

下諏訪町の企業紹介 第79弾 「Hair&SPA COCO by キノウエ美容室」

ヘアアンドスパ ココ
 クローズアップしמושわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

皆さまの「ココ」であられるような空間に



立町の宿場町にある創業60年を越えたキノウエ美容室を、二世経営という新しい形で今回リニューアルしました。
 「COCO」という名前は、街並みもお店もどんだんお洒落になってきている下諏訪町だからこそ、「ここ」からお洒落を発信していきたいという思いを込め名付けました。
 技術にもこだわりを持ち、皆様の『ココ』で在れるよう全力で取り組んでまいります！
 是非、ヘアのお悩みご相談ください。一緒に素敵なヘアを作りましょう。

〜料金表〜

*カット	¥3,780
*カット+カラーリング +トリートメント	¥10,800
*カット+パーマ +トリートメント	¥10,800
*カット+デジタルパーマ +トリートメント	¥12,960
*カラーリング+トリートメント	¥7,560



●所在地 下諏訪町3306-4 (立町)
 ☆電話 75-0480
 ☆営業時間 9:00~19:00
 ☆定休日 火曜日、第1月曜日、第3日曜日
 ☆Web予約 <https://beauty.hotpepper.jp/slnH000430876/>



防災士 シェイクアウト!

シェイクアウト(Shake Out)とは?
 「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop (まず低くしゃがむ)」「Cover(頭を守るかかめる)」「Hold On(動かない、待つ)」のシンプルな訓練。

みなさんこんにちは！防災士で構成される「防災ネットワークしמושわ」会長の高橋敦子と申します。
 4月号から「防災ネットワークしמושわ」の日々の活動報告や防災に関する情報を発信していきます。地震や水害などあらゆる自然災害に備えて、日ごろからどんな備えが必要か、ユーモアを交えて、得意なおしゃべりでみなさんに猛アピールしていきたいと思っています。
 会の発足から2年目の今年度も元気に活動していきます。どうぞよろしく願いいたします。



消防団出初式にて初行進!!

今月の防災豆知識

みなさん下の2つのマークを見たことがありますか？
 似ている2つのマークですが、それぞれ次の意味があります。

 「避難所」は、災害が発生した際に居住の場所を確保することが困難な住民が一時的に滞在する場所	 「避難場所」は、津波や洪水など災害により切迫した状況において迅速に逃げる場所
---	--

どちらも兼ね備えているところもあります。
 災害が発生した際、どこを目指せばよいのか、再度、ご自身の地域の「避難所」「避難場所」をハザードマップや防災マップで確認してみましょう。

チャレンジ防災クイズ
 万が一の際に備え、必要な飲料水の備蓄は、最低限1人1日 ℓ を3日間分と言われています。空欄に入る数字は次のうちどれでしょうか。
 ①7ℓ ②5ℓ ③3ℓ ☆正解は次号で☆



視察研修で茨木県常総市へ。

お気軽に何でもご相談ください。 防災ネットワークしמושわ 事務局 電話28-2231

火葬場「湖風苑」となり
 えこほーる 岡谷
 さくら館
 太田屋 ☎0120-22-2761

会員募集中!
 りんごの会
 生活応援

広告の内容については広告主にお問い合わせください。
 3月1日現在 人口 20,158人 (男 9,773人・女 10,385人) 世帯数 8,863世帯 ※住民基本台帳数値
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070 E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
 下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp
 下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890
 ご意見・お写真などをお寄せください