

マイナポイントは令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です



最大 **20,000**円分の  
ポイントがもらえる!



|   |  |                                |
|---|--|--------------------------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>                       |
| マイナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイント第1弾の申し込みをしていない方(マイナンバーカードをこれから取得する方も含まれます。) | マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方(既に利用申し込みをした方も含まれます。) | 公金受取口座の登録をした方(既に登録をした方も含まれます。) |
| <b>最大 5,000円相当のポイント</b>   | <b>7,500円相当のポイント</b>                               | <b>7,500円相当のポイント</b>           |

※マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。  
※マイナンバーカードの申請については、下記までお問い合わせください。

■ お問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111 (内線135)

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種、国保特定健診、後期高齢者健診 実施医療機関の追加について

5月に町内で開院された「しもすわ肛門胃腸内科クリニック」も実施医療機関として追加します。  
町内実施医療機関 (50音順)

| 医療機関名           | 電話番号    | 肺炎球菌予防接種 | 国保特定健診 | 後期高齢者健診 |
|-----------------|---------|----------|--------|---------|
| あざみ胃腸科クリニック     | 28-0505 | ○        | ○      | ○       |
| 市瀬医院            | 26-1717 | ○        | ○      | ○       |
| しもすわ肛門胃腸内科クリニック | 78-3242 | ○        | ○      | ○       |
| 諏訪共立病院          | 28-2012 | ○        | ○      | ○       |
| 高浜医院            | 28-3811 | ○        | ○      | ○       |
| 西川小児科医院         | 27-0011 | ○        | —      | —       |
| 平山医院            | 27-8053 | ○        | ○      | ○       |
| 三沢医院            | 27-8760 | —        | ○      | ○       |
| 溝口医院            | 27-6266 | ○        | ○      | ○       |

■ お問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

### ご高齢者を在宅で介護されているご家族様へ ～在宅介護に役立つ知識を学んでみませんか?～

町では、令和4年度の「家族介護者教室」を(社医)南信勤労者医療協会に委託し、下記の日程で開催します。

専門的な知識をわかりやすくお伝えしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◇教室内容 及び 開催日程

| 排泄・移乗について |           | 栄養・ <sup>えんげ</sup> 嚥下について |           |
|-----------|-----------|---------------------------|-----------|
| 9月10日(土)  | 10月15日(土) | 9月17日(土)                  | 10月22日(土) |

◇会場 諏訪共立病院内 (短時間デイケア室)

◇時間 午後1時30分～午後3時

◇募集人数 10名(最少人数3名)

◇参加費 無料

※本教室は申し込み制です。

※申し込み人数が最少定員に達しない場合、もしくは新型コロナウイルス感染拡大状況により中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

■ 予約・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター ☎27-1195 (諏訪共立病院内)



### 歯科健診を受けましょう

町では、今年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目を迎える方を対象に、歯科健診を実施します。8月から3月までの間に1回、指定された医療機関で受ける健診が補助されます。対象の方には個別通知を送りますので、内容をよく読みお受けください。普段お口の健康を気にしていない方は、この機会に健口へ目を向けてみましょう。

なお、75歳以上で、後期高齢者歯科口腔健診の対象になる方には、長野県後期高齢者医療広域連合から案内通知がすでに送られています。対象の皆さんはぜひご利用ください。

■ お問い合わせ  
20～70歳の方 下諏訪町保健センター ☎27-8384  
75歳以上の方 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 ☎026-229-5320