

第27回

主催：下諏訪町教育委員会・下諏訪町地域包括医療推進協議会

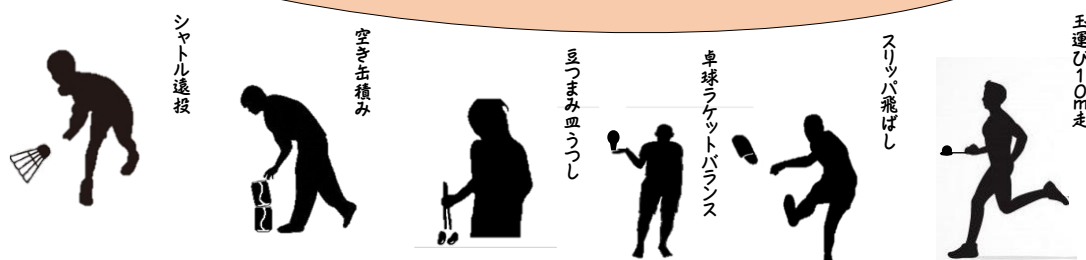


下諏訪ギネス巨チャレンジ & カラダチェックコーナー

参加無料
事前申込不要

下諏訪ギネスとは？

未就学児から60歳以上の方を6段階の年齢層に分け
全6種目に挑戦し、記録更新を目指すイベントです。
あなたも新記録樹立に挑戦してみませんか？



カラダチェックコーナー

- ・歩行姿勢測定 & 体組成測定
- ・血圧測定
- ・そしゃく力チェック

※いずれも専門のスタッフの測定、アドバイスを
受けることができます。(成人の方のみ)

★ジャグリング ★けん玉
★スラックライン等
体験コーナーもあります。



● 日 時：8月23日（日）

午後2時～午後4時

（受付：午後1時30分～2時）

● 会 場：下諏訪体育館アリーナ

● 参加資格：町内在住・在勤・在学の方

● 持ち物：運動のできる服装、上履き、タオル、
飲み物等