

令和5年度 シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
 - ◇学習期間 2年間
 - ◇学習時間 60時間/年(年間15日)
 - ◇学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
 - ◇授業料 年額12,000円 ※教材費など別途負担あり
 - ◇募集期間 令和5年2月1日(水)～令和5年3月31日(金)
 - ◇願書提出先 町保健福祉課高齢者係又はシニア大学諏訪学部
- ※新型コロナウイルス感染症の対策については万全を期して講座を開設しますが、拡大状況によっては講座を休講とする場合もあります。

問 長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

令和5年10月、令和6年4月採用 長野県警察官募集

- ◇受験資格
【令和6年4月採用】
昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和6年3月までに卒業見込みの人。
【令和5年10月採用】
昭和63年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、大学を卒業した人又は卒業見込みの人を除く。
 - ◇受付期間 いずれも3月1日(水)～4月17日(月)
 - ◇第1次試験 5月14日(日)
- ※受験相談等、興味のある方は下記へお問い合わせください。

問 諏訪市湖岸通り一丁目13番32号
諏訪警察署 総務課 菊池 ☎57-0110

3月の休日納税相談

- ◇開設日時 12日(日)・26日(日)
午前10時～午後1時
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- ※4月から開設日が第4日曜日の月1回に変更となります。

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

3月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 12期3月分
- ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
- ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
- ◇介護保険料 12期3月分
- ◇保育料・給食費 3月分
- ◇水月霊園管理料 随時

3/31
(金)

令和5年 町民菜園(特定農地) 利用抽選会のお知らせ

町では、住民の皆様が小さい規模で手軽に農業を行えるよう、農業入門用の畑として「町民菜園」の貸し出しを行っています。令和5年の町民菜園利用者を下記のとおり公募いたしますので、ご希望の方はご参加をお願いします。

- ◇抽選日時 令和5年3月3日(金) 午前9時30分
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
- ◇募集菜園 **約80区画**(下の原、上久保、小湯の上、石佛、赤砂、富ヶ丘、東山田、萩倉、武居、その他)
- ◇利用料 目安 1,000円～3,000円(年間)
※面積等により異なります。
- ◇持ち物 利用料

※当日、午前9時から会場内で整理券を配布します。
コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いします。

問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線276)

農業委員の推薦・募集について

町では、農業委員の推薦の受け付け及び募集を行っています。

- ◇受付期間 令和5年4月7日(金)午前9時から
令和5年5月8日(月)午後5時まで
- 詳しいことは、ホームページをご覧ください。または農業委員会事務局までお問い合わせください。

問 産業振興課内農業委員会事務局 ☎27-1111(内線276)

令和5年度奨学生募集のご案内

貸与奨学金

【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上居住し、生活の本拠も町内にある方、またはあった方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の免除を受けることができます。

給付型奨学金

「子ども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上居住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはご相談ください。

問 下諏訪町 教育子ども課 教育総務係 ☎28-0001(直通)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第36回 赤彦忌のお知らせ

島木赤彦の命日である3月27日に赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」を毎年開催しており、今回で36回目となります。ぜひご来館ください。

- ◇日時：3月27日(月)
- ◇内容：①諏訪湖博物館・赤彦記念館 臨時開館
②柿蔭山房(赤彦の家) 一般公開
- ※島木赤彦の墓参をされる方に、お線香等をご用意しています。

投稿短歌の募集について

- 赤彦忌に寄せて、諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
- 一人2首以内
- 【募集締め切り】3月27日(月)
- 投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付ください。
- 歌は楷書、各句の間は1字空け。併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。短歌結社に所属されている方は、所属団体も明記のこと。ご応募いただいた作品は、4月30日まで博物館にて展示させていただきます。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 3月3日(金)・6日(月)・13日(月)～22日(水)・27日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)
- ★20周年記念に伴い、現在本20冊・CD・DVD5点までご利用いただけます。是非ご利用ください。

重要 システム更新に伴う休館について

3月13日(月)～22日(水)は図書館システム更新作業(6年に1度)に伴い休館となります。この期間は図書館ホームページ(すわズラ～)もご利用いただけません。ご不便をお掛けいたしますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◇ 春休み子ども映画会 ◇

- ◇日時 3月29日(水)
- 映画『すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ』
午前10時30分～午前11時30分(対象:保育園児)
- 映画『神在月のこども』
午後1時30分～午後3時(対象:小学生)
- ◇場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- ◇参加費 無料 ※内容は変更になる場合があります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年2月13日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 月7.4万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆ 春休み時計作り体験予約受付中! ◆

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験予約は毎日受け付け中! ご希望の方は、お問い合わせください。

【費用】

- ・置時計(45分) 2,500円(税込)
- ・腕時計(20分) 4,070円(税込) 小学校1年生～(45分) 4,400円(税込) 小学校4年生～

※新型コロナウイルス感染症対策万全の元行っております

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入口横:足湯(午前9時30分～午後4時)、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)

1・2歳 3/7、14、28(火) 16:10～
3歳 3/24(金) 16:10～
4・5歳 3/24(金) 17:10～

ヤマハ英語教室(岡谷) 4・5歳 3/7、14、28(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

- ★ドラム…火、木、金(湖浜)
- ★ピアノ・エレクトーン…月～土
- ★クラリネット・サクソフ…火・木
- ★ヴァイオリン…木
- ★ギター・ウクレレ…火・土
- ★トランペット・チューバ…土

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王6142-2(焼肉楽園様横)

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

青春ポップス 3/15-29(水) 14:00 見学

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

歌って踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で

*カラオケ以上、レッスン未満! 歌の新しい楽しみ方!

1回90分・税込 ¥3,850(税込) 全3回 ¥2,200(税込) 回数無制限 ¥8,400(税込)

3月の湖岸清掃: 3月5日(日) 午前8時 赤砂崎公園駐車場 集合・開始 清掃範囲: 一ツ浜公園～岡谷市境。中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

★3月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★3月6日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★3月18日(土)

①午前10時～
②午後1時30分～
③午後4時～

※下記まで電話でお申し込みください。

★体組成測定会★

★3月24日(金)

★3月26日(日)

健康ステーション利用者の方対象の無料測定会です。
トレーニングに活用しましょう。

☎健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

3月の営業案内

◇休館日◇

3月7日(火)・14日(火)・22日(水)・28日(火)

歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。

関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)

※3月21日(火)は祝日のため営業いたします。翌日3月22日(水)が休館日となりますので、ご注意ください。



☎ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

3月の行事予定

6日(月) おはなしいっぱい

7日(火) ファーストブック

10日(金) ママ講座1.2.3

11日(土) 土曜開館

13日(月) おわかれ会1

14日(火) おわかれ会2

16日(木) 0歳児ママ講座



★10日(金) ママ講座1・2・3

『発達について』のお話です。



★16日(木) 0歳児ママ講座

『脳の発達とあそびについて』のお話です。

※いずれの講座も予約制で行います。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと

☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



3月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	28日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談	4日	土	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	31日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談		土日祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週土曜日 午前10時～午後3時
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

ウェルワーク諏訪湖

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告

3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
5	日	諏訪共立病院 28-2012	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	ひまわり薬局 26-7226
12	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
19	日	三沢医院 27-8760	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	土田薬局 28-3232
21	火	野村ウイメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
26	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

3月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 1月生)	24日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 11月生)	24日	金	
	10 か月 (2022年 5月生)	17日	金	
	1歳6か月 (2021年 8月生)	7日	火	
	2 歳 (2020年 12月生)	8日	水	
	3 歳 (2020年 2月生)	7日	火	
心のほっと相談 ※要予約	9・23日	木	午後1時30分～午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	10・22日	金・水	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	10日	金	午前9時～正午	
離乳食スタート教室	16日	木	午前10時～午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	14日	火	午前10時～午前11時	

3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
4	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
5	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
11	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
12	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
18	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
19	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
21	火	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
25	土	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

●**健診センター** TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●**在宅ケアセンター**

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700