

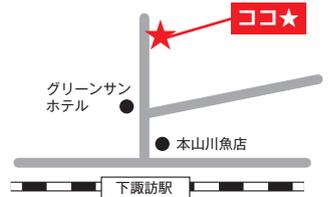
下諏訪町の企業紹介 第83弾 「本田食堂」

クローズアップしもしすわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



駅前通りの築100年ほどの建物を、地域の方々にもご協力いただき改修し、8月に本田食堂をオープンしました。

インターネットを通じたクラウドファンディングにより開業資金を集め、支援していただいたみなさんの想いを胸に、フレンチとイタリアンの技法をベースとした創作料理を提供しています。約2年の時間をかけて世界一周の旅に出て、各国で食べた料理や宿で出会った人たちと料理をして食事を共にすることの楽しさに影響され、料理人となりましたが、信州に引っ越してきて、信州の野菜の美味しさに大変驚きました。農家へも直接足を運び、選んだ食材の素材感を大切に、生産者の方たちの想いも伝わるような料理を目指して今後も励んでいきます。ご来店、お待ちしております。



- 所在地 下諏訪町5382番地（広瀬町）
- 電話 080-8729-6671
- 定休日 月・火曜日
- 営業時間 11:30~14:00 / 18:00~22:00
12:00~17:00（日曜日）

防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしもしすわだより vol.10

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

●第3区の活動をご紹介します●

皆さんご存知のとおり、第3区は下諏訪町で最大の行政区で、32の町内会があります。住宅地、集合住宅地、商業地、工業地、行政と多様なエリアの集合体で、防災減災対策もまた、多様性を求められています。

3区には25人の防災士がおり、年に2回は集まり学習会を行っています。上半期は災害時のクロスロードゲームを通していざという時の判断力を磨きました。下半期は町内45箇所にある指定避難所に配置を予定している避難所開設・運営マニュアルと避難所開設キットの検討会を計画しています。3区の防災士の特徴は何といても女性が多いことです。今年の秋にも新たに2名の女性防災士が誕生し活動を始めています。

第3区防災ネットワークしもしすわ 支部長 増澤 洋



●今月の防災豆知識 停電時に懐中電灯をルームライトにする方法

- ①懐中電灯を立てた上に水を入れたペットボトルを置き、下から照らします。懐中電灯が倒れないように容器に入れる等、固定してください。細い懐中電灯の場合にはトイレトーパーの中に入れて立てると良いです。
- ②懐中電灯にスーパーの袋をかぶせ、つるして使用すればランタンの代わりになり広い範囲を明るくすることができます。

チャレンジ防災クイズ トンネル内の非常脱出口は何メートルおきにあるでしょうか？
①400m ②800m ③1200m



☆先月のクイズの答え②：車が走る速さ(約40~50km) お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしもしすわ 事務局 電話28-2231

無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者をご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声

無料進呈

長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレアル1階
午前9時~午後6時(土・日・祝も受け付けております)

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月1日現在 人口 19,882人 (男 9,603人・女 10,279人) 世帯数 8,810世帯 ※住民基本台帳数
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

印刷/オノウエ印刷