中

### ママ講座1・2・3「お箸の持ち方」

スプーンやフォークからお箸に変えるタイミングっていつ?お箸の持ち方をどう教えたらいいのかわからないと思う方はぜひ参加してください。

2月17日 (火) 10:30～



申込受付中

### にこにこ講座 <スクラップブッキング講座>



お子さんや家族の大切な写真を、可愛くデコって飾ったり、おじいちゃんやおばあちゃんに送ってあげるのもいいですね。

日 時：2月24日 (火) 10:00～12:00

定 員：5人

持ち物：写真7～8枚（多めに）・はさみ

参加費：800円（おまけ付き）

託 児：あり



申込受付中

## <ぽけっとからのお願い&お知らせ>

◆インフルエンザ、胃腸炎、肺炎などの感染症が流行っています。毎日の健康管理をお願いいたします。嘔吐物などの処理に注意をし、ご家族も感染しないように気を付けましょう。

**感染している方、感染しているか心配な方、ご家族が感染している方、  
治りかけの方はふれあいセンターのご利用をご遠慮ください。**

**小さな子どもさん達が遊ぶ施設ですので、ご理解とご協力を**お願い致します。

### ♪うたあそび♪

### はなおでこ

保育の友より

お子さんとコミュニケーションをとる時、ちょっとした短い歌があるといろいろな場面で使えますね。お風呂タイムやおむつ替えの時などぜひお子さんと楽しい時間を過ごしましょう

作詞・作曲 細田真衣子



①大人は片腕で赤ちゃんを抱っこします。



歌詞の最後の「くび」を「おなか」「ひざ」などに変えます。次にどこをくすぐられるかわからないところが面白い、という遊びです。



②♪はなおでこ はなおでこ  
ほっべ ほっべ みみみみ くび~

抱っこした腕と反対の腕の指先で  
歌詞のとおりに、赤ちゃん  
の顔の部分を触りながら歌って、  
最後の“くび～”のところで  
赤ちゃんをくすぐります。



少し大きなお子さんは、役割を反対にします。大人は、立っているお子さんの前に座ります。お子さんと歌を歌いながら、大人の顔を触ります。最後は大人がお子さんをギューッと抱きしめます。



### 大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

例えば、  
・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド  
・ベビーサークルなどの大型の物です。

※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。  
どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。



**TEL/FAX 0266(27)5244**

**mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp**

サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

### 駐車場のご案内

#### ★センター前（7台分）

レンガ、団マーク部分も停められます

#### ★伏見屋邸駐車場

センター通り過ぎ左折

左折後すぐの細道を左折

駐車場内にある電柱横の1～7番

※手前・中央の1～30番台は

個人契約駐車場につき駐車不可

#### ★四ツ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者  
であることを伝えて下さい

