

平成31(2019)年戦没者遺族慰霊巡拝のご案内

下記の日程で慰霊巡拝が予定されています。

地域名	実施時期	人数	締切日
アッツ島	6月20日(木)～ 27日(木)	12名	4月17日(水)
モンゴル国	9月2日(月)～ 9日(月)	15名	
イルクーツク州	9月15日(日)～ 24日(火)	15名	
ハバロフスク 地方	9月17日(火)～ 26日(木)	15名	
中国東北地方	9月4日(水)～ 13日(金)	15名	4月26日(金)
ソロモン諸島	9月7日(土)～ 14日(土)	10名	5月10日(金)
沿海地方	10月8日(火)～ 12日(土)	15名	5月15日(水)
東部 ニューギニア	9月28日(土)～ 10月5日(土)	20名	5月29日(水)

※実施時期・期間等に変更になる場合があります。
※参加には実費がかかりますのでご注意ください。
詳細は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

厚生労働省 社会・援護局 事業課推進室
電話03-5253-1111 (代表)

4月から休日納税窓口の開設日が変わります

平成31年4月から、休日相談窓口の開設日が毎月第2・4日曜日に変更になります。

月	第2日曜日	第4日曜日
2019年 4月	14日	28日
5月	12日	26日
6月	9日	23日
7月	14日	28日
8月	11日	25日
9月	8日	22日
10月	13日	27日
11月	10日	24日
12月	8日	22日
2020年 1月	12日	26日
2月	9日	23日
3月	8日	22日

◇開設時間 午前10時～午後1時

◇場 所 町庁舎2階 税務課窓口

今後も各月の休日納税窓口の日程を掲載していきますので、随時ご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係

電話27-1111 (内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

〈5月7日(火)〉

◇固定資産税	1期分
◇国民健康保険税	1期4月分
◇後期高齢者医療保険料	1期4月分
◇上下水道料 (1・2月使用分)	4月分
◇温泉使用料 (3月使用分)	4月分
◇介護保険料	1期4月分
◇保育料	4月分
◇水月霊園管理料	随時

昨年度は1,400人超が交換!!

平成31年度しもす健康づくり応援ポイント事業が始まります

4月から平成31年度版で新たにスタートです。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

◇対象事業

「人間ドック」や「特定健診」、「各がん検診」、「保健センター・体育館で実施する健康づくり等の教室への参加」、「公民館講座への参加」、「ご自身の健康づくり実践」でポイントが付与されます。

◇特典交換

100ポイント貯めていただくと、1,000円分の「下諏訪商連商品券」か「クオカード」と交換することができます。管理シートをお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。管理シートは、①保健センター、②町庁舎1階国保年金係、③体育館、④公民館(文化センター)の4箇所で配布をしています。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター

電話27-8384 (直通)

「健康・カラダくらぶ」参加者募集

健康的な食べ方について学び心身のコリをリセットできる「健康・カラダくらぶ」の参加者を募集します。定期的な身体のメンテナンス日としてご活用ください。

※健康づくり応援ポイント対象事業

◇日 程 全12回 全て火曜日

4/16、5/7、6/18、7/9、8/20、9/17、10/15
11/19、12/17、1/14、2/18、3/17

◇時 間 午後1時30分～午後3時

◇内 容 ・栄養と食事の学習タイム (30分)

・カラダを使ってリフレッシュ (1時間)

◇対象者 町内在住の70歳までの成人

◇参加費 無料

◇申込み 3月20日(水)から受付を開始します。

◇定 員 20人(定員になり次第締切)

◇持ち物 筆記用具、眼鏡、タオル、水分補給できるもの、運動できる身支度

※申込み多数の場合は初めて参加者される方を優先させていただきます。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター

電話27-8384 (直通)

平成31年度一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇受付期間 ～5月1日(水)まで

◇受験資格

【大卒程度試験】

20歳以上28歳未満の大学卒業者等(見込含)

【院卒者試験】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

【歯科幹部候補生】

20歳以上30歳未満の歯学部卒業者等(見込含)

【薬剤科幹部候補生】

20歳以上28歳未満の薬学部卒業者等(見込含)

◇試 験 日 1次試験 5月11日(土)

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 茅野(諏訪) 地域事務所
電話82-6785

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎特別公開「相楽総三と赤報隊」

4月7日(日)に開催される「相楽祭」に合わせ、保存伝承の面から常時公開していない相楽総三の自筆や赤報隊の帳簿などの資料を期間限定で特別公開します。
ぜひこの機会に貴重な資料の数々をご覧ください。



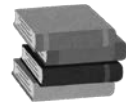
- ◇期日 平成31年4月2日(火)～平成31年(2019年)5月6日(月)
- ◇時間 午前9時～午後5時
- ◇場所 宿場街道資料館
- ◇入館料 無料

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 4月1日(月)・5日(金)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月21日～5月12日)企画◎

- ・こども古本市
4月21日(日) 9:30～17:00
子どもの近くにいつも本を！
図書館で除籍した児童書・絵本をさしあげます。
一人3冊までです。ぜひご家族でご来館ください。
- ・「どの本読もうか？」
読んであげたいこの本」2019年版
読みきかせに適したおすすめ本のリストを期間中に配布します。



◎Q展 (Quturogi展) パステル画と油絵のコラボレーション◎

4月6日(土)～5月9日(木)

毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です。
ゆっくり本を読む時間をつくりましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成31年2月28日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建 1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建 280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建 月4万7千円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建 1,200万円
	清水町	147	売却	木造2階建 650万円
第4区	上久保	138	賃貸	木造2階建 月4万円
	湖畔町	145	売却	木造2階建 880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建 980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建 月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建 2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建 307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建 980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや ☎27-0001

4月20日(土)
ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十
平成最後の三角八丁！
～きっと見つかる！しもすわの～

楽しいイベント開催します！ 入館料無料♪

★恒例！ねじ並べに挑戦！

水運儀象台入口で「ねじ並べ」を行います。
参加いただいた方には参加賞をプレゼント♪



※午前10時～12時の間、随時行っておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

◆時計作り体験予約受付中！

三角八丁の日も受け付けています！ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。

<費用> 腕時計：4,860円(税込)～

置時計：2,500円(税込)～

※4/20は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
春の無料見学レッスン実施中！

音楽教室 1歳～2歳 4/9.16.23(火) 10:00
年少 4/21(日) 10:00
年中長 4/21(日) 11:10

英語教室 1・2歳 4/9(火) 10:00
年少 4/9(火) 16:10
年中長 4/13(土) 14:00

(体験会場は岡谷)

オグチ楽器個人レッスン

- ★ピアノ ★エレクトーン ★トランペット
 - ★フルート ★サクソ ★チューバ
 - ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
 - ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター
- 30分無料体験受付中

すべてのお問い合わせは



0120-970-091

(株)オグチ楽器

岡谷フォレストモールで実施♪
(50代～80代)
歌って踊れるグループレッスン)
無料見学 お気軽に
4/10・24(水) 14:00

●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3
●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇4月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

ゆたん歩の日(4月22日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第1期(4月・5月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 4月8日、15日、22日
5月13日、20日 月曜日 全5回
時 間: 10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 4月3日、10日、17日、24日
5月15日、22日、29日 水曜日 全7回
時 間: 14:00~15:00

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 4月4日、11日、18日、25日
5月9日、16日、23日 木曜日 全7回
時 間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 4月12日、19日、26日
5月10日、17日 金曜日 全5回
時 間: 10:30~11:30

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

4月の行事予定

2日(火) ファーストブック
3日(水) BP①
8日(月) うたのぽけっと
10日(水) BP②
15日(月) おはなしいっぱい
17日(水) BP③
18日(木) 0歳児ママ講座
23日(火) ママ講座1・2・3
24日(水) BP④



20日(土) 三角八丁開館 9:00~15:00

三角八丁にあわせて開館します。ぽけったーさん手作りおやつ振る舞いを行います。

ぜひお立ち寄りください。

*フリーマーケットの出店者を募集しています。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

4月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相 談 名	日	曜日	時 間	場 所
*法 律 相 談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登 記 相 談	11日	木	午後1時~午後4時	
行 政 相 談	16日	火	午後1時~午後3時	
住 民 相 談・一 般 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消 費 生 活 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
*交 通 事 故 相 談	11日	木	午前10時~午後3時	
児 童 家 庭・教 育 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
女 性 総 合 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
建 築 な ん で も 相 談 (1)フォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
工 業 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	
*税 務 相 談	10日	水	午前10時~正午	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366
福 祉 総 合 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
・福祉相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
・結婚相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱中です。

◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
◇おもしろやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
7日	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	浜歯科医院 28-4649	菜の花薬局 26-1500
14日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
21日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
28日	日	諏訪マタニティークリニック 28-6100	さつき歯科医院 27-5858	土田薬局 28-3232
29日	月	浜整形形成外科医院(岡谷市) 24-3011	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	高市薬局(岡谷市) 22-0781
30日	火	諏訪共立病院 28-2012	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (平成31年 2月生)	26日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (平成30年 12月生)	26日	金	午後0時45分~	
	10 か 月 (平成30年 6月生)	19日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 9月生)	17日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 1月生)	16日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 3月生)	5日	金	午後0時45分~	
予防接種	四 種 混 合	3・24日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	10日	水	午後2時~午後2時30分	
	日 本 脳 炎	23日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		18日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		9・24日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		9日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		10日	水	午前10時~午前11時30分	



4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水 道 工 事 店	温 泉 工 事 店
6	土	(有) 林 組 工 業 所 本 郷 28-6383	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399
7	日	(株) オ ス ガ 設 備 岡谷市長地権現町 27-6622	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462
13	土	(有) 藤森水道(藤のや) 岡谷市長地御所 27-7289	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
14	日	(株) 総 建 五 官 28-8295	(有) 林 組 工 業 所 本 郷 28-6383
20	土	松 澤 工 業 (株) 曙 町 28-0919	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462
21	日	(株) 上 條 電 設 工 業 社 東 町 第 2 23-5330	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399
27	土	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
28	日	水 道 建 設 (株) 町 屋 敷 3 組 28-8139	(有) 林 組 工 業 所 本 郷 28-6383
29	月	杉 村 設 備 (株) 塚 田 町 27-0575	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462
30	火	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線222)

※休日納税窓口及び税金等納期限・口座振替日はp20に掲載しています。

広告

歓送迎会承ります!

写真はイメージです。

お気軽にお問合せください

お料理は...
3,000円・4,000円・5,000円
各種コースがございます。
ご予算ご相談ください。
飲み放題もございます。

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうかい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

小さなお部屋(4名様~)を
はじめ大広間(最大144名様)
もご利用します!

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00

広告の内容については広告主にお問い合わせください。