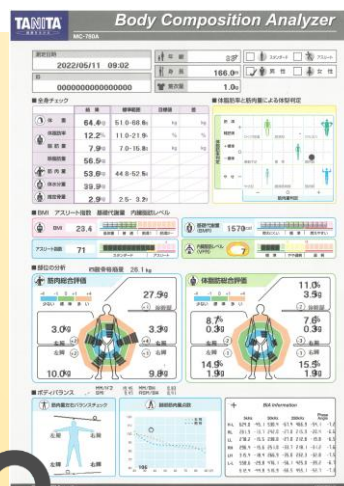


まずは体組成測定 & 健康相談

そして、すぐに運動実践



結果シートをその場で確認！



健康運動指導士があなたの健康づくりをサポートします

日程

- ① **6月22日(月)** ② **9月7日(月)**
 ③ **12月21日(月)** ④ 令和9年 **3月15日(月)**

9時30分 から **11時30分** (都合の良い時間にお越しください)

内容

- ▶ 体組成測定 & 健康相談 (事前申込不要)
- ▶ ミニ運動講座 (30分1講座 入替制)

持ち物

入館料 (500円) ・ お風呂セット

- ・ 町内在住者で子育て応援カード、高齢者応援カードをお持ちの方は入館料の割引があります。
- ・ 受講料は無料ですが、入館料が必要となります。講座の前後に入浴をお楽しみください。

問い合わせ先

- 講座について ▶ 0266-75-5546 (健康ステーション)
 施設について ▶ 0266-26-2626 (高浜健康温泉センター ゆたん歩^o)