

# 12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障がい者福祉について関心と理解を深め、障がいのある方が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加できる社会づくりをめざします。義足等を使用している方、内部障がいや難病のある方など、外見からはわかりにくい不自由さを抱えている人もいます。だれもがいきいきと暮らせる社会のために、お互いの困っていることに気づき、支え合える地域にしていきたいと思います。

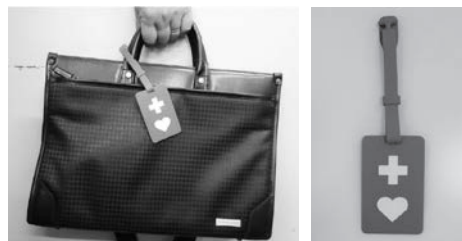


## ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

### 【ヘルプマーク】

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に知らせるマークです。

ヘルプマークの片面に伝えたい情報が記載されています。マークを身に着けた方を見かけたときは、電車やバスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク (ストラップ式)

### 【ヘルプカード】

ヘルプカードとは、援助や配慮を必要としている人が、災害時や日常生活の中で意思表示の形としてヘルプカードを携帯し周囲の人に知らせやすくするものです。

ヘルプカードを提示された際には、記載内容に沿った支援をお願いします。



折りたたみ式のカードの中に必要な手助け等が書かれています。

ヘルプマーク・ヘルプカードは、援助や配慮を必要としているどなたでも使用することができます。保健福祉課福祉係 (町庁舎1階) の窓口で配布しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線123)

## 令和3年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム



～会えない今こそ繋ぎあおう！地域丸ごとネットワーク～

◇日時 令和3年12月4日 (土) 午後1時～午後3時

◇内容 ☆杉田あきひろさんが諏訪にやってくる！

・講演「依存症当事者からのメッセージ」

・うた「みんなで歌おう！」

◇参加無料 Zoomを利用したオンラインイベントです。

◇QRコードを読み取るか、URLからお申込みください。

<https://forms.gle/DDPfznNYvPhWRk2j9>



## ☆地域の障がい福祉事業所によるオンライン協働販売会☆

コロナ禍で販売等の活動ができない事業所を盛り上げるため、障がい者のみなさんが手作りしたクラフトや食品をオンラインで販売します。

◇期間 ～12月4日 (土)

◇販売商品 食品…シュトーレン、クッキー詰め合わせ、トマトソース等  
クラフト…さをり織りのトートバッグ、皿、かご等

◇購入方法 QRコードを読み取り、案内に沿ってお申込みください。



■ 問い合わせ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局 ☎54-7713  
(諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス)