



# 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと 令和6年度 前期カレンダー



保健師や園長、職員がミニ講座をしています。

ほけったーさんによる楽しいお話の時間です。

生後6ヶ月と2歳のお子さんを対象に町から絵本をプレゼントしています。(対象者には通知を送ります。)

ほけったーさん達と一緒に伝統行事や地域伝統の味を教えてください。親子で一緒に作って遊ぶ事を楽しみます。

なかなかほけっとに来ることのできないパパやお家の方いっぱい遊んで下さいね。

	0歳児 ママ講座	ママ講座 1・2・3	おはなし いっぱい	ファーストブック セカンドブック	にこにこ講座 (知恵袋講座・作って遊ぶなど)	土曜開館
4月	12日(金)	16日(火)	8日(月)	9日(火) R5. 10月生まれ対象 4日(木) R4. 4月生まれ対象	22日(月) つくってあそぼう「こいのぼり」	13日(土)
5月	14日(火)	24日(金)	13日(月)	7日(火) R5. 11月生まれ対象 9日(木) R4. 5月生まれ対象	20日(月) 知恵袋講座 よもぎ団子 22日(水) おはなしほけっと	18日(土)
6月	12日(水)	20日(木)	10日(月)	4日(火) R5. 12月生まれ対象 6日(木) R4. 6月生まれ対象	24日(月) スクラップフッキング	15日(土)
7月	19日(金)	11日(木)	8日(月)	2日(火) R6. 1月生まれ対象 4日(木) R4. 7月生まれ対象		20日(土)
8月	21日(水)	23日(金)	5日(月)	6日(火) R6. 2月生まれ対象 1日(木) R4. 8月生まれ対象	26日(月) つくってあそぼう「遊べるおもちゃ」	17日(土)
9月	25日(水)	18日(水)	9日(月)	3日(火) R6. 3月生まれ対象 5日(木) R4. 9月生まれ対象	24日(火) 知恵袋講座お月見団子	7日(土)

\*\*\* このカレンダーに書いてある行事は、日程や内容が変更になることがあります。\*\*\*  
 下諏訪町のホームページや広報、月の行事予定表などで日時や詳細をご確認ください。**\*ほとんどの講座が予約制になっています。**  
 講座は基本的に10:30から始まりますが、講座によっては変更になっているものもあります。月の行事予定表にてご確認ください。  
 駐車場が混雑することがあります。行事などに参加される方は開始10分前にはお越しください。

**BP「親子の絆づくりプログラム」**

初めて子育てしている0歳児のママ達が、主体となってお友達作り、親子の絆づくり、育児の学びを行っていくプログラムです。

**参加者の感想**

- ・子どもが大切に思えるようになった。
- ・友達ができて嬉しかった。など

 4・7月開講予定

**「0歳児ママ講座」**

0歳のお子さんがあるママ達のための講座を月一に行っています。保健師やほけっとの職員による30分程度のミニ講座です。

**前期の予定(予約制)**

4月:生活リズムと寝かしつけ 5月:ベビーマッサージ 6月:ヨガ講座  
 7月:夏の健康管理 8月:絵本について 9月:離乳食について

