2025 年度

もぐもぐ学習会のお知らせ

～生後７～８か月の赤ちゃんのための離乳食教室～

離乳食はやがて大人と同じ食事ができるようになるための第一歩！
特別なものと構えずに、いつも食べている家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫すれば“取り分け離乳食”ができます。
７～８か月頃は２回食に慣れ、食事のリズムもついてくる頃。少しずつ水分を減らして、つぶつぶ感が残るくらいの離乳食を用意してお待ちしています。

《 会　場 》下諏訪町保健センター２階
《 時　間 》午前１０時００分から１１時００分（受付：９時４５分から）
《持ち物》母子手帳、筆記用具、お子さんのスプーン、赤ちゃん用エプロン
おむつ、ミルク、手拭き　など適宜お持ちください。
《 内　容 》講話：離乳食の進め方について　試食：鶏肉をメインにした献立

日程表

月	日	曜日	対　象
2025 年 5	１５	木	2024 年　９・１０月生まれ
７	１７	木	１１・１２月生まれ
９	９	火	2025 年　１・２月生まれ
１１	１３	木	３・４月生まれ
2026 年 1	１５	木	５・６月生まれ
３	１２	木	７・８月生まれ

※健康づくり応援ポイント対象事業

問い合わせ先：下諏訪町保健センター
☎27-8384（直通）または　☎27-1111（内線 290・291）