

## ～令和5年度児童福祉週間標語～ 「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間で「児童福祉週間」と定めています。

## 令和5年度無線従事者養成課程 (陸上資格) 受講者募集

(公財)日本無線協会信越支部では、令和5年度『第三級陸上特殊無線技士』及び『第二級陸上特殊無線技士』養成課程について、下記の日程により個人の受講者を対象にした公募講習を実施します。

### ■第三級陸上特殊無線技士

開催予定年月日	開催予定地	受講料等
5年 7月 5日(水)	長野市	22,650円  (内訳) 基本料金 : 19,000円 消費税(10%) : 1,900円 免許申請手数料 : 1,750円
6年 2月14日(水)		
5年 5月17日(水)	松本市	
5年 11月14日(火)		
5年 6月21日(水)	新潟市	
5年 10月18日(水)		
5年 9月 6日(水)	長岡市	
6年 3月12日(火)		

### ■第二級陸上特殊無線技士

開催予定年月日	開催予定地	受講料等
5年 7月26日(水)、27日(木)	長野市	30,350円  (内訳) 基本料金 : 26,000円 消費税(10%) : 2,600円 免許申請手数料 : 1,750円

※定員に達した時は募集を締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※インターネットでもお申込みいただけます。

※開催予定日は、変更になる場合もございます。

問 公益財団法人 日本無線協会 信越支部 ☎026-234-1377

## 5月の休日納税窓口

- ◇開設日時 28日(日)  
午前10時～午後1時
  - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
  - ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 5月の税金等納期限・口座振替日

- ◇軽自動車税(種別割) 全期分
- ◇国民健康保険税 2期5月分
- ◇後期高齢者医療保険料 2期5月分
- ◇温泉使用料(4月使用分) 5月分
- ◇介護保険料 2期5月分
- ◇保育料・給食費 5月分
- ◇水月霊園管理料 随時

5/31  
(水)

⓪ 余分を買わない、作らない ㊦ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 県営住宅 5月補充募集

令和5年度県営住宅の補充募集を行います。

- ◇募集期間 5月15日(月)～5月19日(金)予定  
※受付時間はお問い合わせください。
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集团地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 7月1日付入居可能住宅

問 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

## 自動車税種別割の納期限は5月31日(水) ～納付方法が拡充され、ますます便利になりました～

令和5年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(水)です。納税通知書がお手元に届きましたら納期限までに納付をお願いします。

納付窓口が、県税事務所等のほか、全国の金融機関及び郵便局に拡大されました。

スマートフォン決済アプリから、納税通知書に印字されている二次元コードを読み取り、納付することが可能です。また、「地方税お支払サイト」に接続し、クレジットカード、インターネットバンキング等による納付も可能です。

問 長野県南信県税事務所諏訪事務所 〒392-8601  
諏訪市上川1丁目1644-10 諏訪合同庁舎3階  
☎57-2905 FAX 57-2962

## 剣道教室開催のお知らせ

剣道はお子様から高齢の方まで広い年齢範囲でそのレベルに合った運動ができるスポーツです。お子様なら稽古を通じた運動と共に礼儀作法や集中力の醸成に、ご年配の方なら剣道形(剣操作の基本)の稽古だけでもその道を学び、適度な運動ができます。初めての方歓迎です。お気軽にご参加ください。

- ◇場 所 下諏訪体育館1階剣道場
- ◇期 間 5月7日(日)～5月21日(日)の日、水、金曜日
- ◇時 間 水、金曜日は午後7時～、日曜日は午前9時～各1時間半程度
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 マスク、及び手袋(運動のできる支度)  
竹刀など装具や道具等は当方で用意します。

問 下諏訪スポーツ協会 剣道部(林) ☎090-3048-9931

## 公共職業訓練受講生募集(令和5年度6月生)

ポリテクセンター松本では、離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生を募集しています。

- ◇募集コース CAD/NC技術科、金属加工科  
電気設備技術科
- ◇定 員 各科10名
- ◇訓練期間 6月6日(火)～12月26日(火)(7か月間)
- ◇実施場所 ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)
- ◇対 象 者 求職中の方
- ◇受 講 料 無料(テキスト代及び作業服代等は実費)
- ◇申 込 先 ハローワーク岡谷
- ◇申込期限 5月17日(水)

問 ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 5月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。  
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

柿蔭山房(赤彦の家)の内部公開が始まります

アララギ派歌人・島木赤彦の住居であり、江戸時代後期に建てられた高島藩士の屋敷でもある町指定文化財「柿蔭山房(しいんさんぼう)」の内部公開が始まります。



公開期間は下記のとおりです。今年度は日曜日のみ開館しております。ぜひご来館ください!

◇期間 令和5年5月7日(日)～10月29日(日)  
**日曜日のみ公開** (入館無料)  
 ◇時間 午前9時～午後5時(最終入館4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 5月1日(月)・2日(火)・8日(月)・12日(金)  
 15日(月)・22日(月)・29日(月)  
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画

★のりものおはなし会★

◇日時 5月6日(土)  
 午前11時～午前11時30分  
 ◇場所 図書館前  
 こども未来バス



図書館前の「こども未来バス」で乗り物にちなんだおはなし会です。

★母の日 工作会★

～本物そっくりのカーネーションを作ろう!～

◇日時 5月7日(日)  
 午前の部 午前10時30分～午前11時30分  
 対象 保育園児～小学校低学年  
 午後の部 午後2時～午後3時30分  
 対象 小学校高学年以上  
 ◇場所 図書館2階 会議室  
 ◇定員 各回20名(要予約)



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年4月20日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	東町中	214	賃貸	その他2階建 月6万円
第2区	小湯の上2部	211	売却	木造平家建 330万円
	御田町	213	売却	木造2階建 1,110万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
	南四王1部	212	売却	木造2階建 850万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 月7.4万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	210	売却	木造平家建 320万円

\*空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
 ☎27-1111(内線274)  
 メール akiya@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

5月14日は母の日です



日頃の感謝の気持ちを込めてお母さんに手作り時計をプレゼントしませんか? 自分で飾り付けをしたオリジナルクロックは、プレゼントにおすすめです。

《費用》置時計 2,500円(税込)～  
 ※別途入館料が必要です

☆時計作り体験のご予約は随時受付中!  
 お気軽にお問い合わせください。

☆その他、売店にて各種時計を取り揃えております!!  
 お気に入りの一本を見つけてください。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入口横:足湯(午前10時～午後3時)、  
 1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)  
 1歳 5/9、16、23(火)10:00～  
 2歳 5/9、16、23(火)11:00～  
 3歳 5/11・18・25(木)16:10～  
 4・5歳 5/12・19・26(金)17:10～  
 ヤマハ英語教室(岡谷) 3歳 5/9、16、23(火)16:10～

オグチ楽器個人レッスン  
 ★ドラム…火・水・木・金(湖浜)  
 ★ピアノ・エレクトーン…月～土  
 ★クラリネット・サクソフ…火・木  
 ★ヴァイオリン…木  
 ★ギター・ウクレレ…火・土  
 ★トランペット・チューバ…土



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

青春ポップス  
 5/10・24(水)  
 14:00 見学

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

歌って踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で

「カラオケ以上、レッスン未満」歌の新しい楽しみ方!

1名90分・2名 1,380円(税込) 2,200円(税込) 個人入会費別 申込可

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。



5月の湖岸清掃: 5月28日(日) 午前7時 赤砂崎公園駐車場、博物館駐車場 集合・開始 清掃範囲: 湖岸全域 中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

### 5月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分・先着6名受付◇

- ★5月8日(月)
  - ①午後3時～/②午後7時～
- ★5月20日(土)
  - ①午前10時～/②午後1時30分～
  - ③午後3時30分～

二次元コードまたはURLの  
申込専用フォームにアクセ  
スしてお申し込みください。

【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/form/N3wp/219788>

### ★体組成測定会★

5月26日(金)、5月28日(日)  
健康ステーション利用者の方を対象  
とした無料測定会です。  
トレーニングに活用しましょう。

📍健康ステーション ☎75-5546



## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

### 5月の営業案内

◇休館日◇  
5月2日・9日・16日・23日・30日(火)

### ★歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを!

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間  
を通じて水温35～36℃に保たれており、  
とっても快適空間。関節痛でお悩みの方  
も、らくらく体を動かすことができます。  
運動不足解消に、ぜひ一度ご利用  
ください。

(予約制のため  
来館前にお電  
話ください)



※大型連休中の5/3(水)から5/8(月)  
まで、休まず営業します

📍ゆたん歩 ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 5月の行事予定

9日(火) ファーストブック  
15日(月) おはなしいっぱい  
16日(火) 0歳児ママ講座  
20日(土) 土曜開館  
22日(月) 知恵袋講座  
24日(水) おはなしぽけっと  
26日(金) ママ講座1・2・3



- ★16日(火) 『0歳児ママ講座』  
ベビーマッサージ講座
- ★22日(月) 『知恵袋講座』  
「よもぎだんご」
- ★24日(水) 『おはなしぽけっと』  
「おはなしのへや」の皆さんによる公演
- ★26日(金) 『ママ講座1・2・3』  
卒乳・断乳について

📍子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページを  
ご覧ください。「行事予定」のペ  
ージが開きます。



## 5月の各種相談

相談は無料です。 \*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	16日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	11日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	26日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉 総合 相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

# ウェルワーク諏訪湖

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び  
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告



### 5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時~午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時~正午)	当番薬局
3	水	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
4	木	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	土田歯科医院 28-3001	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市) 21-2301
5	金	信濃医療福祉センター 27-8414	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	土田薬局 28-3232
7	日	諏訪共立病院 28-2012	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	ひまわり薬局 26-7226
14	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
21	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117
28	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

### 5月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 3月生)	23日	火	時間は個別通知をご確認ください。  保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2023年 1月生)	23日	火	
	10 か月 (2022年 7月生)	12日	金	
	1歳6か月 (2021年 10月生)	15日	月	
	2 歳 (2021年 2月生)	10日	水	
	3 歳 (2020年 4月生)	9日	火	
心のほっと相談 ※要予約	25日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	9・24日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	9日	火	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	17日	水	午前10時~午前11時	
ハッピーマタニティ教室 ※要予約	13・22日	土・月	午前9時30分~正午	
成人検診等	結核健診	29・30・31日	月・火・水	時間及び会場は個別通知をご確認ください。
	肺がんエックス線検診	26・29・30・31日	金・月・火・水	

### 5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	月	松澤工業(株)	曙町	28-0919			
2	火	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			
3	水	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
4	木	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
5	金	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
6	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
7	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
13	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
14	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
20	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
21	日	(株)総建	五官	28-8295			
27	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	小林住設	西四王	28-3527
28	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内  
健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診  
(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。  
(オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回  
健診

検診車で事業所へお伺いし、  
法律に基づく健診を行います。  
内容等お気軽にご相談下さい。



岡谷市民病院  
OKAYA CITY HOSPITAL

令和5年度分  
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>