



Mission 移住定住促進

地域おこし協力隊 卒隊報告書

2022.05-2025.04 濱野 みのり

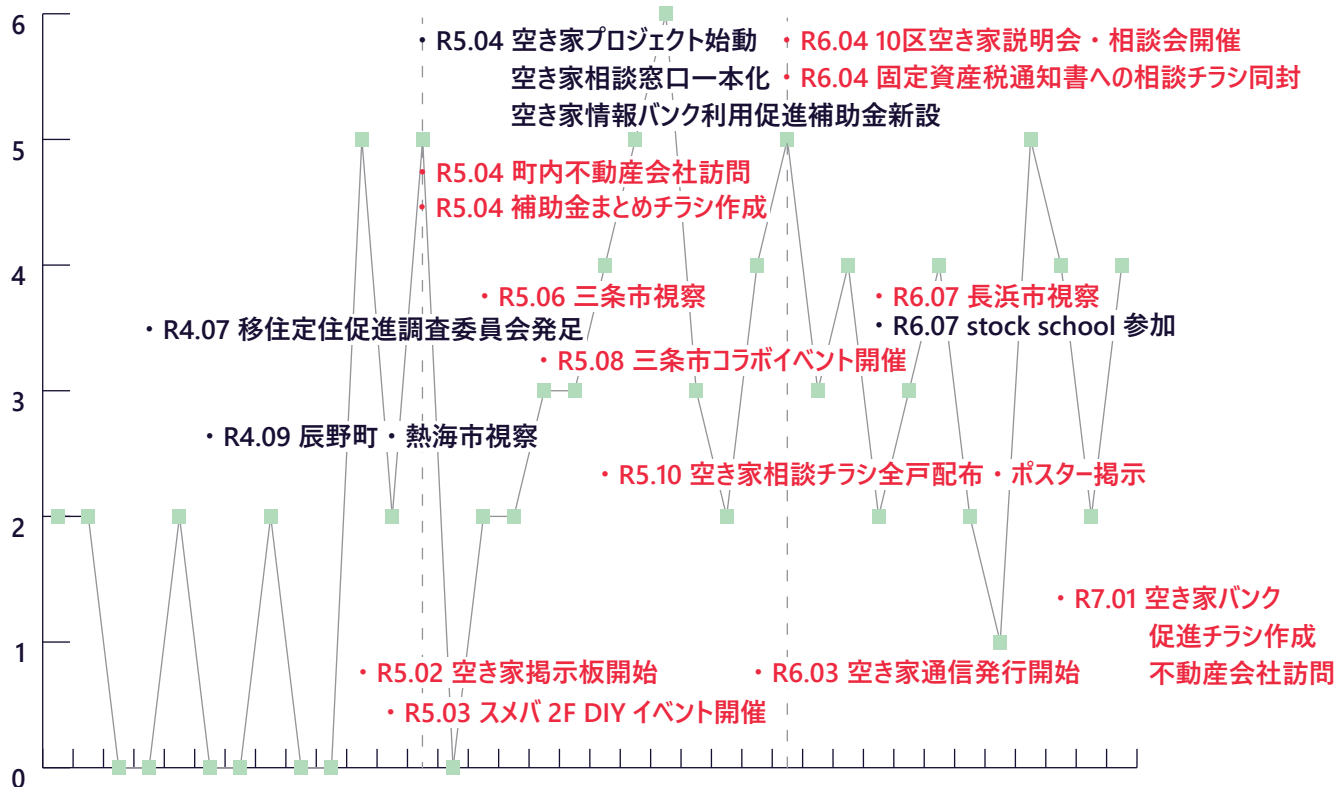
1 空き家に関する取り組み実績

2 その他の取り組み実績

3 卒隊後の活動について

1 空き家に関する取り組み実績

1 空き家に関する取り組み実績



赤字：濱野発案 ■ 空き家バンク登録数推移

1 空き家に関する取り組み実績

第4土曜日は『空き家の日』

空き家見学会 vol.2 ～ vol.7

町内の空き家 4 軒程度を、不動産会社や建築士と一緒にまちあるきをしながら見学。各回テーマを設け、過去には「事業用建物特集」「冬の寒さを体験しよう」などを実施。毎回満員となる人気企画で、平均満足度は 5 段階中 4.5。

**紹介物件成約：2 件
移住実績：2 組 3 名**



空き家相談会 vol.7 ～ vol.26

空き家でお困りの方に向けた相談会。空き家の所有者や空き家を探している方など、様々なニーズに対し適切な情報を案内。

**空き家バンク登録：2 件
移住実績：3 組 4 名**



1 空き家に関する取り組み実績

空き家掲示板

借りたい人の経歴ややりたいこと、貸したい人の思いを見える化した掲示板をスマホに設置。従来の不動産取引のように物件の情報ではなく、人の情報を公開することで、貸す側の安心感や「この人になら貸したい」という共感を生むような仕組みをつくった。



こんなことをやりたい！



長野県の隠れた名産品を集めたショップをやりたい！

こんな人に貸したい！



お店を持つ夢を持って移住してきた方に貸したい！



1 空き家に関する取り組み実績

ミーミーセンタースメバ 2 階 DIY ワークショップ

2 か所あった運営施設を一本化することとなったため、空きフロアとなっていたミーミーセンタースメバの 2 階を使用できるよう改修することを提案。DIY を通じ、古い空き家を「こんな風に改修できるんだ！」ということを知ってもらい、他の空き家で DIY にアイデアを活用してもらうことで、利活用される空き家の数を増やしたいとの思いで企画。

参加者：計 18 名（全 3 回）
平均満足度：5 段階中 4.5

実施スケジュール

2023/1

ミーミーセンター 2 階実測
既存図面作成

2023/2

改修図面作成
見積依頼・改修案説明
DIY ワークショップ計画案作成
伊那市協力隊ヘコラボ提案

2023/3

DIY ワークショップ実施（全 3 回）



1 空き家に関する取り組み実績

壁ペイントワークショップ

土塗壁の塗装方法レクチャーし、実際にスメバの壁を水性塗料で塗装した。塗装の乾燥中には参加者とランチ座談会で交流。



樹種混在フローリング張ワークショップ

伊那市協力隊コラボ企画

「信州産森林資源の有効活用」をテーマとし、伊那市の製材所から通常であればふしや割れがあり弾いてしまう赤松・唐松・栗の3種類の樹種のフローリング材を用いて、樹種による特性の違いを学びながらフローリング張を行いました。



断熱障子ワークショップ

既存の障子枠に中空ポリカーボネイト板を止付け、断熱性能を向上させた断熱障子を作成しました。



1 空き家に関する取り組み実績

町内不動産会社訪問

町内の不動産会社に対し、空き家情報バンクへの協力を求めるとともに、新設した「空き家情報バンク利用補助金」について周知。

補助金まとめチラシ作成

補助金ごとにばらばらに周知されていた情報を担当課にヒアリングして情報を集約し、移住・空き家に関する補助金を一覧で確認できるチラシを作成。

空き家相談チラシ全戸配布・ポスター掲示

ミーミーセンタースメバを空き家相談窓口として知ってもらうため、また、空き家で困っている町の方に空き家相談を促すために、空き家相談チラシを全戸配布・町内の各公共施設にポスターを掲示。



2023年度
移住・空き家関連補助金

対象：空き家情報バンク登録物件

下諏訪町空き家情報バンク利用促進補助金
担当課：産業振興課商工係

対象：空き家の家財道具処分に関する補助
町内に事業所を置く一般廃棄物処理業者または産業廃棄物処理業者を利用して行う、空き家の家財道具処分にかかる経費の1/2を補助（限度額：20万円）

対象：空き家の仲介に関する補助
空き家情報バンク掲載物件の成約1件につき一律5万5000円を仲介業者に補助

下諏訪町移住定住促進住宅取得補助金
担当課：産業振興課商工係

対象：町外から転入する方
転入後5年を経過しない方

・住宅取得費に関する補助
新築または空き家の購入による住宅取得
条件：町内会への加入・住宅取得後5年以内

下諏訪町安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助金
担当課：産業振興課商工係

・安心安全対策工事補助
【居室減災化工事】旧耐震住宅の【ブロック塀の除却工事】ブロック塀の【屋外広告物除去工事】落下の危険の町内事業者が行う上記工事にかかる経費

・省エネ化リフォーム工事補助
【浴室・洗面所・キッチン・トイレのリフォーム工事】【屋根・外壁・窓の断熱改修工事】等【窓・ドアの断熱改修工事】二重サッシ
町内事業者が行う上記工事にかかる経費

お問合せ meee mee ce
〒305-0801 長野県下諏訪町



下諏訪町の空き家所有者の皆様へ

空き家でお困りの方は
ミーミーセンタースメバまで

あなたと一緒に空き家の活用について考えます

下諏訪町 空き家相談窓口

ミーミーセンター スメバ 下諏訪町 3205-10（諏訪町）
☎ 0266-78-9110 10時～17時（火曜～土曜）
メール akityo@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町

1 空き家に関する取り組み実績

新潟県三条市コラボセミナー

県をまたいだコラボセミナーを東京・下諏訪町・三条市の3会場をオンラインでつないで開催。

第一部：建築士会による「空き家活用について」

新潟県建築士会から講師を招き、空き家の活用事例を紹介。ハードルが高く感じられる、空き家の活用について、専門家の目線でお話しました。

第二部：移住したいのはどっち？魅力度5番勝負

5つのテーマ（自然・産業・歴史・人・首長）に沿って各テーマ3分ずつ地域の魅力をプレゼンテーション。各プレゼン後、会場は挙手・オンラインではzoomの投票機能を使い、どちらがより魅力的だったか参加者による投票を行いました。

参加者（第一部）：27名

参加者（第二部）：40名



空き家通信発行開始

3月号「放置していると過料！？ 4月より相続登記義務化」

5月号「命と財産を守るために 耐震改修のススメ / 空き家説明会・相談会」

7月号「空き家放置はリスクだらけ いますぐアクションを！ / 空き家情報バンク」

9月号「耐震 or 解体で売る時お得？ 空き家の譲渡所得特別控除 / 空き家掲示板とは」

11月号「寒い冬が来る前に！省エネリフォームのススメ／空き家見学会」

1月号「空き家の処分諦めないで！相続土地国庫帰属制度／一歩が街を灯す」

3月号「増え続ける空き家 町内の空き家は700軒！ / 空き家情報バンク実績」

空き家バンク登録促進チラシ作成・不動産会社訪問

空き家情報バンクの更なる情報充実のため、町内で空き家の取引を行っているまだ空き家バンクへの登録実績のない不動産会社に登録のメリットを説明し、登録について依頼。



1 空き家に関する取り組み実績

町内10区空き家説明会・相談会

下諏訪町の空き家に関する現状や制度を地域の方々に広く知ってもらうため、都市計画係・宅建協会と合同で「空き家説明会・相談会」を町内の10区全てで開催。

参加者：計80名



下諏訪

空き家 説明会・相談会

下諏訪町の空き家に関する現状や制度について地域の皆様にご覧いただきたく、「空き家説明会・相談会」を開催します。下諏訪町内には現在700戸の空き家があり、空き家が増加傾向にあります。しかし、現在町内には空き家を使いたいという方が多く相談にいらっしゃっています。

空き家を使いたい人にお繋ぎするため、昨年度から「空き家プロジェクト」を開始したことにより、空き家バンク登録数は前年度比2.6倍・過去最高を達成し、その約65%を次の方にお繋ぎすることができています。空き家でお困りの方は、ご都合の良い日程でぜひご参加ください。

- 空き家の「耐震改修、解体、リフォーム、片付け補助金」について
- 空き家セミナー「空き家放置のリスクと将来空き家にしないためにできること」
- 空き家を未来に引き継ぐために「空き家情報バンク制度」について
- 個別相談会 ※相談料無料・秘密厳守 (全90分間予定・途中退出可)

このようなお悩みをお持ちの方へ

- ・空き家をどうしたらいいかわからない
- ・近くの空き家が崩れてきそうで怖い
- ・将来自宅が空き家にならないか不安
- ・空き家の利活用について相談したい

開催日程

開催場所	開催日時
1区 明新館	4月10日(水) 19:00~
5区 高本公民館	4月12日(金) 19:00~
3区 町役場4階講堂	4月16日(火) 19:00~
7区 東山田公民館	4月18日(木) 19:00~
10区 富部地区公民館	4月23日(火) 19:00~

開催場所	開催日時
4区 第4区公会所	5月8日(水) 19:00~
8区 社東町公会所	5月10日(金) 19:00~
9区 第9区公会所	5月14日(火) 19:00~
6区 蔵倉公会所	5月16日(木) 19:00~
2区 平和館	5月22日(水) 19:00~

※お住まいの地区以外の会にもご参加可能です

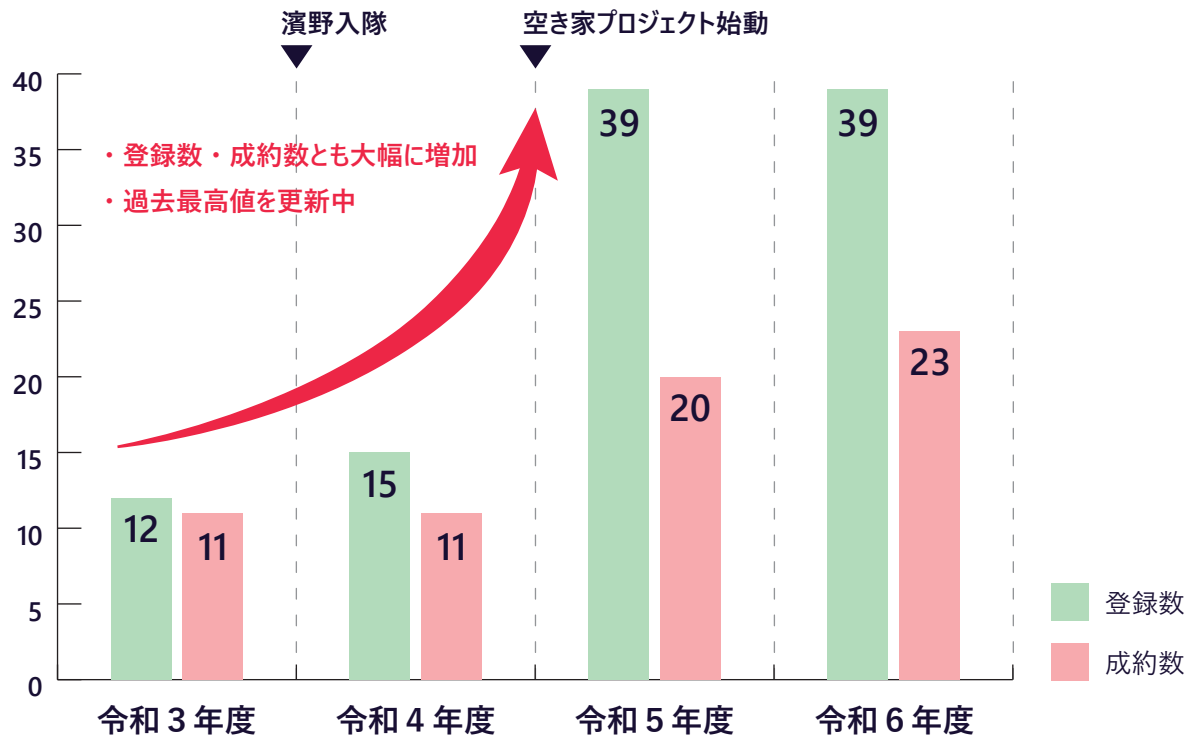
下諏訪町空き家相談窓口

ミーミーセンタースメバ

下諏訪町 3205-10 10:00~17:00 (火曜~土曜)
0266-78-9110
akiya@town.shimosuwa.lg.jp

1 空き家に関する取り組み実績

空き家情報バンク登録・成約数推移



2 その他の取り組み実績

2 その他の取り組み実績

しもすわ移住ウィーク

観光としての下諏訪ではなく、移住後に下諏訪で日常的に楽しめるアクティビティを体験して「しもすわ暮らし」を感じて欲しいとの思いから、1週間で下諏訪のさまざまなアクティビティを楽しめる「しもすわ移住ウィーク」を企画発案。

デジタルに慣れ親しんだ若い世代への宣伝訴求及び集客のため、協力事業者へ取材を行いイベント独自ホームページの作成を担当。

月「諏訪湖ゆらゆらかヤックさんぽ・講師：井川 竜太 / Activity Base Cogue」

火「諏訪湖っぱた朝ヨガ・講師：石垣 麻衣子 / まるまる舎」

水「信州産ドライフラワーのスワッグづくり・講師：一ノ瀬 園佳 / 正午の園」

木「ヒュッゲな手芸教室・講師：唐戸 友里 / カフェとホイスコーレ teltilis」

金「ナナメから見る下諏訪のヒミツ・講師：石埜 三千穂 / スワニズム」

金「長野県産ワイン会・講師：岩井 穂純 / 湯田坂岩井堂酒店」

土「空き家見学会・講師：濱野 みのり / ミトハー級建築士事務所」

日「八島湿原ハイキング・講師：地域おこし協力隊 移住定住チーム」

参加者：計 24 名

平均満足度：5 段階中 4.6



2 その他の取り組み実績

大規模移住イベント参加

- R4.09 ふるさと回帰フェア（東京国際フォーラム）
- R5.07 おいでや田舎暮らしフェア 2024（大阪 OMM 展示ホール）
- R6.07 おいでや田舎暮らしフェア 2205（大阪 OMM 展示ホール）

移住相談者数：計 100 組

県外移住イベント参加

- R4.06 まるごと下諏訪へおいでなして！
移住体験トーク＆個別移住相談会（東京）
- R5.11 信州 諏訪湖・ハケ岳わーくわく交流会（東京）
- R6.01 楽園信州移住セミナー「移住 × まちづくり」（東京）
- R6.06 楽園信州移住セミナー in 名古屋（名古屋）
- R6.10 ふるさと回帰支援センター出張移住相談デスク（東京）
- R6.10 楽園信州移住セミナー「ハロウィンリース作り女子会」（東京）

参加者：計 110 名



2 その他の取り組み実績

やるら。shirotori vol.22~28

駅前交流情報拠点「ら。shirotori」で行われた、町民の方の「やってみたい！」を応援するイベント。

来場者数：計 140 名



オープンスメバ

「やるら。shirotori」と同様にミーマーセンタースメバを一般の方に使わせて欲しいとの要望を受け、スメバの一角を開放して下諏訪での「やってみたい！」を応援する「オープンスメバ」を R6.04 からスタート。利用規約の策定から出店申し込みの流れまで一括して提案・作成し、利用者を町民に限らず誰でも利用できるよう拡大。予約方法も WEBでの申し込みを可能にすることで、利便性を向上しました。

R6.07 オープン粘土で土偶やアクセサリを作ろう

R6.12 下諏訪産りんごのポマNDER作り

R7.02 はじめてのパンチニードル

参加者：計 32 名



2 その他の取り組み実績

ふるさと CM大賞 NAGANO

令和5年度応募作品「じっとしてられない町」

じっとしてられないほどさまざまな魅力あふれる下諏訪での1日を時系列でつなげ、移住した際の暮らしをイメージしやすいよう表現。

敢闘賞受賞・年間10回放映

令和6年度応募作品「じっとしてられない町 ～今日も歩こう～」

長野県内では珍しく、下諏訪町には“歩いて”生活している人がたくさん。そんな“歩いて”生活を楽しむことができる町の魅力を表現。

優秀賞（長野県町村会会長賞）受賞・年間30回放映



町委員会参加

R4~R5 下諏訪町移住定住促進調査委員会

R4~R6 下諏訪町ランドデザイン策定ワークグループ（諏訪湖畔地区）

R5~R6 下諏訪町ランドデザイン策定ワークグループ（社地区）



2 その他の取り組み実績

協力隊を次代へ引き継ぐために

協力隊採用活動

採用会議・採用スケジュールの提案

採用後のミスマッチを防ぐため、事前に共通の認識として「求める人物像」「やってほしいこと」を協議し、明確にしておくことを提案。

業務内容の明確化

採用後の業務に関する齟齬を防ぐため、多岐に渡る協力隊の業務内容を整理し、募集要項に詳細に記載するよう提案。

採用募集方法・コストに関する提案

募集方法に関して「WEBおよび首都圏での独自説明会の開催」「WEBプラットフォームでの募集記事掲載」を提案し、各コストについて比較検討した上で実施しました。

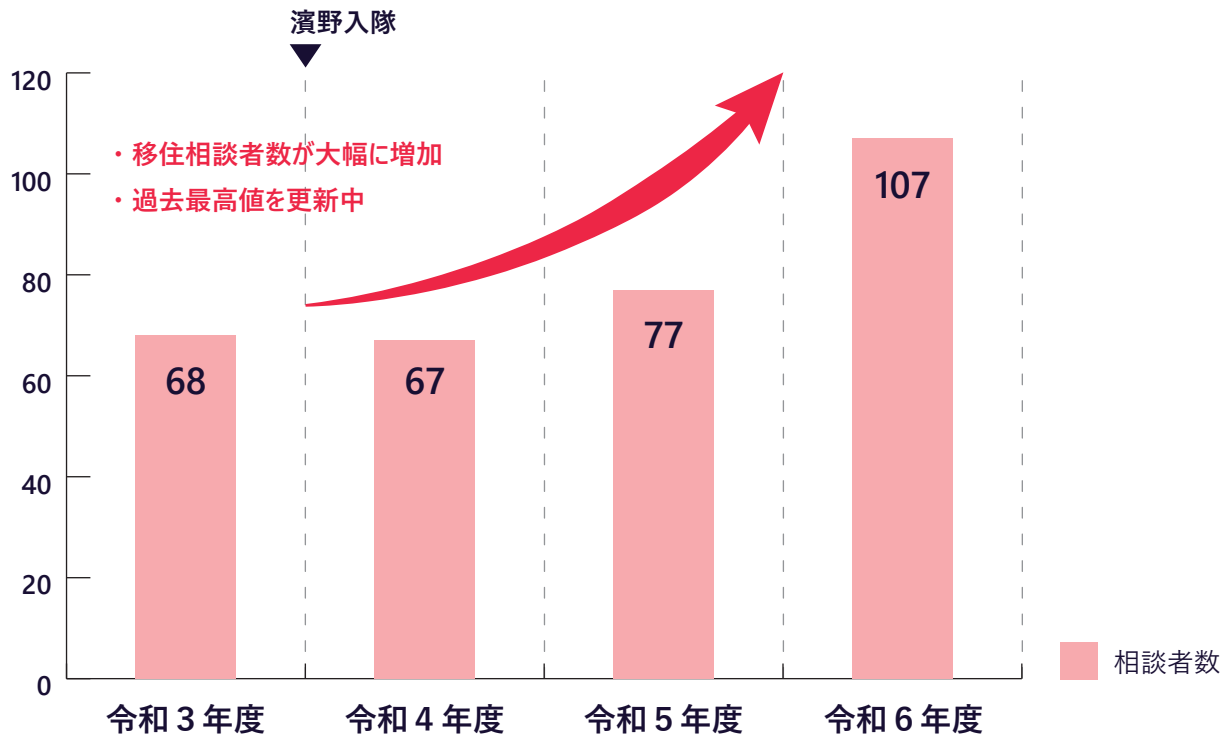
協力隊活動マニュアルの作成

これまで口頭で伝えられてきた協力隊のバックオフィス業務について、業務内容を一覧化したマニュアルを作成し、新隊員が入隊した際に業務について確認できるようにしました。



2 その他の取り組み実績

ミーミーセンタースメバ移住相談者数推移

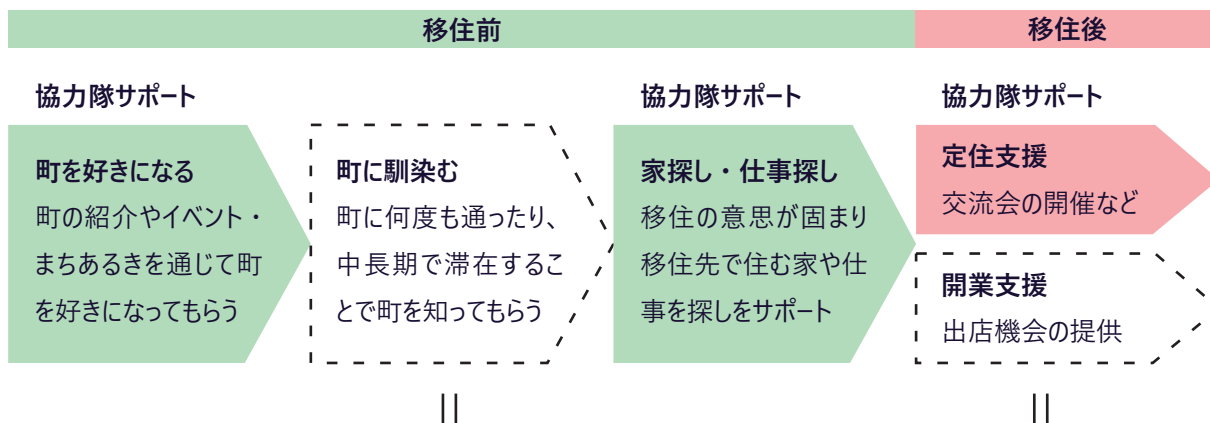


3 卒隊後の活動について

3 卒隊後の活動について

下諏訪町で設計事務所を継続・「MitoHaTO」を開業

移住のステップ



卒隊後の事業「MitoHaTO」により移住サポートをさらに強化

中長期的に宿泊でき、町のお店を宿泊者と共に廻ったり、地域の人との交流を促進するプログラムを展開する「移住体験宿泊施設」を開始

地域の人とつながりながら継続的に出店する場を提供することで、町での創業をサポートする「シェアキッチン」を開始

3 卒隊後の活動について

MitoHaTO



3F 移住体験宿泊施設

移住前に町に滞在しながらで町に馴染んでもらうことを目指し、現役の協力隊と連携しながら一緒に町を案内したり、地域の人と交流できる宿泊施設

2F ミトハー級建築士事務所

協力隊から引き続き、空き家に関する相談や、土地・空き家探しから、新築・リノベーション・DIYや開業前の出店準備まで総合的にサポート

2F シェアキッチン

地域の人とつながりながら飲食店開業を目指す方のお試し出店や、イベント・ワークショップの開催、教室利用や会議利用も可能なシェアスペース



3 年間ありがとうございました！