

## 1 妊娠・出産したら

- 母子健康手帳 ..... 2
- 妊婦一般健康診査
- 妊婦歯科健康診査
- ハッピーマタニティ教室 ..... 3
- 出産・子育て応援ギフト
- 出産費資金の貸付
- 出産育児一時金
- 産前産後期間の国民年金保険料免除 ..... 4
- 出生届
- 児童手当 ..... 5
- 乳幼児家庭「燃やすごみ袋」支給 ..... 6
- 下諏訪町新生児子育て支援品支給
- 下諏訪町子育て応援カード事業
- ながの子育て家庭優待パスポート事業 ..... 7
- 産前・産後サポート事業 ..... 8
- 産婦健康診査
- 新生児聴覚検査
- 産後ケア事業（宿泊型・通所型）
- 下諏訪町保健センター
- 産後ケア助成券 ..... 9
- 未熟児養育医療制度
- 赤ちゃん訪問
- 乳幼児等の医療給付
- 乳幼児健康診査等 ..... 10
- 予防接種（定期予防接種）
- すこやか相談（育児・栄養相談）
- 離乳食スタート教室 ..... 11
- もぐもぐ学習会（離乳食教室）

## 2 子育てサポート

- 子育てふれあいセンターぼけっと ..... 14
- 子育てふれあいセンター 講座・行事 ..... 16
- BPプログラム事業
- ファーストブック・セカンドブックのつどい
- チャイルドシート貸出し ..... 17
- 子ども用品の仲介事業
- だっこの会（未就園児・在園児等母親の少人数グループによる子育て勉強会）
- ファミリーサポート事業 ..... 18
- 育児ヘルパー事業 ..... 19
- 体調不良児一時預かり事業
- 病児・病後児保育補助金交付事業
- せせらぎ園[下諏訪町発達支援通園訓練施設] ..... 20
- おはなしの広場 ..... 21
- のびのびくらぶ（5歳児発達支援事業）

## 3 入園・入学

- ① 公立保育園 ..... 24
  - 保育園入園 ..... 26
  - 長時間保育 ..... 28
  - 一時保育
  - 未満児保育 ..... 29
  - 障がい児保育
  - 土曜保育
- ② 認可保育施設（地域型保育事業）
  - 社会医療法人南信勤労者医療協会事業所内 たんぼぼ保育園
  - たんぼぼ保育園 一時保育
- ③ 幼稚園・認定こども園 ..... 30
- ④ 学校 ..... 31
  - 小学校・中学校
  - 下諏訪町立小・中学校通学費補助金交付事業
  - 下諏訪町要保護及び準要保護児童生徒援助費支給事業 ..... 32
  - 下諏訪町奨学金事業
  - 下諏訪町こども未来基金 ..... 33
  - 学童クラブ
  - 放課後子ども教室 ..... 34
  - 中間教室（スマイル教室）

## 4 親子でかけよう

- 公園・児童遊園 ..... 35
- 赤砂崎公園 ..... 36
- いずみ湖公園 研修の家・キャンプ場 ..... 37
- いずみ湖公園 マレットゴルフ場・テニスコート・カヌー場・グラウンド
- 下諏訪体育館 ..... 38
- 屋内運動場
- 下諏訪町総合運動場
- 下諏訪ローイングパーク
- 秋宮スケートリンク
- 下諏訪町学校体育施設の開放事業 ..... 39
- 健康ステーション
- 健康フィールド ..... 40
- 高浜健康温泉センターゆたんぽ ..... 41
- 公衆浴場
- みんなの遊び場
- 下諏訪総合文化センター ..... 42
- 下諏訪町公民館
- 下諏訪町立図書館 ..... 43
- 海水浴指定施設利用奨励補助金交付事業 ..... 44
- 下諏訪町農産物即売会
- 下諏訪町農業祭
- 町民菜園の貸出
- 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ..... 45
- 八島ビジターセンター あざみ館
- おんばしら館 よいさ
- しもすわ今昔館 おいでや ..... 46
- ミーミーセンタースマバ
- 地域ささえあいセンター「コミュニティスペースにこっと」 ..... 47

## 5 障がいのある子どものために

- ① 障害者手帳 ..... 48
- ② 手当・その他の給付 ..... 49
- ③ 医療費の助成 ..... 51
- ④ 障がい者福祉制度 ..... 52
- 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ..... 55

## 6 ひとり親家庭のために

- ひとり親家庭等の生活相談 ..... 58
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付
- 児童扶養手当
- ひとり親世帯等児童激励金 ..... 59
- 母子・父子家庭等の医療給付
- 交通遺児・災害遺児見舞金
- 年金制度 ..... 60
- 自立支援教育訓練給付金事業
- 高等職業訓練促進給付金事業
- ひとり親家庭就業支援講習会 ..... 61
- 優遇制度
- ひとり親家庭応援事業

## 7 相談

- 各種相談窓口一覧 ..... 62
- 生活福祉資金の貸付 ..... 65
- 生活・就労等自立に関する相談（まいさぼ）
- 介護に関する相談（下諏訪町地域包括支援センター）
- しもすわ子ども人権ネットワーク会議
- 下諏訪町医療機関 ..... 66
- 長野県小児救急電話相談 ..... 67
- 不妊・不育症治療について

## 8 お出かけ情報

- 下諏訪町施設ガイド ..... 68
- <付録>しもすわおでかけマップ