

月刊 **ふるさとカローズアップ** 2019
しもすわ 賞報告会 **4**
 NO.189
 2019.3.22発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



南小5年2組

ふるさとCM大賞
「優秀賞」受賞!!



CONTENTS (内容)

特集 祝 南小学校5年2組	
ふるさとCM大賞優秀賞受賞	2
平成31年度(2019年度)予算の概要	4
まち歩きに公衆無線LANを	8
長野県議会議員・下諏訪町議会議員選挙	10
「ゾーン30」の区域が新たに指定されました	11
コンビニ交付サービスが始まっています	11
犬の登録と狂犬病予防注射を行います ほか	12
しもすわフォトストーリー	13
生涯学習	14
インフォメーション	20

下諏訪町の魅力発信!!



広報

No.673

小さくてもきりと
光る美しいまち

祝
優秀賞
長野県教育委員会賞

**南小学校5年2組
見事優秀賞受賞!!**

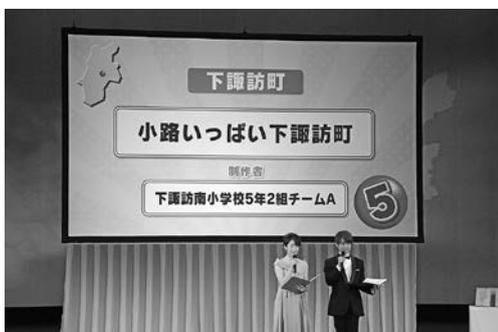
12月2日(日)、南小5年2組は、ふるさとCM大賞NAGANOの最終審査会に参加しました。

今年ふるさとCM大賞に下諏訪町内の小中学校から6作品が応募。県内の応募作品全92作品の中から、南小5年2組の作品を含む20作品が最終審査に選ばれ、最終審査会場のホクト文化ホールステージでそれぞれの作品をアピールしました。

南小5年2組の子どもたちは、全員でキャップを反対にかぶり統一感のある衣装で、手作りのパネルを使用しながら作品をアピール。また、作品の中で紹介

している下諏訪町の「小路」を、CM作品同様に韻を踏んだラップ調のリズムで、下諏訪町の良さを会場の皆さんにアピールしました。

そして見事、南小5年2組の作品が、「優秀賞(長野県教育委員会賞)」を受賞!素晴らしい結果を残しました。受賞したCM作品は、abnで放映されるほか、町ホームページにて、最終審査会の様子と合わせてご覧いただくことができます。皆様ぜひ子どもたちの力作をご覧ください。



手作りCMのタイトルは「小路いっぱい下諏訪町」

下諏訪町には良いところがいっぱいすぎる

作品のアピールが無事に終わり、司会の方から子どもたちには様々な質問がなげかけられました。その最後に、「下諏訪町の良いところを改めて言えるかな?」との問いに、クラスを代表して答えた日比野弘翔くんは、「(下諏訪町には良いところが)いっぱいありすぎて答えられない。」と最高の答えに会場から大きな拍手が沸き上がりました。



発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp





ふるさとCM大賞 NAGANO



審査員からは、「小路いっばい」が頭から離れない、非常に良い韻を踏んだ作品韻の踏み方が5年生の作品とは思えない高品質なものに仕上がっている。下諏訪町は小路が昔から有名な地域資源。マーケティングとして地域資源と伝統をいかに現在のものと組み合わせるかということとは非常に重要なこと。小路という地域資源と現代のラップを組み合わせていることが、マーケティングをよくわかっている。ぜひこれからラップで下諏訪町を盛り上げていただきたい。」と講評をいただきました。



無事アピールを終え審査員から講評をいただいている子どもたち

「小路」という地域資源×現代の「ラップ」の組み合わせ

「小路」「王子」「火事」「親父」



みんなで喜びのラッパーポーズ♪



優秀賞受賞の盾をみんなに披露



congratulations!



町から「感謝状」を贈呈



1月15日(火)、ふるさとCM大賞NAGANOで南小5年2組が「優秀賞」を受賞したことを受け、町庁舎で受賞報告会を開催しました。

報告会では、CM作品により、広く町のPRをしてくれた功績に感謝するとして、南小5年2組の皆さんに町から「感謝状」を贈呈しました。

代表でお礼のあいさつをしてくれた高見澤鈴乃たかみさわ すずのさんは「受賞ができて涙が出るほど嬉しかったです。みんなで楽しくCM作りができた。」と話してくれました。

児童たちは、CM撮影中の様子を寸劇やショートコントで発表。NGシーンも上映し、地域の方々など多くの方が協力してくれたと感謝を伝えました。

平成31年度(2019年度)予算の概要についてお知らせします

平成31年度予算は、継続する赤砂崎公園整備事業や防災行政無線設備更新事業に加え、新規事業として健康スポーツゾーン構想に基づく水上防災拠点・艇庫の建設、衛生面に配慮した八島高原公衆トイレの改修、四ツ角駐車場の整備など幅広い投資的事業を実施します。

また、住民の皆様の安心・安全な暮らしに寄与すべく、中型バス及び町内循環バス「あざみ号」の車両更新、保育園や老人福祉センターなどの公共施設へのエアコン設置、妊産婦や次世代を担う子どもたちへの支援など、身近な生活環境にも配慮した大型で積極型の予算となりました。

新年度においても引き続き、「安全に、健康で暮らし続けることができるまちづくり」、「安心して子どもを産み、育てることができるまちづくり」、「安定的に働き続けることのできる地域、まちづくり」、「住んでいることに誇りが持てる住民主体・協働のまちづくり」の4つの重点目標のもと、住民満足度100%の実現を目指し、輝く未来に向けた施策の推進と健全な町政運営を進めてまいります。

予算案の主な施策内容

- ①高年齢者・障がい者にやさしい町
 - ◇冷房設備の設置(老人福祉センター)
 - ◇高齢者福祉計画の策定
 - ◇なんでも相談事業
 - ◇移動販売車「やしマルシェ」による訪問販売
 - ◇町内循環・湖周バスの運行
 - ◇福祉タクシー等助成事業
- ②安心して産み、育てることのできる町
 - ◇ICT教育の導入
 - ◇こども未来バスの設置
 - ◇産婦健康診査事業
 - ◇冷房設備の設置
(保育園・学童クラブ・子育てふれあいセンター)
 - ◇給付型奨学金支給事業
 - ◇通学路防犯カメラ設置事業
- ③安心・安全、防災意識日本一の町
 - ◇家庭用災害備蓄品普及促進事業
 - ◇防災行政無線設備の更新
 - ◇総合ハザードマップの更新
 - ◇赤砂崎公園整備事業
 - ◇消防ポンプ車の更新
 - ◇避難地看板作製設置事業
- ④活力ある産業振興と若者支援の町
 - ◇コンビニ証明書交付事業
 - ◇ごみ分別アプリケーションの導入
 - ◇しもすわイルミネーション事業
 - ◇赤砂崎水辺空間活用事業
 - ◇移住定住促進対策事業
 - ◇しごと創生推進事業
- ⑤健康長寿、スポーツの町
 - ◇水上防災拠点施設・艇庫整備事業
 - ◇健康スポーツ施設整備事業
 - ◇ジョギングロード整備事業
 - ◇健康ポイント事業
- ⑥観光客にも魅力ある町
 - ◇八島高原公衆トイレ改修事業
 - ◇四ツ角駐車場整備事業
 - ◇八島高原木道改修事業
 - ◇宿場街道資料館の導線整備

会計別予算額

会計名		予算額	前年度比	
一般会計		85億1,000万円	6.4%	
特別会計	国民健康保険特別会計	20億7,090万円	△1.2%	
	駐車場事業特別会計	1,860万円	204.9%	
	後期高齢者医療特別会計	3億9,370万円	10.6%	
	交通災害共済事業特別会計	1,010万円	△33.1%	
	温泉事業特別会計	3億4,430万円	3.8%	
	特別養護老人ホーム事業特別会計	2億4,480万円	2.1%	
	東山田財産区会計	80万円	0.0%	
企業会計	水道事業会計	収益的支出	2億8,260万円	5.2%
		資本的支出	1億7,730万円	17.3%
	下水道事業会計	収益的支出	5億9,800万円	0.0%
		資本的支出	3億2,130万円	△58.8%

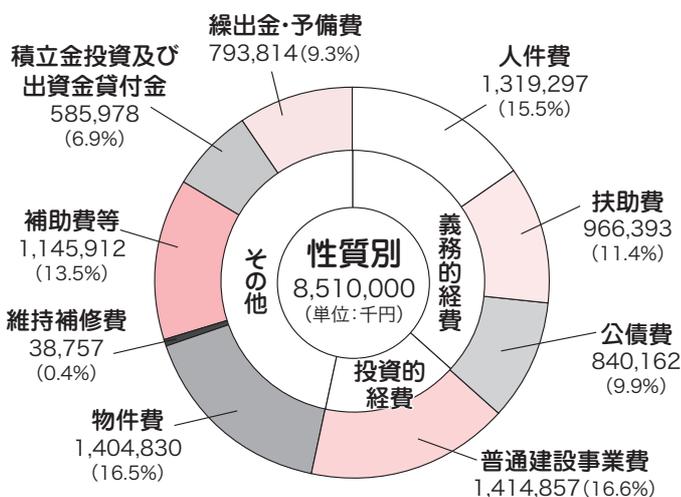
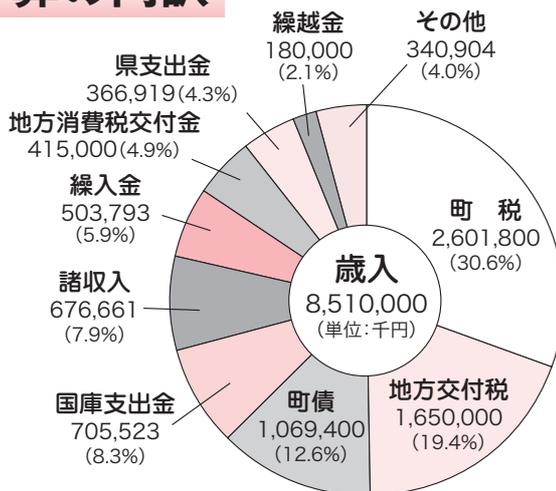
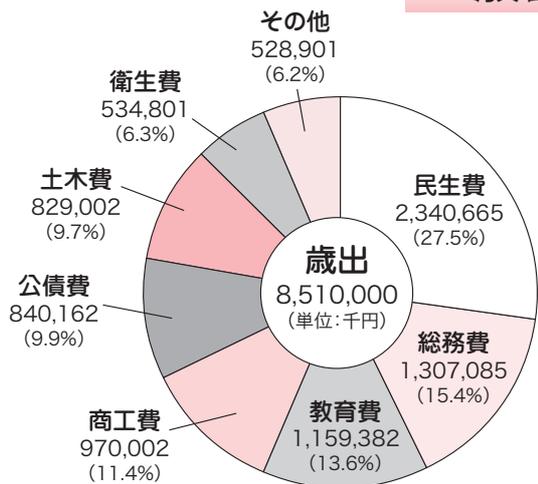
【会計区分】

「一般会計」は、町が行う事業の大部分を占める会計で、支出には皆様から納めていただく町税や地方交付税などを主な財源としています。

これに対し、「特別会計」は、特定の事業を行うために設けられた会計で、支出を保険料や使用料などの収入(財源)で賄っています。

また、事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計を「公営企業会計」と呼び、当町では水道事業会計と下水道事業会計がこれにあたります。

一般会計予算の内訳



●性質別内訳のワンポイント解説●

性質別内訳は、歳出について同じような使われ方をするものを分類したものです。

- 【人件費】** 特別職や職員の給料、議員の報酬などに使われるお金
- 【扶助費】** 法によって義務付けられている福祉や医療の費用として給付されるお金など
- 【公債費】** 町債（借入金）の返済に充てられるお金
- 【普通建設事業費】** 施設建設、道路や公園などの整備に充てられるお金
- 【物件費】** 消耗品、光熱水費、備品購入、事業の委託費などに充てられるお金
- 【補助費等】** 各種の補助金や負担金として使われるお金
- 【貸付金】** 商工業振興の制度融資などに活用されるお金
- 【繰出金】** 一般会計から特別会計に繰り出されるお金

「宝を活かす 未来計画実現予算」

下諏訪町長 青木 悟

昨年は、町制施行125周年の記念すべき年であり数々の事業を通して、当町の持つ素晴らしい歴史と文化、そして地域の持つ「宝」を再認識することができた年でもありました。

そのような経過の中で、本年度の予算編成にあたっては、「地域の宝を活かし、未来に向けての計画を実現する予算」を目指してまいりました。

結果、予算総額は85億1千万で、過去三番目に大きな積極型の予算となりました。

建設事業としては、健康スポーツゾーン構想の最終事業であります「艇庫・錬成の家改築改修事業」、八島湿原のトイレ改修と木道の整備事業、御田町通りの改修に合わせた「四ツ角駐車場トイレ等の整備事業」、最もご要望の多い「道路改修事業」、昨今の猛暑に対応するための保育園、子育てふれあいセンターや老人福祉センターへの「エアコン設置事業」などを実施してまいります。赤砂崎公園整備事業は順調に進み、一年前倒しで本年度中の完成の見込みとなりました。

が、国、県の補助金や交付金を受けつつ、有利な交付税措置のある起債（借入）を活用し、なるべく町の負担が少なくなるよう工夫してまいります。

ソフト事業としては、子どもを産み育てやすい環境づくりとして、「産婦健診や産後ケア事業」、子ども未来基金を活用しての「給付型奨学金支給事業」、「こども未来バス設置事業」を行います。

教育関係では、ICT教育の充実を図り未来に向けて質の高い教育を目指してまいります。

引き続き「防災意識日本一の町」を目指し、総合ハザードマップ作成配布、家庭用備蓄品として災害時用簡易トイレのあっせんを行います。

産業振興につきましては、大きな成果を上げている「ものづくり支援センター」への補助、新たに作成された観光振興計画に基づく観光振興にも力を入れてまいります。

本年も、「住民満足度100%の実現」を目指し、住民の皆様と共に歩んでまいります。町民の皆様には、本年度も変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

住民主体・参画協働による 個性豊かな

まちづくり

1 高齢者・障がい者にやさしい町

○町内循環バス運行事業	(町内循環バス「あざみ号」の運行とバス車両の更新)	44,717千円
○諏訪湖周バス共同運行事業	(岡谷市、諏訪市と共同して湖周バス「スワンバス」を運行)	11,070千円
○なんでも相談事業	(なんでも相談室より日常生活等の各種相談窓口を一元化)	118千円
○移動販売事業	(遠隔地を対象とした移動販売車「やしまルシェ」による買い物支援)	5,866千円
○社会福祉協議会補助事業	(老人福祉センター指定管理のほか、町と連携した取組への補助)	16,532千円
○福祉タクシー等助成事業	(79歳以上の高齢者や免許返納者等へ助成、循環バス・入浴券の選択制)	23,400千円
○在宅障がい者等支援事業	(外出支援事業における移送車を更新)	7,609千円
○障がい者自立支援給付事業	(障がいのある方が自立した生活を送れるためのサービスを提供)	338,682千円
○後期高齢者医療運営事業	(県広域連合による後期高齢者医療保険事業の運営)	282,612千円
○在宅高齢者支援事業	(日常生活用具の給付、緊急通報体制の整備などによる支援)	26,386千円
○諏訪広域介護保険事業	(諏訪6市町村共同による介護保険事業の運営)	273,550千円
新規 ○老人福祉センター冷房設備設置事業	(夏の猛暑対策として老人福祉センターにエアコンを設置)	2,023千円
新規 ○高齢者福祉計画策定事業	(第9次高齢者福祉計画策定のための実態調査の実施)	226千円
○公共施設トイレ洋式化事業	(東明公園、赤砂公園、花田公園トイレの洋式化)	1,129千円

2 安心して産み、育てることのできる町

○姉妹都市交流事業	(南知多町へ小学生を派遣し交流を実施)	593千円
新規 ○心身障害児通園訓練時心理士派遣事業	(心の病を抱える保護者へ心理士を派遣)	55千円
○保育用備品整備事業	(未満児受入の増加に伴う備品や必要な調度品の購入)	1,210千円
新規 ○保育園冷房設備設置事業	(夏の猛暑対策として町内保育園3園にエアコンを設置)	23,175千円
新規 ○子ども・子育て支援事業計画策定事業	(第2期子ども・子育て支援事業計画の策定)	2,500千円
新規 ○短期入所体制整備事業	(児童の養育が一時的に困難となる場合に短期入所できる体制を整備)	77千円
新規 ○子育てふれあいセンター冷房設備設置事業	(夏の猛暑対策として子育てふれあいセンターにエアコンを設置)	2,000千円
○母子保健事業		
新規 産婦健康診査事業	(出産後間もない時期の産婦に対し健康診査費用を助成)	1,200千円
新規 産後ケア事業	(家庭での支援が得られない産婦へ宿泊型ケアを実施)	720千円
新規 妊婦歯科健康診査事業	(妊婦の口腔環境改善のための歯科健診費用を補助)	89千円
○こども未来基金活用事業		
こどもらんど事業	(食事を通じて地域とふれあうこどもらんどに係る施設開設・運営費を補助)	1,140千円
こどもの居場所づくり事業	(こどもの居場所づくりに係る運営費を補助)	480千円
こどもの教育支援事業	(様々なケースに応じた柔軟な教育を支援)	825千円
新規 給付型奨学金支給事業	(向学心を持ちながら修学が困難な生徒、学生に対し給付型奨学金を支給)	1,500千円
新規 通学路防犯カメラ設置事業	(通学路における犯罪抑止のため、防犯カメラを設置)	784千円
新規 こども未来バス設置事業	(廃車する中型バスをこどもたちの交流・飲食スペースに改修し設置)	1,787千円
○学校教育環境の整備		
新規 ICT教育導入事業	(小中学校においてタブレット端末などの情報通信技術を活用した質の高い教育を実施)	3,948千円
新規 小中学校整備事業	(南小出入口の舗装、社中の非常放送設備、下中の給食室修繕を実施)	3,971千円
小中学校特別支援教育充実事業	(多様化する児童生徒への個別支援拡充のため、支援員を増員)	13,087千円
小中学校英語教科補助指導事業	(小中連携した英語教育への取組)	32,552千円
新規 ○学童クラブ冷房設備設置事業	(夏の猛暑対策として南北小学校の学童クラブにエアコンを設置)	15,450千円
○中学生海外研修事業	(中学2年生を対象としたニュージーランドでの語学研修を実施)	4,501千円

3 安心・安全、防災意識日本一の町

○公会所整備事業	(冷房設備整備のメニューを追加)	3,000千円
○避難地看板製作設置事業	(指定避難所・場所20箇所への表示看板を設置)	2,176千円
○災害時用備品整備事業	(駅前広場のマンホールトイレ洋式化)	747千円
新規 ○家庭用災害備蓄品普及促進事業	(家庭用災害備蓄の第2弾として災害時用簡易トイレをあっせん)	1,998千円
新規 ○総合ハザードマップ作成事業	(地区防災マップを盛り込んだ新たなハザードマップの作成)	8,923千円
○災害時用備蓄食糧配備事業		
災害時用食糧備蓄事業	(地域防災計画に基づいた食糧備蓄の実施)	170千円
災害時用備蓄食糧分散配備事業	(分散備蓄の第2弾として各区自主防災会に食糧を配備)	665千円
○防災ネットワークしもすわ補助事業	(資格取得や避難所運営訓練などの活動に対する補助)	1,804千円
○防災行政無線設備更新事業	(防災行政無線デジタル化に伴う屋外拡声子局などの更新)	117,288千円
○減災設備・リフォーム補助事業	(大家又は居住者による賃貸物件の改修を補助対象に追加)	11,500千円
○道路維持補修事業	(道路維持補修工事、町道の除雪・融雪委託事業など)	109,758千円
新規 ○道路新設改良事業	(町道学校通り線や町道下の原砥川東線の拡幅工事など)	30,206千円
新規 ○高木橋改良事業	(高木橋の架け替えに向けた概略設計を実施)	9,350千円
○都市計画マスタープラン策定事業	(将来のまちづくりを見据えた都市計画の見直しを実施)	6,875千円
新規 ○用途地域変更事業	(都市計画マスタープラン基本構想に基づく見直しを実施)	2,574千円
新規 ○バイパスアクセス道路設計事業	(ホシメバや星が丘地区へのアクセス道路の概略設計を実施)	5,940千円

	○急傾斜地崩壊対策事業	(県事業による武居地区急傾斜地の整備に係る負担金)	7,000千円
	○住宅・建築物安全ストック形成事業	(木造住宅の耐震化促進に向けた取組)	24,949千円
	○赤砂崎公園整備事業	(赤砂崎右岸用地の取得と右岸広場の遊具整備など)	163,935千円
	○街なみ環境整備事業	(町道御田町線と町道立町線の美装化など)	69,017千円
	○消防団活動事業	(操法大会用組立式水槽や防火衣、チェーンソーなど装備機材の更新)	10,416千円
	○消火栓設置事業	(地下式から地上式消火栓への切替)	2,592千円
新規	○消防ポンプ自動車購入事業	(25年経過した第7分団の消防ポンプ自動車を更新)	23,507千円
	○雨水排水対策事業【下水道事業会計】	(中心市街地の浸水被害解消のため雨水渠の年次的な整備)	105,000千円

4 活力ある産業振興と若者支援の町

新規	○男女共同参画計画策定事業	(第6次男女共同参画計画策定のための町民・企業への意識調査の実施)	191千円
新規	○地方版総合戦略策定事業	(第2期地方版総合戦略の策定)	147千円
	○協働推進事業	(協働のまちづくりに向けた下諏訪力創造チャレンジ事業等の実施)	5,814千円
新規	○コンビニ証明書交付事業	(全国のコンビニ等から各種証明書を取得できるサービスを開始)	5,364千円
新規	○ごみ分別促進アプリケーション導入事業	(資源とごみの分別、収集日等の確認ができるスマホアプリの導入)	382千円
	○SUWAブランド創造事業	(広域的なものづくり技術を活かした新事業進出への支援)	2,586千円
	○商工業振興助成事業	(町内商工業の振興を図るための助成等)	5,000千円
新規	○地域活性化補助金	(まちなかの賑わい創出のための地域活性化フェア開催に対する補助)	500千円
	○下諏訪まちづくり推進会議補助事業	(駅舎の街かど博物館などのリノベーションに対する補助)	700千円
	○中小企業融資預託事業	(中小企業への融資預託)	550,000千円
	○しもすわイルミネーション設置事業	(民協協働によるサマーイルミネーション事業を拡大)	4,942千円
	○ものづくり支援センター運営事業	(企業の情報発信と受注拡大への支援)	23,611千円
	○移住定住促進対策事業		
	地域おこし協力隊委嘱事業(移住)	(地域おこし協力隊員による移住交流の展開)	10,022千円
新規	地域おこし協力隊活動費補助事業	(隊員期間満了後の起業創業を支援するための補助)	2,000千円
	移住定住促進住宅改修補助事業	(移住定住者の住宅改修補助に新婚世帯加算を追加)	3,000千円
	○しごと創生推進事業	(ワークショップや交流事業による起業創業支援)	17,057千円
	○結婚新生活支援補助事業	(結婚新生活を迎えるための準備に必要な費用の補助)	2,100千円
新規	○赤砂崎水辺空間活用事業	(赤砂崎公園や河川の更なる活用を図るための社会実験等を実施)	300千円

5 健康長寿、スポーツの町

新規	○生活習慣病検診事業	(健康教室や健康相談、各種がん健診等を実施)	28,114千円
新規	○自殺対策推進計画周知事業	(30年度に作成した町自殺対策推進計画の概要版を全戸配付)	158千円
	○疾病予防事業	(予防接種法に基づく各種予防接種等を実施)	48,090千円
	○健康づくり推進事業		
	健康ポイント事業	(町民の健康長寿を目指したポイント付与による商品券等の還元)	4,000千円
	健康スポーツゾーン活用事業	(野外健康器具等を活用したプログラムの実施)	783千円
	○救急告示病院運営事業補助事業	(救急告示病院への救急医療費に対する補助)	2,000千円
新規	○放射線治療装置更新補助事業	(拠点病院における放射線治療装置更新に対する補助を実施)	3,700千円
新規	○特定健診歯科健診事業【国保特別会計】	(生活習慣病の予防につなげるため特定健診に歯科健診を導入)	864千円
	○高浜健康温泉センター管理事業	(高浜健康温泉センター「ゆたんぽ」の管理運営)	34,120千円
	○太陽光発電式街路灯整備事業	(太陽光発電式街路灯やインターバル速歩と連携した足下灯を整備)	38,364千円
新規	○ジョギングロード整備事業	(町道砥川湖岸線のジョギングロード未整備区間の解消)	30,000千円
	○体育館修繕事業	(利用者が快適かつ安全に利用できるよう施設修繕を計画的に実施)	864千円
	○諏訪湖活用推進事業	(ボートを活用した企業向けスポーツ体験研修の開催)	5,550千円
新規	○ボートコース設置事業	(ボート競技国際大会の事前合宿受入れに向けた仮設コース設置経費を拡充)	2,000千円
新規	○健康スポーツ施設整備事業	(錬成の家を含めた健康増進施設整備のための設計を実施)	10,196千円
新規	○水上防災拠点施設・艇庫整備事業	(健康スポーツゾーン構想に基づく水上防災拠点・艇庫を整備)	424,869千円
	○東京オリ・パラ事前合宿誘致事業	(東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿誘致を目指した活動の展開)	3,400千円
	○ホストタウン推進事業	(町民を対象としたオリンピック教室の実施)	1,515千円

6 観光客にも魅力ある町

新規	○四ツ角駐車場整備事業【駐車場事業特別会計】	(利用者の利便性を考慮した四ツ角駐車場の整備を実施)	12,518千円
新規	○八島高原公衆トイレ改修事業	(老朽化した八島高原のトイレを洋式化を含めた改修を実施)	76,000千円
	○八島高原木道改修事業	(老朽化した木道の計画的な整備費を大幅に増額)	10,000千円
新規	○町内案内看板整備事業	(観光地周遊ルート及び駐車場を案内するための看板を整備)	516千円
新規	○四ツ角駐車場トイレ等改築事業	(観光客への利便性向上のため、老朽化した四ツ角駐車場のトイレを改築)	56,023千円
	○観光協会補助事業	(観光振興に関する各種事業実施団体への補助)	13,000千円
	○しもすわ今昔館指定管理事業	(下諏訪の歴史を体験・体感できる観光客のまち歩き拠点として運営)	8,516千円
	○おんばしら館管理事業	(御柱祭の紹介やイベント開催を通じた誘客活動を充実)	10,754千円
	○地域おこし協力隊委嘱事業(観光)	(地域おこし協力隊員による観光振興の展開)	6,863千円
	○観光振興推進事業	(旅行商品販売のため、第3種旅行業への登録費用を増額)	31,163千円
	○伏見屋邸管理事業	(来館者へのおもてなしの経費を拡充)	3,193千円
新規	○甲信縄文文化発信・活性化事業	(日本遺産認定に伴い設立した協議会の運営等に係る費用を負担)	30千円
新規	○宿場街道資料館導線整備事業	(資料館を歴史のこみちとして秋宮周辺と「おいでや」との往来に活用)	5,146千円
	○星ヶ塔ミュージアム指定管理事業	(しもすわ今昔館「おいでや」と一体的な管理運営)	3,195千円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111 (内線265)



このマークが目印です

まち歩きに公衆無線LANを

下諏訪町では、町内の方や国内外問わず多くの観光客の方へまち歩きを楽しんでいただくため、公衆無線LAN「SHIMOSUWA Free Wi-Fi」を“三角八丁エリア”と諏訪湖畔の“健康スポーツゾーン”に整備しています。現在、合計14箇所に整備されており、どなたでもご利用いただけます。

各施設には、目印として上記のロゴマークがあり、登録なしで10分間インターネットのご利用が可能です。また、それ以降のご利用につきましては、メールアドレスなどによる認証が必要となります。

まち歩きやウォーキングなどのスポーツの際に、一息つきながらSNSによる情報発信や周辺の情報収集を行っていただくなど、ぜひご活用ください。

【災害時の公衆無線LANについて】

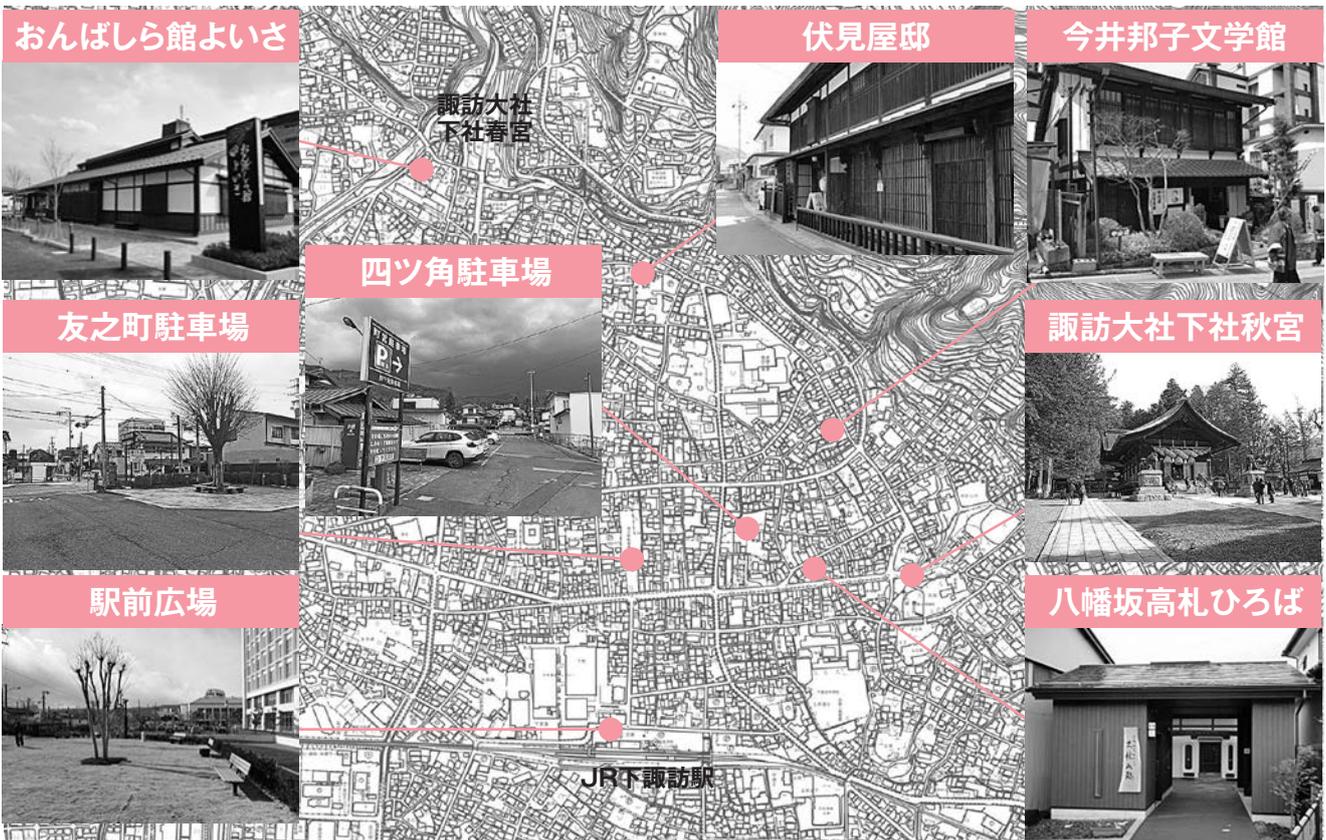
町の避難場所に指定されている「友之町駐車場」、「四ツ角駐車場」、「諏訪大社下社秋宮」、「赤砂崎公園」、「赤砂公園」、「一ツ浜公園」、「みずべ公園」、「高浜公園」、「諏訪湖博物館・赤彦記念館」の9箇所は、災害などの緊急時にメール認証など行わなくても接続時間などに制限のない運用に切り替わります。

災害情報、安否情報、避難所開設などの行政情報を取得する際のインターネット接続手段としてご利用ください。

三角八丁エリア

- 駅前広場
- 友之町駐車場
- 四ツ角駐車場
- 八幡坂高札場ひろば
- 諏訪大社下社秋宮
- 今井邦子文学館
- 伏見屋邸
- おんばしら館よいさ

WiFi 公衆無線LAN設置箇所



諏訪湖畔健康スポーツゾーン

- 赤砂崎公園
- 赤砂公園
- 一ツ浜公園
- みずべ公園
- 高浜公園
- 諏訪湖博物館・赤彦記念館

WiFi 公衆無線LAN設置箇所



公衆無線LANに接続するには?(スマートフォンの場合)

① 「設定」 ボタンを押し、「Wi-Fi」 を選択します。



② 「SHIMOSUWA Free WiFi」 を選択します。



③ パスワード 「shimosuwa」 と入力し、「接続」 ボタンを押します。



正常に接続が完了したら、公衆無線LANでインターネットをご利用いただけます。

※平成28年度に整備を行いました、「駅前広場」、「八幡坂高札場ひろば」、「今井邦子文学館」、「伏見屋邸」、「おんばしら館よいさ」の5箇所の接続方法についても、従来ご利用いただいていた方法から、上記の方法に変更されていますので、接続の際はご注意ください。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111 (内線259)

長野県議会議員選挙は 4月7日(日)

下諏訪町議会議員選挙は 4月21日(日)

が投票日です!

任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙が4月7日(日)に、下諏訪町議会議員一般選挙が4月21日(日)に行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。忘れずに投票しましょう。



長野県議会議員一般選挙

【投票日】平成31年4月7日(日) 【告示日】平成31年3月29日(金)

【期日前投票期間】平成31年3月30日(土)～4月6日(土)

【投票できる方】

- ・日本国民であること。
 - ・満18歳以上であること。(平成13年4月8日までに生まれた方)
 - ・引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること。(平成30年12月28日までに転入届をした方)
- ※今までお住まいの市町村から転出し、県内の他市町村へ転入された方は、転出・転入の時期によって、投票できる場所が異なりますので、次の表よりご確認ください。

	届出の日	投票場所・選挙権の有無		
		下諏訪町で投票できる	旧住所地で投票できる	投票できない
他の都道府県から転入された方	平成30年12月28日以前	○		
	平成30年12月29日以後			○
長野県内の他の市町村から転入された方	平成30年12月28日以前	○		
	平成30年12月29日以後		○※	

※投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。なお、期日前投票を行う際にも、この証明書が必要になります。

下諏訪町議会議員一般選挙

【投票日】平成31年4月21日(日) 【告示日】平成31年4月16日(火)

【期日前投票期間】平成31年4月17日(水)～4月20日(土)

【投票できる方】

- ・日本国民であること。
- ・満18歳以上であること。(平成13年4月22日までに生まれた方)
- ・引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること。(平成31年1月15日までに転入届をした方)



<投票>

投票時間は、投票日の午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万一、入場券を紛失された場合でも投票することができますので、投票所でその旨をお申出ください。

<期日前投票>

投票日当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、上記期間中、期日前投票所(下諏訪総合文化センターロビー)において、午前8時30分から午後8時まで期日前投票ができます。入場券を持参のうえ、係員の指示に従って投票してください。

- ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
- ・旅行や用事などで出かける場合
- ・病気や出産、身体の障害などのために歩行が困難な場合 など



<選挙公報の配布>

選挙時に選挙管理委員会が発行する候補者の氏名、経歴、政見などが記載された選挙公報を、投票日の2日前までに町内会長を通じて各世帯に配布します。

町内会からの文書が届かない方で、郵送による配布を希望される方は、下諏訪町選挙管理委員会まで電話でお申込みください。

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会(下諏訪町総務課内) 電話27-1111(内線755)

ドライバーの皆さまへ 安全運転にご協力をお願いします

—交通安全対策「ゾーン30」の区域が新たに指定されました—

地域の交通安全対策として、社中学校、北小学校、とがわ保育園周辺が新たに「ゾーン30」の指定区域になりました。

区域内では時速30km制限です。**速度超過は違反**となります！ドライバーの皆さんは、歩行者に注意して安全運転を心がけましょう。

①「ゾーン30」とは

通学路等、生活道路における歩行者の安全な通行を確保することを目的として、自動車等の最高速度を30km/hに速度制限をする区域です。

②なぜ時速30km制限なの

自動車等の走行速度が時速30kmを超え歩行者等と交通事故を起こすと、歩行者の致死率が急激に上昇すると言われています。そのため、「ゾーン30」の区域を設け、自動車等の速度を時速30kmに抑制します。

③「ゾーン30」を指定することで

- ☆ゾーン内における速度の抑制により通学児童、生徒、高齢者、自転車など生活利用者の安全性が確保されます。
- ☆国道等、幹線道路からの抜け道としての通行を抑制、排除する効果があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係
電話27-1111 (内線242)



コンビニ交付サービスが始まっています



平成31年3月1日から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになりました！

マイナンバーカードが必要です

コンビニ交付サービスをご利用いただくにはマイナンバーカードが必要です。通知カードや住民基本台帳カード、印鑑登録証などではご利用いただけませんのでご注意ください。



メンテナンスによる サービス停止日のお知らせ

4月16日(火) 終日

改元の対応に伴うメンテナンスを実施するため、4月16日(火)はコンビニ交付サービスをご利用いただけません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

平成31年3月末で火曜日・木曜日の証明発行延長窓口は終了します

コンビニ交付サービス開始により発行場所・サービス提供時間が大幅に拡大されるため、現在行っている時間外サービスのうち、火・木曜日の証明発行延長窓口は、平成31年3月末日で終了します。

第2日曜日・第4日曜日の証明書交付等休日窓口は4月以降も引き続き開設しますので、平日の開庁時間に来庁できない方は休日窓口またはコンビニ交付サービスをご利用ください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111 (内線131・135)

犬の登録と狂犬病予防注射を行います

毎年4月から6月は、狂犬病予防注射の実施期間です。「狂犬病予防法」では、飼い犬を居住する市町村へ所有登録することと、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることを義務付けています。

今年も下記のとおり犬の新規登録受付と狂犬病予防注射を行います。狂犬病から愛犬と大切な人を守るため、そして、狂犬病の予防と撲滅のため、この機会を利用して必ず接種するようにしてください。



実施日	会場及び時間			
4月26日(金)	社東町公民館 9:00~9:10	東山田公民館 9:20~9:35	星が丘公会所 9:45~9:55	長坂公会所 10:05~10:15
	町屋敷公会所 10:25~10:35	萩倉地区公民館 10:45~10:55	文化センター噴水広場 11:10~11:50	—
4月27日(土)	春宮駐車場 9:00~9:40	協和館 9:50~10:00	秋宮参拝者駐車場 10:10~10:30	富部地区公民館 10:40~10:55
	高木公民館 11:05~11:20	四王公会所 11:30~12:00	—	—
5月25日(土)	文化センター噴水広場 9:00~9:40	四王公会所 9:50~10:20	富部地区公民館 10:30~10:50	春宮駐車場 11:05~11:45

◎手数料 1頭につき3,500円 (注射代2,950円+注射済票交付手数料550円)

※ 町に登録されていない犬の場合、別に3,000円必要。

◎注意事項

- ・ 犬の健康状態に不安がある場合は、直接動物病院へご相談ください。(会場では診断できません。)
- ・ 動物病院等で狂犬病予防注射を接種した場合は、必ず生活環境係窓口へ「注射済証」の提出をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線141)

歯科コラム dental column

vol.2 知らないと怖い口腔がん

「口腔がん」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。その名の通り口腔内の組織である舌や歯肉、頬の粘膜などにできるがんのことです。

日本において、戦後、結核や肺炎などの感染症の死亡率は減少し、がん、心疾患などの生活習慣病の死亡率が増加してきました。このうち、がんの死亡率は右肩上がりで見られ、1981年から日本人の死因第1位であり、最近では総死亡の約3割を占めています。日本人で最も多いがんは胃がんであり、死亡者数が最も多いがんは肺がんです。ところが、死亡率でみると最も高いのは膵臓がん94.9%です。この中で、口腔がんは日本人全がんの中で罹患率15位ですが、死亡率は10位で46.1%となっています。統計から、罹患するとおよそ2人に1人が亡くなってしまいうがんということです。口腔がんは「目に見える」部分に発生するがんです。同じように目に見える部位に発生する皮膚がんの死亡率は約10%にもかかわらずです。恐ろしいのは、日本において、口腔がんの死亡率が年々上昇しているのです。世界の先進国で、口腔がんの死亡数が増加しているのは日本だけなのです。これはなぜでしょうか。それは口腔がんを定期検査する仕組みが日本に普及していないからです。これは日本の口腔健診受診率が低いことも原因とされています。日本国民全体は「口腔健診」意識が低く、その受診率は5%以下といわれています。同じ先進国であるアメリカは80%、歯科先進国のスウェーデンは90%です。

口腔がんは自殺率No.1のがんとも言われています。その理由は「手術後」にあります。「目に見える」部分のがんであるため、病期が進行すると、術後の外見の変形が大きく伴います。そのため、発見が遅れると術後の生活が大きく損なわれてしまいます。最悪のケースではこれが自らの命を絶つようなことになりかねないのです。

すべてのがんに言えることですが、口腔がんでは特に早期発見、早期治療が重要となってきます。そのためには、かかりつけ歯科医院をもち、定期的な健診を受けることや、おかしいなと思ったら専門機関への早めの受診をこころがけましょう。

■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 FAX 23-1805





11/13 (火) 利用者の利便性向上に 総合運動場の改修工事が本格化

町総合運動場管理施設の改修工事に着手する起工式及び安全祈願が行われました。

この工事では、総合運動場入口の管理棟を建て替え、1階にはトイレや管理人事務室など、2階には会議や軽スポーツ、大会時の更衣室などに使用できる多目的室を整備するとともに、野球場と陸上競技場の間にトイレ棟を建設します。

また老朽化が進んでいた山岳会館やテニスコートクラブハウスを取り壊し管理施設に集約します。

新管理棟（スポーツコミュニティセンター）は4月1日から供用を開始します。

11/17 (土) 自身の健康と向き合う機会に 健康フェスタ開催

今年は町保健センターが改修工事のため、例年の「健康生活展」に代わるイベントとして『しもすわ健康フェスタ2018』を実施しました。

町民の方が自ら健康意識を高めてもらうことを目的に、4つの異なるテーマを設けました。

- *アクション(体を動かす) *チェック(自分を知る)
- *イート(健康に食べる) *ファン(みんなで楽しむ)

来場した家族連れなど、約150人が健康について体験し、学び、楽しみ、自分自身の健康を振り返る1日となりました。



スポーツ吹き矢の体験



11/22 (木) いい夫婦の日 結婚新生活支援住宅が完成

円満家庭を築いて欲しいという願いを込めて、いい夫婦の日に、星が丘「ホシスマバ」敷地に隣接する結婚支援住宅の完成披露会が行われました。

長野作業所の職員宿舎だった鉄筋コンクリートの2階建て住宅のたたみの床をフローリングにしたり、クロスなどの張り替えをしたりして改修を行いました。

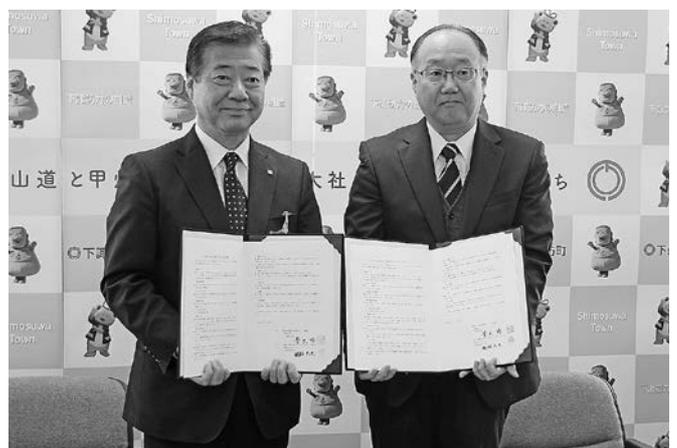
1室3DKで家賃は月3万5,000円で貸出します。入居は結婚5年以内、町に住所を移すことが条件です。

今後、4世帯が入居する予定です。

11/29 (木) 災害時に物資を優先的に提供 ケーヨーと災害協定締結

町とホームセンターのケーヨー（千葉市）は、災害時に優先的に物資の提供を受ける災害協定を締結しました。ケーヨーにとっては、県内では当町が初の災害協定を締結したことになります。

災害協定では、災害時町が要請することにより、ケーヨーが取り扱っている資機材や冷暖房機器などの物資を優先的に確保することが可能になる内容になっています。



生涯学習

No.539

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

「素敵な瞬間」を積み重ねて

子どもたちと共に歩む学校・家庭・地域を目指して

教育長 松崎 泉



朝、いつもの出勤時刻より十分ほど遅れて家を出たときのことで。日頃ご無沙汰していた近所の三人の方々に、次々にお会いしました。「おはようございます！」お互い笑顔で挨拶。いつもの時間に出発したらほとんどお会いできない方々にお声がけができたその瞬間、とても温かい気持ちになりました。

「素敵な瞬間」は、日常生活の中で様々な場面に見られます。例えば、みずべ公園から富士山がきれいに見えた瞬間、お年

玉年賀はがきが当選した瞬間、
「玄関の靴を揃えたら」「いつもありがとう」と認められた瞬間、
「気まずい雰囲気の中で相手から「ごめんね」と謝られた瞬間」、
「音楽の時間先生に「いい歌声だね」と褒められた瞬間」等々です。

人それぞれに「素敵」と感じるのとはどんなときなのでしょう。こんなふうなったら嬉しいなということが実現したとき。予期せずに嬉しいことが起こったとき。普段から自分なりに懸命に取り組んでいたことが認められたとき。人と人の心が繋がったとき。

たとき。など考えられますが、一日一回でもそんな瞬間があれば、嬉しいですね。このことでやる気が出たり、将来に向けて更に努力してみようという気持ちになったりします。

しかし、世の中「素敵でない瞬間」も多々あります。前述例の反対の結果が出た瞬間を思い浮かべてみてください。特に、良かれと思って行動したことが相手に理解されず、叱られてしまったとか、時間をかけてやり終えたのに、誰にも認めてもらえなかったときなど、悔しい気持ちでいっぱいになります。



お互いに相手の立場に立って思いを理解し合うことができれば双方が温かい気持ちになれますが、それが難しいときは、こ

の機会に、自分のやり方や考え方を変えてみる、信頼できる人や友達に相談してみるなどして、一人で悩まず、前向きな気持ちになることが大切だと思います。

子どもたちには、学校・家庭教育及び地域生活全般を通して、是非、「素敵な瞬間」を積み重ねてほしいと願っています。そして、大人も子どもも、この瞬間を共有し、温かな言葉が行き交う学校・家庭・地域を目指しましょう。

「町の宝」である子どもたちを皆様と共に応援していく年となれば素晴らしいと思います。ご支援ご協力よろしくお願いたします。

さて、ご入学・ご進学、ご就職等、おめでとございます。本年度も、一人ひとりの皆様のもつ夢の実現に向かって、明るく元気にスタートしましょう。

「挑戦」



諏訪実業高校 田中 亜沙樹 あさき

諏訪実業高校に入学してからあつという間に三年間が過ぎようとしています。様々な行事や役職等に「挑戦」してきた高校生活では、私自身成長することができたと感じています。

私は弓道部に所属し、部長としても活動してきました。その中で「礼儀作法」を学び、「協調性」を身につけることができましたように思います。

弓道は日本の伝統的な武道で、正しい「礼儀作法」を身につけることができます。道場への入り方や拝礼の仕方から始まり、挨拶や清掃など、できて当然なことを当たり前にできるように、先輩や先生から学びました。そ

れから、日々の生活を見直し、改められるようになりました。

弓道は個人戦と思われがちですが、実際は個人の力だけでなく、チームワークが大切です。

そこで私は、部内で何かを決めるとき、自分の気持ちだけで判断するのではなく、部員それぞれ意見を取り入れるように心がけていました。特に同学年の仲間達とは、時に小さな衝突はあっても、お互いに納得するまで話し合ったことや、どんな時でも支え合って活動することができました。そういった経験から「協調性」が身についたと思います。

他にも高校で「挑戦」したこ

との中に、SPH（スーパープロフェッショナルハイスクール）の活動があります。それは、とても貴重な経験となりました。特に印象に残っているのは、韓国研修に参加したことです。姉妹校提携している梅香（メヒャン）女子情報高校と異文化交流をし、ホームステイも体験しました。

異文化交流では、まず岡谷市のシルクで作った花をかたどったつまみ細工のかんざしが、韓服に合うのかを考えました。また、SPHの取り組みで商品開発した匂い袋「香凜」を韓国ではどのように使うのかを、両国の高校生で話し合いました。グループで考えたのですが、韓国の高校生は、かんざしと韓服の組み合わせについて「香叶（カハエ！）いいね！」と言ってくれました。「花かざり（つまみ細工）の部分で韓服にコサージュとしてつけたらどう？」といった案も出しました。

また、匂い袋については「かばんの中に入れる」や「トイレや車の芳香剤にする」などの意

見もありました。他にもユニークな案があり、両国の考え方の違いがとても新鮮でした。韓国の人たちは皆やさしくて面白い人たちでした。しかし、言葉の壁は大きいと、改めて感じました。

私はこの春から社会人として働き始めます。高校で身につけたことを生かして、これからも「挑戦」し、「礼儀作法」や「協調性」を大切に仕事に取り組んでいきます。また、私が勤める企業は海外にも進出しているため、韓国研修での経験を生かしながら、その国の文化や言語を学んでいこうと思います。これから仕事をやる上で不安なこともありますが、それ以上に期待もあります。自分のことだけでなく、相手への心遣いができる社会人になりたいです。



手づくりのつまみ細工のかんざし

六年生になって



下諏訪北小学校

神名 かんな

優吾 ゆうご

ぼくは、六年生になってやっていきたいことが二つあります。一つ目は、児童会を今の六年生からしっかりと引きつぐことです。でも、ただ引きつぐだけでは本当の引きつぎとは思えません。だからぼくは、六年生が今までやってきたことを引きついで上での次の六年生として、それをさらにより良いものにしていきたいと思っています。

たとえば、六年生ががんばってきたことがあいさつですが、そのあいさつを、ふつうに「おはようございます」と言うのではなく、笑顔をプラスして言うことによって、そのあいさつはすごくいいものになると思います。だからぼくは、六年生のやってきたことにプラスして、もっといいものにしていきたいです。

二つ目は、高学年として低学年のお手本になることです。今の六年生が卒業すると、今の五年生のぼく達が六年生になります。六年生は高学年の中でも、一番上なので、やはり低学年のお手本とならなければいけません。だから五年生から六年生に上がるだけでも、気を引きしめなければいけないと思っています。なのでぼくは、低学年のしっかりとしたお手本になれるように、いろいろなことにチャレンジしたり、勉強したりして、低学年の目から見て、カッコいい六年生になれるようにしたいです。このようなことを、がんばっていききたいと思っています。

三年生になる前に



下諏訪中学校

小口

萌子 もこ

二年生は、八ヶ岳登山、なぎがま祭、職場体験学習、中体連新人戦、そして校友会引き継ぎなど、たくさん行事がありました。八ヶ岳登山では、一瞬ではありましたが、見られるか不安であった御来光を見ることができ、皆で歓声をあげたこと、なぎがま祭では、体育祭で総合優勝し、クラスで喜びを分かち合えたこと、新人戦では、惜しくも県大会に駒を進めることはできませんでした。したが、南信大会ベスト8まで進むことができました。それぞれの行事にそれぞれの思い出があり、いずれも私にとって忘れられない体験となりました。

私が述べたことは、いずれも集団の力を必要とし、集団だからこそ成就感を味わえる活動ばかりです。大切なことは、集団の中で、私ができることを考え、行動することです。学級、校友会、部活動：どれもこれも今しか体験できないこと。だからこそ、この仲間の一人でよかった、この集団にいられてよかった、そう思えるよう、一つ一つの活動に取り組んでいこうと思います。

一年後、さまざまな経験を積んで、自らの進路を、皆と力を合わせて乗り越えていく、そしてこの下諏訪中学校から胸を張って巣立つてゆく、それが私の目標であり願いです。

夢に向かって

長野県花田養護学校 高等部

池田

唯莉 ゆいり

私は高校ではたくさんの貴重な体験をさせてもらいました。高校にはたくさん行事があり、小中学生時代にはなかった学習もあって、とまどうこともありましたが、それが自分の成長につながったと思います。特に実習や文化祭が心に残っています。

実習では、かりん磨きなど、いただいた仕事を学校のみならず協力してやる校内実習のほかに、学校を離れて地域の企業や職場で働く現場実習がありました。校内実習では部のみんなと協力してやる楽しさを教わり、現場実習では仕事をする大変さややりがいを持つことの大切さを教わりました。将来の仕事を選ぶときの視野が広がるきっかけになったと思います。

文化祭では生徒が主体となって盛り上げていくものでしたが、生徒全員で考えて企画していく面白さを感じました。

私は、昔から人を助ける仕事をしたいと思っていました。進路にはたくさん迷うこともありましたが、今は管理栄養士になって周りにいるたくさんの方の健康を保っていけるような人になりたいと思っています。

今は未来に不安もたくさんありますが、その不安を一つずつ消していったら、いつかは自分の仕事に誇りややりがいをもって働けるように一生懸命努力し、日々精進していきたいと思っています。

向陽坂からの夜景を忘れずに



下諏訪向陽高校

片山

享飛 あきと

3年間の高校生活を振り返ってみるとやはり、部活が一番心に残っています。私は野球部に所属していましたが、この3年間は野球中心の生活といっても過言ではありません。新しい仲間と出会い、一緒にプレーした野球は私にとって、とても大切なものになりました。中学時代、監督に言われた「継続は力なり」という言葉を、ひしひしと感じることができました。たくさんの人に支えられ、大切な仲間と一緒に野球ができたことをとてもうれしく感じています。

さて、自分で向陽高校への入学を選んだ私ですが、入学当初は毎日この向陽坂を登るのはツライな、と感じていました。ですが、入学から何日かが過ぎ、まだまだ不安でいっぱいだったある日、部活帰りに見た向陽坂からの夜景は、今でも忘れられない思い出です。暗い闇の中に点々と光る光景に、「よし、やるぞ!」という勇気をもたらしたような気がしました。そしてそのような出来事もあって、とても有意義な3年間を、向陽高校で過ごすことができました。

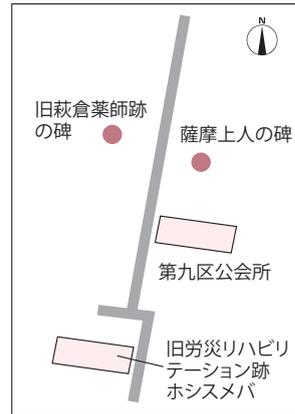
私は進路も決まり、春からは夢を叶えるために下諏訪町からは離れて勉強をします。3年間、この向陽高校で学んだことを生かし、今後とも充実した生活を送りたいと思っています。そしていつか私の育ったこの下諏訪町に貢献できるような大人になりたいと考えています。

下諏訪向陽高校で出会ったたくさんの仲間、今まで育ててくれた両親への感謝を忘れずに頑張りたいと思います。

歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

ロマン溢れる大地 “星が丘”

星が丘（第九区） 林 喜八郎



星が丘は、遠方に富士山・北岳を眺望し、眼下に諏訪湖そして下諏訪町及び周辺の市街地を展望し、朝は小鳥の囀りに目覚め、夜は諏訪の夜景と星々の煌めきを間近に感じる静穏・蒼茫の地であります。

またこの地は、鎌倉時代には裏山に山城や砦があり、戦国時代からは、毒沢峡として語り継がれ、江戸時代～明治時代には薩摩上人の碑が、宝永～文政時代には萩倉薬師が祀られ、そして昭和には労災リハビリテーションが設置される等、この地域に纏わり悠久の大地と崇められ、歴史を育んだ地でした。



薩摩上人の碑
年には「上人の二百五十年遠忌」に墓碑の建て直し供養

祭が行われ、昭和になり当時の第一区公民館により、昭和五十

「薩摩上人の碑」は星が丘の右奥道路沿いに建碑されています。徳川時代の初め頃、(寛永十三年)一人の僧(薩摩)が下の原に流れてきて行屋に住み着き、仏像を供養しながら子ども達に読み書きを教え、村人の相談にも乗る等から「薩摩上人」とよばれ慕われ尊敬されました。当時村境の境界を巡っての争いを嫌い「自分が死んだら小田野の堺に埋めて貰いたい!」との遺言を残して亡くなり、村人たちが遺志に従ってその地に埋葬し墓碑を建てて供養しました。



旧萩倉薬師跡の碑

年九月に現在の地に移転改葬され、以降毎年四月に「薩摩上人供養祭」が現地で行

「旧萩倉薬師跡の碑」は、星が丘の中間山の手の弁天社の道下に建碑されています。萩倉薬師は信濃三薬師の一つで、諏訪大社下社との関係も深く、宝永年間に東山田・中屋・中村にかけての萩倉牧により、当時小田野の地(現在の星が丘)に萩倉薬師堂とともに、御牧(官牧)鎮護のために祀られたと言われています。

昭和56年現地に、萩倉住民により先史時代以来の遺跡に思いを馳せ建碑されました。今も萩倉の方が毎年、碑及び周辺の整備を行い、建碑時の精神を守りつつ大切に継承されています。

星が丘の入口「旧労災リハビリテーション長野作業所」は、昭和41年に業務災害等障害を受けた方の自立更生施設として設置開設され、技能訓練・事業所

ホシメバの全体イメージ図



町内外から多数の参加者を得てリノベーション

作業等がされてきました。以降五十年、平成29年3月に町が取得し、その後官民共同の「構想プロジェクト」を経て、町内外から多数の参加者を得て施設のリノベーションが進められ、現在「新婚新生活支援住宅」「ホシメバ入居スペース」への入居が具体化しています。将来的には、直下に「国道20号バイパス」が通過することもあり、「道の駅」構想を見すえながらこの場所が町の「道の玄関口」として活性化され、「町と町民のためのお宝」となることが期待されています。

教育委員会からのお知らせ

下諏訪町教育委員会主催

バドミントン教室

6月8日、6月15日、★6月22日
6月29日、7月6日(土) 全5回

- 時間 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 下諏訪体育館アリーナ
- 講師 NPO下諏訪町スポーツ協会 バドミントン部
- 対象 下諏訪町在住または在勤の小学4年生以上
- 定員 20名
- 参加費 200円(全5回分保険料)
- 持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、ラケット、タオル、飲み物
※ラケットは貸出があります。
- 申込事項 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤ラケットの有無

バドミントンを基礎から学べる
初心者向けの教室です。👏

ラリーが続くようになりたい!
サーブが打てるようになりたい! など
目標を立て、上達を目指しましょう!

★6月22日(土)は、
下諏訪町スポーツ推進委員による
「ニュースポーツ体験会」
を行います!



申込・問い合わせ先 教育こども課スポーツ振興係 TEL 27-1455
下諏訪体育館窓口または、電話にてお申込み下さい。

早朝 ラジオ体操

を実施します!

日時 毎朝6時30分～
4月1日(月)～10月14日(月) 体育の日
※実施期間については、会場ごと異なる場合があります。

会場(全9会場)

下諏訪中学校校庭・下諏訪南小学校校庭
下諏訪北小学校校庭・信金湖浜支店
津島神社境内・橋本政屋駐車場
子育てふれあいセンター ぼけっと
春宮境内・あすなろ公園

ラジオ体操で健康を毎日!
お気軽にご参加ください。



体育施設無料開放日のお知らせ

体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。ぜひご利用下さい。

- | | |
|-------------|--------------|
| ① 4月 29日(月) | ⑥ 7月 15日(月) |
| ② 5月 2日(木) | ⑦ 10月 13日(日) |
| ③ 5月 5日(日) | ⑧ 10月 14日(月) |
| ④ 5月 6日(月) | ⑨ 2月 11日(火) |
| ⑤ 6月 30日(日) | ⑩ 3月 20日(金) |

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき2時間使用可能。

※大会等により、一部施設が利用できない場合がございます。
※冬期間(2月11日、3月20日)は屋外施設閉鎖のため、
屋内施設のみご利用いただけます。

お問い合わせ先: 教育こども課 スポーツ振興係
TEL 27-1455



OPENING

私は、不要になった戦車を溶かして『東京タワー』が作られた昭和33年の生まれです。平和な右肩あがりの、アニメちびまる子ちゃんの舞台と同じ時代に生きてきました。

息子達は平成元年と3年生まれ。子どもの成長を見守る年月が、私の平成時代でした。湾岸戦争・バブルの崩壊・自然災害も次々と起き、下諏訪ではスーパーや小売店の閉店。気が付けば、デイスーツ等の送迎の車がこの町をあちこち走っています。息子達は都会の大学に行き、その地で職につきました。そしてもうすぐこの元号も終わりを告げようとしています。

「戦争の無い平成時代を安堵しています」と、天皇陛下は語られました。私は直接に戦争を知りませんが、両親は父親や兄弟を亡くし、ひもじい子ども時代を過ごしました。その苦しい時代を生きた人たちの流した血と涙の上に『平和憲法』ができ、軍隊の無い(徴兵制も無い)平和な暮らしは守られていると思います。

新しい元号が何になるのか、この原稿を書いている段階では、わかりません。でも、地球は一つ。核の無い、海の底もきれいな、次世代も幸せな世の中が続きますようお願いいたします。

(黒澤玲子)

平成31(2019)年戦没者遺族慰霊巡拝のご案内

下記の日程で慰霊巡拝が予定されています。

地域名	実施時期	人数	締切日
アッツ島	6月20日(木)～27日(木)	12名	4月17日(水)
モンゴル国	9月2日(月)～9日(月)	15名	
イルクーツク州	9月15日(日)～24日(火)	15名	
ハバロフスク地方	9月17日(火)～26日(木)	15名	
中国東北地方	9月4日(水)～13日(金)	15名	4月26日(金)
ソロモン諸島	9月7日(土)～14日(土)	10名	5月10日(金)
沿海地方	10月8日(火)～12日(土)	15名	5月15日(水)
東部ニューギニア	9月28日(土)～10月5日(土)	20名	5月29日(水)

※実施時期・期間等は変更になる場合があります。
※参加には実費がかかりますのでご注意ください。
詳細は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

厚生労働省 社会・援護局 事業課推進室
電話03-5253-1111 (代表)

4月から休日納税窓口の開設日が変更になります

平成31年4月から、休日相談窓口の開設日が毎月第2・4日曜日に変更になります。

月	第2日曜日	第4日曜日
2019年 4月	14日	28日
5月	12日	26日
6月	9日	23日
7月	14日	28日
8月	11日	25日
9月	8日	22日
10月	13日	27日
11月	10日	24日
12月	8日	22日
2020年 1月	12日	26日
2月	9日	23日
3月	8日	22日

◇開設時間 午前10時～午後1時

◇場所 町庁舎2階 税務課窓口

今後も各月の休日納税窓口の日程を掲載していきますので、随時ご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係

電話27-1111 (内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

〈5月7日(火)〉

◇固定資産税	1期分
◇国民健康保険税	1期4月分
◇後期高齢者医療保険料	1期4月分
◇上下水道料(1・2月使用分)	4月分
◇温泉使用料(3月使用分)	4月分
◇介護保険料	1期4月分
◇保育料	4月分
◇水月霊園管理料	随時

昨年度は1,400人超が交換!!

平成31年度しもすわ健康づくり応援ポイント事業が始まります

4月から平成31年度版で新たにスタートです。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

◇対象事業

「人間ドック」や「特定健診」、「各がん検診」、「保健センター・体育館で実施する健康づくり等の教室への参加」、「公民館講座への参加」、「ご自身の健康づくり実践」でポイントが付与されます。

◇特典交換

100ポイント貯めていただくと、1,000円分の「下諏訪商連商品券」か「クオカード」と交換することができます。管理シートをお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。管理シートは、①保健センター、②町庁舎1階国保年金係、③体育館、④公民館(文化センター)の4箇所配布をしています。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター

電話27-8384 (直通)



「健康・カラダくらぶ」参加者募集

健康的な食べ方について学び心身のコリをリセットできる「健康・カラダくらぶ」の参加者を募集します。定期的な身体のメンテナンス日としてご活用ください。

※健康づくり応援ポイント対象事業

◇日程 全12回 全て火曜日

4/16、5/7、6/18、7/9、8/20、9/17、10/15
11/19、12/17、1/14、2/18、3/17

◇時間 午後1時30分～午後3時

◇内容 ・栄養と食事の学習タイム(30分)

・カラダを使ってリフレッシュ(1時間)

◇対象者 町内在住の70歳までの成人

◇参加費 無料

◇申込み 3月20日(水)から受付を開始します。

◇定員 20人(定員になり次第締切)

◇持ち物 筆記用具、眼鏡、タオル、水分補給できるもの、運動できる身支度

※申込み多数の場合は初めて参加者される方を優先させていただきます。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター

電話27-8384 (直通)

平成31年度一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇受付期間 ～5月1日(水)まで

◇受験資格

【大卒程度試験】

20歳以上28歳未満の大学卒業者等(見込含)

【院卒者試験】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

【歯科幹部候補生】

20歳以上30歳未満の歯学部卒業者等(見込含)

【薬剤科幹部候補生】

20歳以上28歳未満の薬学部卒業者等(見込含)

◇試験日 1次試験 5月11日(土)

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 茅野(諏訪)地域事務所
電話82-6785

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎特別公開「相楽総三と赤報隊」

4月7日(日)に開催される「相楽祭」に合わせ、保存伝承の面から常時公開していない相楽総三の自筆や赤報隊の帳簿などの資料を期間限定で特別公開します。ぜひこの機会に貴重な資料の数々をご覧ください。



- ◇期日 平成31年4月2日(火)～平成31年(2019年)5月6日(月)
- ◇時間 午前9時～午後5時
- ◇場所 宿場街道資料館
- ◇入館料 無料

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 4月1日(月)・5日(金)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金) 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月21日～5月12日)企画◎

- ・こども古本市
4月21日(日) 9:30～17:00
子どもの近くにいつも本を！
図書館で除籍した児童書・絵本をさしあげます。一人3冊までです。ぜひご家族でご来館ください。
- ・「どの本読もうか？」
読んであげたいこの本」2019年版
読みかきせに適したおすすめ本のリストを期間中に配布します。



◎Q展 (Quturogi展) パステル画と油絵のコラボレーション◎

4月6日(土)～5月9日(木)

毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です。ゆっくり本を読む時間をつくりましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成31年2月28日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
第4区	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや ☎27-0001

4月20日(土)
ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十
平成最後の三角八丁!
～きっと見つかる!しもすわの～

楽しいイベント開催します! 入館料無料♪

★恒例!ねじ並べに挑戦!

水運儀象台入口で「ねじ並べ」を行います。参加いただいた方には参加賞をプレゼント♪
※午前10時～12時の間、随時行っておりますのでお気軽にお立ち寄りください。



◆時計作り体験予約受付中!

三角八丁の日も受け付けています!ご家族、お友達とまち歩き途中に時計作りはいかがですか。

<費用> 腕時計: 4,860円(税込)～
置時計: 2,500円(税込)～

※4/20は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

*開館時間 午前9時～午後5時
*正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
春の無料見学レッスン実施中!

音楽教室 1歳 4/9.16.23(火) 10:00
2歳
年少 4/21(日) 10:00
年中長 4/21(日) 11:10

英語教室 1・2歳 4/9(火) 10:00
年少 4/9(火) 16:10
年中長 4/13(土) 14:00

(体験会場は岡谷)

オグチ楽器個人レッスン

- ★ピアノ ★エレクーン ★トランペット
 - ★フルート ★サクソ ★チューバ
 - ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
 - ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター
- 30分無料体験受付中

すべてのお問い合わせは

0120-970-091 岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3
湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

岡谷フォレストモールで実施♪
(50代～80代)
歌って踊れるグルーブレッスン)
無料見学 お気軽に
4/10・24(水) 14:00

(株)オグチ楽器

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇4月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

※ゆたん歩の日(4月22日) 9:30~12:00 ※

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第1期(4月・5月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 4月8日、15日、22日
5月13日、20日 月曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 4月3日、10日、17日、24日
5月15日、22日、29日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 4月4日、11日、18日、25日
5月9日、16日、23日 木曜日 全7回
時間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 4月12日、19日、26日
5月10日、17日 金曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

4月の行事予定

- 2日(火) ファーストブック
- 3日(水) BP①
- 8日(月) うたのぽけっと
- 10日(水) BP②
- 15日(月) おはなしいっぱい
- 17日(水) BP③
- 18日(木) 0歳児ママ講座
- 23日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(水) BP④



20日(土) 三角八丁開館 9:00~15:00

三角八丁にあわせて開館します。ぽけったーさん手作りおやつの振る舞いを行います。

ぜひお立ち寄りください。

*フリーマーケットの出店者を募集しています。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

4月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	11日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	11日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (1)フォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

 諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	あざみ胃腸科クリニック	28-0505	浜歯科医院	28-4649	菜の花薬局	26-1500
14日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	ララ歯科医院(岡谷市)	21-1555	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
21日	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	南信堂歯科医院(岡谷市)	22-3341	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
28日	日	諏訪マタニティクリニック	28-6100	さつき歯科医院	27-5858	土田薬局	28-3232
29日	月	浜整形形成外科医院(岡谷市)	24-3011	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	高市薬局(岡谷市)	22-0781
30日	火	諏訪共立病院	28-2012	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成31年 2月生)	26日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 12月生)	26日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 6月生)	19日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 9月生)	17日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 1月生)	16日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 3月生)	5日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	3・24日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	10日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	23日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約	18日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談 (育児・栄養相談)	9・24日	火・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業	9日	火	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	10日	水	午前10時~午前11時30分		

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
6	土	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
7	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
13	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
14	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383
20	土	松澤工業(株)	曙 町	28-0919	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
21	日	(株) 上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
27	土	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
28	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383
29	月	杉村設備(株)	塚 田 町	27-0575	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
30	火	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

※休日納税窓口及び税金等納期限・口座振替日はp20に掲載しています。

広告

歓送迎会承ります!



写真はイメージです。

お気軽にお問合せください

お料理は…
3,000円・4,000円・5,000円
各種コースがございます。
ご予算ご相談ください。
飲み放題もございます。

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ☎TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

小さなお部屋(4名様~)を
はじめ大広間(最大144名様)
もご利用いただけます!

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第79弾 「Hair&SPA COCO by キノウエ美容室」

ヘアアンドスパ ココ
クローズアップしמושわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

皆さまの「ココ」であられるような空間に



立町の宿場町にある創業60年を越えたキノウエ美容室を、二世経営という新しい形で今回リニューアルしました。「COCO」という名前は、街並みもお店もどんだんお洒落になってきている下諏訪町だからこそ、「ここ」からお洒落を発信していきたいという思いを込め名付けました。技術にもこだわりを持ち、皆様の『ココ』で在れるよう全力で取り組んでまいります！是非、ヘアのお悩みご相談ください。一緒に素敵なヘアを作りましょう。

料金表

*カット	¥3,780
*カット+カラーリング +トリートメント	¥10,800
*カット+パーマ +トリートメント	¥10,800
*カット+デジタルパーマ +トリートメント	¥12,960
*カラーリング+トリートメント	¥7,560



- 所在地 下諏訪町3306-4 (立町)
- ☆電話 75-0480
- ☆営業時間 9:00~19:00
- ☆定休日 火曜日、第1月曜日、第3日曜日
- ☆Web予約 <https://beauty.hotpepper.jp/slnH000430876/>



防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしמושわだより vol.1

シェイクアウト(Shake Out)とは?

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop (まず低くしゃがむ)」「Cover(頭を守るかかめる)」「Hold On(動かない、待つ)」のシンプルな訓練。

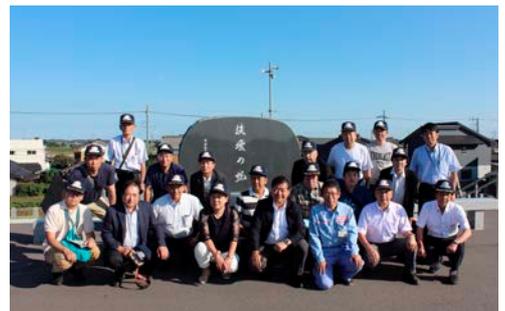
みなさんこんにちは！防災士で構成される「防災ネットワークしמושわ」会長の高橋敦子と申します。

4月号から「防災ネットワークしמושわ」の日々の活動報告や防災に関する情報を発信していきます。地震や水害などあらゆる自然災害に備えて、日ごろからどんな備えが必要か、ユーモアを交えて、得意なおしゃべりでみなさんに猛アピールしていきたいと思っています。

会の発足から2年目の今年度も元気に活動していきます。どうぞよろしくお願いたします。



消防団出初式にて初行進!!



視察研修で茨木県常総市へ。

今月の防災豆知識



のマークの違いって?

みなさん下の2つのマークを見たことがありますか？似ている2つのマークですが、それぞれ次の意味があります。



「避難所」は、災害が発生した際に居住の場所を確保することが困難な住民が一時的に滞在する場所



「避難場所」は、津波や洪水など災害により切迫した状況において迅速に逃げる場所

どちらも兼ね備えているところもあります。

災害が発生した際、どこを目指せばよいのか、再度、ご自身の地域の「避難所」「避難場所」をハザードマップや防災マップで確認してみましょう。



万が一の際に備え、必要な飲料水の備蓄は、最低限1人1日 ㍓を3日間分と言われています。空欄に入る数字は次のうちどれでしょうか。

- ①7㍓ ②5㍓ ③3㍓ ☆正解は次号で☆

お気軽に何でもご相談ください。 防災ネットワークしמושわ 事務局 電話28-2231

火葬場「湖風苑」となり

えこいホール 岡谷

さくら館

太田屋 ☎0120-22-2761

会員募集中!



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月1日現在 人口 20,158人 (男 9,773人・女 10,385人) 世帯数 8,863世帯 ※住民基本台帳数値
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷