

月刊

クローズアップ

# しもすわ

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

2022

2

No.223

2022.1.28発行

## 厳冬期の三峰山

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

下諏訪町防災行政無線  
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容  
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や  
暮らしの情報等を  
メールで配信します。

※利用者登録が必要です。



### CONTENTS (内容)

令和3年度男女共同参画セミナー	2
冬の運動講座6選	3
新型コロナウイルス感染症に関する生活支援窓口一覧 ほか	4
令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金のご案内 ほか	5
『令和3年度下諏訪町明るい選挙啓発 ポスターコンクール』入選作品を紹介します ほか	6
令和4年新しい区長のみなさんです ほか	7
所得税の確定申告・住民税の申告相談が始まります	8
令和4年度の検診の申込みが始まります! ほか	10
生涯学習	12
インフォメーション	20

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

## 令和3年度 男女共同参画セミナー

「男女共同参画社会」の実現に向け、取り組むべき課題について多くの皆様に考えていただく機会として、男女共同参画に関する内容を12月号に引き続き掲載します。

## 固定的性別役割分担意識とは？

男女を問わず、個人の能力によって役割分担を決めることが適当であるにもかかわらず、性別を理由にし、役割を固定的に分けることを「**固定的性別役割分担**」といいます。

「男は仕事・女は家庭」「男は主要な業務・女は補助的な業務」など、性別による役割分担を無意識にしていることはありませんか？

身近な場面で、「男性だから」「女性だから」などと無意識に考えていることがないか、再確認してみましょう。



(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)

## 性別役割に対する考え

男性	上位5項目	回答者数：5069 (%)	女性	上位5項目	回答者数：5165 (%)
1	女性には女性らしい感性があるものだ	51.6	1	女性には女性らしい感性があるものだ	47.7
2	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	50.3	2	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	47.1
3	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	37.3	3	女性は感情的になりやすい	36.6
4	女性は感情的になりやすい	35.6	4	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	30.7
5	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	31.8	5	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	23.8

参考：内閣府「令和3年度 性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査」

異性に対する思い込みだけでなく、**男性・女性自身も無意識のうちに自身で（異性より）強く思い込んでいる**こともあります。

## 多様な性について

「LGBTQ」という言葉を聞いたことがありますか？

世の中には、身体の性と心の性が一致している人だけでなく、身体の性と心の性が一致していないような感覚や違和感を持ちながら生活を送っている人もいます。その人たちの代表的な呼び方として、LGBTやLGBTQといった言葉があります。

L…Lesbian (レズビアン)	: 同性を好きになる女性
G…Gay (ゲイ)	: 同性を好きになる男性
B…Bisexual (バイセクシャル)	: 性別に関わらず、同性を好きになることも異性を好きになることもある人
T…Transgender (トランスジェンダー)	: 身体の性と心の性が異なる人
Q…Questioning (クエスチョニング)	: 性的指向や性自認がはっきりしない、決められないあるいは悩んでいる状況にある人

「出会ったことがない」と思う方もいるかもしれませんが、相手が隠していたり、見た目では分からなかったり、気づかなかつたりすることがあります。

一人ひとりが自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現のためには、当たり前だと思っていることを、見つめなおすことが必要です。それぞれの個性や能力が十分に発揮でき、男女がともに活躍できる社会を目指しましょう。

※例年、講演会形式で実施している「男女共同参画セミナー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたしました。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線258)

発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.  
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
http://www.town.  
shimosuwa.lg.jp

# 冬の運動講座 6選

参加無料♪

各講座の申込みは電話、またはFAX、E-mailで!

子どもから高齢の方まで、幅広い世代の方が受講しやすい講座を開催します。それぞれ特色のある内容の中から、自分にあった講座を探してみてください。

## 講座① フィールド健康教室

◆特徴◆ 【全2回】  
今年度オープンした健康フィールド(屋内)を使い、芝生でのウォーキング、TRX® サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。筋力アップや柔軟性向上を目的に、健康なカラダづくりをお手伝いします!

日時: 2月7・14日(月)  
14時~15時  
会場: 健康フィールド(屋内)  
定員: 15名(先着順)  
申込締切: 2月4日(金)



## 講座④ ポールでストレッチ

◆特徴◆ 【全2回】  
トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテム。効果的に使ってみませんか? コツとポイントを掴んで、お家でも日常使いをしてみましょう。

日時: 3月2・9日(水)  
①昼コース 14時~14時45分  
②夜コース 19時~19時45分

会場: 健康フィールド(屋内)  
定員: ①・② 各15名(先着順)  
申込開始: 1月29日(土)



## 講座② 70歳からのシニア運動塾

◆特徴◆ 【全6回】  
健康ステーションのトレーニングマシン、ゆたん歩プールでの運動を各回交互に行う講座です。トレーニングマシンで運動してみたい、プールのウォーキングに興味がある、転ばないための基礎筋力をつけたいという方にピッタリ! 70歳以上の方が対象です。

日時: 2月11・18・25日  
3月4・11・25日(金)  
14時~15時

会場: 健康ステーション、ゆたん歩  
定員: 70歳以上の方8名(先着順)  
申込締切: 2月4日(金)



## 講座⑤ ノルディックウォーキング 3月コース

◆特徴◆ 【全3回】  
膝や腰への負担が少なく、なおかつ上肢運動量が多くなるという『ノルディックウォーキング』の基礎が学べる講座です。ノルディックポールは無料で貸与、初めての方でも安心して参加できます。

日時: 3月4・11・25日(金)  
10時~正午

集合: 健康フィールド駐車場  
定員: 20名(先着順)  
申込開始: 1月29日(土)



## 講座③ コアトレーニング講座

◆特徴◆ 【全3回】  
TRX®を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、短時間で効率的に燃焼エクササイズ。コアトレ、ストレッチなど、体のコンディショニングを実践します。働く世代の方におすすめです!

日時: 2月28日/3月7・14日(月)  
19時~20時

会場: 健康フィールド(屋内)  
定員: 15名(先着順)  
申込締切: 2月18日(金)



## 講座⑥ 親子でヨガ

◆特徴◆ 【全2回】  
寒い季節もあと少し。春に向けて動き出そう! 親子でペアヨガ、やさしい時間を過ごしましょう。

日時: 3月6・20日(日)  
10時~11時30分

会場: 健康フィールド(屋内)  
定員: 保育園児から  
小学2年生までの親子  
10組(先着順)  
申込開始: 1月29日(土)



# 新型コロナウイルス感染症に関する生活支援窓口一覧

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、仕事やお金、生活など、悩みや困りごとは人それぞれです。相談してもいいのかな?とためらわず、一人で抱え込まずご相談ください。

## 感染症

- ◇発熱、倦怠感などの症状がある(24h)
- ◇感染予防、健康に関する一般的な相談、後遺症等(8:30~17:15 土日祝日除く)

- ①まずは、電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談を。
- ②かかりつけ医等を持たない方や、土日祝日等相談先に困った場合は、保健所の「受診・相談センター」に電話相談を。
  - ・諏訪保健福祉事務所(電話) 0266-57-2930
  - ・聴覚に障がいのある方(FAX) 026-403-0320

## 仕事

- ◇休業した
- ◇失業した
- ◇仕事を探している



【ハローワーク】(平日8:30~17:15)  
職業相談・紹介、失業給付、訓練の受講あっせん等  
諏訪0266-58-8609/岡谷0266-23-8609

【生活就労支援センター まいさぼ】(平日9:00~17:00)  
仕事を含めた生活全般の困りごとの解決に向けたサポート  
まいさぼ信州諏訪0266-75-1202

## お金

- ◇生活が苦しい
- ◇資金の貸付を受けたい



【下諏訪町社会福祉協議会】0266-27-8886  
低所得世帯や高齢者世帯、障がい者世帯の経済的な支援等を目的とした「生活福祉資金貸付事業」があります。

【諏訪保健福祉事務所】0266-53-6000  
「生活困窮者自立支援金」や「生活保護」等に関する相談受付や支援があります。

## こころ

- ◇眠れない、不安で落ち着かない

【県精神保健福祉センター】(平日8:30~17:15)  
こころの相談026-266-0280

どこに相談したらよいかわからない、  
どんな支援があるかわからないとき

お困りごと相談センター ☎026-235-7077  
8:30~17:15(土日祝日、年末年始を除く)

まだ手続きが  
お済みでない方へ

## 町民税非課税世帯の方を対象に「福祉灯油購入助成」を行っています

冬期間の暖房に必要な灯油等の価格上昇による、低所得世帯の経済的負担の軽減と生活の安定を目的として、対象世帯に灯油購入費の一部を助成しています。

【対象世帯】令和3年12月1日現在、以下の要件に該当し、施設等に入所していない世帯。

※②から⑤までは町民税非課税世帯のみが対象

- ① 生活保護受給世帯
- ② 高齢者世帯 ア 75歳以上の方で構成された世帯(S22.4.1以前に生まれた方)  
イ 70歳以上75歳未満のひとり暮らし世帯(S22.4.2~S27.4.1までに生まれた方)
- ③ 要介護3~5の認定を受けた方と同居し、在宅で介護している世帯
- ④ 重度障害のある方(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1・2級保持者)と同居する世帯
- ⑤ ひとり親世帯(H14.4.2以降に生まれたお子さんを持つひとり親世帯)  
※父または母に代わり祖父母等が養育する世帯も含む。

【助成額】一世帯当たり1万円

【申請方法】要件に該当すると思われる世帯には、12月に申請書を送付していますので、申請書に必要事項を記入の上、本人確認書類、口座情報確認書類の写しを添えて町に提出してください。

【申請期限】令和4年3月31日(木)

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111(内線121・122)

まだ手続きがお済みでない方へ

## 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

18歳までの児童を養育する、子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給しています。

中学生以下の対象児童を養育する支給対象者には、令和3年12月、令和4年1月に5万円ずつ2回に分けて計10万円の支給を行いました。

高校生等を養育している以下の方は申請が必要となります。まだ申請がお済みでない方は申請をお願いします。(対象となり得る世帯へは既に案内と申請書を送付済みです。お手元に届かなかった方は子育て支援係へご連絡ください。)

### 【支給対象】

以下に該当する児童の保護者のうち、児童手当受給者もしくは同等程度の所得の方

- ・平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ(高校生等)の児童の保護者
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員
- ・令和4年3月31日までに生まれた新生児の保護者等

【支給額】対象児童1人につき10万円(一括給付)

【支給方法】所得要件等を審査後、申請書で指定された口座へ振り込みます。

【申請期限】令和4年3月31日(木)必着

※申請者によって必要な添付書類が異なります。



申請者	添付書類
全員	振込口座の通帳等の写し
公務員で児童手当を受給している方	令和3年9月分の児童手当(新生児の場合は、出生した日の属する月の翌月分)を受給したことがわかる書類 ※給与明細書・支払通知書等の写し(受給者氏名がわかるもの)
令和3年1月2日以降に下諏訪町に転入された方 (申請者・配偶者それぞれ対象の場合は必要となります)	令和3年度 所得・課税・扶養証明書
町外に住所を有する児童を養育する方	児童の住民票 (世帯全員及び続柄が記載され、個人番号を省略したもの)

申請期限は  
2/28(月)までです!

## 「低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金」

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、令和3年4月から子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

令和3年3月31日時点で18歳未満の児童を養育する方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方や令和3年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方などが対象です。(児童1人につき1回の支給となりますので、既に受給された方は対象となりません。)

要件に該当する方でまだ申請がお済みでない方は申請をお願いします。

詳細は町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■ お問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714)

### 給付金に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

申請内容に不備があった場合には、町から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。万が一不審な電話がかかってきた場合には、すぐに町担当者または最寄りの警察へご連絡ください。

# 『令和3年度下諏訪町明るい選挙啓発ポスターコンクール』 入選作品を紹介します

下諏訪町明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選作品が決定し、令和3年12月21日に町庁舎で表彰式が行われました。35作品の応募の中から入選された10作品を紹介します。



南小2年  
佐藤 華香



南小2年  
小口 恵人



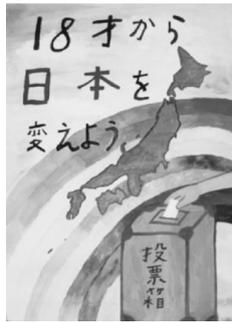
南小2年  
小林 直樹



南小2年  
林 思羽



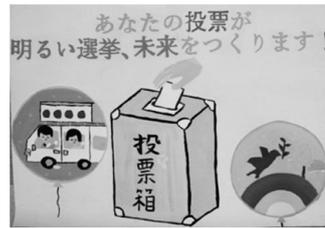
南小2年  
宮崎 日葵



南小6年  
濱田 一稀



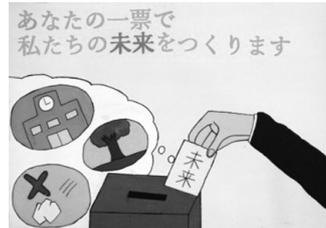
社中2年  
中村 莉子



下中1年  
藤森 菜々子



北小6年 田中 もこ



下中1年 矢島 優衣



〈町表彰式〉

撮影時のみマスクをはずしています

## 建設工事等入札参加資格審査について

令和4・5・6年度に町が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

(入札参加資格付与期間を2年から3年に改正しました。)

- ◇期 間 令和4年2月1日(火)～2月28日(月)  
(土・日・祝日は除く)  
※郵送の場合は、2月21日(月)までの到着にご協力ください。
- ◇時 間 午前8時30分～正午  
午後1時～午後5時15分
- ◇場 所 町庁舎2階 総務課財政係

提出書類など詳細については、町ホームページでご確認ください。

なお、物品、製造の請負、役務の提供等に係る入札参加資格審査申請の受付は行っていません。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係  
☎27-1111 (内線266)

## 宝くじの助成金で整備しました

第5区は(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、次の備品を整備しました。



### ◆第5区(一般コミュニティ助成事業)

コミュニティ活動を推進するため、エアコンを高木公民館に整備しました。

- 事業内容 エアコンの購入・設置
- 事業費総額 2,629,000円  
(助成額2,500,000円)



一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
☎27-1111 (内線257)

# 令和4年新しい区長のみなさんです



○会長  
○副会長

## 第1区



いわもと つよし  
岩本 剛さん  
(大門1)

## 第2区



いまぶく もりお  
今福守男さん  
(立町1部)

## 第3区



あるが まもる  
◎有賀 守さん  
(清水町)

## 第4区



かねたかけんじ  
金高健司さん  
(武居北)

## 第5区



ながさきみつひさ  
長崎光久さん  
(北高木)

## 第6区



おがわら しょうじ  
小河原昌次さん  
(萩倉西組)

## 第7区



ますざわ さとし  
増澤 哲さん  
(東山田第1)

## 第8区



もりた まさひこ  
森田政彦さん  
(社東町第3)

## 第9区



こまつ さちお  
◎小松佐千夫さん  
(星が丘第3)

## 第10区



よしざわたつろう  
吉澤達郎さん  
(本郷)



## シルバー人材センターで働いてみませんか? 地域の皆さんのお仕事も承ります!

シルバー人材センターは、高齢者自身が長年の技術や経験を生かしながら、働くことを通じて生きがいを求め、さらには地域の活性化に貢献すべく、多くの企業・家庭・公共団体の皆様のご理解とご支援をいただき活動しています。

また、シルバー人材センターは、公益性を有する団体であり、高齢者でもできる業務に関しては、責任をもってお引き受けいたします。

### 【仕事内容】

施設管理・工場内軽作業・清掃・屋内外軽作業等、臨時的・短期的・補助的な仕事中心

### 【会員になるには】

下諏訪町（又は岡谷市）に居住し、健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。

### 【新入会員説明会】

※入会を希望される方は、説明会に参加し入会手続きをしてください。

◇日時 毎月第2火曜日 午後1時30分～

◇場所 偶数月：下諏訪総合文化センター

奇数月：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）



### ■ 入会申込み・仕事の依頼

公益社団法人 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

【事務所】おかや総合福祉センター内（諏訪湖ハイツ） ☎23-0760

【支所】下諏訪町役場別棟 ☎28-0890



社会奉仕活動（役場周辺草取り・清掃）  
令和3年10月2日

# 所得税の確定申告・住民税の申告相談が始まります

令和3年分の所得税の確定申告と令和4年度住民税(町民税・県民税)の申告相談を以下の日程で行います。期間中は混雑が予想されます。**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクを着用してください。また、発熱、せきなどの風邪症状のある方は来場をお控えください。**



申告書は郵送でもご提出いただけます。

所得税の確定申告書：諏訪税務署あて 〒392-8610 諏訪市清水2-5-22

住民税申告書：下諏訪町税務課町民税係あて 〒393-8501 下諏訪町4613番地8

## 【町での申告相談・税理士による無料確定申告相談 会場：町庁舎4階 講堂】

内 容	日 程 (土日祝日を除く)	時 間
町職員による確定申告 ・住民税申告相談	令和4年2月16日(水)～3月15日(火) (還付申告のみ2月14日(月)から受け付けます)	午前の部：9時～正午 午後の部：1時～4時
税理士による 無料確定申告相談	令和4年2月16日(水)～2月25日(金)	午前の部：9時～正午 午後の部：1時～3時

### 注意

以下の方は町での申告相談・税理士による無料確定申告相談ではお受けすることができません。  
諏訪税務署で申告いただくか、個別に税理士または税理士法人にご相談ください。

- ◆住宅借入金等特別控除を初めて受ける方 ◆土地・建物・ゴルフ会員権など資産の売却等をした方(譲渡所得)
- ◆税理士または税理士法人が関与している法人の役員 ◆災害による雑損控除を受ける方
- ◆事業所得、農業所得、不動産所得及び雑所得を有する方で前年所得金額が300万円超の方
- ◆株式の譲渡損失の損益通算及び繰越控除の特例の適用を受ける方 ◆亡くなられた方の申告
- ◆外国からの退職金など、源泉徴収されないものがあつた方 ◆退職所得、贈与税、消費税、青色申告をされる方



## ◆確定申告、住民税(町民税・県民税)の申告が必要な方◆

### 【所得税の確定申告が必要な方】

次のいずれかに該当する方は、確定申告が必要です。

- ①給与所得のある方で、次のいずれかの項目にあてはまる方
  - ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
  - ・給与を1か所から受けていて、その他の所得(事業所得、不動産所得、雑所得など)の合計額が20万円を超える方
  - ・給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額とその他の所得の合計額が20万円を超える方
- ②公的年金を受け取っている方で、次のいずれかにあてはまる方
  - ・公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得の合計額が20万円を超える方
  - ・公的年金等の収入金額が400万円を超える方で、所得金額から控除額を差引くと残額がある方
- ③①～②以外の方で、所得金額から控除額を差引くと残額があり、納める所得税額が出る方



### 【所得税の確定申告をすれば税金が戻る方(還付申告)】

次のいずれかにあてはまる方で、源泉徴収された所得税や予定納税をした所得税が納めすぎとなっている場合には、確定申告をすることで所得税が還付されます。

- ①総合課税の配当所得や原稿料などがある方
- ②雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ③給与所得者で、年途中で退職したあと就職しなかった方(年末調整を受けていない方)



上記のほか、退職所得がある方で次のいずれかに該当する方も還付を受けられる場合がありますが、役場の申告会場ではお受けすることができません。税務署で申告をお願いします。

- ・退職所得を除く各種所得の合計額から所得控除を差引くと赤字になる方
- ・「退職所得の受給に関する申告書」を提出しなかったために所得税が納めすぎとなっている方

## 【住民税(町民税・県民税)の申告が必要な方】

- 令和4年1月1日現在下諏訪町にお住まいの方のうち、所得税の確定申告をしない方で、次のいずれかに該当する方
- ①給与、公的年金以外の所得(シルバー人材センター配分金、報酬、個人年金、生命保険等の一時金等)がある方
  - ②医療費控除などの各種控除を受ける方
  - ③収入がなく、親族等の扶養にもなっていない方で、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の加入者で保険料の軽減や保険給付を受ける方、県営住宅入居者や予定のある方、児童扶養手当、就学支援金の受給者など
- ※上場株式等の配当及び譲渡所得等で、住民税で申告不要制度を選択する方はその旨の住民税申告をする必要がありましたが、今年から確定申告書に追加された付記事項に記入がある方は、改めて住民税の申告による制度選択は必要なくなりました。

### ◆申告相談の際 お持ちいただくもの◆

◇税務署からの申告お知らせはがき、または利用者識別番号の通知書(届いている方のみ)

◇所得の証明となる書類

- (例) ・給与、公的年金等の源泉徴収票(複数箇所から支払を受けている場合はすべての源泉徴収票)  
 ・報酬の支払調書・シルバー人材センターの配分金支払証明書  
 ・收支内訳書(営業、農業、不動産所得のある方)

◇控除の証明となる書類

- (例) ・生命保険料、地震保険料の控除証明書・国民年金保険料の控除証明書  
 ・医療費控除の明細書(受診者及び医療機関ごとに集計)  
 ・寄附金受領証 ← **ふるさと納税をされた方は必ずお持ちください**  
 ・障害者手帳など

◇前回の申告書控え、收支内訳書控え

◇預金通帳(所得税が還付される場合の振込先)

◇マイナンバーカード(個人番号カード)

※マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、以下の①と②のコピーをご用意ください。

#### ①マイナンバー確認書類

- マイナンバーが記載された住民票
- 通知カード(住所・氏名が住民票に記載されている事項と一致しているもの)



#### ②身元確認書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の保険証
- パスポート
- 障害者手帳
- 在留カード
- などのうちいずれか1つ



【マイナンバーカード】



■ 問い合わせ 下諏訪町 税務課 町民税係 ☎27-1111 (内線232・233)

## 諏訪税務署より確定申告のお知らせ

◇自宅からスマホ・パソコンでe-Tax申告しませんか◇

税務署では多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」または「スマホ申告専用コーナー」を利用し、パソコンやスマートフォンからいつでも申告書を作成送信できるe-Tax(国税電子申告システム)を推進しています。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、暫定措置として「ID・パスワード」によるe-Tax申告ができません。新型コロナウイルス感染防止の観点からも是非ご自宅等からe-Taxスマホ申告をご利用ください。

◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。【会場：諏訪税務署 1階】

開設期間(土日祝日を除く)	対象の方	時 間
2月1日(火)～2月15日(火)	還付申告の方(注)	相談受付：午前8時30分～午後4時 相談開始：午前9時～
2月16日(水)～3月15日(火)	全ての方	

(注) 贈与税については、2月1日(火)以降、申告相談を受け付けています。

- ◆会場内の混雑緩和のため、入場の際は当日配付、またはLINEの国税庁公式アカウントから事前に取得した「入場整理券」が必要です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
- ◆会場内の混雑状況に応じて午後4時前であっても相談受付を終了し、後日の来場をお願いすることがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。
- ◆確定申告会場に来場される際は、マスク着用の上、できる限り少人数でお越しください。
- ◆入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。
- ◆駐車場が狭いため、臨時駐車場をご利用ください。

確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>)で検索いただくか、電話にてお問い合わせください。

■ 問い合わせ 諏訪税務署 〒392-8610 諏訪市清水2-5-22 ☎52-1390 (自動音声案内)

# 令和4年度の検診の申込みが始まります!

町で実施するがん検診等の申込みの時期となりました。40歳以上の方(子宮頸がん検診は20歳以上)は、町が実施する検診の対象者です。

町で実施する検診では、検診料の一部を町が負担しますので医療機関で受診する料金よりかなり割安、または無料で受けることができます。

## ◇申込みの期間◇

令和4年2月中旬に申込書を郵送します。

**締め切りは令和4年3月4日(金)です。期限までにお申込みください。**

## ◇申込みできる検診の種類◇

①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③子宮頸がん検診 ④乳がん検診(乳房マンモグラフィ撮影)

⑤肺がん検診 ⑥肺がんCT検診 ⑦結核健診(胸部エックス線撮影) ⑧骨密度検査

⑨後期高齢者の方の健診(76歳以上ほか)

☆対象となる年齢等は、申込書でご確認ください。

☆国保加入者の特定健診、節目年齢の成人歯科健診など、対象者全員に別途通知するものもあります。

## ◇申込書はご家族で一枚です◇

検診の対象者がいる世帯主の方に郵送します。

1枚の申込書に、対象者全員分記入できるようになっています。ご家族みなさんでご確認ください。

※該当する検診がない方の名前は、印字されていません。

町の検診等は、しもすわ健康づくり応援ポイントの対象事業です。

しもすわ健康づくり応援ポイントとは、健康づくりにつながる取り組みにポイントがつくものです。100ポイントためると1,000円分の特典と交換ができます!

■ 問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎27-8384 (直通)



# 令和4年度の軽自動車税(種別割)のお知らせ

## ◆軽自動車税(種別割)とは◆

毎年4月1日(賦課期日)時点における車両の所有者等を納税義務者として納めていただく税金(年税)です。年度末(3月頃)における買い替え、廃車の際は4月1日までに抹消手続き等を行わなければ、次年度の税金がかかりますのでご注意ください。

また、年税のため、年度途中の申告・廃車による月割納付・月割還付はありません。

【参考】

・令和4年4月1日抹消手続き→令和4年度の軽自動車税(種別割)が課税となりません。

・令和4年4月2日以降抹消手続き→令和4年度の軽自動車税(種別割)が課税となります。

★令和4年度の納税通知書は5月上旬の発送となり、**納期限は令和4年5月31日**です。

## ◆小型特殊自動車(農耕作業用車、フォークリフト等)について◆

小型特殊自動車に該当する車両は、路上を走行する・しないにかかわらず所有していることに基づき課税されますので、所有している場合は軽自動車税(種別割)に関する申告をし、ナンバープレートの交付を受けてください。

※ナンバープレートは個々の車体番号に対して交付しますので使い回しはできません。

※所有者または代表者が変わる場合は、納税義務者を変更する必要がありますので、必ず申告をお願いします。

※農耕作業用車は自賠責保険に加入できませんので任意保険をご利用ください。

## ◆身体障がい者等に対する減免について◆

申請期限は、令和4年度軽自動車税(種別割)納期限の1週間前(令和4年5月24日)までです。納税通知書がお手元に届きましたら、申請をお願いします。申請要件や申請方法など事前の相談も受け付けていますので、お問い合わせください。



## 1. 三輪および四輪車（660cc以下）

令和4年度は、「初度検査年月」が「平成21年3月」以前の車が「13年を経過した」車となります。

自動車検査証の「初度検査年月」から経過年数により税額が変わります。

車種			自動車検査証の「初度検査年月」が平成27年4月以降	自動車検査証の「初度検査年月」が平成27年3月以前で	
				13年を経過しない	13年を経過した
三輪（乗用・貨物用）			3,900円	3,100円	4,600円
四輪以上のもの	乗用	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
		営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物用	自家用	5,000円	4,000円	6,000円
		営業用	3,800円	3,000円	4,500円

電気自動車、天然ガス車、メタノール・混合メタノール車、ハイブリッド車（ガソリン）、被けん引車は経過年数にかかわらず、「13年を経過しない」税額となります。

### 軽自動車税(種別割)の軽減について

以下の要件を満たす車両については税額が軽減されます。適用は該当車両につき1回限りで個別の申請などは不要です。

自動車検査証の「初度検査年月」が「令和3年4月から令和4年3月まで」で、下表の条件を満たすもの。

自動車検査証の「用途」	おおむね75%軽減の条件	おおむね50%軽減の条件	おおむね25%軽減の条件
乗用	電気自動車等 <sup>(※1)</sup>	★★★★ <sup>(※2)</sup> かつ 令和12年度 燃費基準90%達成車 (ガソリン軽自動車)	★★★★ <sup>(※2)</sup> かつ 令和12年度 燃費基準70%達成車 (ガソリン軽自動車)
貨物用			

軽減後の税額は以下のとおりです。

車種			100%軽減	75%軽減	50%軽減
三輪（乗用・貨物用）			1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上のもの	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	軽減なし	
	貨物用	営業用	1,000円		
		自家用	1,300円		

※1 電気自動車等：電気軽自動車、天然ガス軽自動車

※2 ★★★★★：平成30年排出ガス基準50%低減達成車または、平成17年排出ガス基準75%低減達成車



## 2. 原付及び二輪車など

車種	区分	税額
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー（50cc以下）	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用 (トラクタ、コンバイン、薬剤散布車、田植機など)	2,400円
	その他（ホイールローダ、フォークリフトなど）	5,900円
軽二輪車	125cc超250cc以下	3,600円
小型二輪車	250cc超	6,000円
雪上車	—	3,600円
ボートトレーラ	—	3,600円

■ 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111（内線237）

11月27日(土)開催

元気な しもすわっ子 学びの発表会

G

S

M

# 生涯学習

No.573

## かおり高い 文化のまち

町校長会代表挨拶

下諏訪中学校長 小野 英幸



今日は、「GSM元気なしもすわっ子学びの発表会」です。「学ぶことの意味」って何でしょう？ 学校の「学」の字です。学ぶの語源は「まねぶ」まねをすることと言われています。そしてさらに、「まねをして身につけ、その身につけた力を使って、新たな世界を広げること」です。

例えば、「話し・聞く力が身につくということ、その力を使ってコミュニケーションの世界が広がる」ということ、「文字の力が身につくということは、その力を使って、読み書きの世界が広がる」ということ、「自転車に乗ることが身につけば、今まで行くことのできなかつた遠くの世界を知ることができる」ということです。

どれもこれも当たり前前のことかもしれませんが、学び育つことで世界が広がるという、そこに喜びや感動が生まれるから、学び続けようとなるのでしょうか。今日は、その学んだ成果の上に立っての発表会です。「自分達の手で学んだことを、共同の場で披露することで、発表を見たり聴いたりした人たちが笑顔になるのを発表者が実感する」そうすることで「自尊心」が育っていく。そんな願いが込められています。

健全育成大会が発表会形式となって5年目となりました。下諏訪町の学びの発表会には、そんな力があります。会場の皆さんと共に楽しみながら発表会を作り上げたいと思っています。よろしく願います。

### ノース下諏訪ネットワーク 「寺子屋やしろ」の活動

#### ノース下諏訪ネットワークの組織

##### 学校支援部

寺子屋やしろ  
読み聞かせ  
ガーデンプログジェクト

「寺子屋やしろ」とは、信州型コミュニケーションスクール「ノース下諏訪ネットワーク」の学校支援部の放課後行っている学習支援

##### 地域連携部

地域連携合同会議

##### 広報部

広報誌  
リーフレット

### 寺子屋やしろのあゆみ

2011 社中で始まる  
2014 社中図書館で北小児童も受け入れる  
2016 社中、北小それぞれで行われる





テーマ ～楽しく作ろう～

様々な経験をしながら、楽しく作るための環境や支援の在り方は、どうあったらよいか

～願い～

- 1 充実した体験や満足感をたくさん味わって、友だちや保育士と一緒に作ることを楽しんでほしい。
- 2 使ってみたいものや素材を自由に提案して、思いを叶えながら表現してほしい。
- 3 好きな場所で友だちと一緒に作ったり、遊んだりすることを楽しんでほしい。

～楽しく作るために大事にしていること～

- 1 子どもたちが活動始める前「楽しもう」と思っているか。
- 2 子どもたちが活動をしているとき「楽しい」と思っているか。
- 3 子どもたちが活動をしてから「楽しかった」「またやりたい」「つづきはどうぞ」と思っているか。

七夕飾りを作ろう



3歳未満児

感触遊びをメインにし、作ってもらったり、一緒に作ったりすることを楽しむ。

年少(3歳児)

ハサミやノリなどの用具の使い方を知り、作ることが楽しいと感じることを大切にする。

年中(4歳児)

作ってみたい気持ちを持ち、自分で作ることの楽しさを感じていけることを大切にする。

年長(5歳児)

友だちとイメージを共有し目的に合わせて作り上げる楽しさや達成感を味わうことを大切にする。



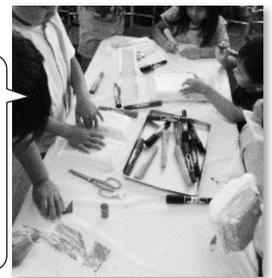
びりびりたのしいな



おにぎり めいめいめい



忍者屋敷を作ろう



どんなさかんにしようかな



スタンプあそびはたのしいな

ハロウィンごっこをしよう



「寺子屋やしろ」をやろう

◇期間 6月後半～3月  
◇時間

〔北小〕 水曜日の放課後 授業終了時から午後4時15分まで (冬期は4時まで)  
〔社中〕 水曜日の放課後 授業終了時から午後4時30分まで

◇学習内容

〔北小〕 ・算数 漢字練習 (宿題も可)  
・百ます計算 プリント など  
〔社中〕 ・数学 英語 など(宿題も可)  
・定期テストで不明な点  
・プリント など

なぜ「寺子屋やしろ」は10年も続いてこられたのか

・ノース下諏訪ネットワークの活動に位置付け、毎年3回、学校側から、どんな支援をしてほしいか、地域住民としてどんな支援ができるのか話し合っている。  
・支援員(ボランティア)の存在  
・ボランティアにとっても子どもたちからパワーをもらい、子どもたちの笑顔を見るのが楽しみ。

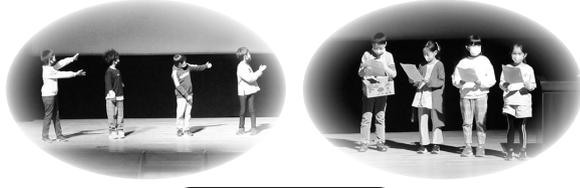
地域の活性化にもつながる

「寺子屋やしろ」のこれから

- 1 子どもたちが時間を有意義に過ごせる工夫
- 2 ひとりひとりの子どもが抱えている課題を先生方と共有
- 3 社中の定期テスト前への対応

# 下諏訪北小学校 4年2組

学校で見つけたきのこをきっかけに、総合的な学習の時間できのこについて学習していくことにしました。



高級きのこのトガリアミガサダケが学校で見つかりました。

ハルシメジも見つかりました。

食べられるきのこは少なかったけれど、おもしろいきのこにたくさん出会いました。

信州雅の会の山田さんからきのこについて教えていただくことにしました。

## 第1回きのこ狩り(7月)



第1回きのこ狩りで見つかったハナビラダケ

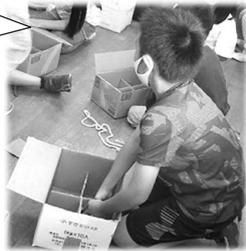
## 第3回きのこ狩り(10月)

第3回きのこ狩りは大成功。きのこの味噌汁を作って学校中の先生に食べていただきました。



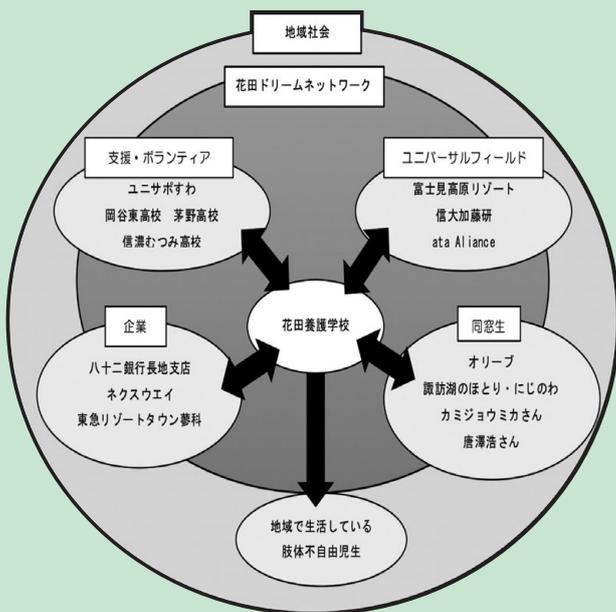
## 第2回きのこ狩り(9月)

9月の第2回きのこ狩りでは、採ったきのこがぐちゃぐちゃになってしまい、オリジナルびくを作ることにしました。



### ◇きのこを通して学んだこと◇

- ・きのこは味も見た目も生える時期や環境もさまざま
- ・壁にぶつかったとしても、みんなで力を合わせて乗り越えるのは楽しい
- ・北小や下諏訪町はきのこが生える自然豊かなすばらしい場所
- ・私たちが安全に活動できたのは、おうちの方や地域の方、先生方に支えてもらったから



実現するために花田ドリムネットワークという応援団をつくりました。

そのために  
・やりたいこと、やってみたかったことにチャレンジする。  
・地域社会とつながっているいろいろな人と出会い、一緒に活動する。

高等部で大切に考えていること  
1 「生きにくさ」を含めて自分を知ること  
2 生きる喜びを獲得する方法を知っていること  
3 卒業後に頼りになる人々とながっていること

2つの願いをもって  
発表します  
①本校の素敵な生徒を知ってほしい。  
②地域の皆さんに応援団になっていただきたい。

花田養護学校は、肢体不自由により地域の学校や家庭の生活が困難な児童生徒が学び、生活する場所です。



## 花田養護学校 高等部

## 下諏訪南小学校 5年3組



### ◇地域の魅力をPRするコマーシャルを作ろう◇

一人一台配られている自分のタブレット端末を使って、地域の魅力や特徴、環境保全などについてPRするコマーシャル(CM)を作りました。CMのテーマごと5つのチームを作り、撮影から編集まで自分たちの力でがんばりました。

### 万治の石仏の紹介CM



まず一礼して「よろずおさめますように」と心で念じる。次に、時計回りで3周し、「よろずおさめました」と唱える。

### 下諏訪の歴史の紹介CM



おんばしらは7年に1度行われます。おんばしらは、春宮と秋宮に建てられています。

### 諏訪湖にすむ生き物を守るCM



ごみを捨てると、生き物はえさだと思って食べてしまいます。ごみを増やさないように、エコバッグを使いましょう。「地球にやさしい」を心がけて生活しましょう。

### 下諏訪の魅力の紹介CM



春宮、秋宮、龍の口、諏訪湖博物館・赤彦記念館、諏訪湖の花火等魅力がいっぱいあります。

これからもさまざまな活動を通して、地域の魅力や環境保護などについて調べたり、発信したりしていこうと思います。

### 諏訪湖のごみ問題についてのCM



一人一人ががんばってごみを減らせばこの星を守ることができます。

**よろしくお願ひします**

① 一人暮らし体験ができる場所をさがしています。  
② 商品開発や販売などを一緒に考えてくれる方をさがしています。  
③ 仕事の提供や実習を受け入れてくれる場所をさがしています。



富士見高原リゾートでやっていた遠足がコロナでできなくなりました。だけど、学校の体育館を富士見高原リゾートにしちゃいました。



下諏訪町のフォークソング愛好家「夢列車」の皆さんとフォークソングを歌いまくりました。

### 富士見高原リゾートで 生まれて初めてデュアルスキーをしました



友だちが毎年スキーに行っていて、楽しかったという話を聞いたときに自分もやりたいという気持ちがあつて自分ではできないとあきらめていたけど、車椅子でもできると知って、やってみたいと思いました。



自分の足で精一杯走って聖火をたくさんの人たちにつなげたいと思ってオリンピックピック聖火ランナーにも挑戦しました。

## 下諏訪中学校

総合的な学習の時間である「社の時間」があります。この時間では、全校生徒が学びたい講座を選択し、1～3年生の縦割りで地域の方と関わりながら学びを深めています。



## ◇総合的な学習の時間～絆太鼓～◇

「絆太鼓」講座は、下諏訪町の諏訪神太鼓の方を講師に招き、太鼓や木遣りを教えていただいています。今回は、その中の一曲「一番太鼓」を演奏します。

人と人との間隔が2mあくように体育館の床に番号を書いたテープを貼りました。企画毎配布した紙に自分がそこにいた時間と座っていた番号を記入してもらい、万が一に備えました。

全校で体育館に集まって盛り上がることもできず、大きな声を出して盛り上げることもできず、部活動ごとの出店もできず、伝統的な泥かけもできず、一般公開もできませんでした。

## ◇第40回向陽祭へスローガン「怪盗」◇

～僕らの青春を奪い取れ～

コロナによってたくさんの行事が中止になり学校の活気もなくなってきたてしまいました。そこで文化祭を通して奪われてしまった高校生活を取り戻して活気を取り返そうという思いを込めてスローガンを設定しました。

役員が集まり、コロナ対策を話し合いました。

## 下諏訪向陽高校



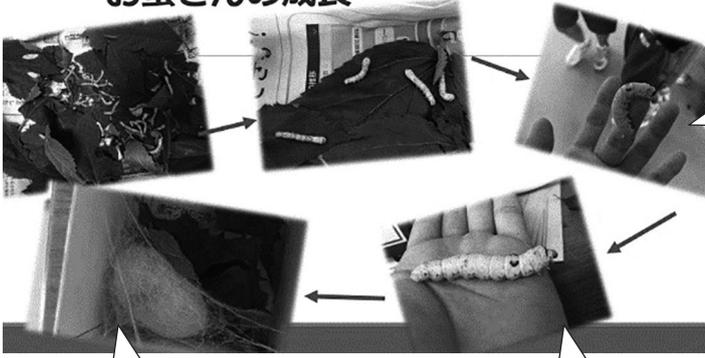
体育館のシール貼り

## 下諏訪中学校



「なぎがま講座」とは、1～3年生が一緒になって自分の学びたいことについて探究的に学習する授業です。地域のことを知り、発信する力を育てます。

### お蚕さんの成長

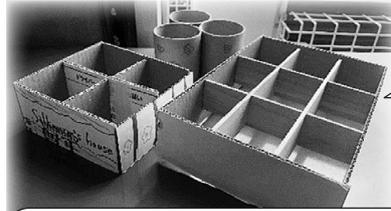


繭が完成したうれしさと、自分の手で殺めなければいけない悲しさで複雑な気持ちになりました

短い一生が少しでも快適で幸せだったと思ってもらえるように愛情をこめて育てました

## ◇なぎがま講座でお蚕さんを育てました◇

- ・諏訪地方で盛んに育てられたお蚕さんを育ててお蚕さんについて知りたい。
- ・繭や生糸でどんなものが作れるか知りたい。



### 【必要な道具】

- ・飼育箱(深さ6cmくらいの箱)
- ・まぶし(段ボールや厚紙で細長い長方形の部屋をいくつも作る)

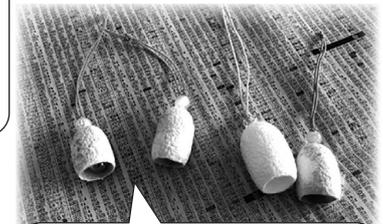
### 【育て方】

- ・1日2～3回新しい桑をあげる
- ・毎日欠かさず部屋の掃除をする



桑の葉しか食べないので、桑の葉を集めるのが大変

- ・最初は気持ちが悪く思ったけれど、少しずつ触れるようになりました
- ・どんどん大きくなっていくお蚕さんを見てうれしく思いました



繭で作ったストラップ

## ◇お蚕さんありがとう◇

命を育てる大変さと命の大切さは大きさに関係なく平等だと実感しました。

### 〈3日目〉 野外ステージ・後夜祭



### 〈2日目〉 体育祭・映画鑑賞・中夜祭



### 〈1日目〉 開祭式・前夜祭



**コロナ禍でも文化祭大成功**

- ・役員だけではなく、全校生徒のコロナに対する意識により、全校で協力しなければ、今年の文化祭は成功しませんでした。
- ・結果として感染者を出しませんでした。
- ・記憶に残る高校生活のかけがえのない思い出をつくることができました。
- ・スローガン「怪盗」は僕らの青春を奪い取れくを達成することができました。

**【コロナ対策】**

- ・体育館で間隔を2m開ける。
- ・会場を分けてリモートで参加する。
- ・声は出さずに、音の出るものを持参する。
- ・部活動ごとの出店の代わりに、商工会の方に協力していただく。
- ・泥かけ、一般公開は中止する。

講評



教育長 松崎 泉  
まつざき いずみ

皆さんこんにちは。今、下諏訪中学校の生徒さんが、「南小、北小の児童の皆さんが元気いっぱいに発表して、よかったです」と感想をお話してくださいましたが、それがすべてかなあと思います。すべての皆さんの元気な発表、とてもすばらしかったです。私からは「(G)元気な、(S)しもすわっ子、(M)学びの発表会」に、多くの方にご参集いただき開催できましたことに感謝の気持ちを込めて発表を振り返りたいと思います。

（各園・学校・団体への講評は略）

ご参集の皆様には、本日の発表の素晴らしさを大いに褒め認めていただき、子どもたち、生徒の皆さんの活動の価値について、それぞれのお立場で、ご理解いただきながら、本日の多くの笑顔、また、感動してちょっと涙が出たところがありますけれど、そのような気持ちで更に応援していただきたいと思いません。このことが真の意味の健全育成につながるのではないかと考えます。

本日の発表会が町の子どもの明日からの地域の皆様との更なる交流に反映されること、参加された皆さんお一人一人のご健勝とご活躍、ご発展をお祈り申し上げます、私からの講評とさせていただきます。本日は有意義なひとときをありがとうございました。ぜひこの感動をこれからつなげていきたいと思いました。どうもありがとうございました。

参会者の感想から

◇子どもはすごいと思いました。コロナの中で多くの行事ができなくなる中で、自分たちが最大限できることを探して、それに取り組み成果をあげていることに感激いたしました。

◇楽しいこと、楽しむことから、地域や町内の良いところを探し、さらに学びを広めて深める姿が印象的です。しもすわっ子の学びについて 保↓小↓中↓高 へと一貫したテーマがあり地域の大人たちが見守り支援する形ができ上っていると素晴らしいと感じました。「寺子屋やしろ」を支える大人の皆様に心から感謝と敬意を申し上げます。

◇普段見ることのできない小中学校、向陽高校、花田養護学校の元気で学んでいる姿を見ることができてよかったです。わが子のこのような大舞台でしっかり発表している姿に感動しました。下諏訪町の学校、保育園は本当に地域の方、先生方の協力、支えが素晴らしいなと思っています。これからも一下諏訪町の住民として子どもたちの成長を見守っていききたいと思えます。

◇各学校の実践発表がとても元氣に行われたことがとても嬉しかった。子どもたちが元氣で活躍していると地域も明るくなる。逆に地域が子どもたちに関わっていけば子どもたちも元氣に育っていくと思う。とても貴重な学びの機会をしっかりと忘れないで引き続いて頑張ってほしい。とても元氣をもらった発表会でした。



## 全日本中学選手権競漕大会に出場して



### 努力の先にあるもの

下諏訪中学校3年 武居 佑樹

7月に全日本中学選手権競漕大会が私たちの地元下諏訪で行われました。私たちは、長野県代表として大会に参加しました。ボート部に入って3年目、私たち3年生にとって最後の大会でした。この大会では、3位以上になることを目指していましたが、正直自信がありませんでした。

1年の全国大会以来、他校とのレースの経験がなかったので、大会で勝ち抜くことができるのか不安でした。さらには、本年度の全国大会の2か月前にあった大会で、愛知県の中学校とレースをしたときに、大きな差をつけられて負けてしまいました。私は弱腰になってしまいました。それでも、他のクルーは、もっと強くなろうとしていました。それに刺激を受け、更に練習に力を入れてきました。

2か月後、全国大会が始まりました。1日目は、予選で2位以上が突破できる一発勝負のプレッシャーの中、何とか2位で突破できました。そして2日目、準決勝でも2位通過。レース一つ一つを経るごとにプレッシャーが大きくなっていき、いよいよ決勝戦。私たちを含め、すべてのクルーが緊張していたと思います。スタートから隣のレーンのクルーと抜いたり抜かれたり繰り返しました。

そしてゴールしましたが、結果が分からなまま棧橋に戻り、艇を担いでいる時に、私たちが3位と放送が流れて、その瞬間、目から涙がこぼれました。このような経験は、ボート部に入っていなかったらできなかったと思います。コーチや県のボート協会の方々、そして顧問の樋口先生のおかげだと思います。大会を開催していただき、ありがとうございます。



## 中体連北信越大会（バレーボール）に出場して



### 仲間の大切さ

下諏訪中学校3年 濱 心太郎

僕は、中学校最後の大会となる中体連で、北信越大会に出場しました。北信越大会は、中学校では初めてだったので、緊張や不安がいっぱいでした。結果は、ベスト8で悔しい気持ちでしたが、負けた悔しさと同時に今まで一緒に練習をがんばってきた仲間との思い出が頭に浮かびました。そして、仲間の大切さを感じました。

下諏訪中は、コートの中に小学校からの経験者である3年生3人と未経験者の2年生3人が入ります。新人戦の頃は、僕たち3年生だけでほとんどプレーしていましたが、3年生が最後となる中体連は違いました。なぜなら2年生が今までたくさん努力してきたからです。コートの人にはそれぞれ大切な役割があり、2年生には助けられたことがいくつもありました。僕たち3年生も更にレベルアップできるように練習に励みました。そして最後は全員で戦うことができました。

今では、この結果に悔いはありません。なぜなら、今までずっと一緒に頑張ってきた仲間たちと最後まで全力で戦えたからです。3年生最後の北信越大会はとてもいい結果と思い出で終わることができました。一緒に戦ってきた3年生、支えてくれた1・2年生、保護者の皆さん、そしてご指導いただいた堀内先生には感謝の気持ちでいっぱい입니다。今までありがとうございます。



## 令和3年度県営住宅 2月統一募集

- ◇募集期間 2月9日(水)～2月18日(金)予定  
※受付時間はお問い合わせください。
  - ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
  - ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
  - ◇募集内容 4月1日付入居可能住宅
- ☎ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

## 自衛官候補生募集

- 任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度で、年間を通じて受付を行っています。
- ◇募集種目 自衛官候補生
  - ◇応募資格 18歳以上33歳未満
  - ◇試験日程 受付時にお知らせします。
- ※応募資格、試験についてなど、詳しい内容はお問い合わせください。
- ☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

## シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
  - ◇学習期間 2年間
  - ◇学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
  - ◇授業料 年額12,000円 ※別途諸経費
  - ◇募集期間 ～令和4年3月31日(木)
- ※新型コロナウイルス感染症の対策に万全を期して講座を開設しますが、拡大状況によっては一部あるいは全ての講座を休講とする場合があります。
- ☎ 長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

## 2月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)  
午前10時～午後1時
  - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
  - ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- ☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)

## 2月の税金等納期限・口座振替日

- ◇固定資産税 4期分
- ◇国民健康保険税 11期2月分
- ◇後期高齢者医療保険料 11期2月分
- ◇上下水道料(11・12月使用分) 2月分
- ◇温泉使用料(1月使用分) 2月分
- ◇介護保険料 11期2月分
- ◇保育料・給食費 2月分
- ◇水月霊園管理料 随時

2/28  
(月)

⓪ 余分に買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

## しもすわ健康づくり応援ポイント ～ポイント交換をしていない皆さまへ～

しもすわ健康づくり応援ポイント事業は、皆様の健康づくりの取り組みに対しポイントを付与、100ポイント貯まると1,000円分の特典(商連商品券またはクオカード)と交換できる事業です。



- ◇対象者 町内に住所を有する20歳以上の方  
※年度内に1人1回交換ができます。
- ◇特典交換 令和4年3月31日(木)までに健康ポイントの管理シートに必要事項を記入の上、保健センターへお越しください。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

## 不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

令和3年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、令和4年3月31日(木)までに申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

- ◇対象者 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成額 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適用外治療費の合計額のうち5割。  
年度(4～3月)の助成上限額は10万円です。  
ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

## 税関パネル展のご案内

財務省税関は、明治5年11月28日に「税関」へと呼称が統一されてから、令和4年で150周年を迎えます。

皆様に貿易の第一線にある税関の役割を知り、より身近に感じていただくため、以下のとおり税関パネル展を開催します。

- ◇日 2月28日(月)正午  
～3月4日(金)正午
- ◇場 所 下諏訪総合文化センター  
展示コーナー
- ◇内 容 ・密輸取締り等のパネル展示  
・リーフレット設置



☎ 財務省名古屋税関諏訪出張所 ☎58-5953

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

伏見屋邸土蔵を修繕・改修するため、Suicaポイントによる寄付を募集しています

JR東日本により運営されているポイントサービス「JRE POINT」では、より地域に根差し、沿線地域の発展・価値向上に資する寄付メニューとして「JRE POINT地域応援プログラム」が設定されています。

その中で、国登録有形文化財である伏見屋邸土蔵の修繕・改修を行うためのポイント寄付を、JRE POINT会員様から、募集しています。

以下のウェブサイトをご覧ください、多くの方にご賛同いただきますよう、ご協力をお願いします。

- ◇申込主体 東日本旅客鉄道株式会社
- ◇募集期間 令和3年11月1日(月)から  
令和4年9月30日(金)まで
- ◇募集HP <https://www.jrepoint.jp/item/21019159>

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 2月1日(火)～4日(金)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
- ※図書館蔵書点検(年1回)のため、2月1日～4日は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎大人のためのバレンタイン映画会◎

- ◇日時 2月13日(日) 午後2時～午後4時
- ◇上映作品 「フレンチ・カンカン」(1954年)  
ジャン・ルノワールが祖国フランスで制作。主演ジャン・ギャバンのフレンチ・ミュージカルの傑作です。ぜひお楽しみください!

◎親子工作会「シールブックを作ろう」◎

- 自分だけのオリジナルシールブックを作りませんか? 親子でぜひご参加ください!
- ◇日時 2月20日(日) 午前10時30分～午前11時30分
- ◇定員 15組(要予約)
- ◇持ち物 はさみ、マジックペン、シールなど
- ※場所はいずれも下諏訪町立図書館。参加費無料。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年12月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	197	賃貸	木造2階建 月4.5万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール [iju@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:iju@town.shimosuwa.lg.jp)

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆ひな人形を展示します!

- 3月3日はひな祭りです。今年も、しもすわ今昔館おいでやでは「ひな人形」を展示します。優しい表情のひな人形。ぜひ足を運んでご覧ください。
- ★場所: しもすわ今昔館おいでや 1階ロビー
- ★期間: 2月中旬～3月下旬
- ★無料でご覧いただけます



◆時間短縮営業とメンテナンス休館のお知らせ◆

- 【時間短縮営業】  
2月2日(水) 午前9時30分～午後3時
- 【メンテナンス休館】  
2月3日(木)・4日(金)  
※両日ともに終日休館
- \*開館時間 午前9時30分～午後4時(冬期営業時間)
- \*正面入口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538  
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

2月の湖岸清掃:2月13日(日) 午前8時 みずべ公園駐車場 集合・開始 清掃範囲:高浜信号機からAQUA未来。中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

### ★2月のマシン無料体験会のご案内★

この季節の体力づくり、屋内施設で安心です！皆様のご参加お待ちしております。

◇各回60分/定員6名/要申込み◇

★2月12日(土)

①10:00～/②13:30～/③16:00～

★2月16日(水)

①14:00～/②19:00～



健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩°」

### ★2月の営業案内★

◇休館日◇

2月1日・8日・15日・22日(火)

### ★歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを！

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。

冬場の運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



ゆたん歩° ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 2月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 2日(水) BP4
- 7日(月) おはなしいっぱい
- 9日(水) 接し方講座①
- 15日(火) 0歳児ママ講座
- 16日(水) 接し方講座②
- 18日(金) にここ講座
- 19日(土) 土曜開館
- 22日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(木) 接し方講座③



- ★15日(火)0歳児ママ講座  
「歯の磨き方について」
  - ★18日(金)にここ講座  
「スクラップブック」託児あり
  - ★22日(火)ママ講座1・2・3  
「箸の持ち方」
  - ★9日(水)・16日(水)・24日(木)接し方講座  
「子どもとの接し方について」
- ◇いずれの講座も事前の予約が必要です。

子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 2月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 *面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 *面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 *電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週金・土曜日 午前10時～午後3時 老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

天候に左右されず、継続的な練習が可能

# インドアゴルフ練習場 Club House ELEVEN

高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます！

打席数8(内ラウンドモード2打席) 最大12名同時ラウンドモード可能

全打席オートティーアップ グリップの販売・交換も可能

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター **GOLFZON** を導入!

ビジター様 大歓迎! ジュニア 育成受付中!

初回練習モード 50分<550円>

お得な月額会員・法人会員プランもございます。

\*詳しくはスタッフにお問合せください。

お問い合わせ TEL & FAX **0266-63-1160**

営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
6	日	諏訪共立病院 28-2012	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	ひまわり薬局 26-7226
11	金	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
13	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	菜の花薬局 26-1500
20	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
23	水	高浜医院 28-3811	さつき歯科医院 27-5858	イズミ薬局 28-0030
27	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	川岸薬局(岡谷市) 24-3103

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 12月生)	25日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 10月生)	25日	金	
	10 か月 (2021年 4月生)	16日	水	
	1歳6か月 (2020年 7月生)	7日	月	
	2 歳 (2019年 11月生)	9日	水	
	3 歳 (2019年 1月生)	2日	水	
心のほっと相談 ※要予約	24日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	8・22日	火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	8日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	15日	火	午前10時~午前11時	

2月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店		温泉当番店		
5	土	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	小林住設	西四王	28-3527
6	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462			
11	金	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866			
12	土	林組工業所	本郷 28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
13	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622			
19	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
20	日	(株)総建	五官 28-8295			
23	水	松澤工業(株)	曙町 28-0919			
26	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
27	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二  
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

- 健診センター TEL.23-8050  
院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター  
在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
訪問看護ステーション TEL.23-2000  
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

# 下諏訪力創造チャレンジ事業 活動紹介 第13弾

## 「開運温泉・八幡坂楽市楽座」



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしמושわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係 (☎27-1111内線258) までご連絡ください。  
※令和3年度から「地域の活力創生チャレンジ事業」に名称変更をしました。

下諏訪温泉旅館組合と下諏訪財産区、下諏訪商工会議所が手を組み、毎月26日を「ふろの日」に定め、「開運温泉・八幡坂楽市楽座」と銘打った下諏訪温泉PRイベントを、秋宮観光案内所・綿の湯・児湯・高札ひろばの4か所で開催しています。

乾物・惣菜などの食品販売や、地元の方にはなじみがない旅館の日帰り温泉の割引を行うとともに、イベントを周知・持続していくため「下諏訪温泉」と書いた法被やのぼり旗、看板を作成しました。

コロナ禍ではありましたが、イベント開催時にはのぼり旗があると目印になり、観光客に対して下諏訪温泉を周知することができました。また、買い物困難者となっているお年寄りの方にも、毎月の出店を楽しみにしていただけるようになり、近隣住民の方にも喜んでいただいています。

今後は、若い方も来てくれるような魅力あるイベントを企画しつつ持続していくための仕組みづくりを考えていきます。



申請者：下諏訪温泉旅館組合  
支援額：450,000円（令和2年度）

## にちら! なんでも相談室です

～なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します～



「医療保険料の還付金があるから、銀行のATMに行くように。」と役場から電話があったのですが、これは本当ですか?



この場合、「還付金詐欺」の可能性が高いです。役場などの公的機関や金融機関の職員が還付金の手続きのためにATMの操作を促す連絡をすることは絶対にありません。相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

また、電話の内容に心当たりがあったとしても、指示された番号に電話はかけず、まずは役場または金融機関に連絡し、確認しましょう。

不審な電話があったら、すぐに

- ・ 諏訪警察署 (0266-57-0110)
- ・ 消費生活センター電話 1 8 8 (下諏訪町役場住民環境課内)

へお問い合わせください。

### 第2回 ながの振り込め詐欺撲滅川柳 受賞作品

- ◆ 知事賞 (一般の部) 雅号 デニガ・コウメイ  
コロナ禍も詐欺師はリモート 自粛なし
- ◆ 大賞 (一般の部) 雅号 マオマオ  
もしもの続きが金なら 110番
- ◆ 知事賞 (中学・高校生の部) 雅号 ラプラス  
特殊詐欺 いつでも「新型」 あらわれる
- ◆ 大賞 (中学・高校生の部) 雅号 あるくまくん  
すぐ大金 おろすな渡すな ふり込むな

「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付 / 午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)  
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

**軽自動車**

車検 自賠責 オイル交換  
自動車税 諸費用 マット・パーズ

新車の軽自動車が7年間

月々 **1.1万円** から

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 走行 ETCなど!!

月々1万円から乗れる

**フラット7**

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 / AM10:00~PM7:00 (水曜定休)

Koyo 株式会社 光洋

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。