

第2回オアシスあそびのひろばについて

親子で色々なあそびを体験し、お子さんの発達を促す講座です。子育ての悩みを専門家に相談できる機会です。ぜひご利用ください。

- ◇講師 療育コーディネーター 坂本由紀子 先生
(信濃医療福祉センター作業療法士)
- ◇日時 令和4年8月3日(水)
午前9時30分～11時30分(午前9時受付開始)
- ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
- ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組
(定員になり次第締め切り)
- ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFAXで
お申し込みください。

※申込書と参加者の健康チェックカードは市町村にも置いてあります。
※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、申込者へ電話でご連絡します。

申問 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス
☎54-7713 / FAX 54-7723

サマージャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます!

「今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!」

1等……………5億円×24本 ※当せん本数は発売総額
前後賞各……………1億円×48本 720億円・24ユニットの場合

「同時発売のサマージャンボミニは、1等3,000万円!」

1等……………3,000万円×28本 ※当せん本数は発売総額
210億円・7ユニットの場合

- ★発売期間：令和4年7月5日(火)～8月5日(金)
- ★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されるので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

令和4年 町民登山のご案内～三峰山～

松本市、長和町、下諏訪町境にある「三峰山」に登ります。
頂上からは諏訪盆地、八ヶ岳、北アルプスの展望が楽しめます。
多くの町民の方の参加をお待ちしております。

- ◇日時 令和4年8月20日(土) 午前8時集合
- ◇集合場所 現地集合 ビーナスライン旧和田峠スキー場
- ◇目的地 三峰山1887m 初心者向け 行動時間4時間
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 下諏訪体育館で申し込んでください。
申込用紙は体育館にあります。

◇申込期間 令和4年7月17日(日)～8月6日(土)
※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。

申問 下諏訪町スポーツ協会 山岳部
☎28-2164 または ☎27-4140

7月の休日納税相談

- ◇開設日時 10日(日)・24日(日) 午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

- ◇固定資産税 2期分
- ◇国民健康保険税 4期7月分
- ◇後期高齢者医療保険料 4期7月分
- ◇温泉使用料(6月使用分) 7月分
- ◇介護保険料 4期7月分
- ◇保育料・給食費 7月分
- ◇水月霊園管理料 年間使用料

8/1
(月)

⑤ 余分を買わない、作らない ⑥ いつもの習慣 ⑦ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

行政改革審議会の委員を募集します

下諏訪町行政改革審議会委員を募集します。

※応募要領※

- ◇募集人数 3人以内
- ◇対象
 - ・下諏訪町にお住まいの20歳以上の方
 - ・平日昼間に開催される審議会へのご出席が可能な方
- ◇募集期間 令和4年6月27日(月)～7月22日(金)
- ◇委員任期 2年(令和4年度～令和5年度)
- ◇応募方法

応募用紙を総務課企画係窓口、町ホームページにご用意しています。必要事項を記入した応募用紙を直接お持ちいただくか、郵送、FAX、電子メールで応募してください。(電話での応募は受け付けしません)
町長、副町長、総務課長が選考し、結果をご本人にお知らせします。

募問 下諏訪町 総務課 企画係
☎27-1111(内線256) / FAX 28-1070
電子メール kikaku@town.shimosuwa.lg.jp

介護職員初任者研修受講支援事業のご案内

～介護研修を受講して社会で活躍しませんか～

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

- ◇助成対象者
現在、ご家族の介護をされている方またはご家族を介護した経験を活かして社会で活躍しようとする方。

- ◇助成額 5,000円
- ◇必要書類 介護職員初任者研修を受講した際の領収書

募問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係
☎27-1111(内線126)

令和4年度 シルバーネット訪問事業

町内にお住まいの高齢者のお困りごとをお聞きしたり、各種制度やサービス等について案内を行う「シルバーネット訪問事業」を実施します。

町から委託を受けた在宅介護支援センターの職員が戸別訪問いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

- ◇期間 通年
- ◇対象
 - ・一人で生活されている75歳以上の方
 - ・概ね88歳以上の高齢者のみの世帯
- ※原則として介護保険サービス等や町の高齢者福祉サービス未利用の方を予定
- ◇その他 管理人等がいる集合住宅等、有料老人ホーム等は訪問対象外

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携帯しております。訪問に際し不安な点や不審な点等がございましたら、担当係へご連絡ください。

募問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係
☎27-1111(内線126)

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

特別展「メンデル生誕200年」を開催します！

理科の教科書でも馴染みのある“メンデルの法則”で知られているグレゴール・メンデル(1822～1884)。今年にはメンデルの生誕200年にあたることから生誕を記念した特別展を開催します。特別展では(公財)日本メンデル協会の所蔵する資料のほか、博物館で所蔵する下諏訪出身で日本メンデル協会の創始者である篠遠喜人博士の資料を公開します。

- ◇期間 7月16日(土)～8月21日(日)
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

【メンデル記念講演会】 開催予定

- ◇日にち 8月20日(土)
- ◇場所 下諏訪総合文化センター小ホール
※詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 7月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎親子工作教室◎

- ◇日時 7月17日(日)
午前10時30分～午前11時30分
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 七夕にまつわるおはなし会と
工作を親子で楽しみましょう♪
参加費無料です。
お気軽にご参加ください。



～20冊貸出実施中～

下諏訪町立図書館がリニューアルオープンして今年で20年になります。それにあわせ、令和5年3月31日まで、お一人20冊まで本をお借りいただけます。この機会に是非たくさんご利用ください♪

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年5月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	緑町	202	売却	木造平屋建 230万円
	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
	武居南	199	売却	木造平屋建 967万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第6区	下屋敷	201	売却	木造2階建 650万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆夏休みの自由研究に『時計作り体験』を！

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。

- ◇費用 腕時計：4,070円(税込)～
置時計：2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。

★体験は毎日行っています。お気軽にお立ち寄りください。



※事前予約も随時受け付けております。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

あなたの「学びたい」を応援します

1科目から学べます

10月入学生募集! 出願期間 9月13日(火)まで



お問い合わせ資料の請求は

長野学習センター
☎0266-58-2332



健康ステーション

★7月のマシン無料体験会のご案内★

- ★7月4日(月)
①14:00~/②19:00~
- ★7月16日(土)
①10:00~/②13:30~/③16:00~

★健康ステーション体組成測定会★

★7月22日(金) 無料
★7月24日(日)

利用者の方対象の測定会です。骨格筋量等を測定し、トレーニングに活用しましょう。

◆開館時間延長のお知らせ◆

今後の運営の参考とする為、7月1日(金)~9月30日(金)の間、試験的に開館時間を1時間延長し、21時まで営業します。お勤め帰りのトレーニングに、ぜひご利用ください。

申問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

★歩行浴プール 運動講座 参加者募集

講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング(水曜日)	7月13日・20日・27日	①14:00~14:30 ②14:30~15:00	各5名
	8月3日・17日・24日		
	9月9日		
	7月7日・14日・21日		
	8月14日・21日・28日	10:00~11:00	
8月4日・18日・25日			
9月1日			
8月8日・15日			

◇申込 6月29日(水) ゆたん歩 窓口にて受付開始

申問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

7月の行事予定

- 5日(火) ファーストブック
- 6日(水) BP①
- 11日(月) おはなしいっぱい
- 13日(水) BP②
- 14日(木) ママ講座1・2・3「ヨガ」
- 16日(土) 土曜開館・子育て講座
- 20日(水) BP③
- 22日(金) 0歳児ママ講座
- 27日(水) BP④

★16日(土) 子育て講座 10:30~
お孫さんを預かる事がある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どきの育児の情報がわかる講座を行います。
*参加希望の方は、ぽけっとにお電話ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

7月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	29日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談		土日祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週土曜日 午前10時~午後3時
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

ウェルワーク諏訪湖

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

●入会金...300円/人 ●月会費...500円/人

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
3	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	しんえい歯科クリニック 27-7500	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
10	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
17	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	溝口歯科診療所 27-3838	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117
18	月	諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	ひまわり薬局 26-7226
24	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
31	日	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

7月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2022年 5月生)	26日	火	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (2022年 3月生)	26日	火		
	10 か月 (2021年 9月生)	15日	金		
	1歳6か月 (2020年 12月生)	12日	火		
	2 歳 (2020年 4月生)	13日	水		
	3 歳 (2019年 6月生)	12日	火		
心のほっと相談 ※要予約	28日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	1・27日	金・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	1日	金	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	7日	木	午前10時~午前11時		
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	5日	火	午前10時~午前11時		
成人検診等	子宮頸がん検診	21日・22日	木・金		時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	乳がん検診(マンモグラフィ)	25日・29日	月・金		
	国保特定健診(集団健診)	2・6・11 15・19・20日	土・水・月 金・火・水		

7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
2	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
3	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
9	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
10	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
16	土	林組工業所	本郷	28-6383			
17	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
18	月	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
23	土	(株)総建	五官	28-8295	林組工業所	本郷	28-6383
24	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
30	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	小林住設	西四王	28-3527
31	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700