

12 年齢別・5歳階級別人口 <推計人口>

10月1日現在

令和7年10月1日(単位:人)

年 齢	合 計	男	女	年 齢	合 計	男	女	年 齢	合 計	男	女
総 数	17,713	8,502	9,211								
0～4歳	410	211	199	35～39歳	673	344	329	70～74歳	1,241	557	684
0	67	32	35	35	113	59	54	70	217	95	122
1	75	36	39	36	135	60	75	71	246	102	144
2	81	50	31	37	123	70	53	72	237	121	116
3	96	50	46	38	137	71	66	73	237	115	122
4	91	43	48	39	165	84	81	74	304	124	180
5～9歳	557	269	288	40～44歳	900	474	426	75～79歳	1,529	666	863
5	91	44	47	40	164	83	81	75	298	144	154
6	106	49	57	41	155	79	76	76	348	151	197
7	104	51	53	42	186	98	88	77	356	172	184
8	129	57	72	43	190	103	87	78	316	121	195
9	127	68	59	44	205	111	94	79	211	78	133
10～14歳	675	346	329	45～49歳	1,116	570	546	80～84歳	1,376	571	805
10	113	65	48	45	199	113	86	80	259	111	148
11	127	71	56	46	192	101	91	81	288	112	176
12	145	68	77	47	212	91	121	82	289	114	175
13	143	74	69	48	261	129	132	83	282	114	168
14	147	68	79	49	252	136	116	84	258	120	138
15～19歳	808	424	384	50～54歳	1,391	706	685	85～89歳	952	379	573
15	156	83	73	50	275	139	136	85	213	88	125
16	164	81	83	51	296	152	144	86	191	84	107
17	175	98	77	52	274	131	143	87	194	87	107
18	155	77	78	53	277	143	134	88	178	64	114
19	158	85	73	54	269	141	128	89	176	56	120
20～24歳	690	348	342	55～59歳	1,228	630	598	90～94歳	541	175	366
20	147	75	72	55	254	132	122	90	139	47	92
21	154	69	85	56	267	129	138	91	131	40	91
22	162	81	81	57	235	118	117	92	107	38	69
23	125	74	51	58	276	137	139	93	89	29	60
24	102	49	53	59	196	114	82	94	75	21	54
25～29歳	453	274	179	60～64歳	1,164	600	564	95～99歳	187	33	154
25	71	48	23	60	269	129	140	95	62	7	55
26	89	58	31	61	249	126	123	96	44	5	39
27	83	51	32	62	238	123	115	97	48	11	37
28	98	54	44	63	209	114	95	98	15	6	9
29	112	63	49	64	199	108	91	99	18	4	14
30～34歳	601	310	291	65～69歳	1,054	513	541	100歳以上	9	5	4
30	134	66	68	65	211	122	89				
31	106	49	57	66	218	97	121	不詳	158	97	61
32	117	67	50	67	202	99	103				
33	127	68	59	68	216	99	117				
34	117	60	57	69	207	96	111				

※令和2年国勢調査を基礎数値とした数値。

資料:長野県毎月人口異動調査

12 年齢別・5歳階級別人口 <推計人口> (続き)

4月1日現在

令和8年4月1日(単位:人)

年 齢	合 計	男	女	年 齢	合 計	男	女	年 齢	合 計	男	女
総 数	17,495	8,387	9,108								
0～4歳	380	194	186	35～39歳	649	328	321	70～74歳	1,171	530	641
0	61	27	34	35	123	64	59	70	205	94	111
1	61	31	30	36	111	41	70	71	240	94	146
2	71	40	31	37	138	73	65	72	222	105	117
3	88	43	45	38	132	75	57	73	254	121	133
4	99	53	46	39	145	75	70	74	250	116	134
5～9歳	544	255	289	40～44歳	889	459	430	75～79歳	1,588	693	895
5	99	49	50	40	182	89	93	75	295	132	163
6	84	37	47	41	149	75	74	76	316	139	177
7	115	55	60	42	165	89	76	77	373	175	198
8	111	48	63	43	198	101	97	78	362	151	211
9	135	66	69	44	195	105	90	79	242	96	146
10～14歳	664	344	320	45～49歳	1,099	560	539	80～84歳	1,310	518	792
10	121	74	47	45	197	108	89	80	192	69	123
11	116	59	57	46	206	116	90	81	301	125	176
12	144	76	68	47	208	87	121	82	273	112	161
13	146	72	74	48	233	116	117	83	272	108	164
14	137	63	74	49	255	133	122	84	272	104	168
15～19歳	801	419	382	50～54歳	1,371	697	674	85～89歳	957	400	557
15	158	80	78	50	259	138	121	85	231	116	115
16	160	78	82	51	284	149	135	86	199	79	120
17	181	96	85	52	300	145	155	87	191	78	113
18	159	85	74	53	282	135	147	88	168	75	93
19	143	80	63	54	246	130	116	89	168	52	116
20～24歳	670	352	318	55～59歳	1,255	644	611	90～94歳	557	171	386
20	146	80	66	55	270	148	122	90	147	44	103
21	149	65	84	56	258	124	134	91	128	42	86
22	135	60	75	57	236	119	117	92	109	32	77
23	140	80	60	58	258	128	130	93	85	29	56
24	100	67	33	59	233	125	108	94	88	24	64
25～29歳	440	241	199	60～64歳	1,144	593	551	95～99歳	189	40	149
25	80	30	50	60	259	139	120	95	65	13	52
26	64	40	24	61	245	119	126	96	47	4	43
27	84	55	29	62	225	117	108	97	29	9	20
28	99	59	40	63	235	122	113	98	38	13	25
29	113	57	56	64	180	96	84	99	10	1	9
30～34歳	591	319	272	65～69歳	1,060	528	532	100歳以上	8	5	3
30	114	67	47	65	220	131	89				
31	131	59	72	66	211	101	110	不詳	158	97	61
32	105	58	47	67	213	104	109				
33	123	66	57	68	203	96	107				
34	118	69	49	69	213	96	117				

※令和2年国勢調査を基礎数値とした数値。

資料:長野県毎月人口異動調査