

2026年度

すこやか相談



お子さんのすこやかな成長と、ご家族の子育てをサポートするため、育児・栄養相談（すこやか相談）を行っています。

「体重増えたかな…」「離乳食の進め方がわからないな」「イヤイヤ期になって大変だな」などなど、今の思いをきかせてください！

予約不要です。ただし、毎月2回目に実施している心理相談は予約優先です。

【日 程】

| | 1回目 | 2回目 |
|-------------|--------|--------|
| 4月 | 8日(水) | 27日(月) |
| 5月 | 11日(月) | 25日(月) |
| 6月 | 12日(金) | 30日(火) |
| 7月 | 15日(水) | 27日(月) |
| 8月 | 7日(金) | 31日(月) |
| 9月 | 14日(月) | 28日(月) |
| 10月 | 13日(火) | 26日(月) |
| 11月 | 11日(水) | 24日(火) |
| 12月 | 4日(金) | 16日(水) |
| 2027年 1月 | 6日(水) | 20日(水) |
| 2月 | 3日(水) | 17日(水) |
| 3月 | 4日(木) | 23日(火) |

時 間 午前9時～11時

場 所 下諏訪町保健センター2階

持ち物 母子手帳・おむつ・ミルク・
バスタオルなど

内 容

- 身体計測（体重・身長・頭囲・胸囲）
- 育児相談（発育・発達・日常生活の事など）
- 栄養相談（離乳食・幼児食・偏食など）

【毎月2回目 心理相談】10時より
※予約優先です。

日々の子育ての中で、悩みや不安、心のもやもや溜まっていませんか。相談には専門スタッフが対応します。

お気軽にどうぞ！



お問い合わせ先

下諏訪町保健センター

電話：0266-27-8384（直通）

0266-27-1111（内線 290.291）