

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2021

5

No.214

2021.4.23発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



下諏訪町  
健康スポーツゾーン  
新施設がオープンします!

## CONTENTS (内容)

特集 健康ステーション・健康フィールド	2
令和3年度版 消防団報	4
第8期(令和3~5年度)の介護保険料が決まりました	6
環境の日一斉清掃のお知らせ ほか	7
令和3年度 公共工事発注見通し	8
新型コロナウイルス感染症 予防対策製品・設備等補助金のご案内 ほか	10
しもすわフォトストーリー	11
生涯学習	12
インフォメーション	20

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

下諏訪町 健康スポーツゾーン 新施設

# 健康ステーション・健康フィールド

## 5月10日(月)オープン!!



健康ステーション



健康フィールド

このたび、健康スポーツゾーン構想の集大成ともなる健康運動施設が完成しました。

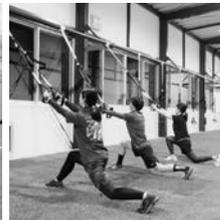
健康スポーツ都市を実現するため、子どもから高齢者まで地域住民が利用できる運動施設として、【健康ステーション】と【健康フィールド】の2つのエリアから構成されます。

活気のある健康づくりの拠点として始動します。

体力に合わせた無理のない運動ができて安心!



### フットサル×TRX



TRXでは、筋力・持久性・柔軟性などの基本的な運動能力を総合的に鍛えられます。

目的に応じたトレーニングができます!



### 介護予防トレーニング×ノルディックウォーキング



### 諏訪湖bike×フリーウェイト



## 健康スポーツゾーンでの運動の組み合わせは無限大!!



## Information

### 健康ステーション・健康フィールド

〒393-0046  
長野県諏訪郡下諏訪町10616番地356  
TEL 75-5546 / FAX 75-5547

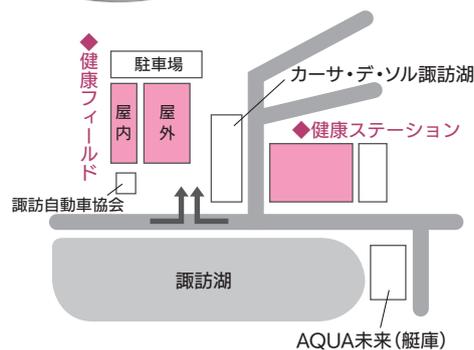
#### 開館時間

●健康ステーション 平日・土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

●健康フィールド 10:00～17:00

#### 休館日

火曜日(火曜日が祝日と重なる場合は、その前日)  
詳細は、町HPまたは営業カレンダーをご覧ください。



# 広報

No.698

小さくてもきらりと

光る美しいまち

発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.  
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
http://www.town.  
shimosuwa.lg.jp

## 健康ステーション (フィットネスマシン・パルクール)



### フィットネスエリア

有酸素運動マシン 13台  
 ストレングスマシン 7台  
 動的ストレッチマシン 5台  
 フリーウェイト 9種  
 トレーニング用具 15種



### 跳ぶ・走る・登る・掴まる

4つの基本的な動作をもとに、バランス感覚、空間把握、身体のコントロールなどの発達を促します。子どもから大人まで楽しめる下諏訪オリジナルのパルクールエリア。

## 健康フィールド (屋外フィールド・屋内フィールド)

### 屋外フィールド



芝生の上を走ると気持ちいいー!!



国際規格のフットサルコートでは、フットサル以外にも運動、スポーツ、イベント等に活用することができます。

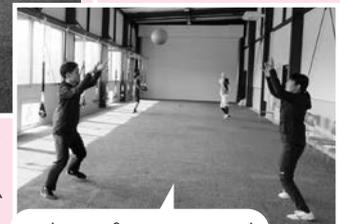
### 屋内フィールド



天候を心配することなく運動ができる全天候型の空間です。TRX20基を設置し、個人やグループでの運動の他、レクリエーションでの利用も可能です!

### 全天候型屋内フィールド

床全体に人工芝が敷設され、天候に左右されない全天候型の屋内施設! TRXトレーニング機器をセットすることで、幅広い世代の運動をサポートすることも可能です。



グループトレーニングにも最適!

## 利用料金

### 健康ステーション

※1回あたり2時間まで

施設	区分	町民		町民以外
	利用者	1回券	12回券	1回券
全エリア	一般 (高校生以上)	600円	6,000円	900円
	70歳以上	400円	4,000円	
	障害者手帳等 提示者	300円	3,000円	
指定エリア	全ての利用者	100円	1,000円	200円

### 健康フィールド

※1時間あたりの利用料金

区分	利用者	町民		町民以外		
		個人	専用利用 全面 1/2面	個人	専用利用 全面 1/2面	
屋外フィールド	一般 (高校生以上)	300円	1,200円 600円	600円	2,400円	1,200円
	小中学生 70歳以上	200円	800円 400円			
	幼児・障害者手帳等 提示者	無料	400円 200円	無料		
屋内フィールド	一般 (高校生以上)	200円	600円	400円	1,200円	
	小中学生 70歳以上	100円	300円			
	幼児・障害者手帳等 提示者	無料		無料		

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 健康サポート係 ☎75-5546



《春の非常招集訓練》

## コロナ禍での

## 消防団活動

下諏訪町消防団 団長 清水 正

下諏訪町消防団長の清水正と申します。日頃は消防団活動にご理解とご協力を賜りまして感謝申し上げます。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大で、操法訓練、大会の中止。また、出初式の中止と相次いで大きな行事を開催することが出来ませんでした。そのような中、昨年度においては数件の火災出動があり、コロナ禍だから出動できないとは言えない状況です。また自然災害も全国で多発している現在、訓練等止めることはできず、規模を縮小して工夫をしながら訓練、活動をしています。

このコロナ禍の活動において、多くの団員の皆さんやそのご家族の理解を得る事は大変難しい事ですが、新型コロナウイルス感染拡大が収束したのちに、新たな感染症が出現する事も否定できません。そのためにも、以前の消防団活動とこれからの活動は違うんだ、という認識の中で地域の住民の皆様の消防団活動に対するニーズを的確に捉え、消防団活動のありべき姿や、あり方を見直して時代の波に心を寄せて活動をすべき時期が来ているのだと思います。

大きな地震や自然災害は必ずやってくる事を忘れずに『災害は忘れる前にやってくる』を合い言葉に、訓練に精進してまいります。今後とも下諏訪町消防団に対し、ご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

## 消防団活動の

## 「やりがい」と「達成感」

下諏訪町消防団 副団長 大和 尚弘

引き続き町消防団副団長を務めます南高木の和尙弘です。

さて、令和2年度は幹部・ラッパ講習会の中止から始まり、全国までの全ての操法大会が中止、自身の消防団活動の中でも出初式中止という初めての経験をし、年間を通して団活動に支障が出ることを予測できませんでした。しかし、まだまだ「新型コロナウイルス感染症」の脅威を改めて実感しています。

そんな中、各分団・隊における定期訓練の人数や時間の制限、感染予防対策、懇親会の禁止など厳しい制限の中、最低限すべき活動をしていただいている団員には感謝しています。

毎年、火災予防運動中に行っている非常招集訓練を、昨年11月と今年3月に実施し、広く町民に対し火災予防広報ができたと考えます。

また、恒例の「消防ふれあいひろば」は、来場者の検温・消毒・マ

スク着用等の徹底を図り、ソーシャルディスタンスを保ちながら開催できたことは、皆さんに楽しんでいただけたこと、皆さんに繋げられたと自負しています。

国内でワクチン接種も始まり、順次接種者数が増えることで感染拡大が収束することを祈るわけですが、通常生活に戻れるのがいつになるかわかりません。

現状を肯定し気を緩めることなく消防団の士気を低下させないようにする。そういった意味で今年には重要な年であり、どんな形であれ団員の意欲を低下させないよう試行錯誤しながら団活動を実施していきたいと考えます。

最後に、厳しい状況が続くと思いますが、火災予防の啓発並びに防火防災活動を行い、自分たちの町は自分たちで守るといふ「やりがい」と「達成感」を感じられる1年間にする所存です。併せて、消防団員の確保に今一層町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### おうち時間 家族で点検 火の始末



消防団本部（正副団長）



清水団長



大和副団長



高坂音楽隊長



中村(裕)ラッパ長



両角女性消防隊長



中村(淳)第一分団長  
(第一区)



武居第二分団長  
(第二区)



小口第三分団長  
(第三区)



岩波第四分団長  
(第四、十区)



大和第五分団長  
(第五区)

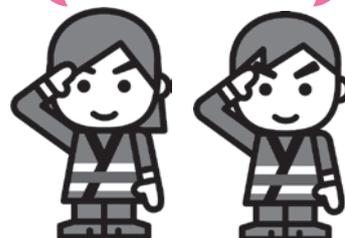


藤森(隆)第六分団長  
(第六区)



藤森(純)第七分団長  
(第七、八、九区)

よろしくお願いします



## 消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会

下諏訪町消防団では、消防団員の士気を高め、日頃の訓練の成果を発表する場として、消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会を開催します。

◇日時 令和3年6月6日(日)  
午前7時～

◇場所 赤砂崎多目的グラウンド



消防団では、更なる地域防災力の向上を目指し、男女を問わず広く消防団員を募集しています。  
お気軽に消防課までお問い合わせください。

■ お問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係 ☎28-0119

# 第8期(令和3~5年度)の介護保険料が決まりました

介護保険料は、介護サービスの充実や施設整備等、諏訪圏域の実情に合わせて3年ごとに見直しが行われます。第8期の介護保険事業計画により、65歳以上の方(第1号被保険者)の令和3年4月からの介護保険料段階は下表のとおり決定しました。

令和3年度の介護保険料は7月に確定しますので、個々の介護保険料については、7月中旬に諏訪広域連合から届く通知にてご確認ください。



住民税		前年の合計所得金額など	保険料段階 (保険料率)	保険料額				
本人	世帯			年額	月額(約)			
○ 非課税	○ 非課税	老齢福祉年金を受給している方 生活保護を受けている方	第1段階 (基準額×0.30)	19,620円	1,635円			
		○○ 80万円以下の方						
		○○ 80万円を超えており 120万円以下の方				第2段階 (基準額×0.50)	32,700円	2,725円
		○○ 120万円を超えている方				第3段階 (基準額×0.65)	42,510円	3,542円
		○● 80万円以下の方				第4段階 (基準額×0.90)	58,860円	4,905円
	● 課税	● 課税	○● 80万円を超えている方	第5段階 (基準額)	65,400円	5,450円		
			●● 80万円未満の方	第6段階 (基準額×1.05)	68,670円	5,722円		
			●● 80万円以上 125万円未満の方	第7段階 (基準額×1.10)	71,940円	5,995円		
			●● 125万円以上 200万円未満の方	第8段階 (基準額×1.35)	88,290円	7,357円		
			●● 200万円以上 300万円未満の方	第9段階 (基準額×1.60)	104,640円	8,720円		
			●● 300万円以上 400万円未満の方	第10段階 (基準額×1.70)	111,180円	9,265円		
			●● 400万円以上 600万円未満の方	第11段階 (基準額×1.90)	124,260円	10,355円		
			●● 600万円以上 1,000万円未満の方	第12段階 (基準額×2.05)	134,070円	11,172円		
			●● 1,000万円以上 1,500万円未満の方	第13段階 (基準額×2.20)	143,880円	11,990円		
●● 1,500万円以上の方	第14段階 (基準額×2.35)	153,690円	12,807円					

※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

# 環境の日 一斉清掃のお知らせ

6月5日は「環境の日」です。毎年、下諏訪町では近隣市町村と統一して環境の日に近い日曜日に、全町一斉清掃を行っています。今年も下記のとおり一斉清掃を実施しますので、ぜひ、ご家族おそろいでご参加ください。

各区ごとに担当区域を設けていますが、家のまわりの道路、河川、ごみ収集場所などの身近な場所の清掃・美化活動も実践し町をきれいにしましょう。



- ◆日 時 令和3年5月30日(日) 午前7時集合 ※小雨決行、順延無し。  
中止の場合は午前6時15分に町防災行政無線、メール配信にてお知らせします。
- ◆持ち物 ゴム手袋、長靴等
- ◆注意事項 参加される方は、マスクの着用をお願いします。

## 清掃範囲

### ●国道142号

担当区	担当区域	集合場所
1区	慈雲寺～注連掛	慈雲寺
9区	注連掛～落合発電所	注連掛

### ●県道八島高原線

担当区	担当区域	集合場所
6区	所沢団地入口～大平	旧JRバス転回広場

令和2年度に行われた「湖岸清掃」の参加人数は延べ1,170人、全体のごみの収集量は950kgでした。

アレチウリ駆除やごみ調査等も含め、大勢の方にご協力いただきありがとうございました！引き続き各種活動へのご協力をよろしくをお願いします！



### ●諏訪湖岸・河川

担当区	担当区域	集合場所
7区	砥川(浮島～国道20号)	浮島
	十四瀬川(扇橋～国道20号)	扇橋
8区	砥川(国道20号～JR線路)	社東町公民館
	十四瀬川(国道20号～JR線路)	
3区	古川(駅南側～河口)	赤砂崎公園P
	砥川(JR線路～河口)	
	十四瀬川(JR線路～河口)	
	諏訪湖岸(赤砂崎公園P～岡谷市境)	
2区	諏訪湖岸(赤砂崎公園P～一ツ浜公園)	赤砂崎公園P
4区	諏訪湖岸(博物館P～みずべ公園)	諏訪湖博物館・赤彦記念館P
5区	諏訪湖岸(博物館P～諏訪市境)	
10区	諏訪湖岸(博物館P～一ツ浜公園)	承知川河口

※P：駐車場

※赤砂崎公園Pは、防災ヘリポート広場横の駐車場です。

## 令和3年度から新たな環境基本計画がスタートします！

町の課題及び住民等の環境に対する取組状況等をふまえ、目指す環境の姿を実現するため、基本目標を設定しました。ここでは、そのひとつをご紹介します。

### 基本目標① 皆が連携して、優れた環境を次世代に伝えるまち<協働>

すべての人が環境に関わる当事者意識を持つことが重要です。様々な主体と一体となって行動していく文化を育て、受け継いでいけるまちづくりを目指します。



町が目指す環境の姿を実現するための環境施策にぜひご協力ください (詳細は町HPに掲載します)

#### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



「さんあ〜る」とは、全国100以上の自治体で利用されている「ごみ分別アプリ」です。登録料・使用料・個人情報不要！お住まいの地域を設定するだけで、その地区のごみ出し日がカレンダーに表示されます。



#### まちづくりおでかけトーク「ごみ」ってなあに？

絵本や紙芝居を用いて、ごみのことを説明します。また、参加型のクイズ等を通して楽しくごみのことを学ぶ講座です。(園児・小学校低学年向け)

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線142)

# 令和3年度 公共工事発注見通し

令和3年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを公表します。なお、掲載内容は予定であり、変更されることがあります。

詳細については、総務課財政係（内線266）へお問い合わせください。

「入札契約方法」欄の表示 一般=制限付き一般競争入札(事後審査型)、指名=指名競争入札、随契=随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
<b>総務課</b>						
公衆無線LAN環境整備工事	町内一円	約3か月	電気通信	公衆無線LAN環境整備 5箇所	指名	8月
高圧機器更新工事	町庁舎	約1週間	電気	高圧受電設備の更新工事	指名	11月
<b>産業振興課</b>						
四ツ角駐車場ポケットパーク整備工事	四ツ角駐車場	約3か月	土木一式	四ツ角駐車場ポケットパークの整備工事	一般	4月
八島高原木道改修工事	八島湿原	約3か月	土木一式	八島湿原周辺の木道 約350箇所	一般	6月
博物館北側外壁シール補修工事	諏訪湖博物館・赤彦記念館	約1か月	防水	B棟上部外壁のシーリング撤去及び打替え	随契	6月
床暖房システム埋設配管改修及び芝山復旧工事	諏訪湖博物館・赤彦記念館	約1か月	土木一式	芝生地掘削、温泉管取替え、埋戻し及び芝生現状回復	随契	6月
西側木塀改修工事	宿場街道資料館	約1か月	建築	既存木塀の撤去及び新築	指名	6月
作業道長日向沢小日向線木橋改修工事	砥沢山	約3か月	土木一式	木橋架け替え N=1橋	指名	7月
八島高原木道改修工事（中信高原線）	八島湿原	約4か月	土木一式	八島湿原周辺の木道 約600箇所	一般	8月
<b>建設水道課</b>						
道路維持補修工事						
町道湖岸通り線	南高木ほか	約120日間	舗装	施工延長 L=600m、舗装工 A=1,850㎡	一般	5月
町道栄町道線	栄町	約30日間	舗装	施工延長 L=80m、舗装工 A=200㎡	指名	6月
町道御倉街道線	立町ほか	約120日間	土木一式	施工延長 L=260m、舗装工 A=870㎡、側溝工L=220m	一般	7月
町道西大路線	西赤砂	約100日間	土木一式	施工延長 L=160m、舗装工(車道) A=920㎡ 側溝工 L=140m、舗装工(歩道) A=120㎡	指名	8月
町道東赤砂通り線	東赤砂	約90日間	舗装	施工延長 L=410m、舗装工 A=2,960㎡	一般	9月
町道田中線	清水町ほか	約70日間	舗装	施工延長 L=210m、舗装工 A=1,940㎡	一般	9月
町道峯見堂平線及び町道神宮路峯見堂線	東山田	約40日間	舗装	施工延長 L=140m、舗装工 A=550㎡	指名	10月
町道花田3号線	東山田	約30日間	舗装	施工延長 L=70m、舗装工 A=250㎡	指名	10月
道路新設改良工事						
社6号線等改良工事	社東町	40日間	土木一式	施工延長 L=40m、側溝工 L=40m	指名	4月
太陽発電式足元灯設置工事	南高木	70日間	土木一式	施工延長 L=600m ソーラーLEDブロック設置工 A=62基	指名	6月
町道砥川西線	東山田	約100日間	土木一式	施工延長 L=370m、防護柵設置工 L=190m グリーンベルト L=190m	一般	7月
太陽発電式街路灯設置工事	南四王ほか	150日間	土木一式	施工延長 L=700m、基礎工 N=21基 両面受光型ソーラー街路灯 N=21基	一般	8月
町道赤砂砥川東線	東赤砂	約70日間	土木一式	施工延長 L=105m、防護柵設置工 L=105m	指名	11月
橋りょう新設改良事業						
上古川橋改良工事	東鷹野町	約70日間	土木一式	施工延長 L=3m、ボックスカルバート L=6m	指名	9月
社会資本整備総合交付金事業						
注連掛橋改良工事	東町上	約140日間	土木一式	橋梁補修 N=1橋	一般	5月
樋橋改良工事	樋橋	約120日間	土木一式	橋梁補修 N=1橋	一般	5月
諏訪湖周サイクリングロード道路改良工事	赤砂崎ほか	約200日間	土木一式	施工延長 L=900m、舗装工 A=2,000㎡	一般	6月

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札(事後審査型)、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
<b>街なみ環境整備事業</b>						
道路美装化工事 町道御田町線	御田町	約6か月	土木一式	側溝工 L=80m、舗装工 A=320㎡	一般	6月
大社通り・四ツ角小公園整備工事	大社通	約6か月	土木一式	面積 A=300㎡	一般	6月
<b>温泉事業</b>						
武居配湯施設装設設備改修工事	武居北	約7か月	機械器具	流量計 N=4基、温度計 N=1基	一般	4月
高浜源湯場湯設備改修工事	高浜	約5か月	機械器具	湯湯ポンプ N=2基、孔内洗浄 N=1箇所	一般	5月
<b>下水道事業</b>						
所沢マンホールポンプ場更新工事	萩倉	約4か月	機械器具	逆止弁 N=1基、水位計 N=1基、通報装置 N=1基	指名	5月
注連掛マンホールポンプ場更新工事	星が丘	約6か月	機械器具	汚水ポンプφ80 N=1基、制御盤 N=1基 水位計 N=1基、通報装置 N=1基	一般	6月
地震対策工事 県道岡谷下諏訪線	高浜ほか	約6か月	土木一式	マンホール浮上防止・管口可とう化 N=13人孔	一般	6月
舗装本復旧工事 国道20号ほか	友之町ほか	約5か月	舗装	切削オーバーレイ工 A=1,000㎡、舗装打ち換えA=800㎡	一般	8月
河川改修に伴う非常用発電機移設工事	西豊	約6か月	機械器具	非常用発電機移設 1式	指名	10月
<b>上水道事業</b>						
東俣浄水場次亜注入方式比例制御改修工事	東俣浄水場	約4か月	電気通信	塩素注入制御改修工事 1式	随契	4月
舗装本復旧工事 国道142号	樋橋	約2か月	舗装	切削オーバーレイ工 L=90m A=274.8㎡	指名	5月
第2配水池電磁流量計及び変換器更新工事	武居 第2配水池	約5か月	機械器具	電磁流量計φ100検出器1基更新、変換機1台更新、 検出器接続用φ150配管布設替1式、流量計BOX更新1式	随契	7月
落合電動ストレーナー部品交換工事	落合 旧第8保育園	約3か月	機械器具	電動ストレーナー電動機φ250交換、エレメント・吸水管交換 1式	随契	7月
舗装本復旧工事 国道20号	友之町ほか	約5か月	舗装	切削オーバーレイ工 L=30m A=188.8㎡	随契	8月
舗装本復旧工事 県道岡谷下諏訪線	南四王	約6か月	舗装	舗装工 L=110m A=212㎡	指名	8月
東俣浄水場ろ過池更生工事	東俣浄水場	約6か月	水道施設	急速ろ過池更生工事(4池分) 1式	随契	9月
第3配水池水位計更新工事	武居 第3配水池	約4か月	機械器具	投込み式水位伝送器更新 1式	随契	10月
<b>配水管布設替工事</b>						
上水道配水管布設替工事 国道20号	社東町	約5か月	水道施設	配水管用ポリエチレン管φ100 L=200m 既設管撤去工φ100 L=110m	一般	4月
給水管布設替工事 町道栄町道線	栄町	約2か月	水道施設	給水管布設替工 5箇所、分水止工 4箇所 仕切弁設置工φ200 1箇所	指名	5月
上水道配水管布設替工事 国道142号	大社通	約3か月	水道施設	配水管用ポリエチレン管φ100 L=110m	指名	5月
上水道配水管布設替工事 町道清水町東線	清水町	約3か月	水道施設	配水管用ポリエチレン管φ75 L=113.6m	指名	6月
上水道配水管布設替工事 町道清水町東線	樋橋	約3か月	水道施設	配水管用ポリエチレン管φ100 L=145.4m	指名	7月
<b>教育こども課</b>						
ゆたん歩° 東側駐車場拡張工事	高浜	約1週間	土木一式	下層路盤・上層路盤・表層工 A=131.04㎡、白線ライン、 車止めブロック、雨水配管、U字溝工事ほか	指名	5月
照明設備改修工事	町立図書館	約1か月	電気	LED照明灯改修	指名	5月
<b>消防課</b>						
消火栓設置工事 四ツ角小公園	大社通	約3か月	水道施設	地下式消火栓撤去 1基 地上式消火栓設置 1基	指名	6月
消火栓設置工事 東町中	東町中	約2週間	水道施設	地下式消火栓撤去 1基 地上式消火栓設置 1基	指名	8月

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線266)

# 新型コロナウイルス感染症 予防対策製品・設備等補助金のご案内

新型コロナウイルス感染症対策として必要とされる、感染症予防対策製品、または設備等を購入・導入するにあたり、町内事業者の事業の継続・発展に寄与するため、補助金を交付します。

- ◆対象者 下諏訪町内事業者または下諏訪商工会議所会員  
※前回申請いただいた方も対象です。
- ◆補助対象品目 A 感染症予防対策に必要とされる製品  
B テレワーク(リモートワーク)に必要とされる製品  
C 感染症予防対策に必要とされる工事に係る費用  
D その他感染症予防対策に必要とされる製品  
※Dについては事前にご相談ください。
- ◆補助率 購入合計額の2/3(税込) 上限10万円(1事業所1回限り)  
※補助金額は1,000円未満切り捨てとなります。
- ◆申請期間 令和3年3月1日(月)～6月30日(水)  
※令和2年10月1日(木)から令和3年6月30日(水)までに支払いを完了したものが対象となります。
- ◆申請方法 申請書及び購入費用の領収書または振込領収書、レシート(領収書の場合には明細も添付)をものづくり支援センターしもすわへ持参または郵送  
※6月30日(水)必着  
※申請書は当センターHP・窓口、または下諏訪商工会議所にて配布  
※郵送の場合: 〒393-0085 下諏訪町4611番地32(東鷹野町)  
ものづくり支援センターしもすわ宛



■ 問い合わせ ものづくり支援センターしもすわ ☎26-2226 FAX.26-1710  
下諏訪商工会議所 ☎27-8533 FAX.28-8811

## 新たな日常のすゝめ

新型コロナウイルスは、目・鼻・口から感染します。

飛沫感染



咳やくしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します。

接触感染



ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。



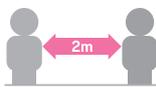
長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

この他にも、飲食の場面におけるコロナ対策へのご協力をお願いします。

- ・事前の体温・体調確認の徹底
- ・少人数での来店
- ・短時間利用の励行 など

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう!

3つの基本



身体的距離の確保

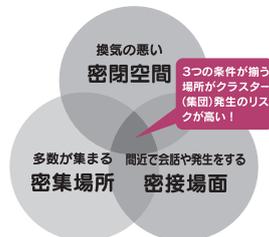


マスクの着用  
(人混み中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避けましょう。

一人ひとりが感染のリスクを減らし、地域のコミュニティや長野県の医療と経済を守りましょう!



1月

## 諏訪湖全面結氷

1月中旬、3季ぶりに諏訪湖の全面結氷が観察されました。御神渡りへの期待も高まり、連日多くの方が諏訪湖を訪れましたが、発生まであと一歩というところで、御神渡りが現れない「明けの海」と宣言されました。



2月

## 町内での交通死亡事故ゼロ 500日達成表彰

町内での交通死亡事故がない日が続き、昨年12月末で500日を達成したため、今年の2月、県の表彰を受けました。



3月

## 墓前で偉人をしのぶ 第34回「赤彦忌」

町ゆかりのアラガキ派歌人・島木赤彦(1876～1926年)をしのぶ「赤彦忌」が屋外の墓前で行われました。短歌等の吟詠の他、童謡も歌われ、郷土の偉人に思いをはせました。



1月

## 天然リンク 「ふれあい広場秋宮スケートリンク」

秋宮スケートリンクは、1月5日の開場から2月11日までのうち、雨等の天候不良を除く約30日間、地元住民や小学校の授業などで多くの方に利用されました。「今年はたくさん滑れて嬉しかった。」との声も聞かれました。



2・3月

## 健康ステーション・ 健康フィールドが完成

町の諏訪湖畔に新施設が建設され、検収が行われました。人工芝のグラウンドやトレーニング機器も多く設置されています。



# 生涯学習に参加してみませんか

～上半期（5月～9月）に教育委員会が行う事業・行事計画～

## 実施機関および問い合わせ・申込み先

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム（下諏訪総合文化センター内） ☎28-0002

### 講座等の申込みをされる皆さんへ

町民すべてが「一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順となりますので、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- ・学級、講座ごとの受講料には、教材費や保険料等が含まれております。受講料は申込受付の際に前納していただきます。
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況から、講座が中止、または講座内容が変更となる場合があります。

### 申込方法

- ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。
  - ②代筆にて申し込む。※申込受付初日の午後1時00分より可能となります。
  - ③電話で仮予約する。※申込受付初日は電話での仮予約を受け付けておりませんので、直接窓口までお越しください。
- ※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

## 乳幼児学級

申込受付開始：5月12日(水)午前9時00分～5月18日(火)午後5時00分

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・学級費
あすなる学級	いちご狩りや水遊び、ミニ運動会やハロウィーンなど四季折々のイベントを体験しながら、みんなで楽しく交流します。 ※希望者が定員に満たなかった場合、どちらかの曜日のみの開催となる場合があります。	5月～12月 ①火曜日グループ ②水曜日グループ 各15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 ①火曜日グループ 10組 ②水曜日グループ 10組 学級費 5,500円 ※別途実費負担有

## 成人・高齢者学級

申込受付開始：5月12日(水) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・学級費
もみの木・やまびこ学級	チャンスボール、寄せ植え、リラックス気功、ペン習字、料理などを通して仲間の輪を広げましょう！	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00	文化センター 軽体育室 他	一般 30人 学級費 3,000円

もみの木学級・やまびこ学級は、生きがいづくり、交流の場づくりを目的に活動してきました。令和2年度はコロナ禍のため、それぞれの学級の参加人数を10人程度に限定することとなり、交流できる人数も限られてしまいました。そこで、今できる範囲で交流する人数を増やし、かつ安全・安心に学級活動を行うことを目指し、令和3年度についてはもみの木学級とやまびこ学級を統合し、「もみの木・やまびこ学級」として、30人規模で活動することとしました。学級の内容については、生きがいづくりに役立つように、幅広くいろいろな活動に取り組めるようにするとともに、「切り絵」のような、より専門的な技術習得を目指す方々には公民館講座を開設します。新しい生活様式が求められる中、公民館においても新しいかたちでの学級・講座の運営を模索し、より多くの方々に生きがいづくりの場を提案していきたいと考えております。

## 平日昼間の講座

申込受付開始：5月12日(水) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料
New J-POPで踊ろう講座	エアロビクスの動きを取り入れた振り付けで、懐かしのJ-POPに合わせて楽しく体を動かします。 講師：芳原 真結美	5/31、6/14、6/28、 7/12、7/26 月曜日(全5回) 13:30～14:30	一般 15人 受講料 100円
New クラフトバンド講座	クラフトバンドの編み方を学んで、小さなカゴやバッグを作ります。 講師：神澤 広美	6/22、6/29、7/6、7/13 火曜日(全4回) 10:00～11:30	一般 10人 受講料 1,000円
春の フラワーアレンジメント	バラを使用して、春らしいフラワーアレンジメントを作ります。 講師：久保田 みすず	5/25 火曜日 13:30～15:00	一般 12人 受講料 3,000円
今を楽しむ シニアの片付け術	おうち時間が増えた今、ご自宅の片付けの参考になる技をプロから学びます。 講師：藤森 妙子	6/8、6/15、6/22 火曜日(全3回) 13:30～15:00	おおむね 60歳以上の方 10人 受講料 600円
New 美ボディ体操	姿勢改善していく体操を学びながら、若く美しい体作りを目指します。 講師：日達 翔	6/2、6/16、6/30、7/14 水曜日(全4回) 11:00～12:00	一般 15人 受講料 100円
糸かけアート講座	木板に釘を打ち、そこに糸をかけて作るアートです。初心者向けのデザイン4種類を体験します。 講師：小澤 直美	6/16、6/30、7/14、7/28 水曜日(全4回) 13:30～15:30	一般 6人 受講料 4,000円
写 経	般若心経の写経を体験します。墨の香りの中で、写経体や美しい字形の書き方を学びながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。 講師：古屋 典子	6/3、6/17、7/1、7/15、 7/29 木曜日(全5回) 13:30～15:00	一般 10人 受講料 2,500円
ゆったりヨガ	ヨガをして新鮮な空気を身体いっぱいに取り込んで白血球を増やし、免疫力を高め、心も身体もほぐしましょう。 講師：土田 香里	5/27、6/3、6/17 木曜日(全3回) 10:00～11:30	一般 15人 受講料 100円
切り絵講座	切り方のコツやデザインナイフの持ち方など基本を学び、夏、秋、冬のモチーフの3作品を作ります。 講師：日達 れんげ	6/11、6/25、7/16、 7/30、8/6、8/20 金曜日(全6回) 13:30～15:00	一般 15人 受講料 1,600円
New 食育応援隊の講座 昔のおやつ講座	草団子や蒸しまんじゅうなど昔懐かしい和のお菓子和軽食作りを学びます。 講師：大澤 加奈子	6/18 金曜日 10:00～12:00 ※料理はすべて持ち帰り とします。	一般 8人 受講料 600円
New 食育応援隊の講座 パッククッキングで作る おかず講座	食材をポリ袋に入れ、鍋で湯煎する調理方法で、簡単にできて美味しいおかずの作り方を学びます。 講師：高木 寛子	7/9 金曜日 10:00～12:00 ※料理はすべて持ち帰り とします。	一般 8人 受講料 500円

◎下諏訪総合文化センターの5月の休館日は、6・11・18・25日です。

## 平日夜間の講座

申込受付開始：5月12日(水) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料
<b>New</b> カジュアル生け花講座	お家で手軽かつ素敵にお花を生けるポイントや、お花を長持ちさせる方法などを学びます。 講師：高木 明美	6/7、6/21、7/5 月曜日(全3回) 19:00～20:00	一般 6人 受講料 3,100円
<b>New</b> 背骨コンディショニング	独自の体操や筋力トレーニングで背骨のゆがみを整えて、カラダの不調を改善します。 講師：宮澤 佳子	6/14、6/21、6/28、7/5、 7/12 月曜日(全5回) 19:00～20:00	一般 15人 受講料 100円
<b>New</b> アートデコレーションヒール講座	使わないハイヒールを、リボンやお花を使って可愛く飾れる作品にします。 講師：高山 真知子	6/29 火曜日 19:00～21:00	一般 6人 受講料 1,600円
<b>New</b> ドライフラワークラフト講座	ドライフラワーを使ったお洒落なミニスワッグと、アロマワックスサシェを作ります。 講師：一ノ瀬 圓佳	7/6、7/13 火曜日(全2回) 19:00～21:00	一般 20人 受講料 3,100円
<b>New</b> ビジョントレーニング	眼球を動かす筋肉を鍛えて、目標を正確に捉える視力を向上させる方法を学びます。 講師：阪上 晃子	7/7 水曜日 19:00～20:00	一般 30人 受講料 100円
茶道講座(裏千家)	裏千家茶道の所作やお点前の基本を学びます。基本から学べるため、初めての方でも安心です。 講師：林 富子	6/9、6/23、7/7、7/21、 8/4、8/18 水曜日(全6回) 19:00～21:00	一般 6人 受講料 2,000円
<b>New</b> カリグラフィー講座	専用のペンとインクを使って、西洋の書道ともいわれるカリグラフィーの基本の文字を学びます。 講師：中村 由香	6/3、6/17、7/1、7/15、 7/29、8/5 木曜日(全6回) 19:00～21:00	一般 20人 受講料 2,700円
<b>New</b> 簡単ヒップホップ講座	かっこいいリズムとステップで体幹強化、脂肪燃焼を目指します。簡単&ゆっくりとした動きがメインで、ダンス未経験の方も楽しく踊れます。 講師：野口 昌代	6/3、6/10、6/17、7/1、 7/8、7/15 木曜日(全6回) 19:00～20:00	一般 15人 受講料 100円
<b>New</b> はじめての韓国語講座	ハングルの読み方や基本的な文法を、書いたり、話したりして楽しく学びます。 講師：小口 一成	6/4、6/11、6/18、6/25、7/2、 7/9、7/16 金曜日(全7回) 19:00～20:30 ※初回のみ19:00～20:00	一般 20人 受講料 200円
ボクササイズ講座	パンチやキックといったシンプルな動きで体を動かすエクササイズを行います。 講師：長矢 良子	5/28、6/4、6/11、6/18、 6/25、7/2 金曜日(全7回) 19:30～20:30	一般 15人 受講料 100円

## 土・日曜日の講座

申込受付開始：5月12日(水) 午前9時30分～

シュレーゲルアオガエルの鳴き声を聞きに行こう!	環境省の“残したい日本の音風景100選”に紹介されている「八島湿原の蛙鳴」を聞きに行きます。 講師：霧ヶ峰自然教室スタッフ	6/5 土曜日 9:00～12:00	一般 26人 受講料 500円
<b>New</b> 食育応援隊の講座 世界の料理講座 ～イタリア編～	今回のテーマは「イタリア料理」。本場の味が家庭でも味わえる簡単レシピを紹介します。 講師：笠原 邦子	6/26 土曜日 10:00～12:00 ※料理はすべて持ち帰りとなります。	一般 8人 受講料 1,000円
<b>New</b> 食育応援隊の講座 ホットケーキミックスで お菓子講座	様々な調理器具で、ホットケーキミックスを使って手軽に作れるお菓子作りを学びます。 講師：高木 恵理	7/11 日曜日 10:00～12:00 ※料理はすべて持ち帰りとなります。	一般 8人 受講料 800円
英語であそぼう	ゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：AtoZ	5/22、5/29、6/12、6/19、 6/26 土曜日(全5回) 10:00～11:00	町内在住園児 10人 (2015.4.2～ 2017.4.1生) 受講料 100円

◎下諏訪体育館の5月の休館日は、3・4・11・12・18・25日です。

夏休み講座 (小学生を対象とした講座)		申込受付開始：5月12日(水) 午前9時30分～	
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料
おやこの食育教室	夏休みを利用して、親子で「食」について考えてみませんか? きゅうりを使って、包丁の使い方や色々な切り方を練習します。図書館司書の先生から食に関する本の紹介もあります。 講師:下諏訪町栄養士会・図書館司書ほか	①下諏訪北小学校対象 7/29 木曜日 10:00～12:00	町内在住の小中学生とその保護者 ①北小(7/29) 8組 ②南小(8/5) 8組 1人あたり 200円
		②下諏訪南小学校対象 8/5 木曜日 10:00～12:00	

※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。

町民大学 一下諏訪を学ぶー			当日受付	
講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料	
① 「諏訪湖の自然環境と生き物」 講師：田代 誠也 (長野県水産試験場諏訪支場)	5/23 日曜日 13:30～15:00	文化センター 小ホール	一般 50人 受講料 各100円	
② 「さあ御柱だ 楽しもう 歴史と楽しさを木遣りと共に」 講師：小松 直人 (下諏訪町観光案内所長)	7/18 日曜日 13:30～15:00			
③ 「世界の柱立て祭」 講師：高見 俊樹 (一般社団法人大昔調査会代表理事諏訪市文化財専門審議会委員)	8/8 日曜日 13:30～15:00			
④ 「フリークリエイターが御柱から見た未来」 講師：石埜 穂高 (スワニズム編集長 NPO法人Jomonism理事)	9/12 日曜日 13:30～15:00			
⑤ 「地学的にみた『綿の湯伝説』」 講師：小口 徹 (宿場街道資料館・諏訪湖博物館専門研究員)	10/31 日曜日 13:30～15:00			

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター		☎28-0018
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7/3 土曜日 13:30～17:00 7/4 日曜日 10:00～13:00	文化センター 小ホール 他	入場料 中学生以下無料 高校生以上 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9/5 日曜日 10:00～15:00頃	文化センター 大ホール	入場料 3歳～中学生 700円 高校生以上 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館		☎27-1455
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料
早朝ラジオ体操	毎朝6時30分から町内の9会場でラジオ体操を行います。 最寄りの会場にお気軽にご参加いただき、健康づくりにお役立てください。	4/1 木曜日～ 10/10 日曜日 毎朝6:30～	北小校庭・春宮境内 子育てふれあいセンターばけっと 下中校庭・あすなる公園・南小校庭 信金湖浜支店・津島神社境内 橋本政屋駐車場 (全9会場)	
下諏訪ギネスにチャレンジ & 推定歩行年齢がわかる 歩行姿勢測定コーナー	空き缶積みやスリッパとばしなど、全6種目の歴代記録の更新にチャレンジ! また、あなたの歩き方を測定し、「速度」「姿勢」「バランス」から推定歩行年齢を分析します(成人者のみ)。	8/21 土曜日 14:00～16:30 (受付13:30～)	下諏訪体育館 アリーナ	年齢を問わず 参加無料

◎下諏訪町立図書館の5月の休館日は、6・7・10・17・24・31日です。

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象
おはなしのへや	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館	参加自由 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 木曜日10:30~ 5/13・6/3・7/8・ 8/5・9/2		2歳を迎えた子どもと親
「こども読書週間」にちなんだ事業	おすすめ絵本リストの配布のりものお話会 5月5日(水)11:00~ こども古本市 5月9日(日) 9:30~	4/23 金曜日 ~5月12日(水)		参加自由
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
母の日工作会	折り紙で本物そっくりのカーネーションを作ります。	5/3 月曜日 ①10:30~11:30 ②14:00~15:30		①保育園児~小学校低学年 ②小学校高学年以上
夏ジャズ	暑い夏、クーラーの効いた図書館会議室で、夏色のジャズを楽しみます。	7月中 日曜日 14:00~16:00		一般
親子工作会	親子で遊べる楽しいおもちゃを作ります。	7/18 日曜日 10:30~11:30		5歳以上
夏休み一日図書館司書	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事を体験します。	8/3 火曜日 ~8/5 木曜日		小学生4年生以上
せすじゾクゾク かわいいおはなし会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます。	8/4 水曜日 14:00~15:00		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めの味わい深い映画を上映します。	9/15、16、17 (水・木・金)	一般	
北欧子ども映画会	北欧音楽祭にちなんで、北欧の子ども向け映画を上映します。	9/26 日曜日 10:30~11:30	5歳以上	

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館		☎27-1627
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
企画展 「下諏訪のあの日あの頃 ぶらっと散歩道」(仮称)	下諏訪町に残る古写真を展示公開します。当時の町の様子、人々の暮らし、生業などの写真から、あの頃の下諏訪町を一緒に振り返ってみませんか?	5/1 土曜日~ 9/5 日曜日	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館	
史跡散歩 「中山道ウォーキング」	江戸と京都を結ぶ中山道、その最大の難所であった和田峠、江戸時代の人々が往来した道を歩いてみませんか? ツアーでは、バスで和田峠まで移動し、頂上付近から下諏訪町側の西餅屋までを歩きます。	第1回 6/27 日曜日(予定) (第2回は 10月頃を予定)	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館	小学生以上 15名程度 要事前申込
邦子忌及び企画展 「今井邦子と とりまく人々」(仮称)	下諏訪町ゆかりのアラragi派を代表する女流歌人今井邦子。その功績を偲び、願いを後世に伝えていくため、今年度も邦子忌を開催します。また、邦子忌に合わせ常設展示の一部を入れ替え、企画展「今井邦子ととりまく人々」を開催します。	邦子忌 7/10土曜日 企画展 6/26土曜日 ~8/22日曜日	今井邦子文学館 (湯田町)	申し込み不要
漁業体験 「諏訪の湖には魚多し」	諏訪湖の漁師の方を講師に、博物館前の湖畔に復元設置した「大四つ手網」を使った漁の体験や投網の使い方の実演と体験を行います。その後県水産試験場の施設公開に参加しエビの放流体験を行います。	8/6 金曜日 (予定)	諏訪湖博物館・ 県水産試験場 諏訪支場	小学生以上 20名程度 要事前申込

## 『下諏訪町教育委員会出前講座』のご案内

学びたいと思っている皆様のところへ職員等が講師としてお伺いし、様々なテーマについて学びを深める取り組みです。

下諏訪町内で10人以上の団体でしたら、町内どこへでも講師が無料で出張いたします。会場等は申込みをされる方にてご用意ください。申込書などの様式は、各担当係と下諏訪町公民館窓口及び下諏訪町ホームページにございます。

詳細は、各講座メニュー担当係（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。

No.		講座メニュー	所要時間	担当係
1	ニ ュ ー ス ポ ー ツ 講 習 会	チャンスボール	90分	下諏訪体育館内 スポーツ振興係 (27-1455)
2		キンボール	90分	
3		ふらばーる <small>(ワンバウンド バレーボール)</small>	90分	
4		スマイルボウリング	90分	
5		ペタンク	90分	
6		ドッチビー	90分	
7		ボッチャ	90分	

No.	講座メニュー	所要時間	担当係
8	絵本のレッスン(読み方、選び方)	60分	下諏訪町立 図書館 (27-5555)
9	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	30分	
10	簡単工作教室	60分	
11	リクエスト講座★ご希望の内容に応えられる場合お受けします。		

※博物館の出前講座メニューは、令和3年度より「まちづくりおでかけトーク」に移行されました。詳細は、諏訪湖博物館（☎27-1627）までお問い合わせください。

## 『下諏訪町公民館 身近な講師』制度のご案内

「この分野について学びたい!」と思った際に、講師の方を探すお手伝いをさせていただくのが、「身近な講師」制度です。

講師には、生涯学習に関する様々な知識や経験、特技などを活かして活躍されている方が登録されています。

希望する分野の講師と連絡をとりたい方、身近な講師として登録したい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。なお、講師料等は、直接講師と相談していただく形になります。

分類	専門分野
教育	幼児教育 男女共同参画 子育て
社会	法律 高木の村歩き
自然科学	地質学 地球科学 歴史地理学
文芸・語学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 俳句 英会話 英語 落語 方言での語り 方言カルタ
美術・工芸	パステル和アート 臨床美術 絵画 彩墨画 水墨画 書道(ペン字・毛筆) 陶芸 伝統工芸 手工芸 糸かけアート
音楽	歌唱 ギター ベース
伝統文化	日本の伝統衣装としての「きもの」 礼法・マナー
趣味・生活	フラワーアレンジ 押し花 ポーセラーツ 編み物 カルトナーージュ グルーデコ ハーバリウム パソコン 写真 写真加工 スクラップブック スタンプ 万華鏡 手作り絵本 絵本(読み聞かせ) 切り絵 飾り寿司 絵手紙 凧作り お酒 台湾家庭料理 西洋菓子 手話
美容・健康	髪の手入れ リンパマッサージ メイクセラピー アロマセラピー 夢ノート 漢方 心理 ストレスマネジメント はり・きゅう 東洋医学 健康体操 生活習慣 体のしくみ ダイエット ゆがみ直し整体体操 背骨コンディショニング 瞑想 足つぼ 介護予防体操 脳トレーニング
軽運動 ダンス スポーツ	エアロビクス ヒップホップ キッドビクス キッズダンス 親子ダンス ヨガ ストレッチ ジャズダンス バレエストレッチ B. S. E(骨盤ストレッチエクササイズ) ピラティス ボールエクササイズ シニア向け運動指導 水中運動の指導 ボクシングフィットネス ZUMBA バレトン 気功 スマイルレッスン ウォーキング ラジオ体操 歩くスキー フォークダンス フラダンス 3B体操 スポーツウエルネス吹矢

# 令和3年度 町内各校の主な行事

## — 上半期（4月～9月） —

※来校の折には、事務室で受付、検温をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染防止のため一般公開できない場合もあります。詳細は学校だより、ホームページ等でご確認ください。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000			
行事名	実施日時		対象（学年）および内容
第51回運動会	6 / 5(土)	8:20～12:00	連学年（1・2年、3・4年、5・6年）開催（雨天順延）〈校庭にて〉
保護者参観日	4 / 14(水)	12:45～14:25 1年	1年 4校時、学級PTA
		13:55～15:20 2・3年	2・3年 5校時、学級PTA
	4 / 15(木)	13:55～15:20 4～6年	4・5・6年 5校時、学級PTA
	7 / 2(金)	13:35～16:00	4・5・6年、チャレンジタイム～5校時、学級PTA
	7 / 15(木)	13:35～16:00	1・2・3年、チャレンジタイム～5校時、学級PTA
	9 / 21(火)	(未定)	1・2・3年生、地域開放講座
9 / 22(水)	(未定)	4・5・6年生、地域開放講座	
諏訪湖清掃	8 / 8(日) 8 / 16(月)	各行事日程に合わせて参加	地域の清掃活動（諏訪湖クリーン祭、町諏訪湖清掃）に参加します。〈諏訪湖畔にて〉
 下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288			
第51回運動会	6 / 5(土)	8:45～12:00	連学年（1・2年、3・4年、5・6年）開催（雨天順延）〈校庭にて〉
保護者参観日	4 / 24(土)	9:25～10:10	全学年〈校長講話 PTA総会 学級懇談会〉
	7 / 2(金)	13:55～16:00	4・5・6年 学級懇談会
	7 / 8(木)	13:55～16:00	1・2・3年 学級懇談会
インターナショナルデー	9 / 30(木)	8:35～14:45	全学年。ALTの方々と子どもたちが英会話を楽しみます
 下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000			
地域公開参観日	4 / 30(金)	8:45～15:30	全学年 1日公開（PTA総会）
	6 / 29(火)		全学年 1日公開
	8 / 26(木)		全学年 1日公開
部活動参観日	5 / 21(金)	15:30～16:45	全部活動 参観および部ごとの懇談会
なぞがま祭（文化祭）	10 / 1(金)	8:30～16:30	展示発表、ステージ発表、体育祭 等
 下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600			
地域公開参観日	4 / 30(金)	8:40～15:30	全学年 1日公開
	6 / 4(金)	8:40～15:30	全学年 1日公開（午後よのなか科講演会）
部活動参観日	5 / 18(火)	16:00～17:00	全部活動 参観および部ごとの懇談会
40周年記念 絆祭（文化祭）	10 / 1(金)	9:00～15:30	展示発表、ステージ発表、弁論会、体育祭 等
	10 / 2(土)		
 長野県花田養護学校 ☎28-3033			
第1回参観日	4 / 23(金)	13:00～13:45	全学年授業参観
第2回参観日	7 / 2(金)	13:00～13:45	全学年授業参観（PTA作業）
 下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582			
地域公開授業	4 / 24(土)	10:05～11:55（中学3年生のみ参観）	全学年授業公開
		12:55～13:45（保護者のみ参観）	
向陽祭（文化祭）	7 / 3(土)	10:00～15:00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店等
地域公開授業	8 / 28(土)	10:05～11:55	全学年（中学生体験入学と同時開催）
地域公開授業	10 / 14(木)	10:05～11:55（予定）	全学年（中3生対象学校説明会と同時開催）

# 下諏訪町立図書館で ボランティア活動をしてみませんか！

## 音訳ボランティアグループ やまびこの会

視覚障がい者や老眼で本が読めない方のため  
に図書・広報・新聞な  
どを音訳し貸出して  
います。

朗読のほか校正・編  
集の仕事もあります。



## 読みきかせボランティアグループ おはなしの部屋

毎週土曜日午前11時からおはなしのへやで  
絵本や紙芝居の読み  
聞かせをしています。

また、学校での人  
形劇の上演なども取  
り組んでいます。



## 書架整理ボランティア

毎月の図書館整理日（原則第1金曜日）に午  
前・午後の各2時間書  
架を整えます。本が探  
しやすいようにラベル  
順に並べます。



## 本の修理ボランティア

毎月の図書館整理日（原則第1金曜日）に午  
後1時から本の修理  
をしています。破れ  
た本やページの抜け  
た本を直します。



## 書評ボランティア・返却ボランティア

本が好きなあなたにぴったりのボランティア  
です。お読みになった本の書評を書いてみま  
せんか？書評は広報誌等に掲載します。

また、本の返却をお手伝いしてくださる方も  
募集中です。

## 地域資料保存ボランティア

図書館では古い写真をデジタル化し、「みんな  
でつくる下諏訪町デジタルアルバム」にて  
ネット上で公開しています。資料のデジタル化  
作業やホームページの管理をお手伝いしてく  
ださる方を募集します。

この他にも花のお世話を行う環境整備ボランティアなど図書館では様々なボランティアを募集しています。ボランティアに参加したい方、内容について詳しく知りたい方は下諏訪町立図書館へお問い合わせください。

■ お問い合わせ 下諏訪町図書館 ☎27-5555

## 町民大学 下諏訪を学ぶ①



演 題：「諏訪湖の自然環境と生き物」

講 師： 田代 誠也 先生（長野県水産試験場諏訪支場）

日 時： 5月23日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会 場： 文化センター小ホール ※当日受付（受講料100円）

諏訪湖周辺には多くの方が住んでいます。その人間活動によって諏訪湖は一度環境が悪化しましたが、諏訪湖に関係する方々の尽力で諏訪湖は美しい姿に再生しつつあります。一方で、湖の中を覗いてみると、以前よりワカサギやテナガエビ等の漁獲量が減少しているようです。その謎を探ってみます。

■ お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

## 税務署からのお知らせ

「所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税」の振替納税を利用されている方の振替日が延長されました。(※預貯金口座振替依頼書を4月15日までに提出している方が対象です。)

### 振替日【振替納税の方】

◇所得税及び復興特別所得税…5月31日(月)

◇消費税及び地方消費税……5月24日(月)

(振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。)

※ご自身で直接、現金納付または電子納税(ダイレクト納付を含む)した場合には二重納付となりますので、ご注意ください。

※残高不足などの理由により、預貯金口座から引落しができなかった場合、4月16日(金)から延滞税がかかります。

※所得税の延納をご利用の方は、振替日が延納期限と同一日になるため、申告書に延納届出額を記載した場合であっても、納付税額の全額を一括して5月31日(月)の振替日に引落しします。

☎ 諏訪税務署 ☎52-1390

## 経済センサス—活動調査にご協力をお願いします

経済センサス—活動調査は、全国すべての事業所及び企業に対して調査を行い、全国的また地域別の経済活動の現状の把握や政策立案に活用されます。

調査時点は、令和3年6月1日です。調査は統計法に基づき実施され、統計作成の目的にのみ使用されます。

回答は便利なインターネット回答をおすすめしています。回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されます。調査へのご理解ご協力をよろしくお願いします。

### 令和3年度児童福祉週間標語

## 「あたたかい ことばがつなぐ ころのわ」

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間」と定めています。

## 5月の休日納税相談

◇開設日時 9日(日)・23日(日) 午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 5月の税金等納期限・口座振替日

- ◇軽自動車税(種別割) 全期分
- ◇国民健康保険税 2期5月分
- ◇後期高齢者医療保険料 2期5月分
- ◇温泉使用料(4月使用分) 5月分
- ◇介護保険料 2期5月分
- ◇保育料・給食費 5月分
- ◇水月霊園管理料 随時

5/31  
(月)

㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

## 2021年度のがん検診等のご案内

町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。

受診を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

検診項目	対象者	検診時期	一部負担額
後期高齢者健診	76歳以上	6～12月	無料
胃がん検診	40歳以上	9・10月	1,000円
大腸がん検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7～10月	保健センター 1,000円
		6～翌1月	※医療機関 1,400円前後
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳～74歳で 和暦偶数年度 生まれの女性	5～7月	保健センター 1,300円
		6～翌1月	※医療機関 1,500円前後
骨密度検査	40,45,50,55, 60,65,70歳の女性	11月	200円
結核健診	65歳以上	5・6月	無料
肺がん検診	40歳以上	5・6月	500円
肺がんCT検診	40歳～69歳	11月	4,500円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせします。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

## 手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話奉仕員養成講座は、手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

この講座は諏訪6市町村の委託を受け、岡谷市社会福祉協議会が実施します。

◇日 程 令和3年5月31日～令和4年3月7日

◇時 間 午後7時～午後9時

◇場 所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

◇定 員 20名(応募者多数の場合は選考)

◇対象者 原則、次の3つの要件を満たす方

①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方

②手話の学習経験のない方

③全日程(41回)出席できる見込みの方

◇受講料 3,300円

◇その他 出席率80%以上の方に修了証書を授与

※申込みは5月10日(月)から5月21日(金)まで岡谷市社会福祉協議会で受け付けます。申し込み方法や詳細については、HPでご確認いただくかお問い合わせください。

☎ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

## 自動車税種別割の納期限は5月31日です

自動車税種別割は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金で、今年の納期限は5月31日(月)です。窓口納付以外の納付方法も拡大されています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 長野県南信州税務事務所諏訪事務所 ☎57-2905

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 5月10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

柿蔭山房(赤彦の家)の内部公開が始まります

アララギ派歌人・島木赤彦の住居であり、江戸時代に建てられた高島藩士の屋敷でもある町指定文化財「柿蔭山房(しいんさんぼう)」の内部公開を行います。

今年度より、開始時期を早め5月1日(土)から公開いたします。多くの方のご来館をお待ちしております。

◇期間 令和3年5月1日(土)～10月31日(日)

※期間中の土・日・祝日限定(入館無料)

◇時間 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策について(お願い)

- 手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- 受付において、新型コロナウイルス感染者発生時の緊急情報伝達のため「氏名」・「県名」・「電話番号」の記入にご協力をお願いします。
- 密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 5月6日(木)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

子ども読書週間(4月23日～5月12日)企画

◆のりものおはなし会◆

図書館前の「子ども未来バス」で乗り物にちなんだおはなしをします。

◇日時 5月5日(水)  
 午前11時  
 ～午前11時30分

◇場所 下諏訪町立図書館前  
 「子ども未来バス」



◆子ども古本市◆

子ども向けの本の古本市です。本を持ち帰る袋をご持参ください。

◇日時 5月9日(日) 午前9時30分～

◇場所 下諏訪町立図書館 1階ロビー

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年3月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	春日町	185	売却	木造2階建	250万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却	木造2階建	売却 610万円
			賃貸		賃貸 月4万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	330万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001



5月9日は母の日です

日頃の感謝の気持ちを込めて、お母さんに手作り時計をプレゼントしてみませんか?自分で飾り付けをしたオリジナルクロックは、世界にたった一つ。プレゼントにおすすめです♪

《費用》 置時計 2,500円(税抜)～  
 ※別途入館料が必要です

- ★時計作り体験のご予約は随時受付中! お気軽にお問い合わせください。
- ★その他、売店にて各種時計を取り揃えております! お気に入りの一本を見つけてください。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入り口横:足湯(午前10時～午後3時)、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**ウェルワーク諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

「健康ステーション・健康フィールド」

★トレーニングツールも充実★

健康ステーションには各種マシンの他、バトルロープやストレッチポール、コアバッグ、ラダーといったアイテムも完備しています。マシントレーニングと組み合わせることにより、トレーニング効果が高まります。個人・団体の目的別トレーニングに、ぜひご利用ください。



☎ 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

◇5月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ファミリープール始まりました!

新たに始まった「ファミリープール」では、ご家族で歩行浴プールを利用できます。詳しくはお問い合わせください。



体組成測定と個別相談 9:30~11:30

体組成測定では、筋肉量・脂肪量等、カラダのバランスを確認できます。測定結果、自身の健康のこと等、保健師にご相談ください。



健康ミニ講座 10:00~11:00

簡単なエクササイズやストレッチを体験し、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから!



※状況により講座を中止または内容を一部変更する場合があります。

☎ ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

5月の行事予定

- 11日(火) ファーストブック
- 15日(土) 土曜開館
- 17日(月) おはなしいっぱい
- 18日(火) 0歳児ママ講座
- 24日(月) 知恵袋講座
- 26日(水) おはなしぽけっと
- 27日(木) ママ講座1・2・3



- ★18日(火)0歳児ママ講座「ベビーマッサージ講座」
- ★26日(水)おはなしぽけっと「おはなしのへや」の皆さんによる公演
- ★27日(木)ママ講座1・2・3「卒乳・断乳について」

☎ 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244(直通)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

5月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談				
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	28日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談(リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士会事務局(下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
福祉相談				老人福祉センター相談室 ☎28-2827
介護相談・権利擁護相談・成年後見相談				住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。盛り合わせは容器代なし。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 ●カレー・丼ものもテイクアウトできます。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
2	日	諏訪共立病院 28-2012	溝口歯科診療所 27-3838	ひまわり薬局 26-7226
3	月	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
4	火	牛山医院(岡谷市) 78-1192	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
5	水	信濃医療福祉センター 27-8414	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	永田薬局 27-8123
9	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	高市薬局(岡谷市) 22-0781
16	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
23	日	諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	ひまわり薬局 26-7226
30	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	三輪歯科医院 27-3084	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 5月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2021年 3月生)	28日	金	時間は個別通知をご確認ください。  保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (2021年 1月生)	28日	金		
	10 か月 (2020年 7月生)	26日	水		
	1歳6か月 (2019年10月生)	21日	金		
	2 歳 (2019年 2月生)	11日	火		
	3 歳 (2018年 4月生)	12日	水		
心のほっと相談 ※要予約	27日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	7・24日	金・月	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	7日	金	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	12日	水	午前10時~午前11時		
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	20日	木	午前10時~午前11時		
成人健診等	結核健診	17・18・31日	月・火・月		時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	肺がんエックス線検診	17・18・19日	月・火・水		
	乳がん(マンモグラフィ)検診	25日	火		

## 5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店		温泉当番店	
1	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330		
2	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399	(株)親水工業	東山田第2 27-8399
3	月	水道建設(株)	町屋敷3組 28-8139		
4	火	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462
5	水	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462		
8	土	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866	小林住設	西四王 28-3527
9	日	林組工業所	本郷 28-6383		
15	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622	林組工業所	本郷 28-6383
16	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289		
22	土	(株)総建	五官 28-8295	(株)親水工業	東山田第2 27-8399
23	日	松澤工業(株)	曙町 28-0919		
29	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462
30	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399		

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者/病院長 天野 直二  
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

- 健診センター TEL.23-8050  
院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター  
在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
訪問看護ステーション TEL.23-2000  
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 下諏訪力創造チャレンジ事業 活動紹介 第10弾

# 「子どもたちと造る網打ち用稲藁作り」



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしמושわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係 (☎27-1111内線258) までご連絡ください。  
※令和3年度から「地域の活力創生チャレンジ事業」に名称変更をしました。

元網の原料となる丈の長い藁の入手は難しいため、田起こしから脱穀までを四王藁の会会員が行い、藁を調達することから始まりました。当初、地域の子もたちが稲作に参加し、我が国の主食であるコメ作りを体験するとともに、食育にも活かしてもらう予定でしたが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもたちが参加できずに寂しい1年でした。また、天候にも悩まれた1年でしたが、会員の思いのこもった775束の藁を無事に収穫することができました。

今年度は、子どもたちが稲作へ参加できるような工夫と、子どもたちに地域とのつながりを実感してもらうとともに、天候を見定めながら進めていく予定です。また、地域の人々のつながりの場として、しめ飾り講習会を行い育成会や地域住民との交流を深めていきます。

申請者：四王藁の会  
支援額：266,360円 (令和2年度)



## にちら! なんでも相談室です

~なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します~



### 隣の家の木に害虫がいるので駆除してほしい



ご家庭や事業所などで発生したケムシなどの害虫は、所有者の責任で駆除をお願いします。町では害虫の駆除等は行っておりませんので、ご自身で駆除ができない場合は、専門業者にご依頼ください。ご近所トラブルになる前に早めの対処をお願いします。

- アメリカシロヒトリ (アメシロ) の駆除
  - ・6月~9月に2回発生します。
  - ・幼虫が白い網状の巣で群生している時期に、巣を枝ごと切る方法が効果的です。
  - ・切った枝は燃やすごみに分別してください。
- マイマイガの駆除
  - ・卵のうちの駆除が最も効果的です。
  - 写真のように、こそぎ落とし、燃やすごみへ入れてください。



害虫は早めに  
駆除しましょう!

### 成虫になると駆除が困難になります

成長すると樹木全体に広がり殺虫剤の散布などが必要になります。生き残った成虫が卵を産み、次の年には数を増やしてしまいます。



「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付/午前8時30分~午後5時15分(土日祝除く)  
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

**軽**

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パイプ

新車の軽自動車が 7年間保証

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

**月々1.1万円から**

7年保証

7大プレゼント!!

カーナビ 防犯カメラ ETCなど!!

月々1万円から乗れる

**フラット7**

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

Koyo 株式会社 光洋

0120-114-239

広告の内容については広告主にお問い合わせください。