

令和3年度 下諏訪町介護者教室開催のお知らせ

介護者教室に参加して
介護予防について
考えてみませんか？

テーマ「なぜ要介護になってしまうのか」

- ◇内 容 講演及びディスカッション、フレイル予防のための集団体操、骨密度測定等
- ◇対 象 下諏訪町及び周辺市町村で在宅介護を行っているまたは行ったことがある方、
行う予定がある方
- ◇日 に ち 令和3年12月4日(土) 下諏訪総合文化センター
令和4年1月15日(土) 下諏訪町スポーツコミュニティセンター
令和4年2月5日(土) 諏訪共立病院
令和4年3月5日(土) 諏訪共立病院
- ◇時 間 午後1時30分～午後3時
- ◇募集人数 15名(最少定員3名) / ◇参加費 無料



※本教室は事前申込制です。開催日2週間前まで予約を受け付けます。

※当日は体を動かしやすい服装でご参加ください。

※予約が最少定員に達しない場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止とすることがあります。

■ 予約・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター(諏訪共立病院内) ☎27-1195



身近な生活道路等の 除雪にご協力ください

降雪期を迎えるにあたり、町では、幹線道路で積雪15cm以上になった路線を対象に除雪を行っています。幹線道路以外の生活道路、ご自宅の出入口の除雪については、町民皆さまのご協力をお願いします。

排雪は、赤砂崎公園前を「町指定雪置場」として設置していますのでご利用ください。



<排雪時の注意>

- ・雪を道路に出さないでください。
- ・つまりの原因になるため、水路、側溝へ雪を捨てないでください。
- ・除雪の妨げになる駐車はしないでください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係
☎27-1111 (内線241)

宝くじの助成金で 整備しました



「栄町町内会」は、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、コミュニティ活動に必要な備品等を整備しました。

◆栄町町内会(一般コミュニティ助成事業)
地域コミュニティ創出のため、栄町公会所に公会所備品を整備しました。

- 事業内容
コピー複合機、折りたたみイス、折りたたみ長机等
公会所備品の整備
- 事業費総額 1,406,680円
(うち助成額1,400,000円)



公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源に「地域活動助成事業」を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動や自主防災組織が行う地域の防災活動に必要な設備等の整備に対して助成しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
☎27-1111 (内線257)

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和3年10月1日から時間額877円に改正されています。この機会にご確認ください。

また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

■ 問い合わせ 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

