



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

## 親子クッキング

—夏のおやつ編—

小さなお子様も安心して食べられる低アレルギーメニューで親子クッキングを実施します！

日時	令和6年 8月3日 (土) 午前10時00分 ~ 午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	まるで実験!?手作りでアイスを! ①甘酒とフルーツのアイスクリーム  米粉で作る!野菜の栄養もとれる! ②野菜のホットビスケット

※都合により、メニューが変更になる場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方、**小学生以上**
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 小口 由貴 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1組：500円（材料費）
- ☆定員 親子8組（お孫さんとの参加も可能です）

### ☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：6月7日（金）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また7月30日（火）以降にキャンセルした場合、受講料をお返すことが出来ません。



申込み・問合せ  
下諏訪町公民館  
TEL：28-0002