



令和6年度

もみの木学級



今年も多様な講座を計画しました！運動や料理、絵画など

さまざまな講座を楽しみながら、仲間づくり、生きがいづくりをしましょう。

No.	日付	内容	場所	講師(敬称略)
1	5月22日(水)	開講式・年間活動について	集会室	下諏訪町公民館 職員
2	6月5日(水)	健康フィールドで体を動かそう ～健康体操～	健康フィールド	健康サポート係 北原 郁代
3	6月19日(水)	多肉植物で箱庭作り ～お部屋も気持ちも明るく～	集会室	濱 千草
4	7月3日(水)	発酵調味料作り	料理実習室	食育応援隊 中山 友香
5	7月17日(水)	素朴派画家の人生に触れよう	ハーモ美術館	ハーモ美術館 学芸員
6	8月7日(水)	悪い奴にだまされない！ 詐欺の手口とその対策方法	集会室	下諏訪町消費センター 消費生活センター
7	8月21日(水)	タイルクラフトでコースター作り	集会室	西村 明美
8	9月4日(水)	懐かしの歌を歌おう♪	小ホール	久保田 みすず
9	9月18日(水)	楽しく動こう！ いきいき体操	軽体育館	長矢 良子
10	10月9日(水)	あすなる学級・もみの木学級合同 スポーツの秋！体育館でミニ運動会	体育館	スポーツ推進委員
11	10月23日(水)	日帰り旅行	未定	下諏訪町公民館 職員
12	11月6日(水)	人権について	集会室	南信教育事務所 南波秀治
13	11月20日(水)	お祝い料理	料理実習室	食育応援隊 笠原 邦子
14	12月4日(水)	映画鑑賞会	図書館	下諏訪町公民館 職員
15	12月18日(水)	もみの木学級お楽しみ会・閉会式	集会室	社会福祉協議会

●対象：下諏訪町在住、在勤の成人・高齢者

●定員：30人

●場所：下諏訪総合文化センター 集会室 ほか

●受講料：年間4,000円(教材費等実費) ※別途、旅行代がかかります。

●時間：水曜日 午後1時30分～午後3時 ※講座によって時間が変わる場合があります。

申込方法 窓口 または 電話 にて、お申し込みください。

・窓口で申し込みされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。

・電話で申し込みされる方は、電話で仮申し込みをした後、5月21日(火)までに公民館にお越しいただき、受講料をお支払いください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

受付開始 5月1日(水)午前9時～

受付時間 平日 午前9時～午後9時

※土日祝日は受付できません。

お申込み・お問合せ
下諏訪町公民館
(下諏訪総合文化センター内)
Tel: 28 - 0002
27 - 1111 (内線 717)