

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日時 12月5・12・19日 木曜日
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。

◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課
電話57-2927

岡谷労働基準監督署庁舎の移転について

令和元年12月9日(月)から、岡谷労働基準監督署の庁舎は以下のとおり移転します。

(12月6日(金)までは現庁舎で業務を行います。)

◇移転日 12月9日(月)

◇移転先 〒394-0027 岡谷市中央町1-8-4
岡谷地方合同庁舎3階
(ハローワーク岡谷と同じ建物です)
電話22-3454 FAX23-9109
※電話、FAX番号は変更ありません。

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科の学生を募集します。保育学科一般入試の前期試験については以下のとおりです。

◇出願期間 令和2年1月9日(木)～23日(木)

◇試験日 令和2年1月31日(金)

◇募集人数 20名程度

■問い合わせ

長野県福祉大学校 教務室 入試係
電話57-4821

12月の休日納税相談

◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

12月の税金等納期限・口座振替日

〈12月25日(水)〉

◇固定資産税	3期分
◇国民健康保険税	9期12月分
◇後期高齢者医療保険料	9期12月分
◇上下水道料(9・10月使用分)	12月分
◇温泉使用料(11月使用分)	12月分
◇介護保険料	9期12月分
◇保育料	12月分
◇水月霊園管理料	随時

新年祝賀名刺交換会を開催します

◇日時 令和2年1月6日(月)午前10時～

◇会場 門前ひろば食堂

◇会費 1,000円

◇申込締切 令和元年12月6日(金)

◇申込場所 下記主催各団体

◇主催 下諏訪町(総務課扱い)

下諏訪商工会議所

信州諏訪農業協同組合下諏訪支所

※申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で参会者名簿には掲載いたしかねますので、期日までにお申込みください。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室
電話27-1111 (内線210)

所得申告のための資料が必要な方へ

所得申告に必要な平成31年1月から令和元年12月までに支払った国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料が必要な方は、国保年金係(町庁舎1階③番から⑤番までの窓口)へお越しください。

【ご持参いただくもの】

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)

◎代理の方がお越しになる場合

- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
- ・委任状または本人との関係が確認できるもの

※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者(世帯主)宛に送付します。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

年末の生活困窮者向け生活相談

年末における生活困窮の相談を下記のとおり実施いたします。

◇日時 令和元年12月28日(土)

午前10時～正午

◇場所 下諏訪町老人福祉センター 倶楽室

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係
電話27-1111 (内線121・122)

令和元年度陸上自衛隊高等工科大学校生徒募集

◇受付期間【推薦】～令和元年11月29日(金)

【一般】～令和2年1月6日(月)

◇試験期日

【推薦】令和2年1月5日(日)～6日(月)

【一般】1次試験 令和2年1月18日(土)

2次試験 令和2年1月31日(金)

～2月3日(月)

※受験資格、試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆ 休館日 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- ◆ 年末年始休館 12月29日(日)～1月3日(金)
- ◆ 料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆ 開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第33回赤彦忌 投稿短歌を募集します

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、令和2年3月27日の赤彦忌に併せ、下記要項のとおり短歌の募集を行います。

投稿いただきました短歌は、令和2年3月10日(火)から3月27日(金)まで館内に掲示いたします。

多くの皆様の投稿をお待ちしております。

【赤彦忌投稿短歌 募集要項】

- 1 内容・投稿数
 - ・赤彦忌に寄せて諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
 - ・一人2首以内
- 2 募集締切 令和2年3月1日(日)
- 3 留意事項
 - ・投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付してください。
 - ・歌は楷書でお書きください。各句の間は1字空けてください。
 - ・投稿短歌には併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。
 - ・短歌結社等に所属されている方は、所属団体名も明記ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆ 休館日 12月2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- ◆ 年末年始休館 12月29日(日)～1月3日(金)
- ◆ 開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎みずべ保育園園児の絵画展◎

12月7日(土)～1月9日(木)

◎クリスマス工作会◎

簡単にできるクリスマスグッズを作ります。

◇日時 12月1日(日) 午前10時30分～

◇参加費 無料

◎町内一斉家庭読書の日◎

12月8日(日)「お楽しみパック」が借りられます。

◎JAZZ on a Winter's Day at the Library◎

◇日時 12月15日(日) 午後2時～午後4時

懐かしいLP・CDでジャズを楽しみます。

コーヒーのサービスもあります。

◎おはなしのへやクリスマス会◎

◇日時 12月21日(土) 午前10時30分～

◇内容 人形劇・大型紙芝居

※いずれの行事も下諏訪町立図書館で開催します。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年10月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	158	賃貸/売却	木造2階建	月3万5千円(賃貸) 450万円(売却)
	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
第3区	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第5区	北高木	159	売却	木造2階建	800万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

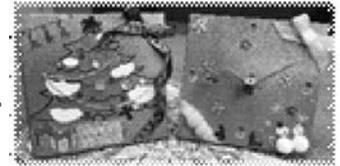
時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆クリスマスクロックを作りませんか!

自分で組み立てた時計に絵を描いたり、
装飾をしてオリジナルクロックを作っちゃおう!

〈費用〉 クロック組立 2,500円(税込)～

- ※別途入館料がかかります。
- ※ご予約もお受けしておりますのでご希望の日時をお気軽にお問い合わせください。



◆クリスマスプレゼントに 時計工房儀象堂の時計を

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりな商品がたくさん!大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

- *開館時間 午前9時30分～午後4時30分
- *正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇12月のゆたん歩の日は16日(月)です◇

☺ゆたん歩の日(12月16日) 9:30~12:00 ☺

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談
健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

☺入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第5期 ゆたん歩運動講座 全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち:12月9日、16日
1月6日、20日、27日 月曜日 全5回
時間:10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち:12月4日、11日、18日、25日
1月15日、22日、29日 水曜日 全7回
時間:14:00~15:00

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち:12月5日、12日、19日、26日
1月16日、23日、30日 木曜日 全7回
時間:③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやこアクア部(1歳児クラス)⑥おやこアクア部(2・3歳児クラス)

日にち:⑤1月17日、31日、2月14日、28日、3月13日
⑥1月10日、24日、2月7日、21日、3月6日
時間:10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

12月の行事予定

- 2日(月) うたのぼけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 4日(水) ママ講座1・2・3
- 7日(土) クリスマスケーキ作り
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 11日(水) つくってあそぼう
「クリスマスの三角帽子作り」
- 16日(月) クリスマス会
- 18日(水) 0歳児ママ講座



★12/4(水) ママ講座1・2・3

『冬の感染症について』のお話です。

★12/7(土) クリスマスケーキ作り

◇定員:5組 ◇参加費500円

◇参加申込みは11/11~

★12/16(月) クリスマス会

クリスマスを皆さんで楽しみましょう!

★12/18(水) 0歳児ママ講座

『親子あそび』のお話です。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX:27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

12月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	19日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	12日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

- 1歳……12/3・10・24(火) 10:00~
- 2歳……12/3・10・24(火) 11:00~
- 年少……12/7・14・21(土) 9:10~
- 年中長……12/7・14・21(土) 11:10~

英語教室

- 1・2歳……12/3・10・17(火) 10:00~
 - 年少……12/3・10・17(火) 16:00~
 - 年中長……お問い合わせください
- ※会場は諏訪・岡谷となります



岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
12/4(水)・18(水) 14:00~

50代
60代
70代
の方



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種管・弦・打楽器
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
1日	日	酒井医院(岡谷市)	22-2121	小松歯科クリニック	28-0008	湖北堂薬局(岡谷市)	22-2325
8日	日	諏訪共立病院	28-2012	小松歯科医院	27-8226	ひまわり薬局	26-7226
15日	日	山田外科医院(岡谷市)	22-2382	スマイル歯科医院(岡谷市)	24-0315	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
22日	日	イマラ脳神経外科クリニック(岡谷市)	27-0019	土田歯科医院	28-3001	アイビー薬局(岡谷市)	26-1670
29日	日	平山医院	27-8053	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	盛栄堂小池薬局	28-6473
30日	月	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
31日	火	平林医院(岡谷市)	22-3952	大滝歯科医院(岡谷市)	22-5678	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
		諏訪共立病院	28-2012			ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

12月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)

●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 10月生)	20日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (令和元年 8月生)	20日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成31年 2月生)	24日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 5月生)	6日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 9月生)	3日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 11月生)	2日	月	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	18日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	10日	火		
	日本脳炎	3・25日	火・水		
心のほっと相談 ※要予約		12日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		9・23日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		9日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		10日	火	午前10時~午前11時30分	
成人検診等	肺がんCT検診	4日	水	午前9時~午前11時30分	
				午後1時30分~午後4時	

12月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店				温泉工事店			
1	日	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462		
7	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527		
8	日	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383		
14	土	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399		
15	日	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462		
21	土	(株) 総 建	五 官	28-8295	小 林 住 設	西 四 王	28-3527		
22	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383		
28	土	(株) 上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462		
29	日	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399		
30	月	水道建設(株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	小 林 住 設	西 四 王	28-3527		
31	火	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(有) 林組工業所	本 郷	28-6383		

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告



食祭館で忘年会

お料理 3,000円税別
 100分飲み放題... 2,000円税別
 4名~144名様まで大小個室ございます

[営業時間] ●お土産 10:00~18:00 ●ランチ 11:00~14:00 ●夜の部 17:30~21:45

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

写真はイメージです

広告の内容については広告主にお問い合わせください。