

月刊

クローズアップ

しもすわ

2022

9

No.230

2022.8.26発行

申山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

いざという時に備える ～下諏訪町水防訓練～

6月12日に、赤砂崎公園多目的グラウンドにて開催。140人が参加。



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

下諏訪町防災行政無線
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や
暮らしの情報等を
メールで配信します。
※利用者登録が必要です。



CONTENTS (内容)

| | |
|--------------------------------|----|
| いざという時に備える ～下諏訪町水防訓練～ ほか | 2 |
| はなれて暮らす学生の皆さんに、激励品をお届けします! | 3 |
| 「おでかけ町長室」で町長とお話ませんか ほか | 4 |
| 令和5年度 保育園入園説明会と申込みの受付を行います | 5 |
| 建設水道課からのお知らせ | 6 |
| 令和3年度のごみ処理状況等について | 7 |
| まちあるきに公衆無線LANを | 8 |
| 国・県からのお知らせ | 9 |
| 生涯学習 | 10 |
| インフォメーション (お知らせ) | 16 |
| 下諏訪町飲食店応援キャンペーン しもすわ&テイクアウト第6弾 | 20 |

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

いざという時に備える ～ 下諏訪町水防訓練 ～

広報

No.714

住みたいまち

元気な声がひびくまち



初夏の太陽が照り付けるなか、6月12日(日)に、下諏訪町の赤砂崎公園多目的グラウンドで、出水期を前に水防訓練が行われました。参加者は、地区自主防災会、町消防団、消防防災協力員、防災ネットワークしもすわ、赤十字奉仕団、町職員等で、約140人となりました。



作成した土のうを使った改良積土のう工法の訓練

訓練では、河川等からの浸水、土砂災害の発生及び水道や下水が使えない状況を想定し、「土のう作成」や「改良積土のう工法」^{かいりょうつみど}、「簡易トイレの組み立て」や「マンホールトイレの設置訓練」、「炊飯袋を使った炊出し」等を行いました。



マンホールを使った仮設トイレの設置訓練



テントをかぶせて完成



お米を洗って炊き出しの準備



お米と水を炊飯袋に入れ、お湯に浸して20～30分待つと、ご飯ができます

※ご家庭においても、水や食料を備蓄し、いざという時に備えましょう。
(表紙の写真は、発砲スチロール性の簡易トイレを組み立てている様子です)

町のホームページでは、 多くの情報を発信しています

町のホームページでは、当誌やメールで案内・紹介している情報に加え、多くの情報を発信しています。お問合せや情報収集にご活用ください。

| | | | | | |
|--|--------------------|-----------------------|---|-----------------------------|--|
| <p>しもすわまち</p> <p>下諏訪町</p> <p>Shimosuwa Town</p> | <p>緊急情報</p> | <p>本日のイベント</p> | <p>新型コロナウイルス 感染症関連情報</p> | <p>新型コロナ ワクチン接種について</p> | |
| | <p>下諏訪町議会</p> | <p>入札情報</p> | <p>スマートフォン等のQRコード読み取りアプリで読み取ると、ホームページに接続できます。</p> | | |
| <p>暮らし地域</p> | <p>健康・福祉</p> | <p>防災・安全</p> | <p>移住・定住</p> | <p>観光</p> | |
| <p>手続き届出</p> | <p>子育て教育</p> | <p>町政情報</p> | | | |

下諏訪町ホームページのアドレス <http://www.town.shimosuwa.lg.jp/>

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町ホームページ
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>



はなれて暮らす学生の皆さんに激励品をお届けします！

がんばれ！未来を担う学生激励事業

～ はなれていても、下諏訪町はあなたを応援しています ～

概要

新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活の中で様々な制約を受けつつも、下諏訪町外で懸命に生活している学生の皆さんに、地域産品を激励品として送付します。

申請期限
11月30日

対象者

対象は、以下の要件全てを満たす方です。

- (1) 平成16年4月1日以前に生まれ、現在、保護者と別居しながら、日本国内の学校（高等専門学校、大学、大学院、短大、専修学校及び予備校等）に在学している方（住民票を移していない場合も申請できます）
※ ただし、保護者と別居する予定であった方が、新型コロナウイルス感染症の影響により、同居している場合も対象となります
- (2) 申請時に日本国内かつ下諏訪町外に居住している方
- (3) 保護者が下諏訪町内に住民票登録を有している方



激励品の内容

激励品の内容は、以下のとおりです。内容は一部変更になることがあります。

- ・フリーズドライみそ汁
- ・七福味噌
- ・高島藩献上米
- ・五平もち（3本入り）
- ・りんごジュース
- ・野沢菜のお漬物
- ・御柱祭特製タオルマフラー
- ・くるみやまびこ
- ・入浴剤セット
- ・りんごバター
- ・カップラーメン

申請・申し込み方法

対象者もしくは対象者の保護者は（1）もしくは（2）の方法で申請してください。

申請は、一人1回を限度とします。

- (1) 申込フォームによる申請（電子申請）



URL : <https://logoform.jp/form/N3wp/91821>

- (2) 申請書を窓口へ提出

申請書に必要事項を記載し、提出先に直接提出、郵送もしくはメール等により提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードいただけるほか、総務課窓口でもお渡しできます。

添付書類 送付対象者が学生であることを証明できるもの（学生証・在学証明書・学校等からの通知などのうちいずれか1つ）

提出先 〒393-8501 諏訪郡下諏訪町4613番地8
下諏訪町総務課企画係
☎0266-27-1111 FAX0266-28-1070
E-mail : kikaku@town.shimosuwa.lg.jp

町ホームページ



URL : <http://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/contents/1592004553216/index.html>

※ 新型コロナウイルス感染症の影響等により、対象者の住所地で激励品を受け取ることができない場合にはお問合せください。

「おでかけ町長室」で 町長とお話しませんか

町では、昨年度より小さなコミュニティを大切に、町長が地域の会場におでかけしてお話を伺う「おでかけ町長室」を開始しました。

昨年度は、「生活クラブ生協下諏訪支部 食と命を育む会」「下諏訪商工会議所青年部」「おしゃべりサロン」の3つのグループよりお申込みいただき、町長との意見交換を行っていただきました。

町長との意見交換を希望される方は、総務課企画係へお問い合わせいただくか、町ホームページから申込書をダウンロードしてお申込みください。参加対象者は、町内に在住、在勤、通学されている2人以上のグループです。

より多くの皆様からご意見をいただきながら、親しみやすい開かれた行政をめざしていきますので、身近な話題から町の将来まで、一緒に考えながら「住みたいまち 元気な声がひびくまち」を実現しましょう。

■ お問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
☎27-1111 (内線256・257)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催できない場合もございます。



令和3年度 おでかけ町長室の様子

第1弾 ミズノスポーツ教室

硬式テニス



スポーツ用品でおなじみの「ミズノ」のスポーツ教室を、下諏訪町で **初開催** します
この機会に、是非、汗を流しましょう!



しもすわ健康
づくり応援
ポイントの
対象事業
です!



開催日時 9月18日(日)、10月16日(日)、11月13日(日)
① シニア世代向け …………… 午前9時30分～午前11時
② 小・中学生(初心者向け) …………… 午前11時30分～午後1時
③ 高校生・一般(中・上級者向け) …… 午後2時～午後3時30分

会場 下諏訪町総合運動場テニスコート

定員 各15人程度

参加費 無料

■ 申込み・問い合わせ

下諏訪町 教育こども課 スポーツ振興係

〒393-0087 下諏訪町4611-11 下諏訪体育館内 (火曜日休館)

☎0266-27-1455 FAX0266-27-0511 sports@town.shimosuwa.lg.jp

※全3回の教室となりますので、3日間全てに参加できる方を優先させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

令和5年度 保育園入園説明会と申込み の受付を行います

令和5年4月以降に、保育園へ新規に入園を希望される乳幼児の保護者を対象に入園説明会を開催します。保育園の入園には、子ども・子育て支援新制度に基づき、保護者（両親）が保育の必要な事由に該当することが必要です。

保育を必要とする事由

- (1) 就労（会社員・パート・臨時・自営業・内職など）
- (2) 妊娠・出産（出産予定月とその前後2か月を含む計5か月。（応相談））
- (3) 保護者の疾病・障がい（療養等に必要だと医師が認めた期間）
- (4) 同居親族の介護・看護（介護・看護に必要だと医師が認めた期間）
- (5) 災害復旧（震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたっている期間）
- (6) 求職活動（求職活動に係る証明書の提出後、仕事を始めるまで（最長3か月））
- (7) 就学（就学中の場合は在学期間）※ 趣味の講座やカルチャースクールを除く
- (8) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること（条件有）

※ 保育園の定員に余裕がある場合は、保育を必要とする事由に該当しない家庭の乳幼児も入園することができます。この場合は私的契約となり、保育料は最高金額になります。



入園説明会日程

日時 10月6日（木） 午後2時30分～午後3時30分

場所 下諏訪総合文化センター小ホール / 持ち物:筆記用具

※ 後日、町ホームページに説明会の記録動画を公開します。参加が難しい方は、そちらをご覧ください。

※ 年度途中の入園希望の方（妊娠中の方を含む）もご出席ください。

※ 申請書類のみ必要な方は、この日の前後に文化センター1階 子育て支援係までお越しください。

※ **新型コロナウイルス感染症拡大抑制対策のため、可能な限り、保護者の方一人でご参加をお願いします。**

※ お子様をご自宅で見ることができない場合は、若干名の託児も可能ですので、当日、受付にてご相談ください。

町内保育園一覧

| 区分 | 保育園名 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 対象 |
|------|---------|--------------|---------|----------------|----------------|
| 公立 | さくら保育園 | 214-16（矢木町） | 27-8764 | 170 | 生後8か月から 就学前 |
| | とがわ保育園 | 社6725-2（東山田） | 27-3315 | 165 | |
| | みずべ保育園 | 4729-1（西四王） | 27-8781 | 165 | |
| 事業所内 | たんぼぼ保育園 | 134-8（矢木町） | 55-1096 | 地域枠4 従業員枠11 | 生後8週から3歳未満 |

公立保育園入園申込み受付日程

入園希望の各保育園にて受付を行います。

- さくら保育園 11月1日（火）午前9時30分～午前10時30分 受付当日は三者面談がありますのでお子さんと一緒にお越しください。
- とがわ保育園 10月28日（金）午前9時30分～午前10時30分 ※面談は入園可否とは関係ありません。
- みずべ保育園 10月27日（木）午前9時30分～午前10時30分

事業所内保育所入園受付

11月4日（金）までに教育こども課子育て支援係へお申し込みください。

保育園ではこんな支援や活動を行っています

おはなしの広場

在園のお子さんを対象に、ことばの発達や行動に心配がある場合、ことば遊びや親子遊びなどしながら、相談・指導を行っています。お気軽にご相談ください。

せせらぎ園

せせらぎ園では、親子で通園していただき、お子さんの療育や保護者の方からの相談をお受けしています。また、専門機関と連携して親子への支援を行っています。

だっこの会

未就園児・在園児の母親でつくる子育て勉強会「だっこの会」が各保育園内にあります。親子で活動しながら交流しています。お近くの保育園にお尋ねください。



9月10日は「下水道の日」です



下水道の日は、国土交通省、環境省、都道府県、市町村などが全国一体となって、下水道についてみなさんのご理解と関心を深めていただき、下水道の普及を促進するために設けられたものです。

なぜ9月10日なの？

下水道には、お風呂や台所、トイレなど家庭等から出る汚水を下水道管を通して下水場を集め、浄化し自然に帰す役割のほかに、雨水をすみやかに流し、街が水浸しにならないようにする役割もあります。例年1年を通して短い時間に多く雨が降るのは、8月から10月の台風がくる季節です。中でも、9月10日は立春から数えて220日目にあたり、昔は大きな台風が来る日とされていました。この台風の季節の特別な日が下水道の雨水を流すという役割となじみがあるという理由で、9月10日が「下水道の日」と定められました。

下水道への接続のお願い

下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護に大きな役割を果たしています。これまで公共下水道事業には多額の費用を投資しており、その結果、川や諏訪湖の水質や周辺の環境が改善されてきました。自然環境保護・生活環境の向上と施設を有効利用するためには、まだ接続を済ませていない家庭の、一日も早い接続が望まれています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

★公共下水道に接続するメリットは？

◎環境衛生が向上します◎

し尿のみを処理する単独処理浄化槽の場合は、トイレの排水しか処理しないため、台所やお風呂等の雑排水は側溝等へ流れていきます。また、し尿と雑排水を同時に処理する合併処理浄化槽でも、適正な維持管理ができていないと機能が低下し、汚れた水が側溝等へ流れることとなります。これらが水質汚染の大きな原因になっています。さらに、臭いなどにより周りの皆さんが迷惑しています。公共下水道に接続すれば、側溝等への生活雑排水の排出がなくなり、悪臭、ハエや蚊などの害虫の発生が減少するだけでなく、きれいな川や海を未来に残すことができます。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線221・222)

屋外広告物の定期点検はお済みですか？

屋外広告物は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観や風致を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には公衆に危害を及ぼす恐れがあります。

町では、県と協力をしながら、良好な景観の保全・育成や公衆に対する危害防止などの観点から、屋外広告物法に基づき条例を設け、屋外広告物の規制や指導などを行っています。

【定期点検の実施】

屋外広告物を表示、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

- 点検時期⇒屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと
- 簡易な広告物等（除かれるもの）⇒はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの、法令で表示等が義務付けられているもの
- 広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士または屋外広告物条例施行規則で定める者（建築士、電気工事士、その他）です。

【点検結果の保管・報告】

- 点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。
- 町長の表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

詳しい制度の内容、点検資格者、点検記録の様式は、長野県のホームページをご覧ください。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>



■ 問い合わせ 長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係 ☎026-235-7348
下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線245)

令和3年度のごみ処理状況等について

令和3年度の家計及び事業所等から出る燃やすごみ量は4,698トンとなり、前年度と比べて119トンの減少となりました。

今年度も剪定木のチップ化などの資源化に努めていくとともに、駅東リサイクルステーションなどでの資源物収集により、資源物の出しやすい環境整備に努めていきます。

今後も、ごみ分別の徹底により、燃やすごみの減量と資源化にご協力をお願いします。



●ごみ排出量

| 区分 | 種類別のごみ重量 (t) | | | 合計重量 (t) | 年間 (日) | 1日の平均排出量 (t) | | | 10/1住基人口(人) | 町民1人あたりの年間ごみ排出量(kg) |
|-------|--------------|------|-------|----------|--------|--------------|------|-----|-------------|---------------------|
| | 燃やすごみ | 埋立ごみ | 資源物 | | | 燃やすごみ | 埋立ごみ | 資源物 | | |
| 令和3年度 | 4,698 | 23 | 1,280 | 6,001 | 365 | 12.9 | 0.06 | 3.5 | 19,379 | 310 |
| 令和2年度 | 4,817 | 17 | 1,327 | 6,161 | 365 | 13.2 | 0.05 | 3.6 | 19,634 | 314 |

●資源物排出量

| 区分(t) | | 令和3年度 | 令和2年度 |
|-------|-------------|-------|-------|
| 古紙 | 新聞紙 | 43.6 | 33.7 |
| | 雑誌 | 38.7 | 41.9 |
| | 段ボール | 17.9 | 18.2 |
| | 雑紙 | 391.7 | 380.2 |
| | 小計 | 491.9 | 474.0 |
| 古布 | | 48.9 | 48.9 |
| プラ | ペットボトル | 41.3 | 38.8 |
| | 発泡スチロール・トレイ | 9.8 | 10.4 |
| | 硬質プラスチック | 21.6 | 23.0 |
| | 小計 | 72.7 | 72.2 |
| 生ごみ | 公共施設 | 16.6 | 15.8 |
| | 一般家庭 | 136.1 | 140.0 |
| | 小計 | 152.7 | 155.8 |
| 草木 | 剪定木 | 133.9 | 138.6 |
| | 草葉 | 104.5 | 105.5 |
| | 小計 | 238.4 | 244.1 |

| 区分(t) | | 令和3年度 | 令和2年度 |
|------------|---------|---------|-------|
| 缶 | アルミ | 22.6 | 22.2 |
| | スチール | 18.7 | 21.4 |
| | 小計 | 41.3 | 43.6 |
| ビン | 無色 | 57.0 | 63.7 |
| | 茶色 | 39.7 | 49.8 |
| | その他の色 | 38.9 | 42.0 |
| 小計 | 135.6 | 155.5 | |
| ガラス陶磁器 | 15.5 | 25.1 | |
| 金属類・小型家電 | 77.7 | 99.2 | |
| 蛍光灯・電球・乾電池 | 5.3 | 9.0 | |
| 資源物合計 | 1,280.0 | 1,327.4 | |



下諏訪町環境キャラクター
くりーんちゃん

燃やすごみや埋立ごみだけでなく、資源物も含めた廃棄物全体の量を減らしましょう！



下諏訪町環境キャラクター
みやくん

1日に1人あたりの家庭から出る燃やすごみの量を減らしましょう！

令和3年度の家計から排出された燃やすごみの量は3,385tで、1日1人あたりの家庭から出る燃やすごみの量は478.6gとなりました。町では、ごみの減量を図るため、家庭から出る燃やすごみの量の削減目標を掲げており、令和7年度までの目標を460.5g以下としています。目標達成のためには、18.1gの減量が必要です。これは、イチゴ1粒分の重さとなります。

食べ残しをなくす、生ごみリサイクル事業に参加する、燃やすごみに出していたお菓子の空き箱を資源物（その他の紙）に分別するなど、できることから始めてみましょう！

【生ごみリサイクル事業ってなに？】

家庭から出る生ごみを堆肥化してリサイクルしています。生ごみを出す方法は2つ。十四瀬川沿いの生ごみリサイクルセンターへ直接持ち込む方法と、近くの収集グループに参加し、週1回資源物収集の日に出す方法があります。いずれも、参加費用はかからず、生ごみの保管容器や収集用の袋も参加申込の際に支給します。まずは、住民環境課生活環境係にお問合せください。

まちあるきに公衆無線LANを



公衆無線LAN「SHIMOSUWA Free WiFi」について

このマークが目印です

下諏訪町では、町内の方や国内外問わず多くの観光客の方へ、まちあるきなどを楽しんでいただくため、公衆無線LAN「SHIMOSUWA Free WiFi」を整備しており、どなたでもご利用いただけます。
SNSなどによる情報発信や周辺の情報収集に、ぜひご活用ください。

災害時の利用について

災害などの緊急時には、「SHIMOSUWA Free WiFi」設置場所のうち、**災**の記号を記載した場所については、パスワードやメール認証などを行わなくても接続できるように切り替わります。

災害情報、安否情報、避難所開設などの情報を取得する際のインターネット接続手段としてご利用ください。

接続方法

- ①「設定」から「Wi-Fi」をONにします。



- ②SSID「SHIMOSUWA Free WiFi」を選択します。



- ③パスワードに「shimosuwa」と入力し、接続します。



※お使いのスマートフォン、タブレットなどにより設定画面が異なる場合があります。

設置場所

- ・利用範囲は、設置場所の周辺、または施設内です。
- ・どなたでも無料でご利用いただけます
- ・屋外施設では、午前8時30分～午後5時までご利用いただけます
- ・屋内施設では、開館時間にご利用いただけます



- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 災 ①八島ビジターセンターあざみ館 | 災 ⑭下諏訪体育館 |
| ②おんばしら館よいさ | 災 ⑮下諏訪町立図書館 |
| 災 ③諏訪大社下社春宮(公衆トイレ) | 災 ⑯下諏訪総合文化センター |
| ④伏見屋邸 | 災 ⑰下諏訪町役場 |
| ⑤今井邦子文学館 | 災 ⑱スポーツコミュニティセンター |
| 災 ⑥宿場街道資料館 | 災 ⑲赤砂崎公園 |
| 災 ⑦諏訪大社下社秋宮(公衆トイレ) | 災 ⑳健康ステーション |
| ⑧八幡坂高札ひろば | ㉑下諏訪ローイングパーク |
| 災 ⑨四ツ角駐車場(ポケットパーク) | 災 ㉒赤砂公園 |
| 災 ⑩四ツ角湯けむりひろば | 災 ㉓一ツ浜公園 |
| 災 ⑪友之町駐車場 | 災 ㉔みずべ公園 |
| ⑫駅前広場 | 災 ㉕高浜運動公園 |
| 災 ⑬下諏訪町南小学校体育館棟 | 災 ㉖諏訪湖博物館 赤彦記念館 |



■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111 (内線260)

国・県からのお知らせ

令和4年 10月1日 現在で

就業構造基本調査 を実施します！



回答方法は 3つ



総務省統計局（長野県・下諏訪町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、政府の重要な調査として統計法に定められた基幹統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



第3弾

信州の山小屋 応援プロジェクト

ふるさと納税で応援するクラウドファンディング

寄付金 山小屋に配分 自然環境の保全や登山道の維持等に活用 信州の豊かな山岳、登山を楽しめる環境を維持

新型コロナウイルス、原油価格高騰・厳しい経営状況が続く中、安全安心な登山環境の維持、登山者の憩いの場づくりに努めています。山小屋への、皆さまの温かいご支援をお願いします。

主催：長野県 後援：株式会社山と溪谷社、株式会社ヤマップ、チーム安全登山（ヤマレコ、ヤマテン、やまきふ共済会）、日本山岳救助機構合同会社、AUTHENTIC JAPAN株式会社（COCOHERI）、株式会社モンベル、株の素株式会社



※寄付の方法・手続きの流れの詳細は、表面をご覧ください。
※目標金額に達しなかった場合も、集まった金額を各山小屋に均等に配分させていただきます。
※今回の寄付に対してお礼の品はお送りしておりませんので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

問い合わせ 長野県観光部山岳高原観光課
☎026-235-7208

くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日 時 9月1・8・15・22日（いずれも木曜日）
午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

◇場 所 諏訪保健福祉事務所（諏訪合同庁舎2階）

※ 相談料無料。要予約。相談時間は1時間。
相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

☎ 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927

長野県技術専門校 令和5年度入校生募集

県下6校の技術専門校では、次のとおり入校生を募集します。募集の詳細については、長野県のホームページをご覧ください。

◇受付期間

- ・普通課程 推薦入校 9月26日(月)～10月13日(木)
一般入校 10月31日(月)～11月15日(火)
- ・短期課程 4月入校 12月12日(月)～ 1月30日(月)

◇入校選考

- ・普通課程 推薦入校 10月24日(月)
一般入校 11月28日(月)
- ・短期課程 4月入校 2月 9日(木)

☎ 長野県産業人材育成課 ☎026-235-7199

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆実施機関および問い合わせ・申し込み先◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆申し込み方法◆

各講座の受付開始日(講座ごと異なります)以降に、窓口または電話にてお申し込みください。

- ・申し込みは町内在住在勤の方で先着順となりますので、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- ・受講料のある場合は、前日までにお支払いください。

◆受付時間◆ 平日 午前9時～午後7時 ※土曜日、日曜日、祝日は受付できません。

◆受講料◆ 講座ごとの受講料は、教材費で全日程分です。

※講師の都合、または受講者が少人数の場合、開催が中止になる場合があります。

詳しくは、下諏訪町公民館ホームページをご覧ください。→

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座・事業内容の変更や開催中止となる場合があります。



● 平日昼間の講座

| 講座名 | 講座内容 | 開催日時 | 対象・定員 参加方法 | 受付 開始日 |
|-----------------------------|---|--|---|-------------|
| シニアのスマホ入門講座 | スマホは持っているけど、なかなかうまく使えていない…。そんな方のための講座です。安全で便利なスマホの使い方を学びましょう。講師:今井 草人 | 9/27、10/4、10/11 10:00～11:30 火曜日 全3回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/8 (木) |
| 多肉植物で箱庭作り ～ハロウィンバージョン～ | 可愛くて癒される多肉植物にハロウィンアレンジも加えてオリジナルのミニ箱庭を作りましょう。寒くなると紅葉もします。色の変化もお楽しみに。講師:瀧 千草 | 10/4 10:00～12:00 火曜日 全1回 | 一般 12名 受講料 1,500円 | 9/8 (木) |
| New ソープカービング講座 | 石鹸を素材に、ナイフ1本で華麗な彫刻を施すタイの伝統工芸「カービング」を体験します。講座では毎回違う作品を制作します。講師:熊木 英二 | 10/4、10/11、10/18 13:30～15:30 火曜日 全3回 | 一般 10名 受講料 900円 | 9/8 (木) |
| New 香りの「花キャンドル」 アレンジ講座 | プリザーブド・ドライフラワーを使って自由にアレンジしてキャンドルを作ります。毎月違ったタイプのキャンドルが作れますよ。お花と香りにつつまれて手作りを楽しみましょう。講師:浜 麻子 | 10/13、11/10、12/15 10:00～12:00 木曜日 全3回 | 一般 8名 託児若干名 受講料 3,500円 託児締切9/20(火) | 9/8 (木) |
| ハロウィンとクリスマスの フラワーアレンジメント | 秋、冬のイベント、ハロウィンとクリスマスをお花とお花でアレンジします。手作りアレンジにチャレンジして、お部屋に彩りを加えてみませんか。講師:瀧 千草 | 10/7、11/18 10:00～12:00 金曜日 全2回 | 一般 12名 受講料 3,000円 | 9/9 (金) |
| New リラックスヨガ講座 | 呼吸・心・体をととのえ、今のありのままの身体に親しんでいきましょう。一人ひとりの体験を尊重しながら身体の声に耳を澄ませます。講師:石垣麻衣子 | 10/17、10/31、11/14 11/28、12/12 10:00～11:30 月曜日 全5回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/12 (月) |
| 脳トレいきいき体操 | みんなでコミュニケーションをとって脳トレしながら、楽しく体を動かしましょう。講師:長矢 良子 | 10/31、11/7、11/14 11/21、11/28 10:00～11:30 月曜日 全5回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/14 (水) |
| New はじめての フラメンコ講座 | スニーカーで気軽にフラメンコ!身近な曲でリズムに合わせて踊ってみましょう。講師:土屋さゆり | 11/9、11/16、11/30 12/14、12/21 13:30～15:00 水曜日 全5回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/16 (金) |

● 平日夜間の講座

| | | | | |
|-----------|---|---|---------------------|------------|
| 茶道講座(表千家) | 茶の道は奥が深く、生活の様々な要素が詰まっています。美味しい和菓子とお茶をいただきながら、伝統文化に触れてみませんか。講師:小口あつ子 | 10/12、10/26、11/2 11/16、11/30 19:00～21:00 水曜日 全5回 | 一般 8名 受講料 2,000円 | 9/9 (金) |
|-----------|---|---|---------------------|------------|

◎諏訪湖博物館9月の休館日は、5・12・20・26日です。

| | | | | | |
|-----|----------------|--|---|-------------------------------|-------------|
| | 手話講座 | 手の動きや表情で意思を伝える手話を楽しみながら学び、手話での会話にチャレンジしてみましょう。 講師：森下 尚子 | 10/25、11/1、11/8、11/15、11/29 19:00～20:30 火曜日 全5回 | 一般 20名 (小学4年生以上) 受講料 無料 | 9/12 (月) |
| New | ナイトヨガ講座 | 呼吸にあわせて流れるようにゆったりポーズを行います。血行をよくし、むくみや1日の疲れを取り除き、心身を軽やかにしていきます。講師：石垣麻衣子 | 1/23、2/13、3/13 19:00～20:30 月曜日 全3回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/22 (木) |

土・日・祝日の講座

| | | | | | |
|-----|-----------------------------------|--|---|--|-------------|
| New | 草木染め講座 | 1回目は藍でエコバックを、2回目は木の実でTシャツを染めます。身近な草木で色を楽しんでみませんか。 講師：久保 和枝 | 10/8、11/5 13:00～17:00 土曜日 全2回 | 一般 10名 受講料 2,000円 | 9/9 (金) |
| New | 諏訪大社下社神宮寺の歴史と仏像の今 | 諏訪大社下社神宮寺の旧跡と下社神宮寺由来の仏像の今について、お話しします。 講師：石笠三千穂 | 10/16 10:00～11:30 日曜日 全1回 | 一般 30名 受講料 無料 | 9/9 (金) |
| New | きのこ採り講座 | 秋のいづみ湖周辺の町有林を歩きながらきのこ採りを楽しんでみませんか。※現地集合・現地解散となります。 講師：市川 浩久 | 10/1 10:00～12:00 土曜日 全1回 | 一般 15名 受講料 無料 | 9/12 (月) |
| New | イラスト講座 | グラフィックデザイナー小平陽子さんに、こどもや動物のイラストの描き方を学びます。小平さんの創作活動についてのお話もあります。 講師：小平 陽子 | 11/6、11/20、11/27 10:00～11:30 日曜日 全3回 | 中学生以上12名 受講料 900円 | 9/12 (月) |
| | えいごであそぼう | ゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：AtoZ | 11/5、11/12、11/26 12/3、12/10 10:00～11:00 土曜日 全5回 | 2016.4.2～2018.4.1 生まれのお子さん10名 受講料 無料 | 9/14 (水) |
| | みんなと一緒に楽しもう！ ボードゲームひろば | ゴキブリポーカ、クアルトなど様々なゲームをプレイします。プレイヤー同士が集い自分で思考し、デジタルにはないアナログゲームの魅力を楽しもう。 講師：信濃むつみ高校 ボードゲーム部 | 10/9(日)、11/20(日) 12/3(土) 13:15～15:15 全3回 | 小学生以上 10名 受講料 無料 | 9/16 (金) |

食に関する講座

| | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------|----------------------|-------------|
| 食育 応援隊 の講座 | 餃子の皮を使った料理講座 | 餃子の皮でおいしい餃子を作るほか、皮が余った時の活用法などアレンジ術をご紹介します。 講師：笠原 邦子 | 10/18 10:00～12:00 火曜日 全1回 | 一般 8名 受講料 1,000円 | 9/9 (金) |
| | 秋の炊き込みご飯レシピ | 実りの秋！新米と秋の食材でつくる美味しい炊き込みご飯を紹介します。 講師：小口 夏美 | 10/27 10:00～12:00 木曜日 全1回 | 一般 8名 受講料 1,000円 | 9/14 (水) |
| | 秋野菜のレシピ講座 | 秋が旬のおいしい野菜をつかった料理を紹介します。珍しい野菜も登場します。 講師：吉澤すえ子 | 11/4 10:00～12:00 金曜日 全1回 | 一般 8名 受講料 1,000円 | 9/14 (水) |
| | 休日かんたんお菓子講座 | 料理初心者でも簡単にできるお菓子をご紹介します。休日はお菓子づくりでリフレッシュ。 講師：高木 恵理 | 11/5 10:00～12:00 土曜日 全1回 | 一般 8名 受講料 800円 | 9/16 (金) |
| | ケーキ寿司講座 | ケーキ寿司に小鉢とデザートを添えて誕生日やお祝い事にオススメの献立を実習します。 講師：笠原 邦子 | 11/15 10:00～12:00 火曜日 全1回 | 一般 8名 受講料 1,000円 | 9/22 (木) |
| | 世界の料理と食文化 ～イギリス焼き菓子講座～ | イギリスのクリスマスケーキ(ドライフルーツ・ナッツ入り)、フラップジャック(オーツ麦の焼き菓子)を作ります。イギリスの食文化も紹介します。 講師：ジョン・ローパー | 11/6 10:00～12:00 日曜日 全1回 | 一般 12名 受講料 1,000円 | 9/14 (水) |
| New | 手作りこんにやく講座 | こんにやく芋からこんにやくを作ってみよう。手作りの味は格別！こんにやく芋についてのお話もあります。 講師：矢澤 進一・久保田みすず | 12/6 10:00～12:00 火曜日 全1回 | 一般 12名 受講料 400円 | 9/22 (木) |

自主講座

| | | | | | |
|-----|--------------------|--|---------------------------------------|----------------------|-------------|
| | 秋のチョークアート講座 | ハロウィンも近いので、カボチャをメインに描きながらチョークアートを体験してみませんか。 講師：伊東 美和 | 10/8 13:00～16:00 土曜日 全1回 | 一般 10名 受講料 2,200円 | 9/9 (金) |
| New | 中学生の科学講座 | DNAの抽出やビーズを使って模型を作ることであじだDNAについて学んでみよう。 講師：御子柴佳子 | 10/16 9:30～、13:30～ 日曜日 午前午後 各1回 | 中学生・一般10名 受講料 無料 | 9/12 (月) |

◎下諏訪総合文化センター9月の休館日は、6・13・20・21・26・27日です。

| | | | | | |
|---------|-------------------------------|---|---|---------------------|-------------|
| サークルの講座 | フォークダンス講座 | 皆が知っているやさしく楽しいフォークダンスを踊ります。フレイル予防をしながら、元気に交流しましょう。衣装もお貸しします。 下諏訪フォークダンスクラブ | 10/4、10/11、10/18、10/25 11/1、11/8 13:30~15:00 火曜日 全6回 | 一般 10名 受講料 無料 | 9/8 (木) |
| | 糸かけアート | 釘打ちから糸かけをし、糸かけアートの技術を学びます。美しい糸で幾何学模様の世界を描きませんか。糸かけアートaluma | 11/7、12/5、1/16 13:00~16:00 月曜日 全3回 | 女性 2名 受講料 3,300円 | 9/16 (金) |
| | ジャズダンス講座 | 音楽に合わせてストレッチしながら、体幹づくりのエクササイズ。楽しく踊って日頃のストレスを一緒に発散しましょう。 N・ジャズ・ダンスサークル | 11/29、12/13、1/17、1/31 2/14、2/28 19:00~20:30 火曜日 全6回 | 16歳以上 10名 受講料 無料 | 9/22 (木) |
| | B・S・E (ビューティ・ストレッチ・エクササイズ) | 音楽に合わせてながら体を動かし、楽しくアンチエイジング!10歳若返るかも? B・S・Eサークル | 12/1、12/15、1/19、2/9、3/2、3/16 19:15~20:15 木曜日 全6回 | 18歳以上 8名 受講料 無料 | 9/22 (木) |

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町公民館

☎28-0002

| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象・定員・参加方法 |
|---------|--|---|----------------|------------|
| 町民総合文化祭 | 1) 作品展 華道・茶道・書道・絵画・版画・写真・陶芸・盆栽などの展示 | 9/30(金)10/1(土) 9:00~17:00 10/2(日) 9:00~16:00 | 文化センター | 入場無料 |
| | 2) 芸能祭 木遣り・大正琴・詩吟・踊り・ダンスなどの発表 | 10/2(日) 10:00 開演 (予定) | 文化センター 大ホール | 入場無料 |
| | 3) 音楽祭 合唱・合奏・吹奏楽・フルート・ギターなどの発表 | 10/23(日) 10:00 開演 (予定) | 文化センター 大ホール | 入場無料 |

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪総合文化センター

☎28-0018

| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象・定員・参加方法 |
|--------|---------------------|--------------------|----------------|-------------------------|
| 子ども映画会 | 家族で楽しめる映画会を予定しています。 | 令和5年2/5(日) 時刻未定 | 文化センター 大ホール | 中学生以下 700円 大人 1,000円 |

実施機関および問い合わせ・申込先 生涯学習係

☎27-1111(内線718)

| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象・定員・参加方法 |
|-------------------|---|--------------------------|----------------|--------------------------------------|
| 二十歳を祝う会 (旧成人式) | 令和4年4月から成人年齢が18歳に引き下げられましたが当町では20歳を迎えた方を対象に、お祝いと応援の式典「二十歳を祝う会」を開催します。 | 令和5年 1/8(日) 12:00~ | 文化センター 大ホール | 平成14年4月2日から 平成15年4月1日まで に生まれた方 |

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象・定員・参加方法 |
|----------------------------|---|---------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| 企画展 「下社神宮寺展」(仮) | 諏訪神社にはかつて上社・下社にそれぞれ神宮寺をはじめ多くの寺院が立ち並んでいました。明治時代に全国各地で「廃仏毀釈」が起こり、貴重なお堂は壊され多くの仏像などは諏訪地域の各寺院に移されました。本企画展では、廃仏毀釈の難を逃れ、大切に守り伝えられてきた下社神宮寺ゆかりの関係資料を公開します。 | 10/1(土)~ 11/27(日) | 諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 | 入館料:大人350円 (各種割引あり) 高校生以下無料 |
| 史跡散歩 「和田峠ウォーキング」 | 江戸と京都を結ぶ中山道、その最大の難所であった和田峠、江戸時代の人々が往来した道を歩いてみませんか?ツアーでは、バスで和田峠まで移動し、頂上付近から下諏訪町側の西餅屋までを歩きます。 | 11月頃を予定 | 諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 集合 | 小学生以上 15名程度 要事前申込 |
| 第22回 島木赤彦童謡コンクール 表彰式 | 身近な暮らしや風土などを題材とした童謡作品の入賞者表彰式。 応募期間は10月5日(水)まで、入賞作品発表は12月中旬ごろ。 | 令和5年 1/21(土) 14:00~ | 諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 | 詳細は決定次第 ホームページ等 でお知らせいたしま す。 |
| 第36回 赤彦忌 | 日本を代表するアララギ派歌人島木赤彦を偲び、功績を伝えていくことを目的に、式典及び講演会等を行います。 | 令和5年 3/27(月) 13:30~ | 諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 | |

◎下諏訪体育館9月の休館日は、6・13・20・21・26・27日です。

| 実施機関および問い合わせ・申込先 | | 下諏訪体育館 | | ☎27-1455 |
|-------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------|
| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象・定員・参加方法 |
| 第21回 チャンスボール大会 | 下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会 | 10/2(日) 8:30～ | 下諏訪 体育館アリーナ | 参加無料(要申込み) 1チーム5人構成 |
| 早朝ラジオ体操閉会式 | 下諏訪町全9会場で行われていた早朝ラジオ体操の閉会式 | 10/10(月) 6:30～ | あすなろ公園 (雨天時は下諏訪 体育館アリーナ) | 早朝ラジオ体操 参加者 |
| 町民スポーツ祭 | 町民マラソン大会、各種スポーツ教室を開催 | 10/10(月) 8:30～ | 下諏訪町 総合運動場ほか | 詳しくは スポーツ振興係まで |
| 氷上祭 | ふれあい広場秋宮スケートリンクにて氷上の大運動会を行います。 | 1/15(日) 9:00～ | ふれあい広場秋宮 スケートリンク | 参加無料 (申込み不要) |

◆体育施設無料開放日は、9月19日(月)、10月9日(日)、11月3日(木)、1月9日(月)、2月23日(木)です。

| 実施機関および問い合わせ・申込先 | | 下諏訪町立図書館 | | ☎27-5555 |
|----------------------|---|---|-----------|-------------------|
| 事業名 | 事業内容 | 開催日時 | 開催場所 | 対象 |
| おはなしのへや | 手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど | 毎週土曜日 11:00～11:30 | 町立 図書館 | 参加自由 概ね4歳以上 |
| おはなしのへやプチ | 手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど | 毎週木曜日 11:00～11:30 | | 参加自由 概ね3歳以下 |
| 「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ | 感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。 | 月1回 木曜日 10:30～ 10/6、11/3、12/1 1/12、2/9、3/2 | | 2歳を迎えた 子どもと親 |
| 家庭読書の日 | 家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。 | 毎月第2日曜日 | | 子どもから 大人まで |
| 図書館まつり | 週末に分散して、おはなし広場、朗読会など図書館に親しんでもらえるような様々な企画を開催します。 | 10月土曜日 を予定 | | 自由参加 |
| 古本市 | 図書館で除籍した本・雑誌、町民から提供された本などを無料でお持ち帰りいただけます。 | 11/6(日) | | 自由参加 |
| おたのしみパック | 何の本が入っているかは借りてからのお楽しみ♪2冊1パックで、通常貸出数のほかに借りられます。 | 12/10(土)、11(日) | | 子どもから 大人まで |
| クリスマス工作教室 | クリスマスにちなんだ簡単な工作を行います。 | 12/4(日) 10:30～11:30 | | 自由参加 概ね5歳以上 |
| おはなしのへやクリスマス会 | 子どもたちにお話のプレゼント！クリスマスの楽しいおはなし会です。 | 12/17(土) 10:30～11:30 | | 幼児から小学生 |
| 図書館JAZZ | JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しみましょう。 | 12月中 | | 大人 |
| 図書館懐かしのゲーム大会 | 百人一首やボードゲームなど様々な遊びを皆で楽しめます。 | 1/7(土) | | 自由参加 |
| 親子工作教室 | 親子で工作を楽しみましょう。 | 2/19(日) 10:30～11:30 | | 自由参加 概ね5歳以上 |
| 春休み一日図書館司書 | 図書の貸出、返却、書架整理など図書館の仕事を体験できます。 | 3/23(木)、24(金) 28(火) | | 小学生4年生以上 |
| 春休み子ども映画会 | 春休みに皆で楽しめる図書館所蔵のDVDを上映します。 | 3/26(日) 午前の部10:30～ 午後の部13:30～ | | 午前：保育園児 午後：小学生 |

◎下諏訪図書館9月の休館日は、2・5・12・20・26・27日です。

— 今年度下半期の町内各校の主な行事等 —

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止のため一般公開できない場合もあります。詳細は学校により、HP等でご確認ください。

| 学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000 | | | |
|---|------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 行事名 | 実施日時 | | 対象(学年)および内容 |
| 家族祖父母参観日 | 9/16(金) | 9:30~11:25 | 全学年授業参観 |
| 校内音楽会 | 10/21(金) | 8:40~12:10 | 全 校 合唱・合奏の発表(予定) |
| 学年別参観日 | 2/10(金) | 13:55~16:00 | 5・6年 授業参観・学級懇談会 |
| | 2/16(木) | | 3・4年 授業参観・学級懇談会 |
| | 2/22(水) | | 1・2年 授業参観・学級懇談会 |
|  下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288 | | | |
| 校内音楽会 | 10/28(金) | 9:00~11:30 | 全 校 合唱・合奏の発表 |
| 人権教育参観日 | 11/11(金) | 13:30~16:00 | 全学年 授業参観・人権講演会・学級懇談会 |
| 学年別参観日 | 2/3(金) | 13:55~16:00 | 3・4年 授業参観・学級懇談会 |
| | 2/9(木) | | 5・6年 授業参観・学級懇談会 |
| | 2/14(火) | | 1・2年 授業参観・学級懇談会 |
|  下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000 | | | |
| なぎがま祭(文化祭) | 9/30(金) | 9:00~16:00 | 全 校 限定公開 詳しい問い合わせは学校へ |
| 音楽会 | 11/2(水) | 午前中 | 全 校 会場:下諏訪総合文化センター |
| 地域公開参観日 | 10/14(金) | 8:45~16:00 | 全学年 公開授業・文化講演会 |
| | 2/13(月) | | 公開授業・PTA総会 |
| 2年職業体験 | 9/1(木) 9/2(金) (予定) | | 2学年 職業体験 |
|  下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600 | | | |
| 絆祭(文化祭) | 10/1(土) | 8:40~12:50 | 全 校 限定公開 |
| 地域公開参観日 | 10/7(金) | 8:40~14:20 | 全学年 公開授業 |
| | 2/3(金) | | 公開授業 PTA後期総会 |
| 音楽会 | 10/27(木) | 14:00~16:00 | 全 校 会場:下諏訪総合文化センター(限定公開) |
| 2年職業体験 | 10/17(月) 10/18(火) (予定) | | 2学年 職業体験 |
|  長野県花田養護学校 ☎28-3033 | | | |
| 第17回学校祭 花はな祭 | 10/13(木) | 午前中 (一般公開なし) | 全 校 展示見学・体験、音楽のつどい等 |
| | 10/14(金) | | |
| 参観日(保護者のみ) | 11/25(金) | 12:30~13:40 | 全校授業参観 |
| | 1/27(金) | | 全校授業参観 |
| | 2/24(金) | | 全校授業参観 |
|  長野県下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582 | | | |
| 地域公開授業 | 10/13(木) | 10:05~10:55 | 全校授業参観 (希望される方は教頭まで事前連絡をお願いします) |
| 学校説明会 | 10/13(木) | 11:05~11:55 | 中学3年生に対する学校説明会 |

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

教育委員会からのお知らせ

～下諏訪町立図書館 開館20周年企画～

下諏訪町立図書館がリニューアルオープンしてから今年で20周年を迎えます！
20周年を記念して、図書館では様々な企画をご用意しています。

★20冊まで本をお借りいただけます！

20周年にちなみ、今年度は、1人20冊まで本をお借りいただけます。

★20周年記念講演会

図書館まつり期間中の10月15日（土）は折り紙作家の布施知子さんによる
講演会・ワークショップを予定しています！

他にもいろいろな企画がありますのでお楽しみに♪（いつものイベントもバージョンアップしているかも…!?!）

この機会にぜひ図書館にお出かけください。

■ 問い合わせ 下諏訪町立図書館 ☎27-5555



町人権教育研修会のお知らせ

本年度のテーマ：子どもを取り巻く様々な問題の現状や子どもの権利条約の理解を図り、
日常における子どもの理解や支援をさらに進める。

講演：子どもの人権を守るために大人ができることは何か

講師：きたがわ かずひこ 弁護士 北川 和彦 先生

日時：9月15日(木) 午後2時00分～午後4時00分

会場：下諏訪総合文化センター 小ホール

子どもの虐待やヤングケアラー、子どもの貧困など子どもを取り巻く様々な問題が言われているなか、その現状や子どもの権利条約についてなど法律的な理解を図り、日常における子ども理解や支援をさらに進めていくことを願っています。

■ 問い合わせ 教育こども課 生涯学習係 担当：林 ☎27-1111(内線)718

人権について考える ～徒歩通勤で思うこと～

私は、徒歩で通勤しています。日々歩いていると様々なことを感じます。寒い日もあれば猛暑の日もあります。晴れの日もあればひどい雨ふりの日もあります。良い時ばかりではありません。少し遠回りでも車の少ない道路を選んで通っていますが、車とすれ違うことがあります。雨天の日に通りかかった車がスピードを落として、泥のからからないようにしてくれることがよくあります。また、横断歩道のない交差点に立っていると、止まってくれる車があります。時には、近くの工場の方々が道路のごみ拾いをしていることに会うこともあります。ありがたいと思います。

ちょっと気を配って、周りを不快にしない態度や言葉づかいを心がける。私には耳の痛い言葉ではありますが、そういう態度や言葉遣いを心がけると、逆に周りへの思いやりが育まれるとも思います。それがトラブルを減らし、みんなが不快な思いをしなくて、気持ちよく過ごすことにつながっていくと思います。以前は、食事のたびにお百姓さんの苦勞に感謝し、粗末にしないで食べなさいと言われました。今はどうでしょうか？

ネット環境の発達で、欲しいものを注文すればすぐに手元に届けられます。SNSなどコミュニケーションの手段も格段に進歩しました。しかし、他方でそれが仲間内の閉鎖的な環境をつくり、様々な人と人との関係を分断し、対立を引き起こしているとも言われています。様々な人と人とのつながりや働きが見えにくくなってきていると思います。このことが、不寛容な雰囲気醸成し様々なトラブルにつながらないか気になります。私たちは違った考えに接するとそれが必要な助言であっても不快に感じ、現状維持・保身に走りがちだからです。そのところを乗り越えて、周りの人へ感謝や敬意の気持ちを持って行動すれば、何より自分自身が幸せな気持ちになれると思います。

幸せとは、みんなに支えられて今の生活が成り立っていると想像できることではないでしょうか。「いつも喜び、感謝する気持ちがあれば、どんなことにも対処できる道を脳は生み出すことができます。」と渡辺元という脳科学者は言っています。

（教育こども課 杉山 清）

人権擁護委員の紹介

令和4年7月1日より、前任の船坂俊彦さん・宮坂基子さんの後任として中村一也さん（東町下）・小口智津子さん（友之町）が新たに人権擁護委員に就任されました。

下諏訪町の人権擁護委員

ふくしまゆみこ おがわらしょうじ やじまかずえ
 福島由美子さん / 小河原昌次さん / 矢島一江さん
 なかむらかずや おぐらちづこ
 中村一也さん / 小口智津子さん

人権擁護委員

は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。

いじめ、児童虐待、パワハラ、差別問題、家庭内や近隣の悩みごとなどお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守ります。



電話相談の窓口

もあります。

みんなの人権110番 …… 0570-003-110

子どもの人権110番 …… 0120-007-110

女性の人権ホットライン … 0570-070-810

はかりの定期検査のご案内

商品の売買や取引、証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回定期検査を受ける必要があります。

◇日時 9月15日（木）

午前10時～正午 及び 午後1時～午後3時30分

◇場所 下諏訪総合文化センター西側入口

※ 検査には手数料（検査代金）が必要となります。

問 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006

下諏訪町 産業振興課 商工係兼移住定住促進室

☎27-1111（内線273）

9月の休日納税相談

◇開設日時 11日（日）・25日（日） 午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談（納税猶予等）

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111（内線236・237）

9月の税金等納期限・口座振替日

◇国民健康保険税 6期9月分
 ◇後期高齢者医療保険料 6期9月分
 ◇温泉使用料（8月使用分） 9月分
 ◇介護保険料 6期9月分
 ◇保育料・給食費 9月分
 ◇水月壺園管理料 随時



⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！
 下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

ノルディックウォーキング講座 ～ 10月コース参加者募集 ～

◇日時 10月17・24・31日（いずれも月曜日）
 全3回

午後1時30分開始～午後3時30分解散

◇場所 健康フィールド（集合場所）

◇内容 第1回：「ノルディックウォークの再点検」
 第2回：「歩きの強化～ジョグウォーク」
 第3回：「ピッチアップウォークと筋トレ」

10月は運動量を引き上げて実施します

◇申込 8月27日（土）から受付開始

ノルディックウォーキングとは？

専用ポールを使って歩く健康運動です。通常のウォーキングと比べ、膝や腰の負担を軽減できる一方で、上肢の運動量が多くなるため、エネルギー消費量もアップ！ウォーキング前やウォーキング途中でのストレッチや筋トレも健康に効果的です。



問 健康ステーション ☎75-5546（直通）

剣道教室開催のお知らせ

剣道は、お子様から高齢の方までの幅広い年齢で、そのレベルに合った運動ができるスポーツです。お子様なら、稽古を通じた運動と共に礼儀作法や集中力の醸成に、ご年配の方なら、剣道形（剣操作の基本）の稽古だけでも、その道を学びながら適度な運動が出来ます。

初めての方も歓迎です。お気軽にご参加ください。

◇期間 9月4日～9月25日のうち、日曜日、水曜日及び金曜日に開催

◇時間 水曜日・金曜日は午後7時から、日曜日は午前9時から、各1時間半程度

◇参加費 無料 ◇場所 下諏訪体育館1階剣道場

◇持ち物 運動のできる支度をお願いします

・マスクと手拭をご持参ください

・竹刀など、剣道に使用する装具や道具等は、当方で用意します。

問 下諏訪スポーツ協会 剣道部（林）までお尋ねください。
 ☎090-3048-9931

放送大学10月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◇出願期間 第一回：8月31日（水）まで
 第二回：9月13日（火）まで

※ 資料請求は下記へ（無料）

問 放送大学長野学習センター ☎58-2332

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

八十二文化財団 文学散歩「島木赤彦の魅力」講義を開催します

諏訪湖をさまざまに歌う、島木赤彦の魅力あふれる短歌の世界、エッセイでつづる諏訪湖の冬の暮らしなどのほか、短歌以外にも視野を広げてお話しします。

- ◇日時 10月5日(水)
講義 午後1時～2時30分
赤彦記念館見学 午後2時40分～3時10分
柿蔭山房見学 午後3時10分～4時(希望者のみ・自由解散)
- ◇講師 堀井 正子氏 (文学研究家)
- ◇場所 下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
- ◇受講料 下諏訪町民・八十二文化財団会員800円、一般1,200円
受講料は入館料を含みます。
- ◇申込 事前申込みとなります。お申込みは、八十二文化財団(☎026-224-0511)、または諏訪湖博物館まで。

第22回「島木赤彦童謡コンクール」作品募集

「島木赤彦童謡コンクール」の作品を募集しています。応募締め切りは10月5日まで。詳細は、町ホームページ、または諏訪湖博物館までお問い合わせください。

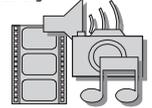
下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 9月2日(金)・5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◇ 図書館シネマ ◇

今年も3日間開催します！
大きなスクリーンでお楽しみください。

- ◇日時 9月14日(水)～16日(金) 午後2時～
- ◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室
- ◇参加費 無料
- ◇上映作品



14日「バグダッド・カフェ」(104分)

ラスベガス近郊の砂漠にあるモテル「バグダッド・カフェ」に集う人々の物語。1987年公開のパーシー・アドロン監督の傑作。

15日「みをつくし料理帖 スペシャル」(146分)

高田郁による時代小説を原作としたドラマ作品。江戸に来た大阪出身の料理人「澗」を黒木華が演じます。

16日「トキワ荘の青春」(110分)

東京都豊島区にあるアパート「トキワ荘」に住む、実在した漫画家達の姿を描いた青春群像劇。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年8月15日現在

| 区 | 所在地 | No. | 賃貸等 | 条件等 |
|-----|------|-----|-----|---------------|
| 第1区 | 桜町 | 203 | 売却 | 木造2階建 1,250万円 |
| 第3区 | 南四王 | 173 | 売却 | 木造2階建 1,150万円 |
| 第4区 | 武居南 | 184 | 売却 | 木造2階建 1,300万円 |
| | 久保海道 | 205 | 賃貸 | 木造2階建 月5.5万円 |
| 第5区 | 東高木 | 198 | 売却 | 木造2階建 1,500万円 |
| 第6区 | 下屋敷 | 201 | 売却 | 木造2階建 650万円 |
| 第7区 | 東山田 | 195 | 賃貸 | 木造2階建 月3.8万円 |
| 第9区 | 星が丘 | 178 | 売却 | 木造2階建 450万円 |

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

『敬老の日』9月19日(月・祝)は、

シニア65歳以上の方、入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

— タイムスリップしてみませんか —

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。

伊東 未貴個展 習作と祈り -etude and prayer-

てづくりスタンプと絵とともにいきる精神障害作家 ohayo.の闘病8年の記録

- ◇期間 9月25日(日)まで
- ◇場所 儀象堂2階展示スペース
- ◇入館料 9月10日(土)～25日(日)まで入館料割引
大人 600円 → 500円
小人 300円 → 250円

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

秋の無料体験・見学開催中*

ヤマハ音楽教室

- 1歳…9/6・13・20(火) 11:00～
- 2歳…9/6・13・20(火) 10:00～
- 3歳…9/7・14・28(水) 16:30～
- 4・5歳…9/6・13・20(火) 16:10～

ヤマハ英語教室

- 4・5歳…9/6・13・20(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

- ★ドラム…火、木、金
- ★クラリネット・サクソフ…火、木
- ★ギター…ウクレレ…水、土
- ★ピアノ・エレクトーン…月～土
- ★ヴァイオリン…木
- ★トランペット・チューバ…土



青春ポップス

9/14, 28日(水)
14:00 見学

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

好評実施中

はらなまへ キョウキョウ

お友達紹介 キャンペーン

歌って踊って 青春ポップス ヤマハの教室で

*カラオケ以上、レッスン未満 歌の新しい楽しみ方！

1名90分・月2回 受講料3,850円(税込) 入会費2,200円(税込) 個人レッスン 9/14・28日

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3 (フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王614-2 (焼肉楽園様横)
(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。
事前にお問い合わせください。

9月の湖岸清掃：9月4日(日) 午前7時 みずべ公園 集合・開始 清掃範囲：高浜信号機～AQUA未来
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

★9月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★9月5日(月)

①午後2時~/②午後7時~

★9月17日(土)

①午前10時~/②午後1時30分~/③午後4時~

※電話でお申し込みください。

★体組成測定会★

9月23日(金)

健康ステーション利用者の方対象の無料測定会です。

自分の体組成を知って、トレーニングに活用しよう!



問申 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

9月の営業案内

◇休館日◇ 9月6・13・20・27 (火)



敬老週間のお知らせ

ゆたん歩[®]では、9月14日(水)から9月19日(月・祝)の期間(6日間)を敬老週間としています。

高齢者券(1回券または回数券)で入館した方に、次回から使える無料入館券をプレゼント致します!

お得なこの機会に、ぜひご利用ください。



問 ゆたん歩[®] ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

9月の行事予定

6日(火)ファーストブック

8日(木)子どもとの接し方講座①

12日(月)おはなしいっぱい

15日(木)子どもとの接し方講座②

17日(土)土曜開館

21日(水)ママ講座0・1・2・3

22日(木)子どもとの接し方講座③

26日(月)知恵袋講座「お月見団子」

28日(水)0歳児ママ講座

30日(金)おはなしぽけっと

★21日(水)のママ講座 0・1・2・3

「応急手当」のお話です。

★28日(水)の0歳児ママ講座

「離乳食」のお話です。



問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



9月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

| 相談名 | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | |
|----------------------------|------------------------|-----------|-----------------|---|-------------------------|
| *法律相談 | 22日 | 木 | 午後1時~午後5時 | 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。 | |
| 行政相談 | 20日 | 火 | 午後1時~午後3時 | | |
| 特設人権相談 | 3日 | 土 | 午前10時~午後3時 | | |
| 住民相談・一般相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分~午後5時15分 | | |
| 消費生活相談 | 土日祝日を除く毎日 | | | | |
| *交通事故相談 | 8日 | 木 | 午前10時~午後3時 | 諏訪地域振興局 ☎57-2902 | |
| *非行・犯罪相談 | 30日 | 金 | 午前10時~正午 | 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 | |
| 児童家庭・教育相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。 | |
| 女性総合相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。 | |
| 建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など) | 土日祝日を除く毎日 | | 午前9時~午後5時 | 下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。 | |
| 工業相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前9時~午後5時 | ものづくり支援センター ☎26-2226 | |
| *税務相談 | 14日 | 水 | 午前10時~正午 | 税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666 | |
| 福祉総合相談 | 福祉相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396 |
| | 介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談 | | | | 下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377 |
| | 結婚相談 | | | | 毎週土曜日 |
| なんでも相談室 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 | |

ウェルワーク諏訪湖

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び
従業員

お問合せ

●入会金...300円/人 ●月会費...500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

| 日 | 曜日 | 当番医(診療時間 午前9時～午後5時) | 歯科当番医(診療時間 午前9時～正午) | 当番薬局 |
|----|----|---------------------|---------------------|-------------------------------|
| 4 | 日 | 向山内科医院(岡谷市) 23-6272 | 山田歯科医院(岡谷市) 22-2131 | クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市) 21-2301 |
| 11 | 日 | 今井整形外科(岡谷市) 28-9933 | 溝口歯科診療所 27-3838 | ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512 |
| 18 | 日 | 西川小児科医院 27-0011 | 牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422 | かえで薬局 26-1929 |
| 19 | 月 | 祐愛病院(岡谷市) 23-0222 | 浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854 | マツモトキヨシレイクアーク岡谷店(岡谷市) 21-1080 |
| 23 | 金 | 諏訪共立病院 28-2012 | 太田歯科医院(岡谷市) 22-4648 | ひまわり薬局 26-7226 |
| 25 | 日 | 小口医院(岡谷市) 22-3068 | 大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678 | コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023 |

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

9月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

| 種別 | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|----------------------|--------------------|--------------------|-----------------|--|
| 乳幼児健診 | 2 か月 (2022年 7月生) | 30日 | 金 | 時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384 |
| | 4 か月 (2022年 5月生) | 30日 | 金 | |
| | 10 か月 (2021年 11月生) | 16日 | 金 | |
| | 1歳6か月 (2021年 2月生) | 12日 | 月 | |
| | 2 歳 (2020年 6月生) | 7日 | 水 | |
| | 3 歳 (2019年 8月生) | 13日 | 火 | |
| 心のほっと相談 ※要予約 | 15・29日 | 木 | 午後1時30分～午後3時30分 | 時間及び会場は 個別通知をご確認ください。 |
| すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約 | 9・21日 | 金・水 | 午前9時～午前11時 | |
| 産前・産後サポート事業 ※要予約 | 9日 | 金 | 午前9時～正午 | |
| 離乳食スタート教室 | 2日 | 金 | 午前10時～午前11時 | |
| もぐもぐ学習会(離乳食教室) | 1日 | 木 | 午前10時～午前11時 | |
| 成人 検診等 | 子宮頸がん検診 | 7・8日 | 水・木 | |
| | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 6・22日 | 火・木 | |
| | 胃・大腸がん検診 | 12・13・14 15・16日 | 月・火・水 木・金 | |

9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

| 日 | 曜日 | 水道当番店 | | 温泉当番店 | | |
|----|----|--------------|------------------|---------|-------|---------|
| 3 | 土 | 杉村設備(株) | 塚田町 27-0575 | (株)親水工業 | 東山田第2 | 27-8399 |
| 4 | 日 | (有)諏訪冷熱 | 西赤砂 28-6462 | | | |
| 10 | 土 | スワンシステム(有) | 東弥生町 26-8866 | (有)諏訪冷熱 | 西赤砂 | 28-6462 |
| 11 | 日 | 林組工業所 | 本郷 28-6383 | | | |
| 17 | 土 | (株)オスガ設備 | 岡谷市長地権現町 27-6622 | | | |
| 18 | 日 | (有)藤森水道(藤のや) | 岡谷市長地御所 27-7289 | 小林住設 | 西四王 | 28-3527 |
| 19 | 月 | (株)総建 | 五官 28-8295 | | | |
| 23 | 金 | 松澤工業(株) | 曙町 28-0919 | | | |
| 24 | 土 | (株)上條電設工業 | 社東町第2 23-5330 | 林組工業所 | 本郷 | 23-6383 |
| 25 | 日 | (株)親水工業 | 東山田第2 27-8399 | | | |

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

[HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

[E-mail] mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など

巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700



下諏訪町飲食店応援キャンペーン しもすわイート&テイクアウト

下諏訪町内の飲食店をみなさんで応援するキャンペーンです。
最新情報は、下諏訪商工会議所ホームページか町のホームページをご覧ください。

第6弾

概要 ◎数に限りがありますので、無くなり次第、終了となります
町の飲食店を応援して2,500円以上のレシート(または領収書)を集めて
下諏訪商工会議所か下諏訪町産業振興課へお持ちいただくと
下諏訪商連商品券500円分と交換できます。

レシート対象期間 令和4年7月11日(月)から令和4年10月31日(月)まで
(令和4年7月11日から令和5年1月31日までの期間限定で、商連加盟店以外でも
商品券が使えます。対象店舗は商工会議所HPにてご確認ください。)

対象店舗 下諏訪町内の飲食店(町内であればチェーン店、個人店は問いません)
※ スーパー・コンビニ、パン、菓子、惣菜、弁当店などの小売店は対象外

対象者 下諏訪町内の飲食店を利用した個人

特典交換期間 令和4年7月11日(月)から令和4年11月1日(火)まで
(土日祝除く午前9時~午後5時)

問い合わせ 下諏訪商工会議所 ☎27-8533
下諏訪町産業振興課 ☎27-1111(内線273・274)



今日からできる！地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

～家庭から出るCO₂、把握してますか？～

総務省によると、全国の令和2年CO₂(二酸化炭素)排出量のうち、15.9%は家庭から出たものでした。

また、前年と比べ、産業や自動車の分野におけるCO₂は減少しましたが、家庭及び廃棄物の焼却で出たCO₂は増加してしまいました。今後、ゼロカーボンを進めていくうえで、家庭のCO₂削減は必須となります。(出典：2020年度の温室効果ガス排出量(確報値)について)

さて、削減を始めるには、自分がどのくらいのCO₂を排出しているのかを知らなければなりません。普段どのくらいのエネルギーを使っているのか、プラスチック製品をどのくらい購入しているのかなど、必要な情報をそろえて右記の調査ページで調べてみましょう。毎月続ければ家計のムダ使いにも気づくかも？

問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係
☎27-1111(内線142) E-mail: kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

調べてみよう！家庭のCO₂排出量

① 1か月分の情報を集めましょう。
(必要な情報は主に以下の5つです)

- ・電気使用量
- ・ガス使用量
- ・水道使用量
- ・ガソリン使用量
- ・プラスチック製品の購入量



② QRコードをスマートフォン等で読み取り、計算ページへ進んでCO₂を計算してみましょう!



二酸化炭素排出量調査シート

③ 計算結果を送信いただける方は、送信をお願いいたします。町の事業に活用させていただきます。

軽自動車 車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用 マット、バグナー

新車の軽自動車が7年間リースから **1.1万円**から オールメーカー取扱 4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!! カーナビ 走行記録 ETCなど! 月々1万円から乗れる

フラット7 塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239 営業時間/AM10:00~PM6:00(水曜定休)

KOYO 株式会社 光洋

広告

8月1日現在 人口19,231人(男 9,262人・女 9,969人) 世帯数 8,753世帯
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> ※住民台帳数値



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

©印刷/中央印刷株式会社 2022.9