通所型サービス

通所介護　（定員19人以上のデイサービス）

日帰りの通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり、仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。
（保険外で宿泊することができる施設もあります）

地図 No. B－1
穂乃家
〒393-0093（東山田第5）社6534番地4
☎ 26-4530　FAX 26-4532
■利用者の希望を第一に考えたサービス提供を行っています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
8:30〜17:30	土日祝	介護予防通所相当	食事	送迎				
			入浴					

地図 No. C－2
憩いの家パセオ
〒393-0077（矢木町3）26番地
☎ 27-0106　FAX 27-0129
■個々のご利用者にあったキメの細かいサービスをさせていただきます

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
9:00〜17:00	日	介護予防通所相当	食事	送迎			宿泊	
			入浴	宅内介助	延長			

地図 No. D－4
湖浜温泉デイサービス
〒393-0035（西豊）6174番地1
☎ 26-2121　FAX 26-2323
■健康ランドのような温泉など介護施設と感じない空間創りを目指しています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
9:00〜16:00	日	介護予防通所相当	食事	送迎	個別訓練			
			入浴	宅内介助				

通所リハビリテーション

病院や介護老人保健施設などで食事や入浴などといった日常生活上の支援や生活機能を向上させるためのリハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けることができます。専門職から医療的ケアに重点を置いたサービスが提供されるのが特長です。

地図 No. B－2
諏訪共立病院
〒393-0077（矢木町1）214番地
☎ 28-5610　FAX 28-5241
■1〜2時間の短時間専門のリハ施設で心身の改善から役割獲得まで幅広く支援します

営業時間	休　日	介護予防	サービス内容					併設事業所
①9:00〜12:00 ②13:30〜16:00	土日	○		送迎				医療機関 訪問リハ
				宅内介助				居宅支援

地図 No. D－6
大型デイケアセンターグレイスフル下諏訪
〒393-0033（北高木）9375番地1
☎ 26-7001　FAX 26-7005
■「叶えたい目標は何ですか」を基本に自己決定重視のケアを行っています

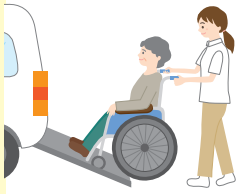
営業時間	休　日	介護予防	サービス内容					併設事業所
10:15〜16:15	日	○	食事	送迎				地域通所 短期療養
			入浴					短期生活

地図 No. E－1
老健すずかぜ
〒393-0047（西赤砂）4429番地6
☎ 26-3033　FAX 26-2135
■専門職による個別リハビリテーション及び入浴サービスを提供しています

営業時間	休　日	介護予防	サービス内容					併設事業所
9:30〜16:00	土日	○	食事	送迎	個別リハ			看護多機能 訪問リハ
			入浴	宅内介助				短期療養 認知通所

地域密着型通所介護　（定員18人以下のデイサービス）

日帰りの小規模な通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。



地図 No. A－1
デイサービスセンター「陽だまり横丁」
〒393-0093（東山田第3）社6672番地15
☎ 090-4376-9116　FAX 24-3734
■リハビリテーションを重視したサービス提供を行っています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
8:30〜17:30	土日	介護予防通所相当	食事	送迎	個別訓練			
				宅内介助				

地図 No. B－2
デイサービスセンタースマイル
〒393-0092（大門2）121番地5
☎ 27-0084　FAX 28-0737
■特殊浴槽が配置されており、お体の負担が少なく入浴することができます

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
9:00〜16:30	日	介護予防通所相当	食事	送迎				
			入浴	宅内介助				

地図 No. D－6
デイサービスセンターグレイスフル下諏訪
〒393-0033（北高木）9375番地1
☎ 26-8872　FAX 26-7500
■認知症進行予防ケアを重点においたサービス提供を行っています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
8:30〜16:30	なし	介護予防通所相当	食事	送迎				短期療養 通所リハ
		サービスA	入浴	宅内介助				短期生活

地図 No. E－1
ほがら家　赤砂
〒393-0047（西赤砂）4406番地
☎ 75-2862　FAX 75-2863
■人とのふれあいを大切にし、社会性の維持を第一に考え支援を行っています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
8:00〜17:00	土日	介護予防通所相当	食事	送迎				
			入浴	宅内介助	延長			

地図 No. E－1
ほがら家
〒393-0047（西赤砂）4415番地1
☎ 78-1581　FAX 78-1583
■人とのふれあいを大切にし、社会性の維持を第一に考え支援を行っています

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
8:30〜17:30	日	介護予防通所相当	食事	送迎				
			入浴	宅内介助	延長			

地図 No. D－4
みんなの家 紙風船
〒393-0035（西豊）6175番地3
☎ 28-7005　FAX 78-1480
■自己選択・自己決定を尊重したケアを行っております

営業時間	休　日	介護予防サービス	サービス内容					併設事業所
9:00〜16:00	日	介護予防通所相当	食事	送迎				
			入浴	宅内介助	延長			

認知症対応型通所介護　（認知症対応型デイサービス）

認知症の方を対象とした日帰りの小規模な通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。

地図 No. E－1
認知症対応型通所介護 通いサービス はるかぜ
〒393-0047（西赤砂）4429番地30
☎ 26-1660　FAX 26-2135
■医療法人経営のため、病院との連携が図りやすく援助に活かされております

営業時間	休　日	介護予防	サービス内容					併設事業所
9:00〜16:30	なし	○	食事	送迎	個別訓練			看護多機能 訪問リハ
			入浴	宅内介助				短期療養 通所リハ

複合型サービス

小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護事業所に所属しているケアマネジャーの支援計画に基づき、通所を中心として、訪問や短期宿泊を柔軟に組み合わせた多機能なサービスを受けることができます。

地図 No. C－2
小規模多機能ケアやよい
〒393-0083（東弥生町）5247番地4
☎ 55-4313　FAX 55-6867
■ご利用者やご家族の生活に合わせた柔軟なサービス提供を行っています

介護予防	登録定員	宿泊定員	サービス内容					併設事業所
○	29人	6人	食事	送迎	宿泊			
			入浴	訪問	地域交流			

看護小規模多機能型居宅介護

在宅療養が必要な方など介護と看護の両面から支援が必要となる方に対して、小規模多機能型居宅介護と訪問看護を柔軟に組み合わせたサービスを受けることができます。

地図 No. E－1
看護小規模多機能ケアぬくもり
〒393-0047（西赤砂）4429番地6
☎ 26-3057　FAX 26-2135
■医療ニーズの高い方にも状態に合わせて通い、泊り、訪問のサービスを提供します

介護予防	登録定員	宿泊定員	サービス内容					併設事業所
○	29人	9人	食事	送迎	宿泊	看護ケア		短期療養 訪問リハ
			入浴	訪問	地域交流	看取り		認知通所 通所リハ

●このマップは、令和６年１月現在の情報に基づき作成しております。
●年末年始やお盆期間等は休業となる場合があります。
　詳細につきましては各事業所にお尋ねください。