

令和7年度 10月～3月 活動報告会

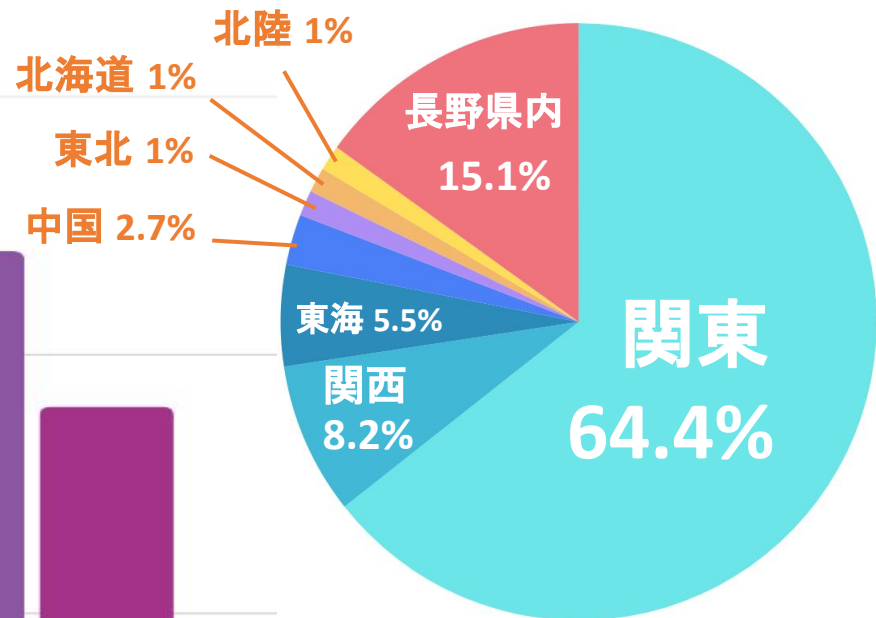
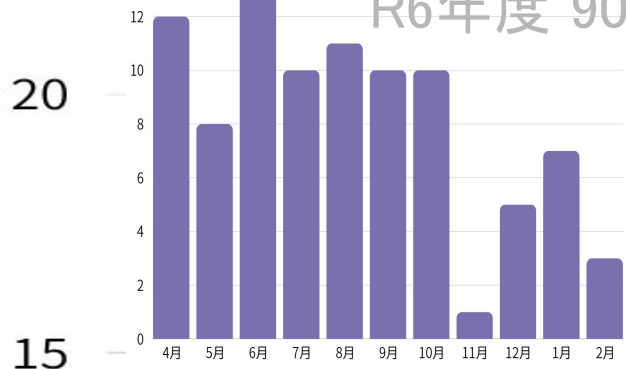
下諏訪町地域おこし協力隊 移住定住チーム
藤原 祐太 / 三地澤 陽香 / 松坂 周子

目次

1. 移住交流スペース mee mee center Sumeba
実績報告
2. 空き家に関する活動報告
3. 協力隊主催イベントに関する活動報告
4. SNS運用
5. 町内での活動 / 町外での活動
6. 今後の活動について

mee mee center Sumeba 実績報告 (R7年度)

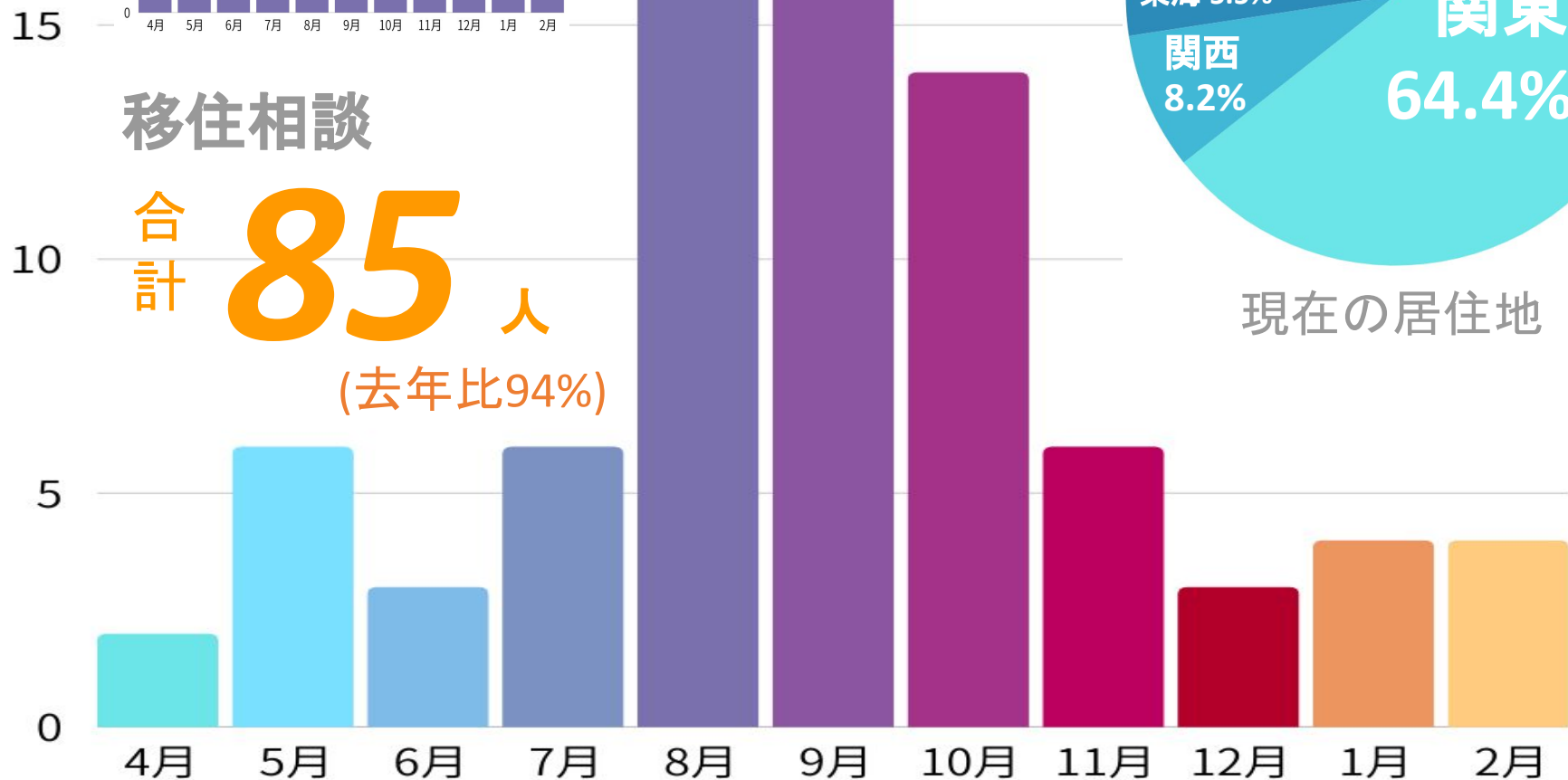
R6年度 90人



現在の居住地

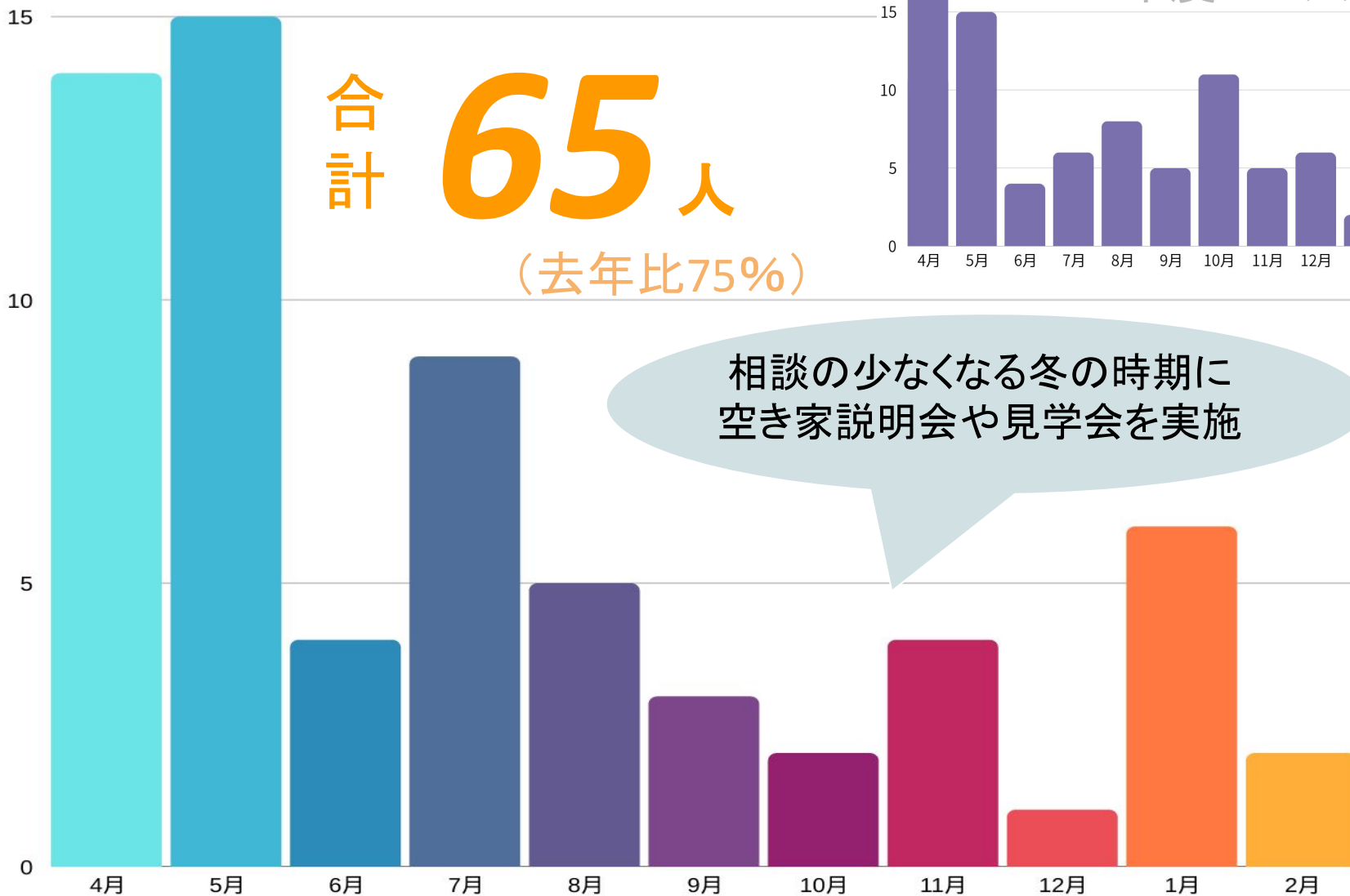
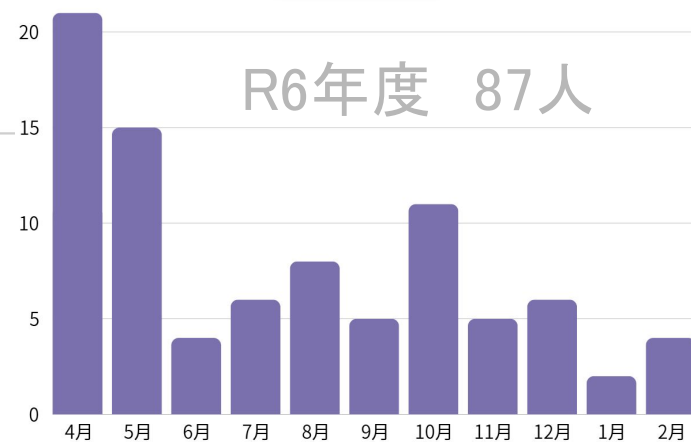
移住相談

合計 **85** 人
(去年比94%)



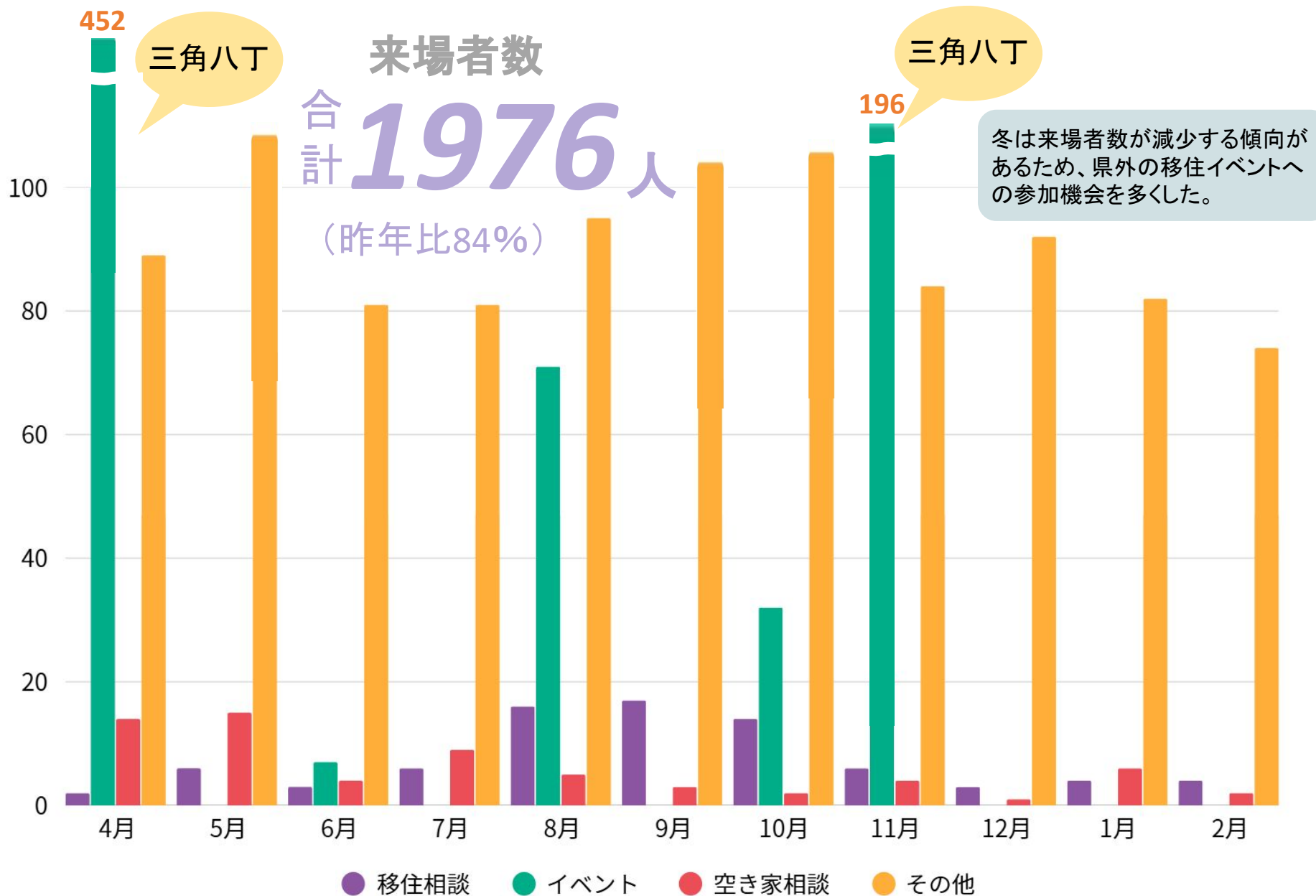
空き家相談

合計 **65** 人
(去年比75%)



相談の少なくなる冬の時期に
空き家説明会や見学会を実施

mee mee center Sumeba 実績報告 (R7年度)



空き家相談会vol.32~37

「毎月第4土曜日は空き家の日」とし、SNSやカレンダーにて告知。売却・賃貸、管理、処分、予防など、空き家に関する困りごとの相談会を行った。10月から3月の下半期ではvol.32から37の全6回実施した。

今から備える空き家のはなし

「実家が空き家に?」「何から始めたら良いの?」など、空き家に関するお困りごとや疑問にお応えすべく、建築士や司法書士など専門家をお呼びして空き家説明会を開催。参加者は町内31名、町外4名の計35名。事前予約なしの開催であったが、多くの参加があり関心の高さがうかがえた。



こんなお悩みはありませんか?

- 空き家の予防**
 - ・将来、実家が空き家になるかも
 - ・元気なうちに相続について考えておきたい
- 空き家の管理**
 - ・相続登記が終わっていないけどどうしたらいい?
 - ・空き家の管理を誰かに頼めない?
- 空き家の売却・賃貸**
 - ・お願ひできる不動産会社を知りたい
 - ・空き家の所有者が使える補助金を教えて欲しい
 - ・空き家情報バンクに登録したい
- 空き家の処分**
 - ・解体したいけど誰に頼めばいいの?
 - ・大量の荷物が... 処分するにはどうしたらいいの?

知って安心!

今から備える
空き家のはなし

11.24 (月) 下諏訪町立 図書館 2階 会議室
10:00-12:00 開場 9:30 長野県諏訪郡下諏訪町4562-41

主催 下諏訪町 参加無料・予約不要
お気軽にお越しください

実家が空き家に? 何から始めたら?
将来の負担を減らす第一歩をプロと一緒に考えよう!

プログラム1 「空き家の放置リスクと、将来空き家にしないために」
ミ-ミ-建築士事務所 代表 元地域おこし協力隊 濱野のり氏

プログラム2 「空き家の相続に困ったら」
森田政彦 司法書士 土地家屋調査士事務所 代表 森田政彦氏

プログラム3 個別相談会 小さなことでも、まずはご相談ください

お問い合わせ
下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室 0266-27-1111
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8 メール akya@town.shimosawa.lg.jp

上諏訪？下諏訪？ どっちも見たい！空き家見学会

生活圏が共通する諏訪市と、初めて合同で空き家見学会を開催。下諏訪町3軒、諏訪市3軒の空き家を見学した。見学後には空き家・移住相談会を実施。参加者は17名。募集開始後すぐ満員となるなど、高い関心が見られた。

空き家バンク電子化

不動産会社からの要望もあり、空き家バンクの書式を電子化し、入力しやすいフォームへ改善した。今後、空き家バンクの登録数増加と流通促進につながることを期待される。

長野県の諏訪湖に隣接する、上諏訪温泉のある諏訪市と下諏訪温泉のある下諏訪町。同じ諏訪湖を囲むエリアをまとめて巡れる空き家見学会を開催します。

今回の見学会では、上諏訪・下諏訪の空き家物件を計6軒見学。見学後には、住まい探しや移住に関する個別相談の時間をご用意しています。

空き家をお探しの方、諏訪地域への移住に興味のある方はぜひご参加ください。お申し込みをお待ちしております。

日時 3.14 2024
12:45~16:00

場所 ミーティングセンター スメバ
〒385-0001 長野県諏訪市上諏訪1-1-1
駐車場有 / 上諏訪駅へ送迎有

参加費無料
申し込み

お問い合わせ・申し込み先
諏訪市 都市計画課 建築住宅係
0266-52-4141 (内線207) info@city.suwa.lg.jp



11/15

消しゴムはんこワークショップ

下諏訪町に関連した絵柄の消しゴムはんこを押してオリジナルの手ぬぐいと巾着トートバックを作成するワークショップを開催。午前と午後の2部制で各回8名の定員に対して、当日は午前が11名、午後が8名が参加。幅広い年代の方がワークショップを通じて交流を深めた。アンケートでは「自分の力不足」から星4つの評価にした方以外の全員が星5つの満足度だった。

手ぬぐい
巾着トートバック
作成

下諏訪を押して推そう！
ポンポン押すだけ
消しゴムはんこ
ワークショップ

11/15 土
ミーゼンタースメバ
1部 10:00~12:00
2部 13:00~15:00
長野県諏訪郡下諏訪町3205-10
定員4名
参加費 400円

※お申し込みは、お子様連れが参加できる年齢にさせていただきます。
※お申し込みは、お子様連れが参加できる年齢にさせていただきます。
※お申し込みは、お子様連れが参加できる年齢にさせていただきます。

下諏訪町地域おこし協力隊 お問い合わせ先：ミーゼンタースメバ
TEL 0266-78-9110、MAIL 11@town.shinowsu.jp

消しゴムはんこの
絵柄紹介

町の80%を占める森林には針葉樹林からなる人工林も存在します	ハッ岳や南アルプスの山並みを表現	爽やかな水と澄んだ空気、寒冷な気候で上質な日本酒が作られています	12月中旬から2月中旬まで諏訪湖に白鳥が訪れます
10月下旬から11月中旬が紅葉の絶景	空気の澄んだ日は星が綺麗です	連続で押し重ねる温泉のタイル柄	桜は4月中旬以降に見頃を迎えます
桜の花弁を連続して押し続けても可愛い	秋を中心に天然キノコが採れます	万治の石仏のシルエット	雪だるまのシルエット
3つ並んだ丸を放射線状に押しは花火のように	一点線は押し方により小さい火花を表現できます	点線の先をしずく型だけ押し出すことができます	
温泉に入る万治の石仏	風情あふれる温泉のぬるみです	温泉の文字の中に万治の石仏の顔が隠れています	「田」マークの中に「しすずわ」の文字が隠れています
土曜に入る万治のお稲藁さん	親しみやすい印象にデフォルメされた万治の石仏	水面に風景が滲む万治の諏訪湖をイメージしました	町の風景を一望する万治の諏訪湖をイメージしました



協力隊主催のイベント

12
/
19

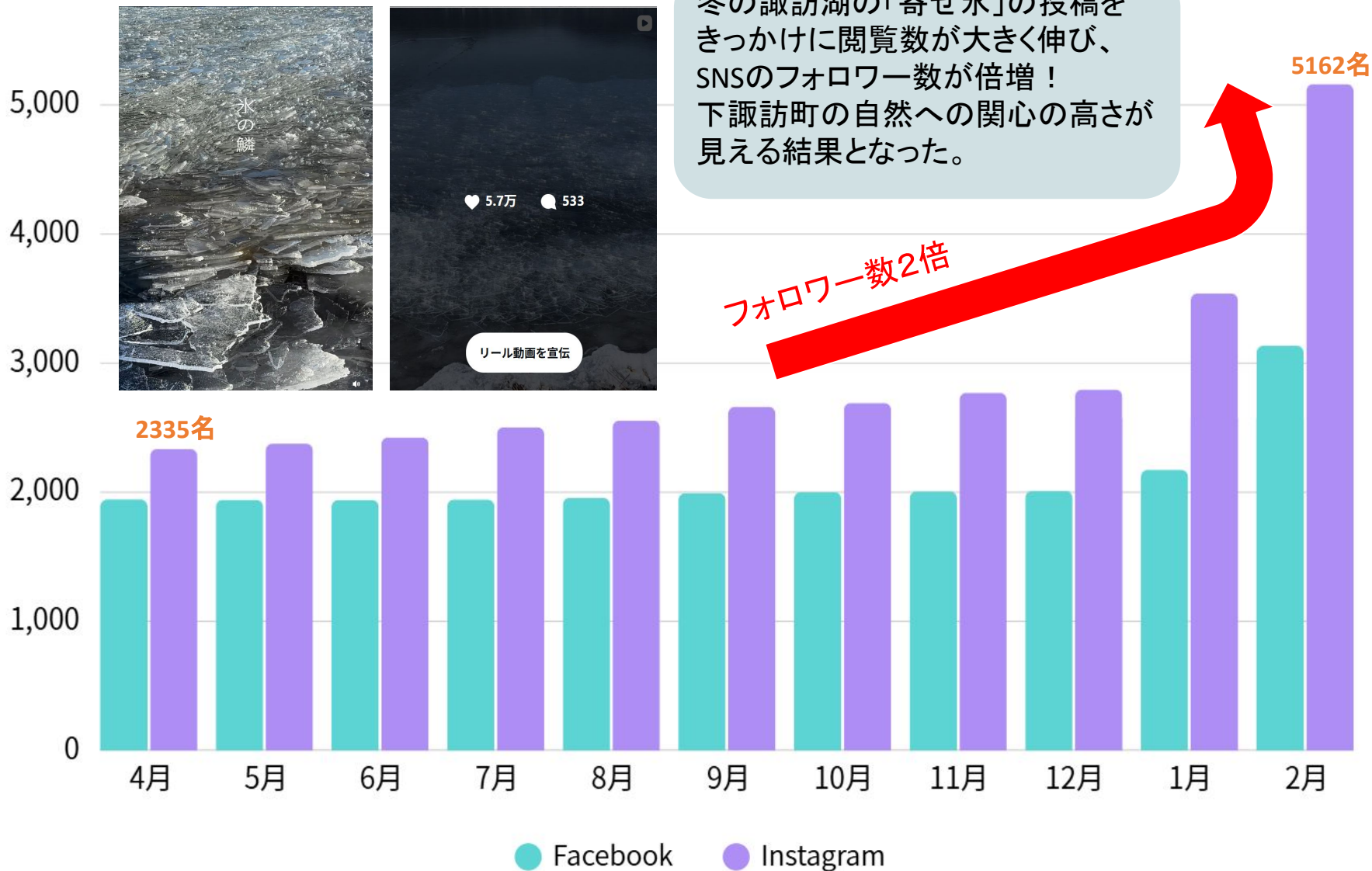
アップルポマンダーワークショップ

松沢農園の松沢さんを講師にお迎えし、クリスマスを意識したワークショップを開催。合計で9名の方が参加。松沢農園のりんごを使用して飾りを作り、その後はアップルティーと干しりんごをいただきながら参加者同士の交流時間を設けた。アンケートでは全員が星5つの満足度。「毎年開催してほしい」との声も挙がった。



SNS運用

SNSフォロワー数



町内の活動

10
/
15-18

オープンスメバ「癒しのまち」

下諏訪町在住Sora-fu、mieecoさんの作品展覧会。カリグラフィのワークショップも同時開催。4日間で29名の方が作品鑑賞に来場。

11
/
3

三角八丁 秋

ミーミーセンタースメバは映像作家藤原氏の催し物を実施。紙飛行機を作成しての的当てゲームは大好評！団子作りや四つ角の TENT 張り、片付けも参加。

11
/
13

御殿場市議会視察対応

施設の機能や空き家対策、移住の取り組み等についてプレゼンテーション。

11
/
24

松沢農園 りんご収穫

下諏訪町内にあるりんご農園へ、りんご収穫のお手伝い。移住者の方々と交流しながら沢山のりんごを収穫！

12
/
4

向陽高校インタビュー対応

施設や空き家対策、移住の取り組みについて一問一答に対応。



町外の活動

10 / 11

楽園信州「長野県とつながる大相談会」 (諏訪圏移住連絡会として出展)/東京交通会館

長野県への移住やつながりを考える人に「向けた相談会。
17組26名の相談に対応。



11 / 7

楽園信州オンライン移住セミナー 「スポーツがくらしをデザインする」

スポーツに焦点を当てて下諏訪町をPRするオンラインセミナー。



11 / 23

令和7年度 JOIN移住・交流&地域おこしフェア2025 /東京ビッグサイト

地域おこし協力隊募集のブースとして出展。
6時間で10組16名の相談に対応。

11 / 29

地域おこし縁むすびキャラバン/東京交通会館

地域おこし協力隊募集イベント。下諏訪町地域おこし協力隊のミッション紹介や現在取り組んでいる活動内容の説明を行った。

11 / 30

ふるさとCM大賞NAGANO 最終審査会 /長野市ホクト文化ホール

温泉で人と人がつながる様子をCMにし応募。大賞にノミネートされ最終審査会に参加。敢闘賞を受賞し、長野朝日放送で年間10回放映される。



町外の活動

12 / 16

しあわせ信州地域おこし協力隊アピールセッション

地域おこし協力隊に興味のある方や応募を考えている方に向けたオンラインセミナー。

1 / 24

楽園信州移住セミナー/シティプラザ大阪

諏訪圏移住交流推進事業連絡会として出展。
諏訪圏のPRや6組8名の個別相談に対応。

2 / 8

下諏訪町の暮らし ゆったり相談会/銀座NAGANO

銀座NAGANOで下諏訪町の出張移住相談として開催。
7組7名の相談に対応。

2 / 13

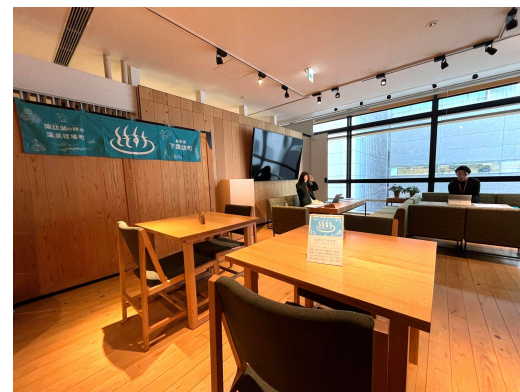
出張・移住相談デスク名古屋/中日ビル

中日ビルの名古屋事務所内で下諏訪町の出張移住相談として2組2名の相談に対応。

2 / 14

楽園信州移住セミナー/ウインクあいち

諏訪圏移住交流推進連絡会として出店展。
イベント全体の参加者は24組34名だった。諏訪圏では4組5名。
愛知県や三重県在住の方の移住相談に対応。



町外の活動

2 / 28

信州で暮らす働くフェア・ミニ /東京交通会館

長野県への移住やつながりを考える人に向けた相談会。
23組35名の相談に対応。

3 / 7

楽園信州移住セミナー「信州女子トークセミナー」 /東京交通会館

移住してお菓子屋を営む方をゲストに迎えた女子限定の移住イベント。町のPRとともに少人数のグループに分かれた座談会で移住体験談を説明。

12 / 1

-

2 / 27

STOCK SCHOOL 2025 長期研修

空き家や空き店舗を利用し、不動産を武器に地域づくりやコミュニティ形成を担う人材を育成する3ヶ月間の滞在型スクール。毎週金曜日に辰野町のTOBOXにて、事業計画プレゼンテーションを行い、ビジョンを具体化する時間となった。2泊3日で先進地視察として大阪(北条まちづくりプロジェクト、バイソンギャラリー)神戸(ビバーク)を訪問し、空き家活用の先進事例を学んだ。



今後の活動について

協力隊1年 **松坂**

イベントの準備や片付け等を通して町の方々と触れ合い、あたたかさにふれる事ができて嬉しかった。協力隊での経験を活かし、自身のビジョンに向かって進んでいきたい。

協力隊3年 **藤原**


下諏訪町が好きで、協力隊の活動は僕にとってとても楽しくやりがいのある時間でした。今までありがとうございました。

協力隊1年 **三地澤**

他県での出張やイベントの企画実施など充実した日々でした。協力隊の顔ぶれが変わっても引き続き地域のために活動していきたい。

左から松坂、藤原、三地澤



A photograph of three people walking on a red running path. On the left is a woman with short dark hair wearing a white long-sleeved shirt and a grey vest. In the middle is a woman with long brown hair wearing a white long-sleeved blouse and dark trousers. On the right is a man with short black hair wearing a white long-sleeved shirt and black trousers. They are all smiling. The background features a large body of water, a town, and green mountains under a clear blue sky. A tree branch with green leaves is visible in the top left corner.

ご清聴いただきありがとうございました

下諏訪町地域おこし協力隊 移住定住チーム