

～令和元年度は1,650人超が特典と交換～

# 令和2年度 しもすわ健康づくり応援ポイント事業



4月から令和2年度版（青色管理シート）が始まります。  
春からみんなで、健康づくりの取り組みを始めましょう！

## ◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

## ◇対象事業

「人間ドック」、「特定健診」、「がん検診」、「保健センター・体育館で実施する健康づくり教室への参加」、「公民館講座への参加」、「ご自身の健康づくり実践」でポイント付与

## ◇特典交換

100ポイント貯まると、1,000円分の「下諏訪商連商品券」、「クオカード」のどちらかと交換できます。ポイントが貯まったら、管理シートを持って保健センターへお越しください。

管理シートは、①保健センター、②町庁舎1階国保年金係、③体育館、④文化センター生涯学習係の4か所で配布をしています。また、町のホームページからダウンロードが可能です。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

- 1 ポイントを貯めて
- 2 特典と交換して
- 3 お店で利用しよう★

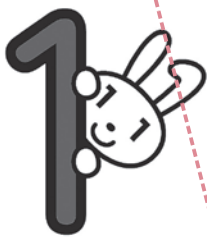
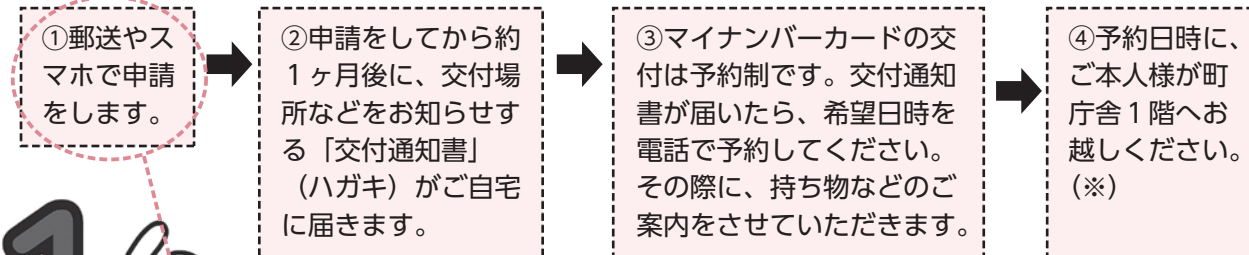
## マイナンバーカード申請サポートのご案内

町庁舎1階の「マイナンバーカード相談窓口」では、写真撮影や申請書記入案内等のマイナンバーカード申請手続きのお手伝いをしています。

マイナンバーカード



### 〈下諏訪町にお住まいの方〉マイナンバーカードの申請について



※ご本人が病気、身体の障害等のため町庁舎に来ることが難しい場合は事前にご相談ください。  
 ※15歳未満の方が申請した場合は、ご本人と保護者の方に来庁していただく必要があります。  
 ◆マイナンバーカードの交付手続きは住所登録をしている市町村で行いますので、他市町村に住所登録をしている方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

この申請のサポートを行っています。お手続き自体は難しくありません。これまで申請の機会がなかったという方など、お気軽にお越しください。



### マイナンバーカードはいろいろな場面で利用できます



例えば...

身分証明書として!

コンビニで住民票がとれる!

ポイントで買い物ができる!



マイナンバーカードは顔写真付きです。公的な身分証明書として使うことができます。

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書をコンビニで取得できます。  
※利用者証明用電子証明書の搭載が必要です。

マイナポイントを活用した国の消費活性化策が2020年度に実施予定です。  
※マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)が必要です。

■問い合わせ マイナンバーカードについて:下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111(内線131・135)  
マイナポイントについて:下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111(内線257)