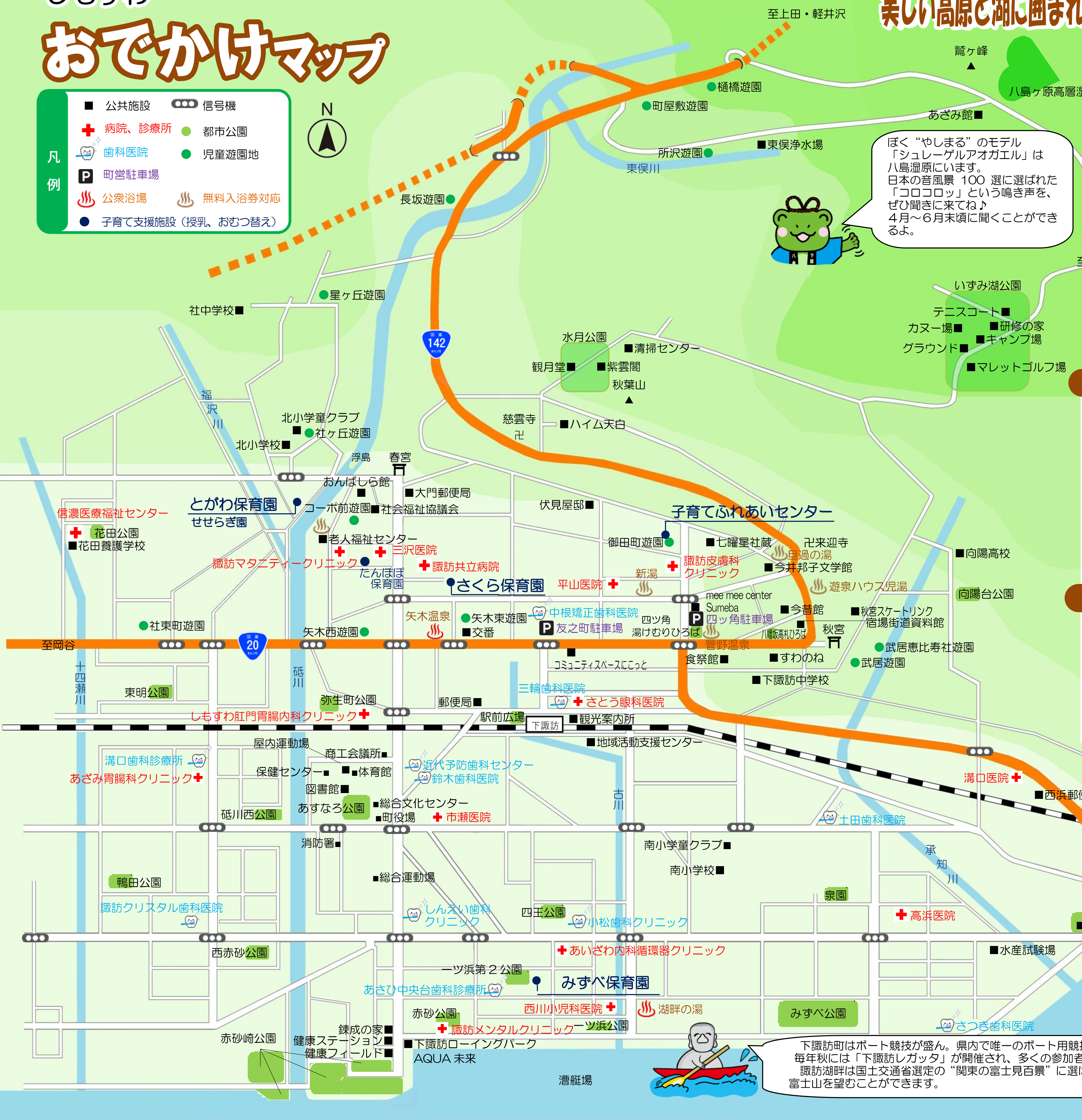
しもすわ
おでかけマップ

美しい高原と湖に囲まれた自然が豊かな町でお気に入りのお出かけ先、見つけてね！


凡例
■ 公共施設
信号機
✚ 病院、診療所
● 都市公園
歯科医院
● 児童遊園地
P 町営駐車場
♨ 公衆浴場
♨ 無料入浴券対応
● 子育て支援施設（授乳、おむつ替え）
N
至上田・軽井沢
鷲ヶ峰
八島ヶ原高層湿原
あざみ館■
●樋橋遊園
●町屋敷遊園
所沢遊園●
■東俣浄水場
東俣川
長坂遊園●
至白樺湖・蓼科
至諏訪
いずみ湖公園
テニスコート■
カヌー場■
■研修の家
■キャンプ場
グラウンド■
■マレットゴルフ場
●星ヶ丘遊園
社中学校■
142
水月公園
■清掃センター
観月堂■
■紫雲閣
秋葉山
慈雲寺
■ハイム天白
福沢川
北小学童クラブ
■ ●社ヶ丘遊園
北小学校■
浮島
春宮
おんばしら館
■大門郵便局
とがわ保育園
せせらぎ園
コーポ前遊園■社会福祉協議会
伏見屋邸■
子育てふれあいセンター
信濃医療福祉センター
花田公園
■花田養護学校
■老人福祉センター
三沢医院
諏訪マタニティークリニック
たんぽぽ保育園
諏訪共立病院
さくら保育園
平山医院
御田町遊園
■七曜星社蔵
卍来迎寺
旦過の湯
■今井邦子文学館
諏訪皮膚科クリニック
新湯
遊泉ハウス児湯
■向陽高校
向陽台公園
mee mee center Sumeba
■今昔館
■秋宮スケートリンク
宿場街道資料館
秋宮
八幡坂高札ひろば
矢木温泉
●矢木東遊園
■交番
中根矯正歯科医院
P 友之町駐車場
四ツ角
湯けむりひろば
P 四ッ角駐車場
菅野温泉
●社東町遊園
矢木西遊園●
至岡谷
20
十四瀬川
砥川
コミュニティスペースにこっと
食祭館■
■すわのね
●武居恵比寿社遊園
●武居遊園
■下諏訪中学校
東明公園
弥生町公園
郵便局■
三輪歯科医院
さとう眼科医院
しもすわ肛門胃腸内科クリニック
駅前広場
下諏訪
■観光案内所
■地域活動支援センター
屋内運動場
商工会議所■
溝口歯科診療所
あざみ胃腸科クリニック
保健センター■
■体育館
近代予防歯科センター
鈴木歯科医院
図書館■
あすなろ公園
■総合文化センター
■町役場
市瀬医院
砥川西公園
古川
溝口医院
■西浜郵便局
土田歯科医院
消防署■
南小学童クラブ■
南小学校■
■総合運動場
承知川
鴨田公園
泉園
諏訪クリスタル歯科医院
しんえい歯科クリニック
四王公園
小松歯科クリニック
高浜医院
西赤砂公園
あいざわ内科循環器クリニック
■水産試験場
一ツ浜第２公園
みずべ保育園
あさひ中央台歯科診療所
赤砂公園
西川小児科医院
湖畔の湯
みずべ公園
諏訪メンタルクリニック
一ツ浜公園
鍊成の家■
健康ステーション■
健康フィールド■
赤砂崎公園
■下諏訪ローイングパーク
AQUA 未来
漕艇場
さつき歯科医院
諏訪湖
みはらし台公園
高木津島公園
■ゆたん歩
諏訪湖博物館
赤彦記念館■
高浜公園
高木運動公園
高浜マレットゴルフ場、
高浜多目的グラウンド
至諏訪

ぼく“やしまる”のモデル
「シュレーゲルアオガエル」は
八島湿原にいます。
日本の音風景 100 選に選ばれた
「コロコロッ」という鳴き声を、
ぜひ聞きに来てね♪
４月～６月末頃に聞くことができるよ。

下諏訪町はボート競技が盛ん。県内で唯一のボート用競技コースを備えています。
毎年秋には「下諏訪レガッタ」が開催され、多くの参加者でにぎわいます。
諏訪湖畔は国土交通省選定の“関東の富士見百景”に選ばれていて、湖越しに美しい富士山を望むことができます。

お出かけ おすすめ情報

お出かけスポット

●水月公園
ソメイヨシノ、ヒガンザクラなどが約５６０本咲き誇る。諏訪湖の眺望が見事。

●いずみ湖公園
さわやかな風に吹かれてスポーツやキャンプ、夏季はカヌーや満天の星空が楽しめます。

●八島ヶ原高層湿原
６～８月にかけてレンゲツツジやニッコウキスゲが見事に咲き誇る。

●みずべ公園
諏訪湖に面し、富士山を望む眺望ポイントにある公園です。

●浮島
春宮の西側、砥川の中洲にある島。夏は子ども達の歓声でにぎやかになる。

●あすなろ公園
園内には大型複合遊具があり、隣に図書館もあります。

足湯

町内の無料足湯をご紹介します♪温泉で心も体もぽかぽかに。

●あじさいの湯（ゆたん歩゜）
諏訪湖の景色を見ながらゆっくり足湯に浸かってみませんか。

●やすらぎの足湯（今昔館）
天然の源泉による 100％かけ流しの足湯。散策に疲れたら、ちょっとひと休み。

●門前ひろば足湯（食祭館前）
大型モニターで観光情報を見ながらゆっくり温まることができます。

●下諏訪ローイングパーク AQUA未来（アクアミライ）
艇庫兼水上防災拠点に立地。
諏訪湖を見ながらリフレッシュ。

町内循環バス　あざみ号

中型車
（マイクロバス）

小型車
（ワゴン車）

親しみやすく愛されるみんなのバスとしてご利用ください。下諏訪駅を出発・到着する町内４路線を毎日運行。諏訪湖周「スワンバス」との乗り換えにもどうぞ。
大人 150 円、小学生 80 円
【問い合わせ先】ＪＲバス関東(株)諏訪支店 0266-27-8673
営業時間　8：00～18：00