

# 下諏訪町の企業紹介 第84弾 「キッチンマム」

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



諏訪湖畔へ移店し5年が経ち、創業から20年を迎えることができました♪変わらずご愛顧をいただきまして誠にありがとうございます。

当店イチオシの日替わり弁当（500円税込）や、季節の惣菜量り売り（1g〜）は約30品を毎日日替わりで陳列しております。他にもイートインスペースや、野菜販売、キッチン雑貨等もあり、いつもわくわくしてご来店頂けるように、これからもスタッフ一同心を込めてご提供させていただきます☆

これからお忙しい歓送迎会の幹事様♪♪内容や配達もぜひご相談させていただきます☆

皆様のご来店お待ちしております♪

- 所在地 下諏訪町10616番地292（東赤砂）
- 電話 0120-26-3733
- 定休日 日曜・祝日（店舗休業/予約は可）
- 営業時間 11:00~19:00



ご予算に合わせた  
オードブルも承ります！



## 防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしמושわだより vol.12

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

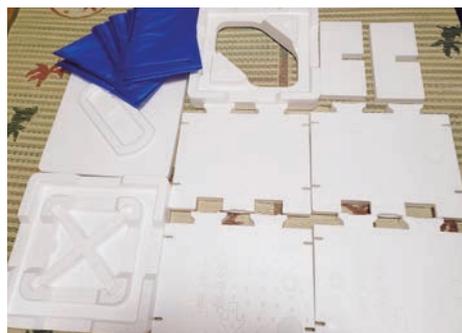
### ～シェイクアウト最終号～

4月より1年間この誌面をお借りして、防災ネットワークしמושわの各区の活動を紹介させていただいたり、防災豆知識クイズに頭をひねっていただきました。あまり馴染みのない【防災士】という資格をとったメンバーが構成する防災ネットワークしמושわは、何を目的に何をしているのか？そんな疑問にこの誌面は少しでも答えることができたでしょうか？防災意識日本一の町しמושわを目指して、防災漫才（コンビ名シェイクアウト）で、備えの大切さを訴え、また、防災講座もたくさんの方に聞いていただきました。漫才は新聞にとりあげていただいてから、町外からも、依頼をうけて出張しました。4月以降25か所で笑って学んでいただきました。漫才のなかでもトイレの備えの大切さを訴え、町の軒先の発砲スチロール製組み立て式トイレの販売にも関わらせていただきました。

このトイレは各家庭で実際に組み立て、使用してもらっているでしょうか？いざという時にあわてて取り出しても、すぐには使えません。ぜひ箱から取り出して組み立て、設置してみてください。災害時の備えで大切なことは、実際に【使ってみる】ことです。防災用品を備えて終わりではなく、日常生活の中で、使用してみる経験こそが防災力向上の源泉です。



防災ネットワークしמושわ会長 高橋敦子



組立前はパーツごとにわかれています。



組立中。完成間近です。

☆先月のクイズの答え ③：放火等を除くとコンロがトップです。お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしמושわ 事務局 電話28-2231



## 無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤル  
までご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者をご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料  
進呈



長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階  
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月1日現在 人口 19,826人（男 9,582人・女 10,244人）  
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

世帯数 8,803世帯 ※住民基本台帳数値

■印刷/オノウエ印刷

2020.3

20

広告