

2025年度

すこやか相談



お子さんのすこやかな成長と、ご家族の子育てをサポートするため、育児・栄養相談（すこやか相談）を行っています。

「体重増えたかな…」「離乳食の進め方がわからないな」「イヤイヤ期になって大変だな」などなど、今の思いをきかせてください！

予約不要です。ただし、毎月2回目に実施している心理相談は予約優先です。

【日 程】

	1 回目	2 回目
4月	8日（火）	21日（月）
5月	9日（金）	19日（月）
6月	13日（金）	25日（水）
7月	7日（月）	23日（水）
8月	8日（金）	25日（月）
9月	10日（水）	29日（月）
10月	8日（水）	27日（月）
11月	7日（金）	25日（火）
12月	10日（水）	22日（月）
2026年 1月	14日（水）	29日（木）
2月	9日（月）	25日（水）
3月	10日（火）	23日（月）

時 間 午前9時～11時

場 所 下諏訪町保健センター2 階

持ち物 母子手帳・おむつ・ミルク・
バスタオルなど

内 容

- 身体計測（体重・身長・頭囲・胸囲）
- 育児相談（発育・発達・日常生活の事など）
- 栄養相談（離乳食・幼児食・偏食など）

**【毎月2回目 心理相談】10時より
※予約優先です。**

日々の子育ての中で、悩みや不安、心のもやもや溜まっていませんか。相談には専門スタッフが対応します。

お気軽にどうぞ！



お問い合わせ先

下諏訪町保健センター

電話：0266-27-8384（直通）

0266-27-1111（内線 290,291）