

月刊

クローズアップ

2016

7

NO.156

2016.6.24発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



CONTENTS (内容)

第24回参議院議員通常選挙	2
下諏訪町子ども未来基金への寄附を募集しています	3
メール配信アプリについて (ポストモ)	3
平成27年度選挙人名簿・住民基本台帳の 閲覧状況を公表します	4
平成28年度の介護保険料決定通知書を 第1号被保険者 (65歳以上の方) にお送りします	5
平成28年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー	6
平成28年度下諏訪力創造チャレンジ事業	9
生涯学習	10
インフォメーション	16
くらしの情報	18

おいしいお米になりますように (南小学校5年1組)

— 大切なあなたの一票を忘れずに! —
第24回
参議院議員通常選挙

投票日:7月10日(日) 投票時間:午前7時~午後8時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、6月22日に公示され、7月10日に投票が行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。国政を託す貴重な一票を、忘れずに投票しましょう。

●参議院議員通常選挙

参議院には解散がないため、議員の任期満了(6年)により選挙が行われ、3年ごとに定数の半数が入れ替わります。

参議院議員の選挙には、各都道府県の区域を単位として行われる「選挙区選挙」と、全国を通じて行われる「比例代表選挙」があります。選挙区選挙は候補者名、比例代表選挙は候補者名または政党名を記載して投票します。

投票のできる人

- 日本国民であること。
 - 満18歳以上であること。
(平成10年7月11日までに生まれた人)
 - 引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること。
(平成28年3月21日までに転入届をした人)
- *平成28年3月22日以降に転入された方は、転入前の市区町村へ行き投票を行うか、または、転入前の市区町村の選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、下諏訪町で不在者投票を行ってください。



投票するとき

投票時間は、午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万一、入場券を紛失されても投票できます。また、各投票所では、投票に支障がある方にも安心して投票ができるよう、投票所の係員が対応いたしますのでお申し出ください。

期日前投票

投票日の当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

- 期日前投票のできる事由
 - ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
 - ・旅行や用事などで出かける場合
 - ・病気や出産、身体の障害などのために歩行が困難な場合
- 期日前投票の期間、場所
 - ・期間:6月23日(木)~7月9日(土)
 - ・時間:午前8時30分~午後8時
 - ・場所:下諏訪総合文化センター ロビー

■期日前投票の方法

入場券を持参のうえ、係員の指示に従って投票してください。事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入していただくとうけがスムーズに行えます。(印鑑は不要です)

不在者投票

仕事や用務などで町外に滞在中の場合、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院または入所中の人は、施設内で不在者投票ができます。投票用紙等は、請求書に必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会に請求してください。

■郵便等による不在者投票

身体に一定の障害のある人や要介護状態区分が要介護5の人は、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

■問い合わせ

下諏訪町選挙管理委員会
電話27-1111(内線725・755)

広

報

No.640

小さくてもきとりと
光る美しいまち

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp



下諏訪町では、未来を担う子ども達の健全な成長に資するため、「下諏訪町こども未来基金」を設立し、寄附の募集を開始いたしました。お寄せいただきました寄附は、地域全体で子ども達の成長をきめ細やかに支援するため、こども未来基金へ積立て、中学生海外研修事業等への参加経費への貸付けなど、誰もが平等に教育の機会を得ることができるよう、有効に活用させていただきます。

“募集単位”

- ①法 人：金額は任意です。
- ②任意団体：1口 千円から（複数口でご協力いただければ幸いです。）
- ③個 人：1口 千円から（複数口でご協力いただければ幸いです。）

“寄附の申込”

- ①教育こども課窓口または電話でお申出ください。
- ②納付書による納付を希望される方は、事前に寄附申出書（様式第1号）の提出をお願いします。（寄附申出書は町ホームページからダウンロードできます。）

“寄附方法”

- ①寄附金持参…直接、教育こども課窓口（下諏訪総合文化センター1階）にご持参ください。
- ②金融機関からの振込…事務局から「納入通知書」をお送りしますので、町が指定した金融機関でお振込みください。振込手数料はかかりません。

“この寄附金は寄附金控除の対象となります”

寄附された方には、「寄附金受領証明書」を発行（お送り）します。確定申告や住民税の申告の際に、「寄附金受領証明書」を添付すると、寄附金控除が受けられます。

- ◆個人の方からの寄附：個人住民税及び所得税の寄附金控除が受けられます。
- ◆法人からの寄附：寄附相当額全額を損金算入できます。

未来を担う子ども達の健全な成長を応援するためにも多くの方のご寄附をお待ちしています!!

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係 TEL 28-0001（直通）

ポストモ 地域情報をいつでもスマホで

ポストモとは、下諏訪町メール配信サービスをより多くの方にご利用いただけるスマートフォンアプリです。

これまで配信登録はしてみたものの、「迷惑メールに振り分けられてしまい受信ができない」「個別にドメインの設定の方法がわからない」等メール配信サービスに不具合のある方々に大変便利です。

使い方は、

1. 下記の①、②のいずれかのQRコードからアプリ（無料）をダウンロード後、一旦アプリを閉じます。
 2. ③の下諏訪町情報配信サービス登録用QRコードを読み取ると、自動的にポストモアプリが起動します。
 3. コンテンツ名に下諏訪町が表示されたら“+”キーを押し登録（追加）完了です。
- 利用料は無料です。（通信料は利用者の負担になります）

①【iPhoneの方はこちら】	②【Androidの方はこちら】	③【「下諏訪町情報配信サービス」登録用QRコード】
		

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111（内線261）

公表します!

平成27年度 選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況



公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」の閲覧は、公共・公益目的等で使用される場合に限定され、毎年度閲覧状況を公表することが定められていますので、平成27年度の閲覧状況を公表します。

●選挙人名簿（平成27年度選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します）

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、その主たる事務所の所在地
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 ①「戦後70年(仮称)」 ②「地方再生(仮称)」	平成27年7月27日	第10投票区から10人	長野市南県町680-5 信毎別館4階
株式会社こうそく 代表取締役 塩見健太郎	政治・選挙に関する世論調査 「住まいに関する県民アンケート調査」(長野県建設部建築住宅課実施調査)	平成27年11月26日	全投票区から20人	長野市青木島町大塚 1113番地

●住民基本台帳（平成27年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します）

・国又は地方公共団体の機関による閲覧状況

申出者の氏名	請求事由の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所長	自衛官等募集業務（自衛隊法第29条1項、同第35条）	平成28年1月26日	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ男女

・個人又は法人による閲覧状況

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
(社)中央調査社	「日本人のメディア利用に関する実態調査」	平成27年4月28日	13歳～69歳日本人の男女20人
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成27年5月28日	4358番地～4451番地1・10650番地から50人、 255番地～343番地・3145番地～3164番地から50人
区長会長 山田 貞幸	地域住民の福祉の向上に寄与する活動	平成27年6月12日	昭和16年3月31日までに生まれた人
区長会長 山田 貞幸	地域住民の福祉の向上に寄与する活動	平成27年7月3日	昭和16年3月31日までに生まれた人
(株)日本リサーチセンター ／NHK放送文化研究所	「2015国民生活時間調査」	平成27年8月25日	北四王、菅野町、富士見町、上馬場、大社通、 御田町、久保海道、立町、上久保、湯田仲町、 湯田町、横町木の下、武居南、五官の10歳以上の男女48名
(株)山手情報処理センター	「一般地域住民を対象とした歯科医療による健康増進効果に関する調査」	平成27年10月1日	20歳～79歳までの男女61名
(株)日本リサーチセンター ／NHK放送文化研究所	「11月全国個人視聴率調査」	平成27年10月6日	南四王1部・2部の7歳以上の男女12名
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成27年11月25日	278番地～318番地、3212番地～3236番地、 3155番地、3156番地1、3156番地21、3167番地、 3189番地13、3205番地～3212番地から50人
(社)新情報センター	「消費動向調査」	平成27年12月3日	5～11番地、167番地～207番地、4643番地～ 5247番地、10616番地
KCCモバイルエンジニアリング(株)	「通信利用動向調査」	平成28年1月14日	久保海道、新町下、仲町、湯田仲町の20歳以上の男女
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成28年2月25日	5430～5811番地
(株)日本リサーチセンター	「生活意識に関するアンケート調査」	平成28年2月25日	新町下、菅野町、関屋、大社通、高浜

平成28年度の介護保険料決定通知書を 第1号被保険者(65歳以上の方)にお送りします

第1号被保険者(65歳以上)の皆さまの前年の所得等が確定し、平成28年度の『介護保険料の年額と保険料段階』が決定します。7月中旬に皆さまのお手元に届きます諏訪広域連合からの通知書でご確認ください。

介護保険料は、3年ごとに見直され、高齢化が進むなか、介護サービスの充実や施設等の整備、介護予防を進めるために必要な保険料となっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

通知の方法について

- ◇特別徴収(年金天引き)の方……決定の内容がハガキで通知されます。
- ◇普通徴収(納付書・口座振替)の方……決定通知と納付書が封書で通知されます。

納付していただく保険料額について

- ◇特別徴収の方…4月から8月の保険料は、平成28年2月の年金天引き額を反映していました。6月の平準化により、6月と8月の年金天引き額を新しい保険料の段階で仮に算定した額に変更して、10月からの納付額が極端に変わらないようになります。
保険料の決定額から8月までの保険料額を除いた金額が、10月から特別徴収(年金天引き)で納めていただく保険料額となります。
- ◇普通徴収の方…所得状況が前年と変わらないと仮定して、4月からの保険料は平成28年2月に納めていただいた保険料と同額を納めていただいています。保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を7月から平成29年3月までの9ヶ月で納めていただきます。
※口座振替にされている方は、納付書で納めていただく必要はありません。

〔平成28年度の介護保険料〕

条 件		保険料年額 平成28年度	保険料段階 (保険料率)	
住民税の課税状況 (本人・世帯)	本人の前年の合計所得金額など※1			
老齢福祉年金受給者または生活保護受給者		25,680円	第1段階 (基準額×0.40)	
非課税世帯	80万円以下の方			
	80万円を超えて 120万円以下の方			41,730円
	120万円を超える方	44,940円	第3段階 (基準額×0.70)	
本人は非課税 世帯は課税	80万円以下の方	57,780円	第4段階 (基準額×0.90)	
	80万円を超える方	64,200円	第5段階 (基準額)	
課税世帯	前年の合計 所得金額	80万円未満の方	第6段階 (基準額×1.05)	
		80万円以上 125万円未満の方	70,620円	第7段階 (基準額×1.10)
		125万円以上 200万円未満の方	86,670円	第8段階 (基準額×1.35)
		200万円以上 300万円未満の方	102,720円	第9段階 (基準額×1.60)
		300万円以上 400万円未満の方	109,140円	第10段階 (基準額×1.70)
		400万円以上 600万円未満の方	121,980円	第11段階 (基準額×1.90)
		600万円以上 1,000万円未満の方	131,610円	第12段階 (基準額×2.05)
		1,000万円以上 1,500万円未満の方	141,240円	第13段階 (基準額×2.20)
		1,500万円以上の方	150,870円	第14段階 (基準額×2.35)

※1 合計所得金額 収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線124~127)

平成28年度まちづくりおでかけトーク

今年度は、全70講座から、ご希望の講座をお選びいただけます。
ぜひ皆さまの学習活動にお役立てください。



申込みができる方

町内に在住・在勤・在学している方で構成された10人以上の団体・グループ（自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティア団体等）

費用

講師料は無料です。職員または外部講師が講師を務めます。
講座によっては、教材費等の実費が必要になる場合があります。

開催時間・会場

開催時間は、午前9時～午後9時までです。所要時間は講座メニューでご確認ください。
会場の手配、進行、PR等は、申込み団体様にてお願いいたします。

受講する際のお願い

学習機会の拡大や町政に対する理解、また協働によるまちづくりを進めるために講座をご利用いただけますが、政治、宗教、営利活動を目的とするものや公の秩序を乱すおそれのあるもの、また協働によるまちづくりを阻害しようとするおそれがある場合は、申込みをお断りする場合があります。

申込方法

講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、講座受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申し込みください。申込書は、開催日の14日前までにご提出ください。

※日程等の調整が必要になりますので、事前に各講座の担当課までお問い合わせください。

申込書・報告書の各種様式は、町ホームページでダウンロードできるほか、総務課企画係（町庁舎2階）にあります。

受講後、講座受講報告書をお早めにご提出ください。皆様のご意見・ご感想をお願いします。

申込書及び報告書の提出先

郵 送：〒393-8501 下諏訪町4613番地8 下諏訪町（各講座の担当課）宛

F A X：28-1070（各講座の担当課）宛

Eメール：kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

→ 明るい選挙にむけて



→ 運動で元気な骨づくり



【昨年度の様子】
昨年度は講座が13種類58回開催され、1,724人の方に受講していただきました。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111（内線258）

～平成28年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

分野	テーマ	番号	講座名	内 容	所要時間	担 当 課
くらし	安心・安全	1	被害にあわないために	特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング・オフなど	30分	住民環境課
		2	守ろう!あなたの大事な情報	個人情報の保護制度と活用について	60分	総務課
		3	交通安全教室	交通安全運動の啓発、推進活動	60分	建設水道課
	税金	4	「ごみ」のはなし	正しい出し方って?ごみはどうやって処理されるの?3Rって?生ごみリサイクルとは?分別すればごみは減る!施設見学も随時受付。	60分	住民環境課
		5	知らないと損をするかも知れない住民税(所得税の確定申告)	申告する人・しなくてよい人、所得の種類、所得金額の計算方法、申告書の書き方、所得控除、還付申告	40分	税務課
	6	知って納得できる税金の仕組み	町税に関する一般的な知識 ～住民税から土地や家屋の税金・軽自動車税まで～	40分		
	水道	7	我が家の水廻り その1 ～水源(源湯)から家庭、家庭から下水道へ～	水道、下水道、温泉事業とは/水源、源湯は/水道、下水道、温泉施設の状況/水道、温泉が届くまで/下水道とは/水質、温泉成分と効用	40分	建設水道課
		8	我が家の水廻り その2 ～料金の仕組みと支払い方法～	料金の仕組みと料金改定/量水器と検針方法/料金の支払い方法	40分	
		9	我が家の水廻り その3 ～使用するための諸手続きいろいろ～	申請・契約・廃止・加入金・開栓、閉栓、名義変更(所有権移転)の手続きは/受益者負担金とは	40分	
		10	我が家の水廻り その4 ～さあ困った・・・こんなとき～	引き込み管の管理、負担区分は、使用上の注意事項、トラブルの解決法、正しい使い方、節水方法、漏水したときは、指定工事店とは	40分	
医療・福祉・健康	医療制度	11	国民健康保険のはなし	保険証のはたらきや医療費が高額になったとき、国保税についてなど	40分	住民環境課
		12	後期高齢者医療制度のはなし	後期高齢者医療制度とは	60分	
	福祉サービス	13	社会福祉協議会ってなあに	社会福祉協議会の活動	60分	健康福祉課 社会福祉協議会
		14	知っておきたい福祉医療制度	乳幼児、母子、父子、寡婦、障がい者の福祉医療制度とは	60分	住民環境課
		15	児童の福祉	各種手当と制度について	60分	教育こども課
		16	高齢者の生活支援	介護保険対象外の福祉サービス	60分	健康福祉課
		17	ハイム天白のはなし	特別養護老人ホームの概要	60分	健康福祉課 ハイム天白
		18	みんなのあんしん介護保険	介護保険の手続きから利用まで	90分	健康福祉課
		19	障がいをお持ちの方が安心して暮らすには	障害者手帳の取得から、手帳取得後に利用できるサービスの概要	90分	
		20	「認知症サポーター養成講座」	認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「認知症サポーター」になる。	60分	
	健康講座	21	温泉で健康づくり	ゆたんぽ [®] と健康スポーツゾーンで健康づくり!	30分～	健康福祉課 保健センター
		22	食で健康づくり	クイズで納得! 健康に食べるコツ	30分～	
		23	運動で元気な骨づくり	骨粗鬆症を予防するために骨に刺激を!(ロコモ予防)	30分～	
		24	睡眠で健康づくり	「寝る子は育つ」をわかりやすく解説 眠りでこころと身体のメンテナンス～快眠のためのコツ～	30分～	
防災・救急	防災	25	自分で備える、みんなを守る	自分と地域の防災力を高めるために	60分	総務課
		26	頭と心を使う防災訓練	避難所運営ゲーム(HUG)	120分	
		27	災害を知って、防災対策! (防災講話:災害と向き合って)	過去の地震(東日本大震災等)を始めとし、各種災害に自らが向き合って、何をどうするのか、心得と対応のお話をします。	60分	
	火災	28	ふれあい救助隊 ～これであなともレスキュー隊員～	災害・事故等でどんな救助の仕方をするのか、どんな資機材を使うのか、分かりやすく説明し、実際に使って体験します。	120分	消防課
		29	それ行け消防隊! ～煙とロープワークを体験して災害に備えよう～	煙体験・ロープワークを体験してみませんか!煙体験については、煙テントを使い実際に煙の怖さを実感して避難方法を体験してもらいます。ロープワークについては、分かりやすく職員が説明する中で実際にロープに触れて体験してもらいます。	60分	
		30	地域を守ろう!「初期消火活動での対策」	消火栓と消火用具の取扱い方法を説明	60分	
	救急	31	命の手助け・いざというときの応急処置 ～こども編～	こども(小児、新生児等)の陥り易いけが・事故及び病気等への対応や命にかかわる心肺蘇生法、AEDの方法を教えます。	120分	
		32	命の手助け・いざというときの応急処置 ～おとな編～	一般、成人で考えられる事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。(普通救命講習のための90分の救命入門コースも用意してあります。)	120分	
		33	命の手助け・いざというときの応急処置 ～高齢者編～	高齢者に起こりやすい事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。	120分	
		34	119番「ピッ・ポッ・パッ」 命をつなぐライフライン ～落ち着いたやりとりを!～	様々な災害、事故などで緊急を必要としている時、119番でどんなことを話せばよいか、消防署は何を聞きたがっているか、そして人命にかかわる時の心得とやりとり(方法)をお話します。	60分	

～平成28年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

[7ページより続く]

分野	テーマ	番号	講座名	内容	所要時間	担当課
こども・教育・文化	子育て	35	“子育て”お役立ち情報！ ～地域みんなで子育てサポート～	妊娠・出産から就学における子育てサポートについて	60分	教育こども課
	教育	36	未来を担う子どもたちへ ～充実した教育の実現～	学校予算及び事業について	40分	
		37	食で育む丈夫な子！	学校給食と子どもの健康、学校の食育について	40分	
	文化	38	ステージの舞台裏体験	文化センターのやまびこホールで、舞台・照明・音響設備を実際に体験します	60分	建設水道課
		39	聞いて！見て！知って！	生涯学習における博物館の役割と機能	60分	
		40	歴史と文化を活かしたまちづくり	まちづくり協議会との協働による、歴史と文化を活かしたまちづくりをめざして	60分	
まちづくり	道路	41	諏訪バイパスの今と未来	現在行われている事業の概要と計画概要	40分	建設水道課
		42	道路・水路の占用と払い下げ	占用とは、申請の方法は、町からの払い下げとは	60分	
		43	公図と境界のおはなし	道路、水路等と個人の敷地との境界のあれこれ	60分	
	都市計画	44	土地の有効利用	土地利用の指針となる「国土利用計画」の概要	30分	総務課
		45	「公園」に出かけよう	公園の役割と使い方について	30分	建設水道課
		46	故郷の野山を守る砂防事業	砂防事業のあらましと現在行われている事業の概要	30分	
		47	まちづくりの約束ごと《都市計画》	土地の使い方と建物の建て方のルール	60分	
		48	まちづくりの基本理念と将来像！ 《都市計画マスタープラン》	都市計画マスタープランで定めた、まちづくりの基本的方針と目標とは	60分	
	環境	49	よみがえれ諏訪湖	湖浄連の活動を通して学ぶ諏訪湖の浄化と美化	30分	住民環境課
		50	環境にやさしい暮らし	ストップ地球温暖化 家庭でできることから始めよう！ 環境を守るために町の果たすべき役割、住民のできること 環境基本計画ってなんだろう	30分	
		51	山へ行こう	森林の役割及び手入れの方法	60分	
		52	緑を守る《下諏訪町緑の基本計画》	緑地の保全と緑化の推進について	60分	
	産業	53	農業にふれてみよう	農業の現状と楽しい野菜づくり	30分	産業振興課
		54	農業委員ってどんなひと	農業委員の役割と農地転用	30分	
		55	観光「観どころ、聞きどころ」	観光施設の概要を紹介	60分	
		56	工業 これだけは知っておきたい	融資制度と補助制度	60分	
		57	商業振興のあらまし	融資制度と補助制度の概要	60分	
	協働	58	下諏訪力創造によるまちづくり	まちづくりはみんなが主役！協働の下諏訪まちづくりを進めるために	40分	総務課
59		男女いきいき共同参画	自分らしく、いきいきと暮らせる町をめざして 「いきいきパートナーシップ」（男女共同参画行動計画）から	40分		
まちを知る	行政総合	60	広域連携をすすめる	諏訪広域連合の組織と役割	30分	総務課
		61	統計から見る町の姿と私たちの生活	数字で私たちの生活の過去・現在を知り、未来を探ってみませんか？	40分	
		62	小さくてもキラリと光る美しいまち	まちづくりの指針となる総合計画（基本構想・基本計画）	60分	
		63	新たな行財政改革に向けて	行政改革の指針となる行政改革大綱・行財政経営プランなど 行革の取り組みについて	60分	
		64	わが町の家計簿	財政のしくみと状況	60分	
	行政各種	65	地域開発公社・土地開発公社ってなに？	町政における位置付けと、業務の内容について （※希望に応じて水月霊園利用に特化した内容も対応）	30分	
		66	明るい選挙にむけて	知っておきたい選挙の知識	60分	選挙管理委員会
		67	監査のしくみと活動	監査制度の主旨、監査委員の仕事と監査の種類	60分	監査委員事務局
68		議会のしくみと活動	議会の組織、本会議の運営、委員会の運営、議会の権限と町長との関係、請願・陳情の提出方法とその取り扱い、傍聴について	60分	議会事務局	
リクエスト	69	リクエスト講座	一覧表の講座以外に希望する講座があるときは、総務課へご相談ください		総務課	
外部講師	番号	講座名	内容	所要時間	担当課	
防災士 中村 昇	70	「地震を正しく知り、正しく恐れ、正しく備える」	地震災害から生き延びる方法（内容はご相談に応じます）	30分～	総務課	

平成28年度

下諏訪力創造チャレンジ事業

～「個性とアイデアあふれる活力あるまちづくり」～

町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。

下諏訪力創造チャレンジ事業は今年度で11年目を迎えました。これまで、地域において、さまざまな分野での活動が行われ住民主体のまちづくりが進められてきました。

平成28年度の申請事業については、4月16日（土）に申請者によるプレゼンテーションが行われ、審査会委員の審査を踏まえ、今年度は4件の事業を採択しました。

事業名	事業内容	支援金額
安全、安心な町づくりを目指して、防災士資格取得に挑戦	防災士資格を取得することで、防災に関する知識と実践力を身につけることができ、地域や職場の防災リーダーとして認められるほか、災害に備えてのスキルを磨き、安心、安全なまちづくりの担い手として自助、共助、協働の原則のもと、減災につながることを目的としている。 また、各地区での防災訓練への助言や防災講習会の開催等を予定しており、活動を通して一般住民の防災意識の向上への効果と防災士資格取得希望者が増えることにつながる効果が見込まれる。	62万円
夏休みこども研究所	講座を通して子ども達が、より良い研究や図面工作を作るコツを実践することができ、地域との交流ができる。 さらにプロの技を見ることにより、キャリア教育へとつながることが期待でき、講師にとっても普段交流が少ない子ども達との交流は、より良い地域づくりへの大きな期待となる。 また昨年の反省をふまえ、より多くの講座を設定する。	29万9千円
諏訪交響楽団 歴史資料保全活用事業	下諏訪町発祥の日本で最も古い歴史を持つ社会人オーケストラ、社団法人・諏訪交響楽団は創立90周年を迎え、その活動は社会的に評価をされ、多くの実績を残している。 貴重な下諏訪町の地域文化としての歴史を後世に伝えるべく、歴史資料保全活用事業を推進する。活発な音楽活動を発信し続ける状況を町内外に広報し、諏訪交響楽団の活動によって町民の音楽的、文化的生活を、一層豊かにする。	52万円
祭りに花 長持保存伝承事業	御柱祭に花を添え、欠かすことのできない「長持」。町内には二十余の保存会があるが、人口減少や高齢化によって存続の厳しい団体も出てきている。 今年は御柱祭が行われる年であり、各保存会の特徴を記録することができる絶好のタイミングである。 「長持」の保存伝承に向け、映像記録を作成することで、各保存会での伝承が容易になり、若者勧誘などの効果が見込まれる。 また、おんばしら館へ備え付けてもらうことで、町民だけでなく観光客へ向けた御柱祭を理解・宣伝するツールとして使うこともできる。	50万円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111 (内線258)

生涯学習

No.506

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2016.7 10

力いっぱい引っぱったおん柱



下諏訪南小四年 熊谷 太輝

四月十日に、お母さんと妹と3人で下社の山出しに行きました。そして、秋宮一のおん柱を引っぱりました。さいしょに小づなを元づなに始めて出発をまえました。その後、木やりほぞん会のみなさんが木やりうたをないたら、力いっぱい引っぱりました。みんなに負けないぐらい、「ヨイサ、ヨイサ。」といいながら力いっぱい引っぱりました。

大曲がりでは、大人の人が元づなを押してくれました。大曲がりでぎゅうぎゅうづめで、ちよつとだけいたかったです。大曲がりの所を、大人たちが押していてすごいなと思いました。

ぼくはおん柱を引っぱって、大曲がりの所を力いっぱい引っぱれたし、あきらめずに引っぱれてよかったです。

五月の里びきもがんばって引っぱりたいです。



初めて鳴いたおん柱の木やり



下諏訪北小五年 林 実緒

わたしは、保育園の年中のころから木やりをやっています。今回は、おん柱で初めて木やりを鳴きました。

もんくや節まわしを間ちがえないように気を付けていたので、とてもきんちようしました。きんちようしすぎて、山出しの二日間のこと、実はよくおぼえていません。

それに柱と一しよに歩くので、つかれました。でも、木やりを鳴くと、柱も動くし、他の人にもほめられてうれしかったです。

千二百年も続いてきた伝とう行事なので、これからも受けついでいきたいと思っています。





近くで参加した御柱祭

高校一年 依田 龍政



御柱祭に参加するのは、自分にとって2度目のことだった。1度目は氏子として御柱を引いた。そして今回は、町内旗の旗持ちという役に就かせていただいた。

旗持ちには御柱の先頭で旗を持って歩くのが仕事だが、柱からはかなり離れている。引き綱には大勢の氏子がいるので、振り返っても柱を見ることはできない。

木遣りの合図で氏子が引き始めたら自分も歩く。町内会の人たちと交代しながら、秋宮一の山出し初日を終えた。曳行中は御柱の姿を見ることができなかつたにも関わらず、ぼくは御柱祭により近くで参加できたと感じた。

前回経験した御柱を引くのも大きな仕事で、祭り自体に深く関わるものだ。しかし、旗持ちには引き手に比べて圧倒的に数が少ない。それだけ重要なことなのだと思う。旗持ちを行うことで、前回よりもとても近くで御柱祭に参加できたと感じている。

この体験を通して、諏訪の御柱祭に対して、今までよりも深い興味を持つことができた。

御柱祭を通して

高校二年 今井 彩咲子あさこ



今回の御柱祭では、花笠踊りや旗持ちなど、たくさんのかさをさせていただき、忙しいながらも充実した三日間を過ごすことができました。

まず印象に残っているのは、木落し坂を下った時のことです。最初は、高くて怖いと感じていたけれど、下りながら見た景色は最高で、楽しい時間になりました。一步踏み出すのが怖かったけど、挑戦してみると案外何ともないことだった……というのはよくあることだと思えます。この機会を通して、私は、勇気を出して様々な挑戦をしていこうと思えました。

次に感じたのが、御柱が繋がりを作っているということです。御柱がなければ来ることのなかった場所、出会うことのなかった人……御柱は人と人、町と町を繋げる架け橋となるお祭りだと、改めて感じました。そんな素敵なお祭りがある町に生まれて本当に幸せです。六年後、またここで会いましょう！



御柱にかけるわたしの思い

東高木 高木 秀貴



平成二十八年、丙申年、今年ひのえさるの御柱は私にとって四度目となり、前回までとは変わって、特別な思いがある。

今回の役目は、五区元綱長、秋三山出しでは、副綱長としての仕事となる。その活動と志を語る前に、私が御柱に携わることになった経緯に触れてみたい。高校を卒業してしばらくたった平成十年、何気なく木落しを見学に行く。ちょうど春三せり出しの場面、三十代位の華乗りと思われる人が、ユラユラ揺れる柱の上を立って乗りこなし、堂々とした挨拶をした。その雄叫びとも思える掛け声に、群衆

は熱気と歓声を送る。

地響きのような音、「いや、これは声のうなりだ！」私は、

サッカー少年がメッシやロナウドでも見たかのような、まるで背中に落雷でも受けたような感覚を覚えた。「これをやらずに生きておれるか！」その日の内に決意を固め、村内の祭事に関して特別な役割のある方々に相談に向かうこととなる。同年平成十年の木落しでは五番手に乗ることができ、その後平成十六年の三番手を経て、前回華乗りを務めさせていただいた。

ここまでの経緯では是非とも言いたい大切なことがある。若い私を土地に生きる人間として指導して下さった方、必要技能・知識を教え、実戦経験へと送り

出して下さった方、祭りとは何かを真剣に考える機会を与えて下さった方、木落しの乗り手という特別な役に導き、その席を設けてくださった方、それらの方々がいたからこそなせたということだ。

今回の山出しの活動では、そうした指導者のことを常に思い出しながら、その道筋をたどり、背中を追うことにした。

年が明け、元綱係として練習・準備を何度も重ね、仲間と試行錯誤を繰り返す。仕事は結果がすべてであり、現場では安全性と確実性が求められる。それゆえに皆で真に迫った練習を行う。打合せ・会合を何度もなく行い、大祭に向けて皆で結束を固めていった。

その中で指導者にありがちな孤独と重圧も、仲間たちの真摯な姿で無に帰し、組織の柱となる連帯感も生まれ、感謝の思いに包まれた。

御柱は間違ってもイベントではない。特に山出しは神事としての性格が強く、難所と呼ばれる曲がり道や急坂は命に関わる

こともしばしばで、氏子にも顧客にも大いに楽しんでもらう為に的確な仕事をなす。これには知識と心の準備は怠れない。まだ祭りも半ば、心身共に熱して鍛え込み、次の里曳きを迎えたい。



地区の仲間たちとともに

綱打ちは御柱祭の前奏曲

地域の団結力

御田町 小口 恭一



私が綱打ち委員長として一月末に任命され、第一回委員会で、各担当係の人員配置をしたところ、約八十軒の半数以上の家庭が高齢者家庭であり、作業員不足が強く感じられました。外部からの参加者も募ってみてはどうかとの声が上がりに、高齢者でも、子どもでも、女性でも参加でき、御田町は外部の人を温かく迎える町であることをアピールし、広報を通してご協力をお願いしたところ、「大和電機ソフトボール部」の方々が、協力していただけることになりました。今後それぞれの町で人員不足が表れると思いますが、町、区、町内会が連携を取りながら、より良い方向を見いだすべきだ

とっております。



みんなで力を合わせて

さて、綱打ち当日の二月二十八日は快晴となり、午前六時に各係が神事の場所である信金御田町支店前の駐車場集まりました。武藤工業前の町道には、荒縄百三十五玉が積み上げられ、トラックには綱打ち機械がセットされました。

午前八時に神事も終わり、木遣り一声、綱打ちが始まりました。

た。

大和電機の皆さんの内、三名の方には、御田町おかみさん会と交流のある花田養護学校中等部の作成したゆるキャラ、「ミータマちゃん」のぬいぐるみに入っていただき、会場を盛り上げてもらいました。残りの皆さんには、ソフトボールで鍛えた強い手首の力で綱を巻いてもらい、各家庭から出てこられた高齢者、子ども、女性も隙間なく綱について、一生懸命に整備してくださる姿に感激しました。

午前中に細い小宮用綱一本、太い山出し用綱一本が仕上がりに、昼食となりました。会場の平和館広間では、全員は一遍には入りきらず、二回に分けるなど、「こんなに御田町にも人がいたんだ。」と改めて感じました。

午後には太い里曳き用綱一本を仕上げ、房を付け化粧して、三ヶ所に展示するべく、町内の建設業のユニック車をお借りして、納め飾らせていただきました。

午後四時からご苦労会を行いました。多くの方々に参加していただきました。食べ、飲み、木遣りも

出て、会場は大いに盛り上がり、御柱祭本番に向け山出し、里曳きの話に花が咲きました。

今回の綱打ちには、立町町内会より機械・道具一式をお借りした他、町内業者の方より機材一式をお借りしました。ありがとうございました、感謝しております。

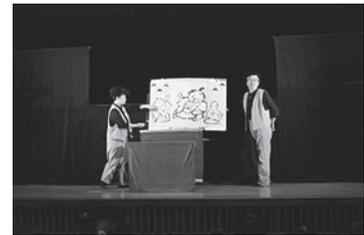
諏訪人の心の節目に七年という単位があり、『次の御柱祭までになにかをしよう』『私は後何回の御柱祭を見られるだろうか』と言われます。地域に密着した御柱祭には、地域を結びつめる力があります。その前奏曲が綱打ちです。さあ御柱祭はがんばるぞ！楽しみだ！



ミータマちゃんも一緒に

しもすわ人形劇まつり 2016

日 時：7月2日(土) 午後1時30分～午後4時30分
7月3日(日) 午前10時00分～午後1時00分
会 場：下諏訪総合文化センター 小ホール ほか



入場料：高校生以上 500円(2日間有効)

中学生以下 無料

★チケットは、下諏訪総合文化センター窓口で販売中。

< 問合せ先 > 下諏訪総合文化センター 28-0018

自然観察会 ～ガイドと歩く夏の八島湿原～



1万2千年前に誕生し、静かに成長を続ける八島湿原、標高約1,632mの高層湿原で1年に1mmずつ堆積をする泥炭層の厚さは8mに達します。日本最南の湿原で、八島湿原の周辺ではヤナギランやアザミの仲間など華やかな花に出会うことができます。このような貴重な湿原を、ガイドの説明を聞きながら歩いてみませんか。

開催日は、「信州山の日」(7月の第4日曜日)です。

日 時：7月24日(日) 午前8時～午後2時ごろ
※午前7時50分、総合文化センター前集合(貸切バスで移動)

定 員：80名

コース：八島駐車場～八島湿原一周～八島駐車場(予定)

※昼食は各自でご用意をお願いします。(食事処を利用することもできます)

内 容：自然観察ガイドの説明を聞きながら、八島湿原周辺を歩きます。雨水や霧を利用して育つ高層湿原特有の植物を観察して歩くのも楽しみです。

家族や友人、恋人同士で、夏の爽やかな高原を満喫しませんか。

参加費：500円(保険料・資料代)

申込み：参加費を添えて、**7月15日(金)まで**に直接下記窓口へお越しください。

問合せ：下諏訪町教育委員会／生涯学習係(文化センター内) 27-1111(内線718)

下諏訪町産業振興課／商工観光係(町庁舎2階) 27-1111(内線272)

下諏訪観光協会(儀象堂内) 26-2102

※詳しい内容については、**班回覧のチラシをご覧ください**



「戦争は女の顔をしていない」

スヴェトラーナ・アレクシエーヴィチ著 岩波書店

ノーベル賞受賞作家のデビュー作です。表紙のタイトル横に一枚の写真。まだあどけない五人の美少女たちだが、全員軍服を着用している。昨日まではワンピースやハイヒール姿にあこがれていたであろう少女たちが、自慢のお下げ髪をぱっさり切って・・・微笑んでいる少女もいるが、物憂いような表情の奥に固い決意を秘めている視線。第二次大戦のソ連では百万人の女性たちが実戦に臨み、多くが戦病死した。生き残っても「戦争に行った女」と烙印を押され差別された。彼女たちの声を丹念に聞き取った労作である。

(書評ボランティア 植松 昌広)



町民大学

— 下諏訪を学ぶ② —



演題：「下諏訪の文学 <九> 下諏訪の昔話

～御柱祭を題材とした文学と諏訪信仰～

講師：小口 明 元下諏訪町教育長 島木赤彦研究会員

日時：7月24日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：文化センター集会室 ※当日受付可(受講料100円)

御柱祭の年になると、必ず御柱祭を題材として詠んだ短歌、描かれた小説などが話題となります。しかし、多くの作品の中に、奇祭として民俗的なものは描かれていても、諏訪信仰につながる描写はほとんどありません。何故でしょう。明治から昭和時代発表の具体的作品を紹介しながら考え、さらに諏訪信仰に触れた古典の中からも、その理由を探してみたいと思います。(講師コメント)

お問い合わせ ☎28-0002 (生涯学習係)

七月のこゝろ

小学校六年生の時の御柱祭は、今でも印象に残っている。戦後のベビーブームもあり、地域はいつも元気に遊ぶ子どもたちであふれていた。

あの年の里曳きは親に連れられ見に行った。人、人であふれる雑踏の中、長持ちの行列が続く。担ぎ手のしなやかな仕草に合わせて、豪快に上下左右に躍動するおかめや旗に御幣。「ギーコ、ギーコ」と小気味よい棹のきしみ音が、人いきれの中に見え隠れし、少年の心をゆさぶった。

六年生は近所ではガキ大将。家にあった堅炭の箱と庭木の枝を切って、長持ち作りに挑戦した。悪戦苦闘して作った長持ちを初めて担ぐときの感動は今でも忘れられない。特に苦戦したのは、あの木のこすれるきしみ音をどう出すかということであった。箱の中に大きな石を入れ、何とか音を出すことに成功するも、箱の中の石がゴロゴロと転がり安定しない。試行錯誤の末にやっと完成したときは、炭の粉で手も顔も真っ黒。それでも代わる代わる十数人の子どもたちは、聞き慣れた長持唄を大声で歌いながら、夕方遅くまで近所を練り歩いた。

七年目ごとに巡り来る諏訪御柱。年々の思い出を心に刻み、次回のよき出会いにつなげたい。

(小沢 貞義)



講演会のご案内

「人間になれない子ども達
～スマホ社会の落とし穴～」

- ◇日時：平成28年7月27日（水）
午後1時30分～午後4時（予定）
- ◇会場：諏訪市文化センター
- ◇講師：清川 輝基（きよかわてるもと）さん
NPO法人「子どもとメディア」代表理事
NPO法人「チャイルドライン支援センター」アドバイザー
- ◇主催：諏訪地域人権啓発活動ネットワーク協議会
- ☆入場無料・事前予約不要です。気づけばそこにある「スマホ」に警鐘をならす、貴重な講演です。是非ご聴講ください。
- 問い合わせ 諏訪市社会福祉課社会係
電話52-4141（内線231）

第2回オアシス企画あそびのひろばについて

- 入園前のお子さん、1歳半、3歳児健診を受けて、子育ての悩みや不安も、ひろばで交流や相談することで多くの情報が得られます。
- こんなあそびなら家でもできそう、専門的な相談に乗ってもらえるところがあって安心した等、そんな声を伺える場を用意しましたのでぜひご参加ください。
- ◇講師 療育コーディネーター 岡本武己先生
（信濃医療福祉センター）
 - ◇日時 平成28年8月2日（火）
午前9時30分～午前11時30分
（午前9時受付開始）
 - ◇場所 いきいき元気館（諏訪市総合福祉センター）
 - ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子 15組
（定員になり次第締め切り）
 - ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記FAXにてお送りください。申込書は市町村庁舎内にもあります。
 - 申込み・問い合わせ
諏訪圏域障がい者総合支援センター〈オアシス〉
電話54-7713 FAX 54-7723

募集情報

町民登山参加者募集

- 今年は北アルプス南端に位置する、乗鞍岳の最高峰剣ヶ峰に登ります。3000m級の高山で美しい景観と高山植物の豊富な山です。マイカー規制がされていますので、この機会に多くの町民の方の参加をお待ちしています。
- ◇目的地 乗鞍岳 剣ヶ峰（3026m）
4時間ぐらいの行程です。
 - ◇日時 平成28年8月21日（日）
 - ◇申込期間 平成28年7月15日（金）～7月31日（日）
 - ◇申込先 町体育館及び町内スポーツ店
（申込用紙があります）
 - ◇参加費 [バス代・保険料]
大人6,000円 子ども3,000円
※申込金2,000円をお願いします。
 - ◇定員 50名 ※定員になり次第締め切ります。
 - 問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2164（藤井）
27-4140（藤森）

お知らせ

諏訪の長い夜2016

- 【日時】平成28年7月16日（土）・17日（日）
両日 午前9時～午後9時（館により異なります）
- 「諏訪の長い夜」は、諏訪湖畔に集積する16美術館・博物館を夜更けまでオープンし、特別展や企画展、ギャラリートークやコンサートなどをじっくりと楽しんでいただく2日間です。日差しきらめく湖面から夕景、夜景へと変貌する諏訪湖と、豊かな自然や高原の風を感じながらお楽しみください。
- 【参加館】
諏訪湖時の科学館儀象堂・日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね・ハーモ美術館・根津八紘美術館・おんばしら館よいさ・諏訪湖博物館赤彦記念館・イルフ童画館・市立岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館・小さな絵本美術館・北澤美術館・原田泰治美術館・SUWAガラスの里美術館・諏訪高島城・諏訪市美術館・諏訪市博物館
- ※施設によっては、開館時間や閉館時間が異なりますのでご確認ください。
- 問い合わせ
諏訪の長い夜実行委員会・諏訪湖アートリング協議会事務局 根津八紘 美術館 電話28-7720

夢おどる2つのサマージャンボ宝くじ!!

- でっかく当たる！今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!
- 1等 5億円×23本
 - 前後賞 1億円×46本
 - ※当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合
 - たくさん当たる！サマージャンボミニ7000万は、サマージャンボ宝くじと同時発売！
 - 1等 7,000万円×120本
 - 2等 100万円×480本
 - 3等 10万円×3,600本
 - 4等 7,000円×600,000本
 - 5等 300円×12,000,000本
 - ※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合
 - この宝くじ収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。発売期間は、平成28年7月6日（水）から7月29日（金）まで!!

なんでも気軽に労働相談

働く皆さん、使用者の皆さん、労働組合の皆さん、なんでもご相談ください。秘密厳守・公正中立・相談無料。

岡谷市 勤労青少年ホーム	諏訪市役所 4階 403会議室	茅野市役所会議室
H28 7月6日(水)	H28 7月20日(水)	H28 8月3日(水)
8月17日(水)	9月7日(水)	9月21日(水)
10月5日(水)	10月19日(水)	11月2日(水)
11月16日(水)	12月7日(水)	12月21日(水)
H29 1月12日(木)	H29 1月18日(水)	H29 2月1日(水)
2月15日(水)	3月1日(水)	3月15日(水)

- ◇相談時間 午後0時30分～午後3時30分
- ◇予約申込 相談日前日の午後5時まで受付しています
- 問い合わせ 長野県南信労政事務所（伊那合同庁舎5階）
電話0265-76-6833



7月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。 ※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
10日	日	溝口医院 27-6266	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	永田薬局 27-8123
17日	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	林歯科医院 28-6586	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
18日	月	諏訪共立病院 28-2012	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	ひまわり薬局 26-7226
24日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
31日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年5月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万5千円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ ファミリーデー

- 2日(土) 孫育て講座「今どきの子育てについて」
- 16日(土) 自由にご利用ください

7月の行事予定

- 1日(金) どならない子育て練習法④
- 4日(月) うたのほけっと
- 5日(火) ファーストブック
- 8日(金) どならない子育て練習法⑤
- 11日(月) おはなしいっぱい
- 14日(木) どならない子育て練習法⑥
- 19日(火) 知恵袋講座「ほけっとボンチ」
- 21日(木) 0歳児ママ講座
- 27日(水) つくるよべたべた
- 29日(金) 2・3歳児ママ講座



27日(水) つくるよべたべたは『水遊びおもちゃ』を
ほけったーさんと作ります♪暑い日は水遊びが出来ま
す。ぜひセンターに遊びに来てくださいね♪

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

ごみ出しルールの徹底とごみ減量化強化月間の実施

～生ごみ・古紙・剪定木・草葉を資源化しましょう～
毎年6月、7月は『ごみの出し方を再確認し、分別すること
で資源化を進め、焼やすごみの減量化を図る』強化月間として、
各区衛生自治会が主体となり活動を行っています。「家庭ごみ
の分け方出し方」・「リサイクルカレンダー」にもう一度目を
通し、ごみ出しルールを再確認し、ごみの減量にご協力をお願
いします。

■強化月間中の重点目標

- ごみ出しルールの徹底をお願いします。
ごみは明け方から午前8時までに出してください。収集場所
は、使用するみんなできれいに維持管理しましょう。
- 燃やすごみの一層の減量にご協力ください。
・生ごみ→リサイクル事業への参加、処理機器補助金を活用
して自家処理しましょう。
・古紙→第2週資源物、月例資源物の日に出す、駅東ステー
ションもご利用ください。
・剪定木・草葉→第4週資源物(11月まで)、清掃センター
への持込み(通年無料)
- ビン類の分別の徹底をお願いします。
ビン類で色の判別がつかない場合は、その他の色ビンに分け
て出してください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線143)

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (7月25日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

例えば体重60kgの人の骨格筋量は27kg
といった具体的数値が分かったり、体型
指数がアスリート、筋肉スリム、かくれ
肥満等のタイプ別11通りで判定されます。
さあ、専門機器で体組成の無料診断♪



高機能!!

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (7月25日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

7月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●ファンクショナル・ストレッチ (定員10名)
日にち: 7月22日(金)
時間: 10:00~11:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」及び同伴の保護者の方は入館無料となります。その他、20名様以上で団体割引。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時 (ただし入館は午後4時30分まで)

地学への誘い～諏訪湖の変遷と成り立ち～

- 開催期間 7月2日(土) 午後1時30分～午後2時30分
- 内容 諏訪湖の変遷と成り立ち
- 講師 当館専門研究員 小口 徹 先生
- 受講料 無料

歌人「島木赤彦」基礎講座

- 開催日時 7月17日(日) 午後1時30分～午後3時
- 内容 文学者としての軌跡と功績
- 講師 島木赤彦研究会会員 小口 明 先生
- 受講料 無料

キッズクラブ (子ども体験教室)

- 開催日時 7月30日(土) 午後1時30分～午後4時
- 内容 いろいろな形の「まが玉」を作ってみよう
- 講師 当館学芸員
- 受講料 材料費として500円
*会場は全て、当館講堂です。

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆夏休みの自由研究に『時計作り体験』を!

この機会に時計の仕組みを勉強してみませんか?
分からないことはどんどん質問しよう♪

- 【費用】腕時計：3,672円(税込)～
- 置時計：2,160円(税込)～ [別途入館料]
- ※置時計は文字盤にデコレーション
ができるコースもございます。



- ★体験は毎日行っています。
お気軽にお立ち寄りください。
※ご予約も受け付けておりますのでお問い合わせください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 7月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時 (火～金)
午前9時30分～午後6時 (土日祝)

◎太平政人水彩画展◎

7月2日(土)～8月4日(木)
図書館1階・2階 展示スペース



◎語りの夕べ◎

7月1日(金) 午後7時～午後8時 参加費無料
図書館職員が昔話や物語を語ります。
素話の楽しさを味わいにお越しください。

◎町内一斉家庭読書の日◎

7月10日(日) 読書に親しみましょう。

◎おはなしのへや◎

7月2日・9日・16日・23日・30日 毎週土曜日
午前11時～午前11時30分
2日は信州豊南短期大学の学生さんが読み聞かせを行います。

◎おはなしのへやプチ◎

7月7日・14日・21日・28日 毎週木曜日
午前11時～午前11時30分

◆『諏訪の長い夜』7月16日(土)・17日(日)

【時間】午前9時～午後9時

- *両日『懐中時計展』
明治から昭和にかけて50年あまりで歴史に埋もれていった国産懐中時計を中心にその足跡をたどります。
- *16日19:00～『河瀬歩佳アルパコンサート』
儀象台前で奏でるアルパの音色をお楽しみください。
- *水運儀象台ライトアップ
普段見ることの出来ない夜の儀象堂へ是非お越しください。

- *開館時間：午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯・1階：売店・1階：休憩コーナーは
ご自由にご利用いただけます。

7月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
2	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
3	日	(株)上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
9	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
10	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
17	日	(有) 諏 訪 建 総	大 門 1	27-3249
18	月	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
24	日	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
30	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡 谷 市 長 地 権 現 町	27-6622
31	日	(有) 藤 森 水 道	岡 谷 市 長 地 御 所	27-7289

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

ジョブながのライフサポートセンター諏訪

就職相談 仕事を探しているあなたへ
あなたの就職をサポートします。お気軽にご相談ください。

★職業適性検査がパソコンで手軽にできます。
職業経験の少ない方、学生の皆さんもお気軽にお出かけください。

生活相談 暮らし・なんでも相談
人に言えない悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずお電話ください。

フリーダイヤル 0120-39-6029

※電話受付 月・火・木・金 午前9時～午後5時

※面談受付 月・火・木・金 午前9時～午後4時

■問い合わせ 〒394-0027 岡谷市中央3-1-23
ジョブながのライフサポートセンター諏訪
諏訪無料職業紹介所
電話 75-0280 FAX 75-0337

● 7月の税金等納期限 ●

8月1日	固定資産税	2期分
(月)	国民健康保険税	4期7月分
	後期高齢者医療保険料	4期7月分
	温泉使用料(6月使用分)	7月分
	保育料	7月分

● 7月の休日納税相談 ●

- 開設日時 2日(土)・3日(日)
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)



7月 各種相談

相談は無料です。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*行政相談	19日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面談日については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
福祉総合相談				
・福祉相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



7月 健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成28年 5月生)	26日	火	午前9時～ 午後0時45分～	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成28年 3月生)	26日	火	午後0時45分～ 午後0時45分～	
	10 か月 (平成27年 9月生)	15日	金	午後0時45分～ 午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成26年 12月生)	13日	水	午後0時45分～ 午前9時～	
	2 歳 (平成26年 4月生)	5日	火	午前9時～ 午後0時45分～	
	3 歳 (平成25年 6月生)	11日	月	午後0時45分～	
予防接種	B C G (平成27年11月生)	6日	水	午後2時～午後2時30分	☎27-8384 
	四種混合 (平成28年2月生)	1日	金	午後2時～午後2時30分	
育児・栄養相談 (すこやか相談)	6・25日	水・月	午前9時～午前11時		
もぐもぐ学習会 (離乳食教室) (平成27年11月・12月)	12日	火	午前10時～午前11時		
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)	14日	木	午後1時30分～午後3時30分		

- 休日・夜間緊急医案内サ ビス ☎0570 088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699

「日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね」



下諏訪町の企業紹介 第52弾

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。



長年、皆さまに愛された「諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館」は装いも新たに「すわのね」として新しく生まれ変わりました。

諏訪のまちから奏でられる音色をイメージした「すわのね」。学べて、聴けて、創れて、手に入れることができる記念館です。是非お越しください!! スタッフ一同お待ちしております。

6/1~7/31まで下諏訪町民特別優待（入館料半額）を行っています!!



- 所在地 下諏訪町5805（上久保）
- 電話 26-7300
- ☆営業時間 9：00～17：30
- ☆定休日 大人 1,000円
小中学生 500円

コンサートホール



カフェ



オルゴールブティック

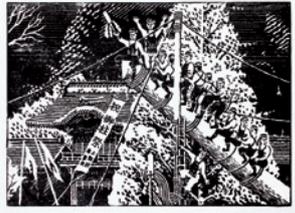


平成28年版画カレンダー 下諏訪版画友の会

「下諏訪版画友の会」のみなさんによる版画カレンダーを毎月ご紹介していきます。今年のテーマは「御柱祭」です。各月、御柱祭の情景が版画で表現されています。

一つ一つ手作りの温もりある版画作品を是非お楽しみください。

平成28年版画カレンダー



下諏訪版画友の会



7月画題 里曳き 柴田吉郎作

平成28年7月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週						1	2	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	3	4	5	6	7	8	9	スチール缶・茶色ビン・紙類（新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類）
第3週	10	11	12	13	14	15	16	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	17	18	19	20	21	22	23	スチール缶・金属類・ 剪定木・草葉 埋立てのみ
第5週	24	25	26	27	28	29	30	乾電池・蛍光管・電球 （一緒の袋で出して構いません。）
第1週	31							アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い
 ■「家庭ごみの分け方・出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
 氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：7月3日（日）午前7時～午前8時の間に指定場所へ持ち込んでください。
 硬質プラスチック収集日：7月17日（日）午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。
 ※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください（11月までの期間限定）。「焼却ごみ」としての剪定木収集は通年で行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。