

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2023

3

No.236

2023.2.24発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

## 最新型消防ポンプ自動車配備

～町の安心・安全を守る！～



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！

下諏訪町防災行政無線  
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容  
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や  
暮らしの情報等を  
メールで配信します。  
※利用者登録が必要です。



新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

### CONTENTS (内容)

春の火災予防運動の実施について	2
「令和4年度下諏訪町明るい選挙啓発ポスターコンクール」 入選作品を紹介します ほか	3
令和5年度福祉タクシー・循環バス・公衆浴場助成券の 申請受付が始まります ほか	4
春から夏の健康づくり運動講座特集	6
いずみ湖公園・赤砂崎公園の利用申し込みが始まります	7
令和4年度 第2回 親族後見人のための個別相談会 ほか	8
小規模工事等受注希望者の登録申請について ほか	9
生涯学習	10
インフォメーション (お知らせ)	16
観光振興局 ほか	20

# 春の火災予防運動の実施について

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、  
全国一斉春の火災予防運動が実施されます。

☆実施期間 令和5年3月1日(水)～7日(火)までの7日間

☆全国统一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

# 広報

No.720

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### ★ 3つの習慣 ★

寝たばこは、絶対やめる



ストーブは、  
燃えやすいものから  
離れた位置で使用する



ガスこんろなどの  
そばを離れるときは、  
必ず火を消す



### ★ 4つの対策 ★

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣同士の協力体制を作る

## STOP! 油流出事故!!

ストーブの燃料など灯油を扱う機会が多く、間違った取り扱いで、灯油を流出させてしまう事故も発生しておりますので、十分注意してください。



### 灯油流出事故を防ぐ4ヶ条

- ① 灯油をタンクから小分けする際はその場を離れない!
- ② 燃料バルブの閉め忘れはないか、必ずチェックする!
- ③ ホームタンクには防油堤を設けましょう!
- ④ 配管から油が漏れてないかこまめな点検を!

■ 問い合わせ 下諏訪町 消防課 ☎28-0119

住みたいまち

元気な声がひびくまち

発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.  
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
http://www.town.  
shimosuwa.lg.jp

# 「令和4年度下諏訪町明るい選挙啓発ポスターコンクール」 入選作品を紹介します

下諏訪町明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選作品が決定し、令和4年12月20日に町庁舎で表彰式が行われました。入選された8作品を紹介します。



下諏訪南小学校4年  
大内 龍聖



下諏訪北小学校5年  
鎌上 杏奈



下諏訪北小学校5年  
高木 結叶



下諏訪北小学校6年  
池田 來未



下諏訪北小学校6年  
松澤 伽奈



下諏訪社中学校1年  
伊藤 絢俐



下諏訪社中学校2年  
岡澤 杏奈



下諏訪社中学校2年  
黒田 梨紗子



〔町表彰式〕

## 4月 9日(日) 長野県議会議員一般選挙 4月23日(日) 下諏訪町議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します

下諏訪町選挙管理委員会では、将来を担う若い皆さんに選挙を身近なものとして感じてもらうため、長野県議会議員一般選挙・下諏訪町議会議員一般選挙における期日前投票立会人を募集します。

- 内 容 期日前投票所において、投票が公正に行われるよう立ち会います。
- 立会期間 ①長野県議会議員一般選挙  
令和5年4月1日(土)～4月8日(土)  
②下諏訪町議会議員一般選挙  
令和5年4月19日(水)～4月22日(土)
- 対 象 者 18・19歳、20・30歳代の下諏訪町民で、選挙権を有する人
- 場 所 期日前投票所(下諏訪総合文化センター1階)
- 募集人数 若干名
- 立会時間 午前8時30分から午後8時まで
- 報 酬 日額9,600円(※規定の源泉所得税を控除します。)
- そ の 他 昼・夕食は事務局で用意します。
- 募集手続 「公募による期日前投票立会人申込書兼誓約書」(様式は下諏訪町ホームページよりダウンロードもしくは町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください)に必要事項を記入のうえ、3月10日(金)までに下諏訪町選挙管理委員会へ直接または郵送にてお申し込みください。



明るい選挙イメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

簡単な面接を行わせていただき、採用を決定いたします。  
立会日は日程調整のうえ、後日通知いたします。

■ 問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(下諏訪町役場内) ☎27-1111

# 福祉タクシー・循環バス・公衆浴場 助成券の申請受付が始まります

※継続を希望される場合は、年に一度申請の手続きが必要です。

「タクシー券」・「循環バス券(あざみ号・スワンバス)」・「公衆浴場券」の助成券の中から  
いずれかひとつを選択できます。

町に住民票があり、在宅の方(介護施設等に入所している方は除く)が下記の要件に該当する場合、諏訪地区管内に事業所があるタクシーや循環バス(あざみ号・スワンバス)または、町内の公衆浴場(一部の浴場を除く)の利用について、利用料の一部を助成します。

- ◇受付開始日 令和5年3月1日(水)から(土・日・祝日を除く)
- ◇受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◇受付場所 町庁舎1階 保健福祉課 高齢者係



(注1) 受付が大変混み合いますので、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度と同様に3月中はお住まいの対象区ごとに受付日を分け、申請受付を行います。5ページの「申請受付カレンダー」でご確認ください。

(注2) 申請手続きは通年できますが、助成券の交付枚数は申請手続きを行った月からとなります。  
ただし、令和5年度においても、6月末までに申請いただければ4月分からの交付枚数とします。

(注3) ご本人様が直接窓口に来ることができない場合は、ご家族様等代理の方のみでも手続きができます。

## 【対象者】 (令和5年4月1日現在)

- 1 満79歳以上の方(誕生日の日から)
- 2 介護保険の要支援認定を受けている方  
(通院等で特段の配慮が必要な方は、申請の際にご相談ください。)
- 3 要支援認定者のうち、町の独居高齢者台帳に登録されている方
- 4 介護保険の要介護認定を受けている方
- 5 身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 6 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 7 療育手帳の交付を受け、障害程度がA1・A2・B1のいずれかに該当する方
- 8 人工透析患者の方で、「じん臓機能障害」に該当する身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級・3級・4級のいずれかに該当し、かつ「自立支援医療受給者証」または「特定疾病療養受療証」をお持ちの方
- 9 運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方 **※免許証失効の方は対象外**

満79歳の誕生日を迎えた方や、新たに上記2から9の対象者となった方は、その時点で申請の手続きをお願いします。

**ただし、障がい者の方が使用する目的で、地方税法の規定により自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は、上記1から9の要件を満たしている方でも対象になりません。**

## 【申請の際に必要なもの】

### 初めての方

- ①写真(利用者証作成用)  
1枚(横2.5cm×縦3cm)

### ◆1年以内に撮影

正面を向き顔がはっきりとわかる写真  
(帽子、サングラス、マスクなしのもの)

### ◆顔写真が添付された書類

対象の級に該当する身体障害者手帳等の各種手帳または運転経歴証明書をお持ちの方は、利用者証のかわりとして使用できますので、写真の提出は必要ありません。ただし、利用者証の作成を希望される方は顔写真(上記記載のもの)をお持ちください。

- ②「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方は、申請時に窓口にてご提示ください。

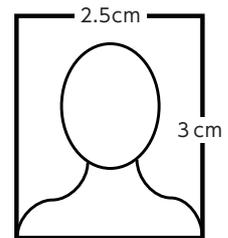
### 継続される方

- ①下諏訪町福祉タクシー等利用者証

※利用者証を紛失された方は再発行します。

顔写真(上記記載のもの)をお持ちください。

- ②上記①の利用者証の交付を省略されている方は、「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」



■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係  
☎27-1111 (内線126・127)

# 福祉タクシー等助成券【申請受付カレンダー】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月中は下記のカレンダーで、助成券を利用される方の受付可能日をご確認いただき、できる限り分散した来庁にご協力をお願いします。

3月【第1区～3区】 ○ 受付可 × 受付不可

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		○	○	○		
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
×	×	×	×	×		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
○	○	○	○	○		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
×		×	×	×		
27日	28日	29日	30日	31日		
○	○	○	○	○		

3月【第4区～10区】 ○ 受付可 × 受付不可

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		×	×	×		
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
○	○	○	○	○		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
×	×	×	×	×		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
○		○	○	○		
27日	28日	29日	30日	31日		
○	○	○	○	○		

## 下諏訪町介護相談員事業 ～介護サービス施設利用者との心の交流に努めます～

介護相談員は、町内の特別養護老人ホームやグループホーム等の施設（13施設）を訪問して、利用者の抱える不安や疑問等をお聞きすることにより孤独感の解消等を図るなど、利用者が安心してサービス利用ができるよう支援しております。

また施設スタッフからはケアの状況やサービス提供上の課題等のお話を伺うといった活動も行ったり、行政とサービス利用者及び提供者相互の橋渡し役を担い、介護サービスの質の向上に繋げております。

現在は新型コロナウイルスの感染再拡大の影響により訪問活動を休止していますが、各種研修会や事例報告会への参加など再開に向けた準備を進めています。

### ～あなたも介護相談員活動を行ってみませんか？～

介護相談員活動に興味や関心がある方はお気軽に下記の担当係までご連絡ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線126・127)



## らくらく窓口証明書交付サービスを開始しました！

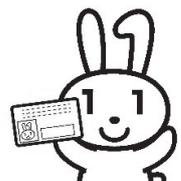
◎らくらく窓口証明書交付サービスは、マイナンバーカードを利用して簡単なタッチパネル操作で、住民票等の証明書が取得できるサービスです。

【設置場所】 町庁舎1階 住民環境課 総合窓口係

【利用可能時間】 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く平日の開庁時間内)

### ● 取得できる証明書及び手数料

証明書の種別	手数料	
住民票の写し	300円	・ご本人、ご本人と同一世帯の方の証明が取得できます。
印鑑登録証明書	300円	・ご本人の証明が取得できます。 ・下諏訪町で印鑑登録が済んでいる方のみ取得できます。
戸籍謄本・抄本	450円	・ご本人、ご本人と同一戸籍の方の証明が取得できます。 ・下諏訪町に本籍がある方のみ。
戸籍の附票	300円	・ご本人、ご本人と同一戸籍の方の証明が取得できます。 ・下諏訪町に本籍がある方のみ。
所得・課税・扶養証明書	300円	・ご本人の証明が取得できます。(最新年度のもののみ)



※らくらく窓口証明書交付サービスを利用するためにはマイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されたもの）が必要になります。

※他市町村に住民票がある方はご利用いただけません。

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111(内線135)

単発講座① ミュージックフローヨガ 1回講座

◆特徴 骨格調整ワークで身体を整え、音楽に合わせて動くヨガレッスンです。ヨガの常識を覆します！

日時：① 3月18日(土) 午前11時～正午  
 ② 3月23日(木) 午後7時～午後8時  
 ①・②どちらかのコースを選んでください。  
 会場：健康フィールド(屋内) 定員：15名(先着順)

単発講座② ムーンサイクルヨガ 全2回

◆特徴 季節の変わり目3月、寒暖差による不調や花粉症シーズンの到来、環境の変化など目まぐるしい季節がやってきます。今回は女性限定で、心と体にやさしいヨガでカラダをほぐしながらバランスを整えていきます。

日時：3月22日・29日(水) 午後7時～午後8時15分  
 会場：健康フィールド(屋内)  
 定員：女性15名(先着順)

春から夏の健康づくり

運動講座 6選

子どもから高齢の方まで、幅広い世代の方が受講しやすい講座を開催します。それぞれ特色のある内容の中から、自分にあった講座を探してみてください。

講座① フィールド健康教室 全6回

◆特徴 芝生上でウォーキング、TRX®サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。

日時：4月13日・27日・5月11日・25日  
 6月8日・22日(木) 午後2時～午後3時  
 会場：健康フィールド(屋内)  
 定員：15名(先着順)

講座④ ポールでストレッチ 全3回

◆特徴 トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテムの使い方のコツとポイントをレッスンします。

日時：4月12日・5月10日・6月14日(水)  
 ①昼コース 午後2時～午後2時45分  
 ②夜コース 午後7時～午後7時45分(先着順)  
 会場：健康フィールド(屋内) 定員：各コース15名

講座② 70代のためのシニア運動塾 全6回

◆特徴 トレーニングマシン、プールでの運動を各回交互に行う講座です。フレイル対策におすすめです。

日時：4月7日・21日・5月26日  
 6月2日・16日・30日(金) 午後2時～午後3時  
 会場：健康ステーション、ゆたん歩°  
 定員：70歳から79歳で、全日程参加可能な方 8名(先着順)

講座⑤ 親子トランポリン教室 全3回

◆特徴 お子さんを中心に、付添いの保護者の方も大型トランポリン体験ができます。普段はできない運動体験を！

日時：4月16日・5月21日・6月11日(日)  
 午前10時～午前10時50分 保育園児クラス  
 午前11時10分～正午 小学生クラス  
 集合：健康フィールド(屋内)  
 定員：園児親子4組 小学生親子4組(先着順)

講座③ コアトレーニング講座 全6回

◆特徴 TRX®を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、効率的なトレーニングが可能！

日時：4月10日・24日・5月8日・22日  
 6月12日・26日(月) 午後7時～午後8時  
 会場：健康フィールド(屋内)  
 定員：15名(先着順)

講座⑥ 初心者ルディックウォーキング教室 全2回

◆特徴 これから始めたい方や初心者の方向けの基本講習を桜の季節に開催します！

日時：4月10日・24日(月)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 会場：健康フィールド駐車場(集合)  
 定員：15名(先着順)

◆全8講座の申込み方法◆

- 受付開始：3月8日(水) 午前9時
- 下諏訪町ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。(お電話・メールによる申込みは不可)
- 先着順で受付が完了した段階で参加決定となります。(定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。)

【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/f/33bWu>



■問い合わせ

下諏訪町 教育こども課 健康サポート係  
 (健康ステーション内)

☎75-5546 FAX: 75-5547

E-mail: kenkous@town.shimosuwa.lg.jp



# いずみ湖公園・赤砂崎公園の 利用申し込みが始まります



## いずみ湖公園・赤砂崎公園（レジャー施設やグラウンド等の運動施設）

- ◇受付日時 令和5年4月5日（水） 午前9時～午前10時30分  
 ※受付の順番は抽選とします。抽選は午前9時から行います。（午前9時に抽選を行った後は、先着順に受け付けます。）  
 1団体1回の受付で各施設最大10日までの予約が可能です。それ以上予約する場合には、再度列の最後尾に並んでいただきます。

◇受付会場 下諏訪総合文化センター 2階 集会室

### ◇上記以降の利用申込み方法

- 令和5年4月7日（金）から担当課各係（建設水道課 都市整備係・教育こども課 子育て支援係）の窓口、インターネットで予約を受け付けます。（インターネットでの予約は仮予約となりますので、利用する直前の開庁日までに担当課各係の窓口で本予約の手続きをしてください。なお、電話での本予約はできません。）
- 受付時間は土・日・祝日を除く、平日午前8時30分から午後5時15分までです。
- ※インターネットでの仮予約は24時間受付可能ですが、予約可能期間は利用する日の7日前までとなります。それ以降の予約はインターネットでは受け付けませんので直接担当窓口でお願いします。

### 【いずみ湖公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係（内線243）

施設名	利用期間及び時間	使用料		
マレットゴルフ場 (現地管理棟 ☎58-8560)	4月16日(日)～11月12日(日) 午前9時～午後5時	個人利用	1人1日	200円
		団体利用 (総員50人以上)	1人1日	100円
テニスコート(全天候型8面) (現地管理棟 ☎58-9772)	4月16日(日)～11月12日(日) 土・日・祝日のみ開園(8月は毎日開園) 午前9時～午後6時	1面(1日) 6,000円		
		1面(1時間) 800円		
カヌー場(10艇) (現地管理棟 ☎58-9772)	4月16日(日)～11月30日(木) 午前5時～午後7時	貸出利用(1人1時間) 200円		
		持込利用(1人1時間) 100円		
第1グラウンド(多目的) 第2グラウンド(サブ)		1時間 500円		

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係（内線714）

施設名	利用期間	使用料等
研修の家 (40畳2室・30畳3室)	5月1日(月) ～10月31日(火)	使用料は、利用者の住所、日帰り・宿泊等により区分されています。詳しくは担当までお問い合わせください。
キャンプ場		無料 ※許可は必ず受けてください！ (寝具・テント等は、利用者をご用意ください。)

- 町内に在住または在学の高校生以下の方は、研修の家を利用する場合の使用料はかかりません。  
 ○日帰りの利用時間帯は、午前9時から午後4時までです。

### 【赤砂崎公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係（内線243）

施設名	利用期間及び時間	使用料	
防災ヘリポート広場	通年 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 45,000円
多目的広場	4月16日(日)～翌3月31日(日) 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 30,000円
多目的グラウンド	通年 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 55,000円
砥川ふれあい渚		営利、営業の目的以外	1時間につき 100円
		営利、営業を目的	1日につき 5,000円

- ※各施設の状況や緊急時及び災害等により、予約があっても使用できない場合があります。  
 また、天候等の状況により利用期間を変更する場合がありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と、当日体調が優れない方の来場や、早朝より列をつくることはお控えください。

令和4年度

## 第2回 親族後見人のための個別相談会 下諏訪会場



### 役割や日頃の悩みについて



ご家族の成年後見人（保佐人・補助人）として活動されている方、活動している中で困っていることや悩んでいることはありませんか？後見業務を行うにあたっての留意点など実務についてわかりやすくお伝えします。

また、親族後見人をご検討中の方はこの機会にぜひご相談ください。社協の専門員が対応します。

- ◆日時 令和5年3月23日(木)、25日(土) 午後1時～4時
- ◆場所 下諏訪町役場 2階 第一会議室
- ◆対象
  - ・現在、親族の成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）をしている町内在住・在勤の方
  - ・町内在住の被後見人の親族の成年後見人等をしている方
  - ・これから親族後見人を検討している方
- ◆申込 **必ずお電話にてお申込みください。TEL 52-2508**

参加費は無料です!



※新型コロナウイルス感染症防止のため、当日は十分な感染対策を講じて行いますが、今後の状況により中止となる場合がございます。予めご了承ください。

#### ■申し込み・問い合わせ

諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター

(諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター 『湯小路いきいき元気館』2階 諏訪市社会福祉協議会内)

☎52-2508 FAX 57-1231

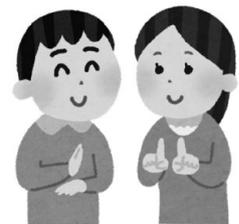


## 諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座 受講生募集!!

手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

この講座は諏訪地域6市町村の委託を受けた岡谷市社会福祉協議会が実施します。

- ◆定員 20名（応募者多数の場合は選考となります）
- ◆日程 令和5年4月10日～令和6年2月19日  
(祝日を除く**毎週月曜日**) **全41回**  
※コロナ感染症等の状況により、日程が変更する場合があります。
- ◆時間 午後7時～午後9時
- ◆会場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）202研修室
- ◆受講対象者 原則、次の3つの要件を満たす方
  - ①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方
  - ②手話の学習経験のない方
  - ③全日程(41回)出席できる見込みの方
- ◆受講料 3,300円（テキスト代・DVD付き）
- ◆その他 出席率80%以上の方に修了証書を授与
- ◆申込み受付期間 3月6日(月)～3月24日(金)
- ◆申し込み 岡谷市社会福祉協議会ホームページ <https://www.okaya-shakyo.or.jp/>  
または 岡谷市社会福祉協議会まで



■問い合わせ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121 FAX 24-3555

## 小規模工事等受注希望者の登録申請について

町が発注する小規模な工事や修繕等の受注希望者を登録し、見積先の選定資料とすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図ることを目的とした「小規模工事等受注希望者登録制度」の登録申請を受け付けています。なお、現在登録されている方は、登録の有効期間が令和7年3月末までですので、改めて申請する必要はありません。

- ◆対象となる工事 1件50万円未満の軽易な工事や修繕等
  - ◆登録できる方 次の要件を満たせば、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いません
    - 下諏訪町内に主たる事業所又は住所を有する方
    - 町税を滞納していない方
    - 入札参加資格者名簿に登録されていない方
    - 希望業種を履行するために必要な資格、免許を有する方
  - ◆登録に必要なもの
    - 小規模工事等受注希望者登録申請書  
(町ホームページからダウンロード可、総務課財政係でも配付)
    - 法人にあっては登記事項証明書
    - 資格、免許等が必要な業種を希望する方は、その資格者証や免許証等の写し
    - 町税の納税証明書(すべての税目を完納したものに限り、税務課で交付)
  - ◆申請の受付 随時
  - ◆登録の有効期間 名簿登載日から令和7年3月31日まで
  - ◆注意事項 本制度の登録をもって指名や契約を約束するものではありません
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線266)

## 障がい者の方の自動車税(環境性能割・種別割)の減免制度及び申請方法拡大についてのお知らせ

県では、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす方の、自動車税(環境性能割・種別割)の減免制度を設けています。

また、令和4年度から申請方法が拡大され、郵送申請及びインターネットを利用した「ながの電子申請」での受付も可能となっております。詳しくは南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

- 問い合わせ 及び 申請先 長野県南信県税事務所諏訪事務所  
〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎3階 ☎57-2905
- 電子申請アドレスおよび二次元コード  
[https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=29218](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=29218)
- 減免制度についてのホームページ  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>



## 下諏訪町交通災害共済 ～令和5年度分加入受付中～



1口400円で加入すると、万が一交通事故に遭ったとき、治療日数に応じてお見舞金が支給される助け合いの制度です。少額の会費で、もしもの時に備えられます。家族みんなで加入しましょう!

- ★1口につき、死亡時は100万円のほか、傷害の治療日数によりお見舞金が支給されます。お一人様2口まで加入できます。**お見舞金が2倍になる2口加入がおすすめです!**
- ★現在、町内会を通じて加入申込みを受け付けています。**役場1階 住民環境課 生活環境係でも直接お申し込みができます。**

- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
☎27-1111 (内線142・143)

## 下諏訪町公民館 「第74回 優良公民館表彰」 受彰

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、人が集う公民館活動はかつてなく厳しい状況に置かれました。それと同時に、オンラインの活用が社会に広く浸透していきました。

下諏訪町公民館では、コロナ収束後の生涯学習を見据え、Zoom講座やスマホ講座などの町民のICT教育、韓国語や気功のオンライン講座、町民大学のYouTube配信などを行いながら、公民館活動を続けました。このような活動が評価され、この度表彰をいただくことができました。今後は対面での活動を基本としつつ、ICTを活用して公民館本来の目的である、人と人との繋がり作りに取り組んでいきたいと考えています。



町長へ授賞を報告

※優良公民館表彰  
公民館活動の充実・振興のため、優秀な成果を上げ、他の模範と認められる公民館を文部科学大臣が表彰するもの

発行 下諏訪町  
教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
メール syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

## コロナ禍での一年間の分館活動を振り返って

### 第一区 太白社里曳き 注連縄作り講習会

分館長 千野 幸一  
ちの こういち

本年は「縁(えにし)」を尊重し、「英知」を結集し、「笑顔」を持って行事を催行する予定でした。

しかし、「コロナ」の影響で四十余名の分館運営委員会を一度も集められず、分館長含め十人の部長会で企画・運営を実施せざるを得ない状況でした。その中で、薩摩上人供養祭・津島神社祭は人数を最小限に絞り神事のみ挙行しました。

六年に一度の太白社里曳きは例年ですと、騎馬・長持ち等多彩な催し物を実施し、出店も多数用意しましたが、

今回は残念ながら中学生以下には菓子、それ以上の方には焼鳥、全員に飲み物を用意しただけでした。

注連縄作り講習会は、人数を極力抑えるため、自作できる方は材料一式を持って帰っていただき、特筆すべきは、事前に講師に注連縄を製作いただき、カラーでテキストを作成し当日配ったことです。



太白社里曳き



注連縄作り講習会

### 第二区

### 「下諏訪の里山に暮らす鳥たちの観察」「そば打ち体験講座」 「二区の明治・大正・昭和を巡る」

分館長 山田 昌弘  
やまだ まさひろ

本年度も万全なコロナ対策を行い、第2区のスローガン「伝統と文化を守り、心ふれ合う町づくり」のもと、ひと月に一事業を目指し、新しい事業を開催しました。その中の三つの事業を紹介します。

一つ目は、「下諏訪の里山に暮らす鳥たちを観察しよう」でした。諏訪湖のオオワシ「ゲル」の名づけ親の林正敏さんを講師に、二区の里山を散策しながら望遠鏡やスコップで鳥の生態やさえずりを感じながら参加者の方々と楽しい学びの時間を過ごしました。



鳥の観察会

二つ目は、「四王蕎麦の会」の方々に講師にお願いし、「新そばを食べようそば打ち体験講座」を行いました。区広報「下の

諏訪宿」に、そばの豆知識、下諏訪宿や諏訪地方での蕎麦の歴史を載せたところ、関心をもっていただき多くの参加がありました。そば打ちの難しさを実感し、帰宅後は蕎麦自慢談議に家族笑いの渦でした。

三つ目は、二区の明治・大正・昭和の時代の変動を辿る旅でした。二区はかつての下諏訪村で行政・産業・娯楽の中心であり、現在の町の礎を成した地域でした。参加者の三・四代前のご先祖様方が苦勞し楽しんで。参加者の三・四代前のご先祖様方が苦勞し楽しんで。現在の二区を改めて見つめ直すよい機会になったと考えております。

二区分館では、区内に生息する鳥や昆虫など、また明治から昭和までの暮らしの移り変わりを分館運営委員が手作りで冊子にして、区内に無料配布する予定です。



そば打ち体験



「星ヶ塔遺跡」現地の見学

現地では、発掘の逸話、2021年にNHKで放送された「ブラタモリ」の収録時の逸話などを交えて興味深い解説をしていただきました。

当日は「星ヶ塔ミュージアム矢の根や」で星ヶ塔遺跡にまつわる歴史や文化的背景など概要について説明を受け、マイクロバスで現地へ移動。

縄文時代の資源開発とその流通・文化・歴史に触れることを趣旨とし、講師を諏訪湖博物館の宮坂清館長にお願いしました。



「矢の根や」にて

第三区 星ヶ塔遺跡見学会

分館長 諏訪 敏和

新型コロナウイルスの落ち着かない中で、催行許容人数の最大である14名の参加を得て、国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」見学会を9月18日に行いました。

第四区 区民文化祭

分館長 堀内 昌明

新型コロナウイルス感染症の影響により、ここ2年間開催出来ない状況でしたが、本年は11月13日（日）に分館行事の目玉として文化祭を実施しました。音楽祭と文化講座をセットにし、大勢の区民の皆様が地元の魅力を知ってもらいたいと企画しました。



向陽高校吹奏楽部の演奏

音楽祭は地元に向陽高校吹奏楽部の演奏を目玉に据え、区内回覧で出演者を募集したところ、関親子によるギター弾き語りライブと、かつて四区内に練習会場があった下諏訪町発祥の諏訪響弦楽五重奏団に参加していただき、

予想以上の盛り上がりとなりました。

文化講座は南小4年生の鮎澤優奈さんによる「わたしのたからもの」と題した英語スピーチ発表に続き、諏訪神仏プロジェクト企画局長の石笠三千穂さんによる「久保村まるごと神宮寺」と題した講演を行い、講演終了後は、有志で史跡めぐりに出掛けました。



南小4年鮎澤優奈さんの英語スピーチ

第五区 注連飾り&ミニ門松講習会

分館長 小口 雄太郎

12月4日公民館にて注連飾りとミニ門松の講習会を行いました。新型コロナウイルスが収まりきらない中での開催で、参加人数が心配されましたが、注連飾りが17名、ミニ門松が18名、合計35名の参加がありました。

講師は、注連飾りに久保田利広さん、ミニ門松に岡秀明さん、長崎神平さん、小口穂高さんです。注連飾りでは二人一組になって声をかけ合いながら藁を縫って編み込んでいたり、門松では飾りに拘り苦戦されたりする姿が見られました。



二人一組で藁を縫る

例年参加されている方だけでなく、今年初めての方もいて、「毎年見慣れている物が、自分の手で形になって嬉しかった。参加できてよかった。」と言って帰られました。



講師の指導でミニ門松を作る

この「自分で作ってみて楽しかった」が、技術の伝承に今後繋がっていきたくれば嬉しいですね。

◎下諏訪総合文化センター3月の休館日は、7・14・22・28日です。

第八区

健康講座&歩け歩け運動週間

分館長 三宅 満 みやけ みつる

少子高齢化にコロナ禍が追い打ちをかけ、分館活動は難しい状況にあると感じています。今年度は、外出自粛による体力低下の解消として、「健康講座」と「歩け歩け運動週間」を連携して実施しました。

「健康講座」は、6月26日に町の健康運動指導士を講師に迎え、体組成計で体幹や左右の腕や足などの部位ごとに筋肉量や体脂肪率を測定しました。この結果から強化すべき各部位の筋力トレーニングを指導していただきました。



体組成計で測定



筋力トレーニング

「歩け歩け運動週間」は、健康講座の参加者を中心に各自歩行距離・歩行時間・歩数など、自分の体力に見合った目標を設定し、7月1日から2週間実施しました。「健康講座」は昨年度から、「歩け歩け運動週間」は今年度から始めました。これらの運動が区民に認知され、多くの方が参加されることを願っています。

第七区

区民福引大会

副分館長 小松 俊彦 こまつ としひこ

新型コロナ禍で熊野神社例大祭前夜祭の中止を受け、イベントの代替企画として、10月30日(例大祭当日)に神社の駐車場にて区民福引大会を開催しました。

事前に引

換券を全戸配布し、景品は嵩張らないように主は商品券、ハズレを無くし、末等は台所用スポンジ、別に参加賞として町の「燃やすごみ袋」を用意しました。また子どもにはお菓子の詰め合わせを配布しました。

開始予定時刻を前にかんがりの人が並んだため、15分早めて福引を始めました。天候にも恵まれ大変盛況で、福引参加は264世帯にのびりました。会場近くの行屋横では婦人部による甘酒のふるまいもあり、祭りの盛り上げ、区民の交流に役立ったと思います。



区民福引大会



福引を「まわしたワン」

第八区

注連縄飾り講習会

分館長 松澤 隆志 まつざわ たかし

12月4日(日)公民館で「注連縄飾り講習会」を行いました。子供から大人まで参加していたいただき、本格的な大人向けと子ども・初心者向けの二種類の飾りを用意し、日本伝統の注連縄飾り作り体験を実施いたしました。

午前八時より開始、公民館の外と中を使い講師の守屋さんの指導を得ながら作業を開始しました。

今回初めて参加した親子は、「こんなに難しいとは思わなかった」と注連縄飾り作りの難しさに悪戦苦闘しながら、親子で作製に取り組んでいました。各々が思いを込めた注連縄飾りを完成させていました。コロナ禍の中での講習会となりましたが、公民館の敷地を広く使うことで、区民の皆様には安全に参加していただけたと思います。



公民館で注連縄作り



初めての人も講師の手ほどきを受けながらチャレンジ



クリスマスカードに図書券を入れてプレゼント

ちの家に届けるささやかなイベントです。その家族で笑顔が一回増えたのではないかと思います。

12月18日に公会所に恒例の注連縄飾り講習会を開きました。昨夜からの雪で寒い朝になりましたが、年配者を中心に、初参加者3名を含む12名が、区内の講師の方のもとで和気あいあいと楽しく作りました。出来栄はととても良く、家で家族に喜ばれる程でした。

そして、もう一つ、この冬に初めて行ったことが、小中学生にクリスマスプレゼントを届ける「星のサンタのプレゼント」です。クリスマスカードに図書券を入れて、PTAさん子どもたちの家に届けるささやかなイベントです。その家族で笑顔が一回増えたのではないかと思います。



注連縄飾り講習会

第九区

注連縄飾り講習会  
星のサンタのプレゼント

分館長 木暮 勝  
こくれ まさる

第十区

地域の歴史探訪史跡めぐり

分館長 宮坂 泰幸  
みやさか やすゆき



信州ふるさとに見える丘  
鎌倉街道ビューポイント

講座終了の後、講師からの提案を受け、林常雄氏が過去に編集纂した「とんべの里めぐり」を削除修正し、フルカラーの保存版として全戸配布を行った。当事業が地域の宝を見直す一助になれば幸いである。

地区内の史跡看板の更新が完了したことから、「地域の歴史探訪史跡めぐり」と銘打って、運営委員会研修会を兼ね家庭教育講座を実施した。

地区内には、史跡看板が設置された史跡のほか、隠れた名所も点在し、語り継がれる場所をめぐり、改めて地域の歴史を学ぶ有意義な時間となった。

講師をお願いした今井康氏からは、史跡に関する詳細な説明をいただいた他、第十区が分区に至った当時の興味ある話や、富部温泉の開湯から閉鎖に至った逸話等々時間を忘れる講座となった。



「道祖神・庚申の碑・力石」の前で説明を聞く

下諏訪町公民館 春休み講座 参加者募集

■ 申込み・問合せ 下諏訪町公民館 ☎28-0002  
mail : koumink@town.shimosuwa.lg.jp

● 布のお花ブローチ作り講座

日時 3月20日(月) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
講師 麻川 こずえ さん  
対象 各回 一般(小学生以上)10名  
受講料 500円



● レジンでストラップ作り講座

日時 3月21日(火)  
①午前10時～11時 ②午後2時～3時  
講師 今井 美貴 さん  
対象 各回 一般(小学4年生以上)10名  
受講料 500円



● シイタケの菌打ち講座

日時 3月26日(日) 午前9時～正午  
講師 諏訪森林組合職員  
対象 15名  
受講料 1,500円



いずれも 申込 3/2(火)午前9時～電話・窓口にて先着順

『ものがたりをめぐる物語』映画会

僕が諏訪から暮らし直したい理由、  
私が伝えたい諏訪の大切なこと。

日時 3月4日(土) 午後1時～4時30分  
内容 ①映画『ものがたりをめぐる物語』  
前編/後編 上映(各61分)  
②シネマセッション  
由井 英 さん(監督)  
小倉 美恵子 さん(『諏訪式。』著者)  
定員 150名  
会場 下諏訪総合文化センター 小ホール  
参加費 無料  
主催 下諏訪町・下諏訪町教育委員会  
共催 ささらプロダクション  
協力 下諏訪みらい塾  
申込 不要、直接会場へお越しください。

◎下諏訪図書館3月の休館日は、3・6・13・20・22・27日です。

# 令和4年度 下諏訪町公民館・勤労青少年ホームの講座報告

下諏訪町公民館を拠点に、運動、語学、料理、美術工芸、郷土の歴史、伝統文化など、さまざまな学習をし、交流を深めました。今年度行った講座の一部を報告します。

公民館が素敵な出会いの場所になるよう、これからも楽しい講座を企画していきます！

## 平日の講座

### ロープで作る布ぞうり はじめの一步講座



SDGsにちなんだものづくりがよかった健康にもつながる!!

### 手話講座



手話を覚えていろんな人と友達になりたいな

### はじめてのフラメンコ講座



和気あいあいと楽しく練習できました

### シニアのスマホ入門講座



スマホの基本的な使い方がわかりました勉強になりました

### 【オンライン講座】K-popから学ぶ韓国語講座



K-popが大好き! 楽しく勉強できました

### 手作りこんにやく講座



こんにやく芋から作るこんにやくの作り方を学びにきました



### みんなで語ろう! 下諏訪の地名

「諏訪」はかつて「洲羽」や「須波」と表記

古代諏訪にあった「土武(とむ)」の郷はどこにあったのだろうか?



## 自主講座・サークル自主講座

町民有志やサークルによる自主講座を開催しました。令和5年度の自主講座も募集中です！

### 秋のチョークアート講座



ハロウィンのかぼちゃと思い思いのイラストを描きました



### フォークダンス講座



一緒に楽しく踊れました

## 夏休み講座

### おもしろ科学実験講座

親子で科学実験にチャレンジしました

- ・色水のレインボータワー
- ・人工イクラを作ろう など



いろいろな実験ができて楽しかった!



### ウクライナのひまわりをアクセサリーに ～陶芸体験～

かわいいひまわりのアクセサリーができてよかった



## 土・日・祝日の講座

### 草木染め講座

### シュレーゲルアオガエルの鳴き声を聞きに行こう!



八島湿原の成り立ちを学びました

同じ材料でも異なる色に仕上がることが楽しみに感じました



### えいごであそぼう

Listen!!

Listen!



### たのしい日本語初級講座

日本語は難しいけれど  
おもしろいです



### きのこ採り講座



食用と不食の見極めを  
図鑑だけでなく間近で  
教わり勉強になった

## 三月のうえ

早いもので今年度も残すところ一か月となりました。この春、卒業や入学、就職など様々な節目を迎える方も多いのではないのでしょうか。かくいう私も社会人一年目が終わろうというところです。

期待と大きな不安を抱えて始まった一年前の春。知らないことばかりの混乱と手際の悪さ。この一年を振り返るとどうしても反省や苦々しい思いばかりが浮かびますが、よく頑張ったと自分を褒められることももちろんありました。そのひとつがお弁当作りです。どうしても朝起きられず、白いごはんはインスタント味噌汁だけなんて日もありましたが、社会人一年目、お弁当作り一年目でほぼ毎日作り続けたことは褒めてもいいのかなと思います。

しかしながら、こうして自分でお弁当を作ってみると高校生活の三年間、忙しい中、毎日欠かさずお弁当を持たせてくれた母に感謝するとともに、その偉大さを感じます。朝なかなか起きられず、朝ごはんをあまりたくさん食べないかわりに、お昼に栄養が取れるようバランスを考えておかずは野菜多めに、肉と魚、卵が日替わりで入っていました。隙間が埋まって便利だからと、頻繁に入っていた甘い卵焼きも大好きでした。

まだ母のようにバランスよくとはいきませんが、作り置きなど工夫をしながら、また一年頑張っ作っていきたいと思います。来年度の目標は栄養バランスよく、彩りもよくできようか。

(教育こども課 赤羽紗也加)

## 令和5年度 シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
  - ◇学習期間 2年間
  - ◇学習時間 60時間/年(年間15日)
  - ◇学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
  - ◇授業料 年額12,000円 ※教材費など別途負担あり
  - ◇募集期間 令和5年2月1日(水)～令和5年3月31日(金)
  - ◇願書提出先 町保健福祉課高齢者係又はシニア大学諏訪学部
- ※新型コロナウイルス感染症の対策については万全を期して講座を開設しますが、拡大状況によっては講座を休講とする場合もあります。

問 長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

## 令和5年10月、令和6年4月採用 長野県警察官募集

- ◇受験資格  
【令和6年4月採用】  
昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和6年3月までに卒業見込みの人。  
【令和5年10月採用】  
昭和63年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、大学を卒業した人又は卒業見込みの人を除く。
  - ◇受付期間 いずれも3月1日(水)～4月17日(月)
  - ◇第1次試験 5月14日(日)
- ※受験相談等、興味のある方は下記へお問い合わせください。

問 諏訪市湖岸通り一丁目13番32号  
諏訪警察署 総務課 菊池 ☎57-0110

## 3月の休日納税相談

- ◇開設日時 12日(日)・26日(日)  
午前10時～午後1時
  - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
  - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- ※4月から開設日が第4日曜日の月1回に変更となります。

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 3月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 12期3月分
- ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
- ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
- ◇介護保険料 12期3月分
- ◇保育料・給食費 3月分
- ◇水月霊園管理料 随時

3/31  
(金)

## 令和5年 町民菜園(特定農地) 利用抽選会のお知らせ

町では、住民の皆様が小さい規模で手軽に農業を行えるよう、農業入門用の畑として「町民菜園」の貸し出しを行っています。令和5年の町民菜園利用者を下記のとおり公募いたしますので、ご希望の方はご参加をお願いします。

- ◇抽選日時 令和5年3月3日(金) 午前9時30分
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
- ◇募集菜園 **約80区画**(下の原、上久保、小湯の上、石佛、赤砂、富ヶ丘、東山田、萩倉、武居、その他)
- ◇利用料 目安 1,000円～3,000円(年間)  
※面積等により異なります。
- ◇持ち物 利用料

※当日、午前9時から会場内で整理券を配布します。  
コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いします。

問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線276)

## 農業委員の推薦・募集について

町では、農業委員の推薦の受け付け及び募集を行っています。

- ◇受付期間 令和5年4月7日(金)午前9時から  
令和5年5月8日(月)午後5時まで
- 詳しいことは、ホームページをご覧ください。または農業委員会事務局までお問い合わせください。

問 産業振興課内農業委員会事務局 ☎27-1111(内線276)

## 令和5年度奨学生募集のご案内

### 貸与奨学金

#### 【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上居住し、生活の本拠も町内にある方、またはあった方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

#### 【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

#### 【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の免除を受けることができます。

### 給付型奨学金

「子ども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上居住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはご相談ください。

問 下諏訪町 教育子ども課 教育総務係 ☎28-0001(直通)

⓪ 余分に買わない、作らない ① いつもの習慣 ② さあ、おいしく、食べきろう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第36回 赤彦忌のお知らせ

島木赤彦の命日である3月27日に赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」を毎年開催しており、今回で36回目となります。ぜひご来館ください。

- ◇日時：3月27日(月)
- ◇内容：①諏訪湖博物館・赤彦記念館 臨時開館  
②柿蔭山房(赤彦の家) 一般公開
- ※島木赤彦の墓参をされる方に、お線香等をご用意しています。

投稿短歌の募集について

- 赤彦忌に寄せて、諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
- 一人2首以内
- 【募集締め切り】3月27日(月)
- 投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付ください。
- 歌は楷書、各句の間は1字空け。併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。短歌結社に所属されている方は、所属団体も明記のこと。ご応募いただいた作品は、4月30日まで博物館にて展示させていただきます。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 3月3日(金)・6日(月)・13日(月)～22日(水)・27日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)
- ★20周年記念に伴い、現在本20冊・CD・DVD5点までご利用いただけます。是非ご利用ください。

重要 システム更新に伴う休館について

3月13日(月)～22日(水)は図書館システム更新作業(6年に1度)に伴い休館となります。この期間は図書館ホームページ(すわズラ～)もご利用いただけません。ご不便をお掛けいたしますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◇ 春休み子ども映画会 ◇

- ◇日時 3月29日(水)
- 映画『すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ』  
午前10時30分～午前11時30分(対象:保育園児)
- 映画『神在月のこども』  
午後1時30分～午後3時(対象:小学生)
- ◇場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- ◇参加費 無料 ※内容は変更になる場合があります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年2月13日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 月7.4万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆ 春休み時計作り体験予約受付中! ◆

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか?  
儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう!  
体験予約は毎日受け付け中!  
ご希望の方は、お問い合わせください。

【費用】

- ・置時計(45分) 2,500円(税込)
- ・腕時計(20分) 4,070円(税込) 小学校1年生～  
(45分) 4,400円(税込) 小学校4年生～

※新型コロナウイルス感染症対策万全の元行っております

- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入口横:足湯(午前9時30分～午後4時)、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)

1・2歳 3/7、14、28(火) 3歳 3/24(金) 16:10～16:10～  
4・5歳 3/24(金) 17:10～

ヤマハ英語教室(岡谷) 4・5歳 3/7、14、28(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

- ★ドラム…火、木、金(湖畔)
- ★ピアノ・エレキ…月～土
- ★クラリネット・サクソフ…火・木
- ★ヴァイオリン…木
- ★ギター・ウクレレ…火・土
- ★トランペット・チューバ…土

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王6142-2(焼肉楽園様横)

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

青春ポップス  
3/15-29(水)  
14:00 見学

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

歌って踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で

\*カラオケ以上、レッスン未満! 歌の新しい楽しみ方!

1回90分・税込 ¥3,850(税込) 全3回 ¥2,200(税込) 回数無制限 ¥8,400(税込)

3月の湖岸清掃: 3月5日(日) 午前8時 赤砂崎公園駐車場 集合・開始 清掃範囲: 一ツ浜公園～岡谷市境。中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

### ★3月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★3月6日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★3月18日(土)

①午前10時～  
②午後1時30分～  
③午後4時～

※下記まで電話でお申し込みください。

### ★体組成測定会★

★3月24日(金)

★3月26日(日)

健康ステーション利用者の方対象の無料測定会です。  
トレーニングに活用しましょう。

☎健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

### 3月の営業案内

◇休館日◇

3月7日(火)・14日(火)・22日(水)・28日(火)

### 歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。

関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)

※3月21日(火)は祝日のため営業いたします。翌日3月22日(水)が休館日となりますので、ご注意ください。



☎ゆたん歩 ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 3月の行事予定

6日(月) おはなしいっぱい

7日(火) ファーストブック

10日(金) ママ講座1.2.3

11日(土) 土曜開館

13日(月) おわかれ会1

14日(火) おわかれ会2

16日(木) 0歳児ママ講座



★10日(金) ママ講座1・2・3

『発達について』のお話です。



★16日(木) 0歳児ママ講座

『脳の発達とあそびについて』のお話です。

※いずれの講座も予約制で行います。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと

☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



## 3月の各種相談

相談は無料です。 \*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	28日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談	4日	土	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	31日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談		土日祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週土曜日 午前10時～午後3時
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

# 一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び  
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告

### 3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当 番 薬 局
5	日	諏訪共立病院 28-2012	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	ひまわり薬局 26-7226
12	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
19	日	三沢医院 27-8760	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	土田薬局 28-3232
21	火	野村ウイメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
26	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

### 3月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種 別	日	曜 日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (2023年 1月生)	24日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (2022年 11月生)	24日	金	
	10 か 月 (2022年 5月生)	17日	金	
	1歳6か月 (2021年 8月生)	7日	火	
	2 歳 (2020年 12月生)	8日	水	
	3 歳 (2020年 2月生)	7日	火	
心のほっと相談 ※要予約	9・23日	木	午後1時30分～午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	10・22日	金・水	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	10日	金	午前9時～正午	
離乳食スタート教室	16日	木	午前10時～午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	14日	火	午前10時～午前11時	

### 3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水 道 当 番 店			温 泉 当 番 店		
4	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
5	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
11	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
12	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
18	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
19	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
21	火	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
25	土	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp)

休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

●**健診センター** TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●**在宅ケアセンター**

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

# 観光振興局

ZOOM UP!

下諏訪町の感動と賑わいを創出するために

あなたの旅をデザインする

をテーマに掲げ、観光振興における基盤整備と旅行商品開発による持続可能な観光を推進しています！

誘客・情報発信 下諏訪に来訪していただくための誘客事業に取り組んでいます

WEB



ページビュー 549,308PV 2022/4/1~2022/12/31

プロモーション動画の制作  
人気ツアーの先行受付予約  
魅力ある情報で地域の価値向上

SNS



SNSフォロワー数 7,390人 2022/11/25現在 対前年448人増

町内のイベント情報を発信  
ツアーに参加したお客様の声を紹介  
下諏訪町のファンづくりを推進



新聞

2022/10/22 掲載広告 ※現在は募集を終了しています



全国紙に広告掲載 発行部数 360万部

「下諏訪宿泊割」の利用喚起  
県内外の町の認知度向上を図る  
283人のお客様がツアーに参加(2022年)

WEB、SNS、新聞などのメディアを活用して観光情報やツアー情報を発信！チェックしてね★

メンバー紹介③



地域おこし協力隊 奥山 修平

大阪では家業のホテルで働いていました。下諏訪へ移住し、今年の5月で2年になります。現在はツアー同行スタッフやSNS担当など様々な業務に携わっています。自分で一から企画した旅行商品の造成にも挑戦中です。皆さんと一緒に下諏訪を盛り上げていきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

下諏訪町の絶景フォトを紹介

普段見慣れた風景でも、季節や時間によって様々な情景を見せてくれますよ！



赤砂崎公園



いずみ湖



諏訪湖

photo by



プロカメラマン 笹川寛司

ホームページ



よろしくおねがいします

下諏訪町観光振興局

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町3289番地  
TEL 0266-27-1800/FAX 0266-78-0023

## 今日からできる！地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

### ～明日も続けよう！地球温暖化対策～

今年一年間、皆さんと一緒にやってきた行動で、どのくらいの二酸化炭素を減らせたのでしょうか？いくつかの例で見てみましょう。



エアコンの設定温度を夏に1℃上げるなど、適切に使った場合

年間 約60kg 削減

まず排出量を知ろう！



大人1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量：年間約1,910kg

生ごみや資源物を適切に分別した場合

生ごみ：年間 約30kg  
資源物：年間 約8.5kg 削減



年間50回、再配達せず宅配を受け取った場合

年間 約25kg 削減

ご家庭に太陽光パネルを設置した場合

年間 約1,275kg 削減



ご紹介したものの以外にも、まだまだたくさんの「今日からできる！地球温暖化対策」があります。下諏訪町民全員で一致団結して、目指せ2050ゼロカーボン！一年間ご覧いただき、ありがとうございました。

問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係

☎27-1111(内線142) E-mail: kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

**軽自動車**

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パーカー

新車の軽自動車が7年間リース

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々1.1万円から

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 洗剤 ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

KOYO 株式会社 光洋

広告