

生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

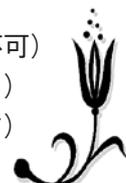
◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その翌日から電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



平日昼間の学級 ※町内在住在勤者対象 申込受付開始：5月11日(木) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 火曜日グループ (乳幼児学級)	いちご狩りや水遊び、おはぎづくりやハロウィンなど四季折々のイベントを楽しみながら、みんな楽しく交流します。	5月～12月 火曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
あすなる学級 水曜日グループ (乳幼児学級)	ぶどう狩りや運動会、七夕やクリスマスパーティーなど四季折々のイベントを楽しみながら、みんな楽しく交流します。	5月～12月 水曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	苔玉づくりやスポーツ吹矢、天気予報について学んだりお祝い料理を作ったりと様々な事をみんな体験します。	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 他	一般 25人 学級費 4,200円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、ペン習字、リラックス気功、スポーツ吹矢、マレットゴルフ、童謡・唱歌、高齢者がかかりやすい病気や怪我とその予防などを学びます。 (5回の町民大学も含まます)	5月～12月 木曜日 全20回 土・日曜日 全5回 13:30～15:00	文化センター 集会室 軽体育室 屋外 他	おおむね60歳以上の方 40人 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

町民大学 申込受付開始：5月11日(木) 午前9時00分～

町民大学講演会 — 下諏訪を学ぶ — (下諏訪町を主にした 諏訪地域の歴史や文化を学びます)	①江戸時代の暮らしと文化 Part II 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長 講師：宮坂 徹	6月11日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円 ※①～⑤を通して受講を希望される方は400円で受講できます。
	②下諏訪の文学<十> ～下諏訪と赤彦～ 元下諏訪町教育長 講師：小口 明	7月23日 日曜日 13:30～15:00		
	③28丙申年御柱祭をふりかえる ～次世代につなぐために～ 長野県地理学会理事 講師：伊藤 文夫	8月20日 日曜日 13:30～15:00		
	④上社の御柱 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 講師：宮坂 清	10月22日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤メンデルの遺伝に関する講演 日本メンデル協会会員 講師：未定	12月2日 土曜日 13:30～15:30		

平日昼間の講座		申込受付開始：5月11日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
脳トレ麻雀	手先の細かい動きや一手を考えるのに頭を使う麻雀を毎回ゆっくりと少しずつ学んでいきます。 講師：小山 恵七	6月～8月 月曜日 (全7回) 13:00～15:00	文化センター 和室	一般 16人 受講料 200円
new 名人から学ぶけん玉	けん玉で足腰を動かしながらいろいろな技にチャレンジします。短い時間に集中することで脳の活性化も期待できます！ 講師：永井 多聞	6月～8月 火曜日 (全6回) 10:00～11:00	文化センター リハーサル室	一般 10人 受講料 100円
ワードでつくるう	便せんや封筒、メモ帳など、オリジナルの作品づくりを通して、たのしくワードの使い方を学びます。 講師：藤森 由紀子	6月～9月 火曜日 (全4回) 10:00～12:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 (パソコンをお持ちの方) 受講料 100円
食育応援隊の講座 パッククッキング	ポリ袋に材料を入れて茹でるだけ！手軽においしく作れるパッククッキングのレシピを学びます。 講師：高木 千代子・高木 寛子・高木 恵理	6月～7月 水曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 2,000円
生活に役立つ ペン習字	筆ペンやボールペンを使って、かなや漢字の字形の整え方、のし袋・葉書の書き方を学びます。後半に自分の名前を彫って小作品を作ります。 講師：古屋 典子	6月～8月 木曜日 (全8回) 13:00～15:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 2,300円
薬膳入門	薬膳を生活の中に取り入れて、健康に生活する方法を学びます。体質チェックや薬膳茶の試飲も行います。 講師：小平 紀子	6月～9月 木曜日 (全4回) 13:30～15:00	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 2,000円
食育応援隊の講座 そば餅	そば粉で作るかんたんお菓子のレシピを学びます。 講師：大澤 加代子	6月15日 木曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 500円
★体を動かして健康になろう				
本場を体験！太極拳	中国人講師から本場の太極拳を学びます。歩き方や呼吸法など基礎から教わるので、初心者でも楽しめます。 講師：陳 明艶	8月～9月 月曜日 (全3回) 14:30～15:30	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料 100円
バレトン	ヨガ・バレエ・ストレッチの動きを取り入れた「バレトン」でたのしく有酸素運動を行います。 講師：唐木田 由紀	6月～7月 木曜日 (全6回) 10:30～11:30	文化センター 小ホール	一般 20人 受講料 100円
3B体操	ボール、ベル、ベルダーの3つの道具で音楽に合わせて楽しく全身のストレッチをします。 講師：星野 千枝子	6月～8月 金曜日 (全5回) 13:00～14:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 100円
平日夜間の講座		申込受付開始：5月11日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
ワード・エクセルのあれこれ	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：新聞 寛之	6月～8月 月曜日 (全10回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 (パソコンをお持ちの方) 受講料 2,400円
シュークリームをつくるう	プロのケーキ屋さんからシュークリームの作り方を学びます。 講師：松下 ひとし	7月3日 月曜日 (全1回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 500円
フットマッサージ	対人向けのフットマッサージの仕方を学びます。アロマオイルを使って、参加者同士で練習をします。 講師：中村 陽子	6月 水曜日 (全3回) 19:00～20:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 800円

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
new 台湾の家庭の味	中国人講師から、簡単でおいしい台湾の家庭料理のレシピを学びます。 講師：王 崇娟	8月 水曜日 (全2回) 19:00~21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 1,600円
食育応援隊の講座 信州の郷土食	おやきや漬け物など、信州の郷土料理の作り方を学びます。 講師：吉澤 すえ子	6月~7月 水・木曜日 (全2回) 19:00~21:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 1,200円
イメージアップ! 心イキイキカラー	パーソナルカラーについて学んだり、カラーセラピーをもとに塗り絵やコラージュアートを楽しみます。 講師：武居 香歩	6月~7月 金曜日 (全3回) 19:00~21:00	文化センター 講習室	一般 8人 受講料 1,500円
new はじめての鍼灸 ^{しんきゅう}	鍼灸についてのお話を聞きながら、東洋医学に基づいた健康作りを行います。 講師：寺島 清	6月~7月 金曜日 (全3回) 18:30~19:30	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 300円
★体を動かして健康になろう				
new ゆがみ直し整体体操	偏った筋肉バランスを整え、体の安定をコントロールしながら、健康なからだづくりを行います。 講師：高田 結	6月~8月 月曜日 (全6回) 19:30~20:30	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料 100円
★古き良き日本の伝統文化を				
茶道(裏千家)	茶道の裏千家の所作やお点前の基本を学びます。おいしいお茶とお菓子をいただきながら、楽しく学びましょう。 講師：徳武 友晴	6月~8月 水曜日 (全6回) 19:00~21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 1,900円
お盆に飾ろう 生け花体験(遠州流)	お盆に床の間や玄関を飾る生け花の生け方を学びます。夏のおもてなしに、遠州流の生け花を体験してみませんか。 講師：山田 松美	8月10日 木曜日 (全1回) 19:00~20:30	文化センター 工作学習室	高校生以上 10人 受講料 1,500円
浴衣の着付け	お舟祭りや諏訪湖の花火大会に向けて、1人で着付けられるように浴衣の着付け方を学びます。 講師：篠原 和子	6月~7月 木曜日 (全3回) 19:00~21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円
new 男性向け 浴衣の着付け	男性の浴衣の着付け方を学びます。夏祭りに浴衣を着て出かけましょう。 講師：篠原 和子	7月27日 木曜日 (全1回) 19:00~21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円
煎茶道体験	さまざまなお茶を楽しめる煎茶道の世界を体験します。10月に行われる文化祭の呈茶にでかけていけるよう、作法や所作を学びます。 講師：河西 とよ子	8月~9月 火曜日 (全3回) 19:00~20:30	文化センター 和室、講習室	一般 5人 受講料 1,000円

土・日曜日の講座		申込受付開始：5月11日(木) 午前9時30分~		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★園児を対象とした講座		※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。		
英語であそぼう 園児コース	ネイティブの先生とゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：ワフラ・マシャカ	6月~7月 土曜日 (全6回) 10:00~11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 20人 (H23.4.2~H25.4.1生) 受講料 100円
★できることから始めませんか? (一般対象)				
new ボディトーク体験	ボディトーク療法とは、誰もが持っている「自然治癒力」を回復させることを目的とした技法です。今回は、日々のメンテナンスとして自分でできるセルフケアテクニックを体験します。 講師：安田 妃佐	7月15日 土曜日 (全1回) 13:00~15:00	文化センター 集会室	一般 20人 受講料 100円



夏休み集中講座

申込受付開始：5月11日(木) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★小学生を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
new 小学生のパソコン講座	わかりやすく簡単にプログラミングを学んでみましょう。 講師：広瀬 啓雄	8月 (全4回) 9:00～12:00	文化センター 視聴覚室	町内在住の小学生 10人 受講料 100円
おやこ食育&クッキング	夏休みを利用して、親子で料理に挑戦してみませんか？包丁の使い方や軽量のコツなど料理の基本を学びます。 講師：栄養士会	8月3日 木曜日 (全1回) 10:00～13:00	文化センター 料理実習室	小学生とその保護者 16人 受講料 400円

★児童・生徒受け入れ事業

- 太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む
○いけばなこども教室 ☎080-6935-7035 代表：白田正夫さんに直接申し込む



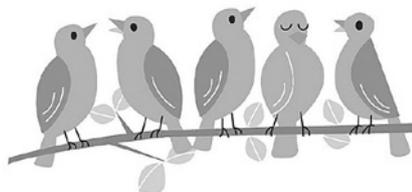
太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 (クラス別)	下諏訪中学校 体育館 他	小中学生 バチ代 2,500円 (含 保険料)
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	4月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生 (中級者～) バチ代 2,500円 (含 保険料)
いけばなこども教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や花器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	4月～3月 毎月土曜日 (月2回)※変更あり 13:00～15:00	文化センター 工作学習室	小中学生・保護者 18人 受講料 1,000円 (毎回)

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
【博物館講座】 「地学への誘い ～諏訪湖の変遷と 成り立ち～」 全2回	諏訪地方の地質を中心に、諏訪盆地の出来方や諏訪湖の水位の変化について、わかりやすくお話いたします。	6月10日 土曜日 7月8日 土曜日 13:30～14:30	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 20人 電話で申込み
◎キッズクラブ いろいろな形の 「まが玉」を 作ってみよう!!	昔の人の願いや思いを学び、技術を体験します。	7月29日 土曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	小学生以上対象 定員 20組 電話で申込み



実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター ㊚28-0018		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月8日(土) 13:30~16:30 7月9日(日) 10:00~13:00	文化センター 小ホール他	入場料: 中学生以下無料 高校生以上 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9月3日(日) 10:30~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料: 3歳~中学生 700円 高校生以上 1,000円
実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館 ㊚27-1455		
早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づくりや仲間づくりを目的としラジオ体操を行います。	4月1日(土)~ 10月9日(月) 毎朝6:30~	下中・南小・北小・ふれあいセンター ぼけっと・信金湖浜支店・津島神社・ 橋本政屋駐車場・あすなる公園・春宮 (9会場)	
前期体力づくり教室	ソフトバレー教室(前年度から種目変更)	5月20日、27日 6月3日、10日 (土)9:30~	下諏訪体育館 ※5/27のみ 下中体育館	定員 30人 中学生以上 参加費 500円 (保険代)
後期体力づくり教室	親子で楽しくニュースポーツ スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢教室	6/25(日)、7/1、 8、15、22、29 8/5、19、26(土) 9:30~	下諏訪体育館 剣道場	定員 30人 小学生以上 参加費 500円 (保険代)
夏季巡回ラジオ体操・ みんなの体操会	夏休み期間中に全国各地でおこなうラジオ体操を、NHKラジオ第1放送で毎日全国に生放送するイベントが、8月2日下諏訪町に来ます!	8月2日(水) 6:00~	下諏訪スタジアム(荒天: 下諏訪体育館)	年齢、町内外を 問わず 参加無料
第18回下諏訪ギネスに チャレンジ&体力年齢がわかる カラダチェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジしましょう。体力年齢がわかるカラダチェックコーナーでは「一目でわかる結果シート」をプレゼント。	8月20日(日) 13:30~16:30	下諏訪体育館 アリーナ	年齢、町内外を 問わず 参加無料
実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館 ㊚27-5555		
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館 	参加自由 定員 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるように、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 10:30~ 5/11、6/1、 7/6、8/3、 9/7		2歳を迎えた子どもと親
「こども読書週間」に ちなんだ事業	こども古本市 おすすめ絵本のリスト配布	4月23日(日) ~5月7日(日)		参加自由
家庭読書の日	家族で読書に親んでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
図書館午後の読書会	今回の課題本は「ワンダー」です。自分の好きな本も一冊お持ちください。	5月14日(日) 15:00~16:00		参加自由
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携して、人形づくり教室を開催します。	7月2日(日) 11:00~12:00		参加自由
語りのタベ	昔話の素がたりを聴いてみませんか。民話の世界の楽しさがいっぱいです。	7月7日(金) 19:00~20:00		小学生から大人まで
せすじゾクゾク 怖いお話し会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます	8月3日(木) 14:00~15:00		小学生、中学生、 高校生
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事体験します。	8月8日(火) 8月9日(水)		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めで味わい深い映画を上映します。	9月17、18、19日	一般	

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

生涯学習“出前講座”のご案内

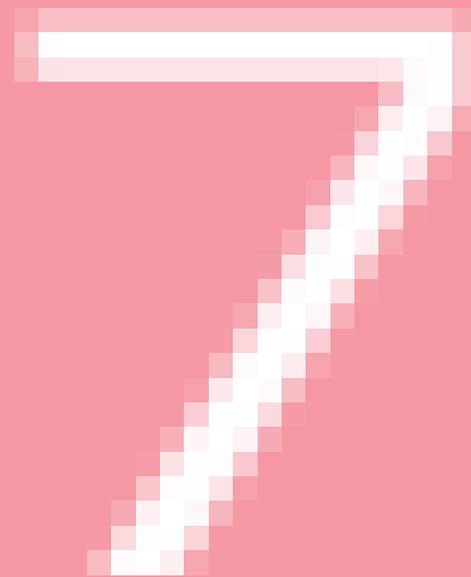
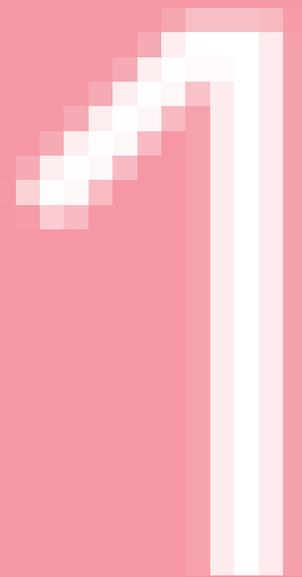
身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方に設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	12	諏訪盆地の成り立ち	40分	博物館 (27-1627)
2	②キンボール	90分		13	諏訪湖の変遷	40分	
3	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		14	三角八丁	40分	
4	④スマイルボウリング	90分		15	中山道	90分	
5	⑤ペタンク	90分		16	断層と地震	50分	
6	⑥ふわっとテニス	90分		17	和田嶺合戦	30分	
7	⑦ドッチビー	90分		18	曾根遺跡がなぜ水没したか	60分	
8	健康づくり講習会	90分	19	下諏訪の黒曜石の作り方	40分		
9	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)	20	御神渡りの作り方と変遷	60分	
10	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	30分		21	リクエスト講座	★ご希望の内容に応えられる場合お受けします	
11	手作り絵本 ー実技講座ー	150分					

“身近な講師”制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 男女共同参画 子育て
政治・経済・国際	法律
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 文学
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 芸術 製糸業史 落語 俳句 英会話 英語
美 術・工 芸	パステルとアート 臨床美術 水墨画 書道 陶芸 手工芸
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ベース
芸 能・文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット 押し花 ポーセラーツ 編物 パッチワーク プリザーブドフラワー カルトナージュ グルーデコ 凧作り 絵手紙 手作り絵本 編集 写真 パソコン 写真加工 スクラップブックング スタンプ 万華鏡 お酒 高木の村歩き 切り絵 腹話術 ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックバスター オーラソーマ 傾聴とカウンセリング ひも手芸 アロマセラピー 夢ノート自分らしさ探し・思考感情クリアアップ講座 健康維持・促進 薬膳 漢方はり・きゅう 東洋医学
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地質 魚類 地球科学 古地形学 環境考古学
スポーツ・ダンス・軽 運 動	ダンス(ソシアルダンス シークエンスダンス エアロダンス HipHop 親子ダンス ジャズダンス ZUMBA) 健康(キッドピクス ヨガ ボクシングフィットネス エアロピクス ピラティス 介護予防体操 脳トレーニング バレエストレッチ 骨盤ストレッチエクササイズ 水中運動 ボールエクササイズ バレトン ピルビスワーク(骨盤呼吸体操) スマイルレッスン ウォーキング ラジオ体操 マッサージ) 太極拳 気功 フラダンス フォークダンス 3B体操 スポーツ吹矢



● 学校へどうぞ気軽にお出かけください ●

— 5月～9月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観ができます。

※来校された折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先		下諏訪町立下諏訪南小学校		☎ 27-5000
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
第47回運動会	6 / 3 (土)	8:20~14:40	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 19 (水)	12:55~15:40	全学年(授業参観、PTA総会、校長講話、学級PTA)	
	5 / 24 (水)	13:55~15:25	全学年、5校時、学級PTA	
	7 / 6 (木)	13:30~15:10	4・5・6年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
	7 / 12 (水)	13:30~15:10	1・2・3年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
諏訪湖清掃	8 / 11 (金)	各行事日程に合わせて参加	地域の清掃活動(諏訪湖クリーン祭、町諏訪湖清掃)に参加します。〈諏訪湖畔にて〉	
	8 / 16 (水)			

学校名及び問い合わせ先		下諏訪町立下諏訪北小学校		☎ 27-2288
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
第47回運動会	6 / 3 (土)	8:45~14:25	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 22 (土)	9:25~10:10	全学年(授業参観、PTA総会、校長講話)	
	7 / 6 (木)	13:55~16:00	1・2・3年 学級懇談会	
	7 / 12 (水)	14:00~16:10	4・5・6年 学級懇談会	
インターナショナルデー	9 / 27 (水)	8:35~14:45	全学年。NLTの方々子どもたちが英会話を楽めます。	

学校名及び問い合わせ先		下諏訪町立下諏訪中学校		☎ 27-3000
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
地域公開参観日	4 / 28 (金)	8:45~15:30	全学年(P T A 総会)	
	6 / 16 (金)		全学年(P T A 文化講演会)	
	8 / 31 (木)		全学年(P T A 親睦会)	
部活動参観日	5 / 19 (金)	15:30~16:45	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
なぎがま祭(文化祭)	9 / 15 (金)	8:30~16:30	展示発表、ステージ発表、体育祭、音楽会 等	
	9 / 16 (土)			

学校名及び問い合わせ先		下諏訪町立下諏訪社中学校		☎ 28-7600
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
地域公開参観日	4 / 21 (金)	8:45~16:30	全学年授業公開(P T A 総会)	
	6 / 16 (金)	8:45~16:30	全学年授業公開 講演会 ※講演会はどなたでも聴講できます。	
部活動参観日	5 / 19 (金)	16:40~18:00	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
社中を語る会	7 / 18 (火)	15:30~17:00	生徒会役員及び有志と地域の方々とのディスカッション	
絆祭(文化祭)	9 / 15 (金)	9:00~15:30	展示、ステージ発表、弁論会、体育祭 等	
	9 / 16 (土)			

学校名及び問い合わせ先		長野県花田養護学校		☎ 28-3033
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
地域公開参観日	4 / 28 (金)	8:50~11:50	全学年授業参観(P T A 総会)	
	7 / 7 (金)	10:30~13:35	全学年授業参観(中学部運動会、P T A 作業)	
	9 / 15 (金)	10:30~13:35	全学年授業参観(バザー)	

学校名及び問い合わせ先		下諏訪向陽高等学校		☎ 28-7582
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
地域公開授業	4 / 22 (土)	10:05~11:55 12:55~13:45	全学年(中学生、一般、地域の方対象)	
向陽祭(文化祭)	7 / 8 (土)	10:00~15:00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店	
地域公開授業	8 / 26 (土)	10:05~11:55	全学年(中学生体験入学と同時開催)	

下諏訪町立図書館でボランティア活動してみませんか！

音訳ボランティアグループ

やまびこの会

視覚障害者・老眼で本が読めない方のために
図書・広報・新聞・やまびこ通信を音訳し貸出
します。朗読のほか校正
・編集の仕事もあります。



読みきかせボランティアグループ

おはなしの部屋

毎週土曜日11:00に開かれるおはなしの
部屋で絵本や紙芝居の
読み聞かせ、学校での
人形劇の上演などに取
り組んでいます。



書架整理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）に午前・午後
各2時間書架を整えます。
図書館で本が探しやすい
ようにラベル順に並べ替
えます。



本の修理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）の午後1時
から本の修理をしてい
ます。破れた本やペー
ジの抜けた本を直しま
す。



書評ボランティア・返却ボランティア

本の好きなあなたにぴったりのボランティ
アです。お読みになった本の書評を書いてみ
ませんか。広報誌等に掲載します。また、土
日に本の返却のお手伝いをしてくださる方、
募集中！

CD研磨ボランティア

傷ついたCD・DVDを
研磨機で修復します。都合
の良い時間（開館中）に作
業できます。



ボランティアに参加したい方は下諏訪町立図書館へお問い合わせください。☎ 27-5555

五月のこえ

高校に入学してボート部に入りました。ボ
ートで初めて諏訪湖の沖に出た時のことです。湖
はきらめき、気持ちの良い風は陸で感じるもの
とは全くの別物でした。彼方の陸地に目をやる
と、そこも普段見ている景色とは別の新鮮な風
景でした。道行く人の姿や、空を飛ぶ鳥など、
いつもよりちょっと低い湖の上から眺めるから
こそ、普段とは違ったふうに見えたのでしよ
うね。

就職、進学、新学期、新しい生活が始まって
一ヶ月、新たな人間関係を築くのに四苦八苦し
ている人もいるかもしれません。今までの環境
があまりにも心地よくて新しい環境になじむこ
とがなかなかできないでいる人もいるかもしれ
ません。

そんな時、ちょっと視点を変えてみることに
トライしてはどうでしょう。角度を変えてみる
相手の立場に立ってみる。そこに新しい発見が
あるかもしれませんよ。そうすれば、自分の今
いる場所が思っていた
よりも心地よいと思え
るかもしれません。

始まったばかり。ま
だまだこれからです。
ファイト！

（林 美奈）



pixta.jp - 8776974