

親子トランポリン教室

このサイズの浮遊感を体験☆



募集

町内在住 保育園児の親子

定員 園児親子各クラス5組 計10組

直径4mのトランポリンを親子でJUMPしませんか？大人は運動不足の解消とストレス発散、お子さまは楽しくJUMPで体幹トレーニング！ご参加お待ちしております。

講師：下諏訪町健康サポーター 百瀬 圭先生 (Tora jam)

日程

4月14日(日) 5月5日(日) 6月16日(日)

全3回

時間

①保育園児10時クラス 10:00~10:50
②保育園児11時クラス 11:10~12:00 (各クラス50分レッスン)

会場

健康フィールド (屋内) 下諏訪町東赤砂10795番地1

持ち物

室内靴・飲み物・タオル

申込

初参加の方が対象になります。
下諏訪町ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。
先着順で受付が完了した段階で参加決定となります。
(定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。)



受付開始

3/30(土)

9:00~