



# 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

Tel/ Fax 0266(27)5244  
開館時間： 9時～17時

青空が気持ちの良い季節になりましたね。  
お外で遊んだり、ピクニックもできそうですね。



## R8・5月の行事カレンダー



1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	こどもの日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	ファーストブック
12	火	
13	水	
14	木	おはなしぽけっと
15	金	
16	土	土曜開館日
17	日	
18	月	
19	火	ママ講座0・1・2・3
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	知恵袋講座「よもぎ団子作り」
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

### 『ファーストブック』

町から6ヶ月のお子さんに絵本のプレゼントをしています。  
今月の対象はR7.11月生まれのお子さんです。

5月11日(月) 10:30～

### おはなしぽけっと

図書館の「おはなしのへや」で読み聞かせをしているメンバーの方が、ぽけっとにも来てくださいます。内容は当日のお楽しみです。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

5月14日(木) 10:30～

### ママ講座 0・1・2・3 ～ヨガ講座～

固まっていた体をヨガで伸ばしてリフレッシュしましょう！

日付：5月19日(火)  
時間：10:30～  
定員：5人  
託児：あり 無料  
持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル

申込受付は5/1からです

### 知恵袋講座「よもぎ団子作り」

お庭で摘んだよもぎを使ってお団子をつくりましょう！

5月25日(月) 10:30～ 5組  
持ち物：ボウル・タッパー・エプロン  
三角巾・マスク

申込受付は5/1からです

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まりませんが講座によっては変更になっている場合もあります。確認し時間に余裕を持っておでかけ下さい。

