

## 令和4年町民菜園(特定農地)利用者募集

町では、野菜栽培を通じて自然とふれあい、農業に対する理解を深めていただくことを目的に、町民菜園の貸付を行っています。そこで、町民菜園利用者を以下のとおり一般公募します。

- ◇抽選日時 令和4年3月3日(木)午前9時30分
  - ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
  - ◇募集菜園 約50区画(大久保、湖浜、社東町、上久保、小湯の上、石佛、西鷹野町、武居、東山田、高木)
  - ◇利用料 目安1,380円~3,560円(年間)面積等により異なります。
  - ◇持ち物 利用料
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、当日午前9時から会場内で整理券を配布します。

☎ 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線276)

## 自衛官候補生募集

任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度で、年間を通じて受付を行っています。

- ◇募集種目 自衛官候補生
  - ◇応募資格 18歳以上33歳未満
  - ◇試験日程 受付時にお知らせします。
- ※詳しい内容はお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

## フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭に利用されずに眠ってる食品を持ち寄る運動です。

- ◇日時 3月26日(土)午前10時~正午
- ◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター(文化センター北側・商工会議所斜め前)

☎ 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

## 3月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日) 午前10時~午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 3月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 12期3月分
- ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
- ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
- ◇介護保険料 12期3月分
- ◇保育料・給食費 3月分
- ◇水月霊園管理料 随時

3/31  
(木)

⓪ 余分には買わない、作らない ⓪ いつもの習慣 ⓪ さあ、おいしく、食べよう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

## 令和4年度奨学生募集のご案内

### 貸与奨学金

#### 【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上居住し、生活の本拠も町内にある方、またはあった方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

#### 【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

#### 【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の免除を受けることができます。

### 給付型奨学金

「こども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上居住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはお相談ください。

☎ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係 ☎28-0001(直通)

## ノルディックウォーキング 4月コース参加者募集 ~初めての方、初心者が対象です~

- ◇日時 4月11日・18日(月) 2回シリーズ 午後1時30分~午後3時30分

- ◇集合 健康フィールド駐車場

#### ◇講座内容

- 第1回: 「はじめてのノルディックウォーキング」
- 第2回: 「歩きのステップアップ」

- ◇申込み 2月26日(土)から受付開始

#### ★ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ! 初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

☎ 健康ステーション ☎75-5546

## くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ◇日時 3月3・10・17・24日 木曜日 午前10時~午後3時(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

☎ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 3月7日(月)・14日(月)  
22日(火)・28日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第35回赤彦忌のお知らせ

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、以下の日程で「第35回赤彦忌」を開催します。  
島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で35回目となります。

◇日時 3月27日(日) 午後1時30分～  
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館

※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。  
※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の一部変更、または事業を延期、中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 3月4日(金)・7日(月)・14日(月)  
22日(火)・28日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎春休み子ども映画会◎

- ◇日にち 3月27日(日)
- ◇上映時間・内容 (内容は変更になる場合があります)  
①午前10時30分～正午  
「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」  
バックingham宮殿に住むコーギーのレックスが、ハラハラドキドキの大冒険を繰り広げます。  
★対象：保育園児以上
- ②午後1時30分～午後3時  
「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」  
幸運な人だけが辿り着ける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」を中心に様々なお話が繰り広げられます。  
★対象：小学生
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室
- ◇参加費 無料

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年1月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建	1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建	月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建	月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆春休み時計作り体験予約受付中!◆

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験予約は毎日受け付け中! ご希望の方はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策万全のもと行っております。



- ◇費用  
・置時計(45分): 2,500円(税込)
- ・腕時計(20分): 4,070円(税込) 小学校1年生～  
(45分): 4,400円(税込) 小学校4年生～

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**S ウェルワーク 諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

- 入会金…300円/人
- 月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

3月の湖岸清掃: 3月6日(日) 午前8時 赤砂崎公園駐車場 集合・開始 清掃範囲: 一ツ浜公園から岡谷市境。中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

### 健康ステーション

#### ★3月のマシン無料体験会のご案内★

気持ち軽やか春の季節、健康ステーションでマシントレーニングを始めてみませんか？

◇各回60分・定員6名受付◇

★3月12日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★3月16日(水)

①14:00~/②19:00~

※電話でお申し込みください。



問 健康ステーション ☎75-5546

### 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩°」

#### ★3月の営業案内★

◇休館日◇

3月1・8・15・22・29日(火)

#### ★歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを!

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35~36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。

冬場の運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



問 ゆたん歩° ☎26-2626

### 子育てふれあいセンター ぽけっと

#### 3月の行事予定

1日(火) ファーストブック

7日(月) おはなしいっぱい

9日(水) 0歳児ママ講座

11日(金) ママ講座1・2・3

12日(土) 土曜開館



★9日(水)0歳児ママ講座

「脳の発達とあそびについて」のお話です。

★11日(金)ママ講座1・2・3

「発達について」

のお話です。



◇いずれの講座も予約制です。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

### 3月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	5日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談				
*交通事故相談	10日	木	午前10時~午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

## 元祖 塩天丼

HPができました!  
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。 盛り合わせは容器代なし。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

### 3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
6	日	諏訪共立病院	28-2012	アルプス矯正小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	ひまわり薬局	26-7226
13	日	花岡医院(岡谷市)	22-3525	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
20	日	三沢医院	27-8760	はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345	土田薬局	28-3232
21	月	小野医院(岡谷市)	28-2776	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	長地中央薬局(岡谷市)	26-2522
27	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

### 3月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 1月生)	22日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 11月生)	22日	火		
	10 か月 (2021年 5月生)	15日	火		
	1歳6か月 (2020年 8月生)	9日	水		
	2 歳 (2019年 12月生)	8日	火		
	3 歳 (2019年 2月生)	4日	金		
心のほっと相談 ※要予約		10・24日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		2・16日	水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		2日	水	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		18日	金	午前10時~午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)		11日	金	午前10時~午前11時	

### 3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
5	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
6	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
12	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
13	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
19	土	林組工業所	本郷	28-6383			
20	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	林組工業所	本郷	28-6383
21	月	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
26	土	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
27	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
 ☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
 OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二  
 岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
 E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

- 健診センター** TEL.23-8050  
 院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター**  
 在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
 訪問看護ステーション TEL.23-2000  
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700