

令和5年度 国民健康保険 特定健診のお知らせ

40歳～74歳の方が対象です

町では、**40～74歳**の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。令和5年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。対象の方には、5月下旬に案内をお送りします。年に1度は健診を受け、自身の生活習慣を振り返りましょう！



集団健診

【健診日程】

6月 2日(金)	7月18日(火)
6月 3日(土)	7月19日(水)
6月 5日(月)	8月18日(金)
6月 6日(火)	8月21日(月)
7月10日(月)	9月29日(金)
7月14日(金)	10月31日(火)

【受付時間】

午前8時～11時 (全日程)

【会場】

保健センター (全日程)

【受診料】

通常約8,000円が**無料**

【持ち物】

- ①問診票 (事前に記入してください)
- ②採尿容器 (当日朝の尿を採取)
- ③健康手帳 (お持ちの方)



受診方法



- ・5月下旬にお送りする問診票に『指定の健診日』を記載しております。予約不要ですので当日保健センターまでお越しください。
- ・指定の健診日に都合が悪い場合は、上記の日程で都合のつく日に受診をお願いします。事前連絡は不要です。

個別健診 医療機関健診

【健診日程】

6月1日(木)～12月28日(木)

【実施医療機関】 ※50音順

医療機関名	電話番号
あざみ胃腸科クリニック	28-0505
市瀬医院	26-1717
しもすわ肛門胃腸内科クリニック	78-3242
諏訪共立病院	28-2260
高浜医院	28-3811
平山医院	27-8053
三沢医院	27-8760
溝口医院	27-6266

【受診料】

通常約8,000円が**無料**

【持ち物】

- ①問診票 (事前に記入してください)
- ②国民健康保険証



受診方法



医療機関に直接申し込みをしてください。予約の際は『町の特定健診を予約したい』とお伝えください。

健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、「しもすわ健康づくり応援ポイント」を付与します。

【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

なお、**人間ドックは費用の一部助成があります。**

◇日帰り 15,000円

◇一泊 30,000円

【申請に必要なもの】

- ①保険証
- ②人間ドックの領収書
- ③受診結果
- ④振込する口座の情報



特定健診を受診すると「しもすわ健康づくり応援ポイント*」を差しあげます。100ポイント貯めると1,000円分の特典と交換できます。

※しもすわ健康づくり
応援ポイントとは…

健康づくりにつながる行動をした場合に、『健康ポイント』がもらえ、特典と交換ができる事業です。

【皆さまへのお願い ～特定健診の受診をお願いします～】

当町の**特定健診受診率**は、令和3年度時点で**39.6%**となっており、**県77市町村中70位**で**県平均の45.5%**と比べても、当町の受診率は非常に低い状況です。定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながります。毎年継続して受診いただいている方がいる一方で、**46.5%の方がこれまで一度も受診されていません**。既に病院等に通院されている方も含め、これまで未受診であった方は是非一度ご受診いただきますようお願いいたします。