

2025.04.10

3年間の活動報告

下諏訪町地域おこし協力隊

移住定住チーム

池田 月音

地域おこし協力隊になるまで

神奈川県横浜市出身。
幼少期から20年間ダンスを習い、ダンスに関わる仕事に就くために大学では人体生理学を選考。

大学2年次の夏休みに岩手県八幡平市の牧場で学生ボランティアを経験。
田舎ならではの自然の近さや人の温かさに感動。

コロナ禍により大学3年次がオンライン授業に。
将来に漠然とした不安を感じ、大学4年次を休学。

岩手県でのボランティアの経験を思い出し、
地方移住に興味湧く。

下諏訪町の地域おこし協力隊募集を知り、
今がチャンスだ！と直感が働き応募。
大学を自主退学し、2022年7月より着任。



日々の業務

駅前交流情報拠点 ら。shirotori (~2023.03)

- ・ 来場者対応
- ・ やるら。shirotori／レンタルスペース 対応

移住交流拠点 mee mee center Sumeba

- ・ 移住相談対応
- ・ 空き家情報バンク運営
- ・ 空き家相談対応
- ・ オープンスメバ対応

しごと創生拠点 ホシスメバ

- ・ 入居者個別面談
- ・ 入居希望者対応

旧矢崎商店

- ・ 移住定住促進調査委員会
- ・ トライアルイベントスタッフ

情報発信

- ・ SNS (Instagram・Facebook) ・ 情報サイト (くぐると下諏訪・SMOUT・楽園信州)

イベント -町内-

イベント司会進行

空き家見学会やしもすわ移住ウィークなどの司会進行役。ただイベントを楽しんでいただくだけでなく、移住相談や移住に対する不安軽減ができるようなコミュニケーションを意識。



移住者交流会

移住相談がきっかけの移住者や、イベントに参加してくれた地域住民のつながり作り。町内の飲食店やりんご農家のお手伝いなど町の魅力を活かして。

三角八丁・オープンスメバ

御田町商店街周辺の三角八丁の会場設営のお手伝いや、ホシスメバ住人による三角八丁の出展サポート。

mee mee center Sumebaのレンタルスペースサービス「オープンスメバ」の出展サポート。

地域住民と交流できる貴重な機会！



イベント -町外-

各種移住フェア・イベント

都市圏での移住フェアや、諏訪圏独自移住イベントへの参加。他市町村との合同参加も。

「歩いて暮らせるコンパクトシティ」が都市住民には好印象。自分の1ターン移住の経験を活かしリアルな移住体験談を伝えられるよう意識。



『諏実タウン』

諏訪実業高校の生徒主体イベント「諏実タウン」に諏訪6市町村の地域おこし協力隊で参加。地元住民である生徒と移住者である協力隊による、それぞれの立場から見る諏訪地域の魅力についてのトークイベントを企画。

『ふるさとCM大賞 NAGANO 2023・2024』

一般的な“田舎暮らし”とは異なり、様々なアクティビティが楽しめる町の魅力を伝えたく、「じっとしてられない町」というテーマでCM作品を制作。2024年には地域住民や移住者にも多く出演していただき、優秀賞を受賞。



イベント -企画-

『しもすわ移住ウィーク』

2年目

下諏訪町に移住したらどんな暮らしが待っているのか？
観光に留まらない日常の中で楽しめる幅広いコンテンツを1週間につなげたイベントとして開催。

主に実行委員長と協力事業者との調整を担当。



『空き家見学会 Vol. 7』

3年目

第5回の「冬の寒さを体験しよう」というテーマが好評であったため、第二弾を企画。町内の不動産業者・工務店にも協力いただき、空き家と実際にリノベーションをした物件の見学も実施し高い満足度。

『おんらいんスメバ』

1年目

～

3年目

移住者を紹介するインスタライブ。下諏訪町の魅力の一つである“ひと”を映像で伝えることで、移住に興味がある方に親近感を持ってもらいたい。

全15回配信。



個人での活動

『なつやすみ子ども研究所』

下諏訪町教育委員会主催の元、町の大人が“先生”となり子供向けのワークショップなどを行う。
ダンスの経験を活かし、チアダンスのポンポン作りと簡単な振り付けの体験教室を企画。

2年目

3年目



『Local Night Picnic』

塩尻市のコワーキングスペース「スナバ」が中心となり、平出遺跡で開催されたピクニックイベント。
2日間ボランティアスタッフとして参加。

3年目

『Meets 中山道 Vol. 1 -まちをかき混ぜる-』

中山道沿いの地域で地域活性化に取り組むプレイヤーのネットワーク会議。滋賀県愛荘町の協力隊の視察の対応をきっかけに、第一回のゲストとして登壇。

3年目



卒業後について

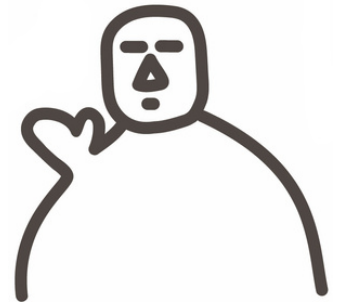
2025年7月～

地域開発公社 観光振興局の

【移住分野】担当職員として従事！

- ・ 移住定住促進にまつわる制度的なサポート
- ・ 行政職員と地域おこし協力隊のパイプ役
- ・ 地域おこし協力隊の卒業後のサポート
- ・ 移住定住促進施策の伸展と実績の明確化
- ・ 他地域との連携事業の強化

下諏訪ファンを
もっともっと増やしたい！





3年間ありがとうございました 下諏訪だいすき♡

