

# 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

Tel/ Fax 0266 (27)5244

開館時間 9:00~17:00

## R8.3月の行事カレンダー



寒さもやわらぎ少しずつ春に近づいてきましたね。今月もぽけっとでたくさん遊んでくださいね♪

1	日	
2	月	おはなしいっぱい
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	ママ講座1・2・3
7	土	土曜開館日
8	日	
9	月	おわかれ会
10	火	
11	水	
12	木	0歳児ママ講座
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	ファーストブック
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まりますが講座によっては変更になっている場合もあります。確認し時間に余裕を持っておでかけ下さい。

ぽけったーさんによる絵本やパネルシアター、紙芝居など楽しいお話がいっぱいです。内容は当日のお楽しみです。聞きにきてくださいね！



**3月2日(月) 10:30~**

ママ講座1・2・3「**子どもの発達について**」

子どもの発達についてせせらぎ園の園長先生のお話です。発達について心配な事、聞いてみたい事がある方はご参加ください。



**3月6日(金) 10:30~**

予約受付中

## おわかれ会

令和8年度に保育園や幼稚園に行くお子さんや、引っ越しでぽけっとに遊びに来られなくなってしまうお子さんのために、おわかれ会を行います。内容については当日のお楽しみ！

**3月9日(月) 10:30~**



予約受付中

0歳児ママ講座「**言葉の発達について**」

0歳時期から子どもさんへたくさん言葉かけをしてあげたいですね。お母さんたちもポイントをつかんで楽しみながらお話できたらいいですね。

**3月12日(木)10:30~**

予約受付中



町から6ヵ月のお子さんに絵本のプレゼントをしています。今月の対象はR7,9月生まれのお子さんです。対象者のお子さんには、事前にお知らせします。



手あそび

おべんとうばこのうた

① ひとさし指で、四角を描きます。(2回)



② おにぎりを作るまねをします。



③ 両手のひらを内側にし、おさめるふりをします。



④ かたほうの手のひらを上にもけて、もうかたほうを包丁にみだて、切るまねをします。



⑤ 両手をばつばとひらきます。



⑥ かたほうの指を2本、もうかたほうを3本だします。



⑦ 同様に指を3本ずつだします



⑧ 同様に指をそれぞれ4本と3本だします。



⑨ 同様に指を5本と3本だします。



⑩ 指をまるめまます。



⑪ かたほうのうでをだし、もうかたほうの手でなでるように内側にむかかって動かします。



⑫ 動かしたほうの手のひらに息をふきかけます。



⑬ その手のひらを前にだします。



大型子どもベビー用品仲介事業

ぽけっとでは使わなくなったベビー用品の仲介を行っています。

- 例えば、・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド
- ・ベビーサークルなどの大型の物です。

※仲介用品がある方、欲しい物がある方はご連絡ください。どちらもぽけっと、HP等にて掲示をいたします。

TEL/FAX 0266 (27) 5244

[mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:mail/kosodate@town.shimosuwa.lg.jp)

サイズアウトしたオムツ（袋開封済OK）がある方は直接ぽけっとにお持ちください。

駐車場のご案内

☆センター前（7台分）

レンガ、区マーク部分も止められます

☆伏見屋邸駐車場

センターを通り過ぎ左折  
左折後すぐの細道を左折  
駐車場内にある電柱横の4～7番  
※手前・中央の1～30番台は  
個人契約駐車場につき駐車不可

☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者であることを伝えて下さい

