

令和3年特定農地(町民菜園)利用者募集

町では、野菜栽培を通じた自然とのふれあいや農業に対する理解を深めていただくことを目的に、町民菜園の貸付を行っています。そこで、特定農地利用者を下記のとおり一般公募します。

- ◇抽選日時 令和3年3月4日(木) 午前9時30分
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
- ◇募集菜園 約130区画(下の原、大久保、小湯の上、西鷹野町、一ツ浜公園前、武居、殿村、東山田、高木)

◇利用料 目安750円～3,820円(年間)
面積等により異なります。

◇持ち物 印鑑・利用料

※当日、午前9時から会場内で整理券を配布します。
新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線276)

下諏訪町プレミアム付商品券の利用期限について

下諏訪町プレミアム付商品券「万治の恵み」の有効期限は、令和3年3月31日までです。有効期限を過ぎると無効となりますのでご注意ください。

不明な点等ありましたらお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪商工会議所
電話27-8533



諏訪圏青年会議所からのお知らせ ～知ってみよう!男女(ひと)のトリセツ～

男性脳と女性脳の違いを知り、お互いを活かしあえる関係性を学ぶ事業です。「妻のトリセツ」を著書とする「黒川伊保子氏」の特別講演映像の公開やワークショップ等を行います。参加費無料。会場参加の他、WEB参加も可能です(事前申し込みが必要です)。

◇日にち 令和3年3月19日(金)

◇会場・時間

- ①岡谷商工会館：午前10時～正午
 - ②諏訪商工会館：午後2時～午後4時
 - ③茅野マリオローヤル会館：午後7時～午後9時
- 詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 諏訪圏青年会議所(担当：倉嶋)
電話080-5109-4759

3月の休日納税相談

◇開設日時 14日(日)・28日(日)
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

3月の税金等納期限・口座振替日

(3月31日(水))

- ◇国民健康保険税 12期3月分
- ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
- ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
- ◇介護保険料 12期3月分
- ◇保育料・給食費 3月分
- ◇水月霊園管理料 随時

令和3年度奨学生募集のご案内

貸与奨学金

【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上居住し、現に、生活の本拠も町内にある方、またはあった方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の免除を受けることができます。

給付型奨学金

「こども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上居住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはご相談ください。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係
電話28-0001 (直通)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭に利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

感染予防対策に努めた実施を予定しておりますが、状況により延期や中止とする場合があります。

◇日時 3月27日(土) 午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター

(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動に関する詳細はお問い合わせください。また、下中・社中学校の女子セーラー服をお譲りいただける方は事前に連絡をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会 増沢
電話080-1022-9013

新型コロナウイルスに感染もしくは疑いのある被保険者の方への傷病手当金の支給について、対象期間が延長されました

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方で、新型コロナウイルス感染症により労務に服することができなくなり、お勤め先から給与収入が得られなくなった方につきましては、傷病手当金の支給がありますので担当までお問い合わせください。

【対象期間】

令和2年1月1日～令和3年3月31日まで

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第34回赤彦忌のお知らせ

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、以下の日程で「第34回赤彦忌」を開催します。

島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で34回目となります。

式典では、短歌の吟詠、赤彦童謡の唱歌のほか記念講演会を行います。

◇日時 3月27日(土) 午後1時30分～

◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂

※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。

※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止する場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月1日(月)・5日(金)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎春休み子ども映画会◎

◇日にち 3月30日(火)

◇上映時間・内容

①午前10時30分～午前11時30分

「おしりたんてい ププッふめつのせつとうだん」

おしりたんていが、助手のブラウンとともに事件を解決!

②午後1時30分～午後2時20分

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険

withコズミックフロント☆NEXT」

乱太郎・きり丸・しんべいの3人が宇宙の大海原に飛び出す大冒険に出発します。

◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室

◇参加費 無料



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和3年1月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	西鷹野町	182	売却	その他2階建	550万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	181	賃貸	木造平屋建	月額5万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆春休み時計作り体験予約受付中!◆

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう!

体験予約は毎日受け付け中! ご希望の方はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策万全のものと行っております。



◇費用

・置時計(45分): 2,500円(税込)

・腕時計(20分): 4,860円(税込) 小学校1年生～

(45分): 5,400円(税込) 小学校4年生～

※腕時計は在庫に限りがあります。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のいき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社



〒393-0031 下諏訪町6082-1

TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇3月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30

保健師による体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00

健康運動指導士による簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチを体験し、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

※状況により、講座を中止または一部内容を変更して開催する場合があります。

◆令和3年度 ゆたん歩運動講座第1期について◆

令和3年度ゆたん歩運動講座第1期(4~6月)は、都合により休講とさせていただきます。第2期については、7月からの開催を予定しています。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※教室の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

3月の行事予定

2日(火) ファーストブック

8日(月) おはなしいっぱい

9日(火) 0歳児ママ講座

10日(水) ママ講座1・2・3

13日(土) 土曜開館



★9日(火) 0歳児ママ講座
『脳の発達とあそびについて』のお話です。

★10日(水) ママ講座1・2・3
『発達について』のお話です。



◇いずれの講座も予約制で行います。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

3月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談				
*交通事故相談	11日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	26日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院 検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	野村ウィメンズクリニック (岡谷市)	24-1103	なわ歯科医院 (岡谷市)	26-0648	ウエルシア薬局 (岡谷市)	26-2512
14日	日	三沢医院	27-8760	浜歯科医院	28-4649	土田薬局	28-3232
20日	土	諏訪共立病院	28-2012	ララ歯科医院 (岡谷市)	21-1555	ひまわり薬局	26-7226
21日	日	今井内科胃腸科クリニック (岡谷市)	24-8688	南信堂歯科医院 (岡谷市)	22-3341	矢崎薬局 (岡谷市)	23-7125
28日	日	酒井医院 (岡谷市)	22-2121	スマイル歯科医院 (岡谷市)	24-0315	湖北堂薬局 (岡谷市)	22-2325

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

3月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 1月生)	26日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 11月生)	26日	金		
	10 か月 (2020年 5月生)	17日	水		
	1歳6か月 (2019年 8月生)	8日	月		
	2 歳 (2018年 12月生)	2日	火		
3 歳 (2018年 2月生)	5日	金			
心のほっと相談 ※要予約		4・25日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		9・22日	火・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		9日	火	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会		10日	水	午前10時~午前11時	
乳がん(マンモグラフィ)検診		1・3・4日	月・水・木	時間は個別通知をご確認ください。	



3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店				温泉工事店			
6	土	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462		
7	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527		
13	土	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383		
14	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399		
20	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462		
21	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	小 林 住 設	西 四 王	28-3527		
27	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383		
28	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399		

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係
電話27-1111 (内線228) 電話27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物
発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!
 中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館
 ふる しょくさい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。